

### Vårprogram 2024

Nytt år – nya trevligheter  
PRO Viskafors programgrupp  
har knåpat ihop vårens  
program, vi önskar alla  
medlemmar en aktiv vår.



Friskafors

**Ett vänligt ord kostar  
ingenting och är ändå  
dom bästa av gåvor**

Daphne du Maurier

Välkommen att kika in i vårt  
senaste programblad!  
Läs och bestäm dig för vad du  
vill vara med på i vår härliga  
förening. Vi får glädjas åt att vi  
kan träffas igen.  
Ju mer vi är tillsammans, ju  
gladare vi bli.

Vi får försöka vara rädda om  
oss själva och om varandra.  
Programpunkter i detta blad kan  
tvingas till ändringar.

Aktuell information efterhand  
kommer att finnas på hemsidan  
Facebook och på  
anslagstavlorna:  
Seniorcenter, Tempos entré,  
Biblioteket, Rydboholm,  
Viskafors,  
Fagersberg och Kinnarumma.

Väl mött!

Styrelsen

# Allmän information

**PRO kan sägas bestå av två delar – båda lika viktiga.**

1. Vi skall erbjuda gemenskap, bryta ensamhet och göra livet lite mer glädjefyllt.
2. Vi skall bevaka äldres intresse gentemot myndigheter och föra fram förslag som gynnar vår livssituation.

PRO är en mycket viktig organisation och genom ditt medlemskap bidrar du till att skapa förutsättningar för ett lyckat resultat.

Programpunkterna införs varje måndag i Seniorkalendern i Borås Tidning.

De anslås även i entrén till Tempo, på Biblioteket och på anslagstavlor: Seniorcenter, Rydboholm, Viskafors, Fagersberg, Kinnarumma, Svaneholm.

Alla uppgifter finns också på hemsidan [www.pro.se/viskafors](http://www.pro.se/viskafors)

Facebook PRO-Viskaforsbygden

Vi samarbetar med ABF

**Även eventuella ändringar kommer att visas på dessa platser.**

## **För ytterligare kontakt:**

Ordförande:	Rolf Magnusson, tel. 0705 39 19 91
Kassör:	Lars Andersson, tel. 0733 42 51 77
Studieansvarig:	Bengt-Åke Bengtsson tel. 0761 76 66 57
Medlemsregister:	Siv-Britt Andersson, tel. 0768 76 77 88
Fastighetsansvarig:	Karl-Erik Lindkvist, tel. 0702 11 49 26 Lars-Erik Larsson, tel. 0707 57 46 95

**E-post:** [viskafors@pro.se](mailto:viskafors@pro.se)

**Postadress:** PRO Viskafors, Varbergsvägen 79, 515 34  
Viskafors

**Bankgiro:** 5351–3305

**Swish-konto:** 12 36 66 08 15

# Medlemsträffar

Medlemsträffarna är i Seniorcenter, kl. 15.00 varje gång.

Den absolut viktigaste medlemsaktiviteten.

Helt kravlöst – bara kom!

Förutom att vi här träffas, och har trevligt ihop en stund, får vi också veta det senaste som händer i föreningen, kanske anmäla oss till aktiviteter och fester mm.

Här är också ett bra tillfälle att framföra egna önskemål och synpunkter.

Kaffe serveras och någon form av underhållning erbjuds.

Lotterier.

18 januari

Parentationen över avlidna medlemmar

23 januari - möte för nya medlemmar

15 februari

Gunnar Mållberg visar bilder

21 Mars

Årsmöte, Musik Quiz med Kalle Lindkvist

18 april

Underhållning med sång o musik.

**När man är ung längtar man ut, när man är gammal längtar man hem**

Sara Fabricius norsk författare

## **Aktiviteterna**

Om inte annat anges så äger samtliga aktiviteter rum i Seniorcenter.  
Ett aktivitetskort kostar 150 kronor och berättigar dig att delta obegränsat i samtliga aktiviteter under hela kalenderåret.

### **FÖRR & NU**

Måndag kl. 14.00 i seniorcenter

Start 15 januari

Kontaktperson: Åke Algotsson tel. 0763 37 00 05

### **MATTCURLING**

Måndag kl. 15:30 i skolans Gymnastiksal

Start 8 januari Bengt-Göran Andersson tel.nr.0705 28 42 92

Bengt Kopp tel.nr. 0733 46 46 30

### **LINEDANCE**

Tisdag kl. 10:00 Start 16 januari

Margareta Larsson Tel.nr 0709 28 86 35

### **INNE BOULE**

Tisdag udda veckor kl. 16:00 start 16 januari.

