

Augusti 2024



AKTIVITETER I PRO TUNA HÖSTEN 2024

PRO Tuna inbjuder till upplevelser av skilda slag under veckorna från mitten av augusti fram till strax före jul. Vi hälsar dig välkommen, gärna tillsammans med en vän eller två. Läs mer och gör ditt eget urval på ”kalendern” i följande sidor.

Styrelsen, PRO Tuna

I följande kalender hittar du höstens aktivitet och tider. Några kräver att du anmäler dig i förväg. Det kan bero på begränsningar i gruppstorlek, eller att vi behöver förbereda bullköpen till kaffet. Du kan ringa, skicka ett sms eller mejla till angiven kontaktperson, oftast någon i styrelsen. Samma person kan också svara på frågor du kan ha. Telefon och mejladresser till styrelsen finns på sista sidan av programmet.

Alla månadsmöten hålls i Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D. Veckovis återkommande aktiviteter håller oftast hus i PRO-lokalen på Norr, Grängsgatan 24, men även lokalen i Gredby, Gredbergsgatan 10, och Strigeln, Köpmangatan 8, är aktuella. Ta gärna stadsbussen dit du ska. Gratis resa fram till klockan 14.00



Seniorcentrum, alla linjer till Fristadstorget + kort promenad
Grängsgatan, linje 1 och 2, hållplats Västergatan + kort promenad
Gredbergsgatan, linje 3 och 5, hållplats Parken Zoo + kort promenad



Så till ”kalendern”

Aktivitetskalender - rörelse, mys och kunskap

Vi presenterar här aktiviteter, som återkommer varje eller varannan vecka under sensommar och höst. Med undantag för pågående boulespel är tidpunkten för den första träffen i respektive aktivitet också upptagen i följande månadskalender, för att det ska vara tydligt.

Aktivitet	Tider	Bra att veta
Boule, Gredbergsparken	Måndagar, kl 10.00. Pågående.	Pågående spel fortsätter tills vidare. Kontakt Hans-Åke 070-6431748
Boule, Kloster kyrkopark	Onsdagar, kl 10.00. Pågående.	Pågående spel fortsätter tills vidare. Därefter Munktellarenan. Kontakt Ulla, 070- 0232490
Handarbetsgrupp	Lördagar, kl 13.00, Första träff 24/8, kl 13.00	Strigeln. Kontakt Evelyn Pettersson, 073-2228827
Trivselträffar	Tisdagar 13.00. Första träff 3/9.	Grängsgatan 24. Kontakt Aina 073-0929296
Fredagsfika/handarbetsgrupp	Fredagar kl 13.00. Första träff 6/9	Grängsgatan 24. Kontakt Aina, 073-0929296
Boksamtal	Onsdagar kl 14.00, ojämna veckor. Första träff 28/8	Grängsgatan 24. Kontakt Roy, 073-8098199
Bingo	Onsdagar, kl 13.30. Ojämna veckor. Första träff 11/9.	Gredbergsgatan 10. Kontakt Hans-Åke 070-6431748
Bingo	Onsdagar kl 10, jämna veckor. Första träff 4/9	Grängsgatan 24. Kontakt Hillevi Svensson, 076 890 0390

Juli/Augusti



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Fredag 26/7, kl 14.00	Sommaraktivitet, Kvicksund	Resa, fika, underhållning, 6 lotter! Entré 100 kr. Samorg. arr. Anmälan för buss (7 hållplatser) till Kristina 070-5717929. Med egen bil behövs ingen anmälan.
Torsdag 1/8, kl 08.00	Båtresa till Birka, Björkö	Utgår från Sundbyholm hamn 08.00. Båt, guide, lunch, kaffe. Pris 700 kr. Info och anmälan Kristina Eriksson, 070 5717929, senast 15/7. Vid anmälan, ange även behov av samåkning till Sundbyholm. Samorganisationens arr.
Måndag 5/8, kl 10.00	Boule i Gredbergsparken	Sommarens boulespel fortsätter till sen höst. Nya anmäler till Hans-Åke, 070 -6431748
Fredag 9/8, kl 14.00	Sommaraktivitet, Kvicksund	Resa, fika, underhållning, 6 lotter! Entré 100 kr. Samorg. arr. Anmälan för buss (7 hållplatser) till Alf 070-6118626. Med egen bil behövs ingen anmälan.
Fredag 16/8 kl 13.00	Gemensam lunch	Golfrestaurangen, Ekängen. Anmäl till Inga-Lill, senast 12/8
Onsdag 21/8, kl 11.00	Konstpromenad "I Ebelings fotspår". (Obs. "kämpig backe" upp till Holmberget)	Konstpromenad i Torshälla. Start vid Östra Torget. Avslut på muséet. Fika på Gröna villan. Kostnad (muséets guide) 50 kr. Ta buss 1 till Östra torget. Anmäl till Roy, senast 18/8
Måndag 26/8, kl 13.30	Månadsmöte. Information, samtal vid fika, lotter. Musikunderhållning	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D. Entré 50 kr.
Onsdag 28/8, kl 14.00	Boksamtal	Grängsgatan 24. Kontakt Roy, 073-8098199

HÖSTSALONG 2024 - info om kommande aktivitet den 27-28 september.

Inbjudan till alla seniorer i Eskilstuna, som vill ställa ut alster på höstsalongen. Förutom traditionella konsthantverk ingår i år även mathantverk, som bröd, sylt, saft och honung. Försäljning av alster är tillåten. Lokal: Seniorcentrum.

Torsdag 26 september, klockan 11-16, är det inlämning av konst och konsthantverk. Mathantverkare kommer kl 11 på fredag, men är välkomna utan produkter, för att få sin plats på bord, ca 1 kvm.

Anmälan till Kristina Eriksson, 070-5717929, kristinaannero@gmail.com

Laila Rothmaier, 072-2147632, laila.rothmaier@outlook.com



September

Tider	Aktivitet	Bra att veta
Måndag 2/9, kl 12.30	Sopplunch på Grängsgatan	Soppa med bröd och prat. Max 20 personer. Kostnad 50 kr. Anmäl till Eva, senast 29/8
Tisdag 3/9, kl 13.00	Trivselträffarna på Grängsgatan börjar	Grängsgatan 24. Kontakt /anmälan Aina 073-0929296
Onsdag 4/9, kl 10.00	Bingo på Grängsgatan (jämna veckor)	Grängsgatan 24. Kontakt Hillevi Svensson, 076 890 0390
Fredag 6/9, kl 13.00	Handarbetsträffarna med fredagsfika börjar	Grängsgatan 24. Kontakt/anmälan Aina, 073-0929296
Måndag 9/9, kl 11.00	Seniortravet på Sundbyholm	Lunchtrav! Pris 345 kr. Detta ingår: Entré, stallbacksbesök, lunch. Speltips! Anmäl till Hans-Åke, senast 4/9
Tisdag 10/9, kl 13.30	Träff för nytilkomna medlemmar	Grängsgatan 24. "Lär känna PRO Tuna". Fika och prat. Anmäl till Eva senast 5/9
Onsdag 11/9	Bingo på Gredbergsgatan, ojämma veckor	Höstens första träff, Gredbergsgatan 10