Siv- Britt Andersson tel.nr.0768 76 77 88

### **VATTENGYMNASTIK**

Tisdag kl. 15:15 i skolans simhall. Start 9 januari.

Rajja Johansson te.nr. 0737 54 99 54

Onsdag kl. 15:15 i skolans simhall. Start 10 januari

Brita Ljunggren tel.nr.0706 22 42 68

## **DART**

Onsdag jämna veckor kl. 17:30. Start 10 januari  
Anne-Marie Lindkvist tel.nr. 0725 48 61 55

## **MATLAGNING**

för herrar - fortsättning.

Onsdag udda veckor kl. 15:30. Start 17 januari  
Jörgen Davidsson tel.nr. 0705 31 98 35

## **QIGONG**

Onsdag kl. 14:15. Start 10 januari  
Anne-Marie Lindkvist tel.nr. 0725 48 61 55

## **UTE BOULE**

onsdag 3 april kl. 10:00 Plats Sven Erikssons vallen  
Bengt-Göran Ek 0706 29 47 26

## **SKAPARGLÄDJE och Stick café**

Torsdag udda veckor kl. 09:30 Start 18 januari  
Lise-Lotte Nordlund tel.nr. 0705 11 40 69

**Det är de vänner man kan ringa till klockan tre  
på natten som räknas.**

Marlene Dietrich

# Välkommen

## Andra evenemang

### Bingo

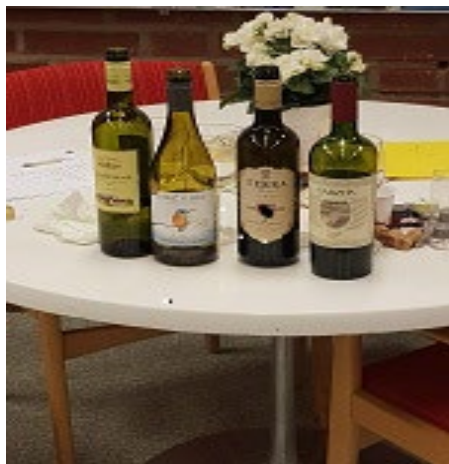
**Torsdagar Kl. 15.00, Fika ingår.**

25 januari

29 februari

28 mars

25 april



Har ni några andra förslag på aktiviteter eller evenemang så hör bara av er till oss  
Vi är till för varandra!

### Vinkunskap med Bosse Lindström

Tisdag 20 februari kl. 18:00

Tisdag 16 april

Anm. till Lars Andersson tel. 0733 42 51 77

Eller på lista i Seniorcenter senast fredagen innan

### Våffelcafé

Torsdag 14 mars kl 15:00 pris 40kr

Anm. till Lena Sundquist tel. 0738 29 21 70 eller i seniorcenter

### Påskbuffé

Fredag 22 mars kl 18:00

Musik Lilla bandet. Anm. senast 18 mars. Till A-M Lindkvist tel. 0725-48 61 55 Pris 240 kr bet. i förskott senast 19 mars till BG 5351-3305 eller Swish 12 36 66 08 15

### Whiskykunskap

Torsdag 4 april med Bosse

Lindström. Anm. senast 1 april till Lars Andersson tel. 0733 42 51 77 eller i seniorcenter

## Grillfest

Onsdagen 15 maj kl17:00  
Musik Duo komp. Anm. Senast  
den 8 maj. Birgitta Lindén.  
0730–54 05 27. Pris 200kr bet i  
förskott senast 9 maj till  
BG 5351–3305 eller Swish 12  
36 66 08 15

## Resa

Båtresa med guide på Lygnern  
med ISA torsdag 23/5. kl.  
11:00-13:00 Max 40 personer. I  
priset ingår båtresa,  
räksmörgås med dryck, kaffe o  
kaka. Kostnad ca 500 kr/  
person. Samåkning till Sätilla  
med egna bilar. Anm. till Lena  
Ek tel. 0705 41 18 75 eller på  
lista i seniorcenter.



## Kärlek är att acceptera varandra.

Elise Ottesen-Jensen



## Revy

FALKENBERGSREVYN

torsdag 7 Mars 2024.

Begränsat antal.

Anm. till Lars Andersson tel.nr  
0733 42 51 77 Mer information,  
pris o busstider kommer. Kolla  
på Seniorcenter eller på  
hemsidan.

---

*Glöm inte:*

## **Gåvofonden** **bankgironr 5126-9355**

Med ett bidrag hjälper du behjärtansvärt till att lysa upp vardagen något för våra medmänniskor i bl. a ortens äldreboenden.

Kontakta

Rolf Magnusson, tel. 0705 39 19 91

Lars Andersson, tel. 0733 42 51 77

*Stort tack till våra sponsorer!*  
*Gynna dem gärna!*

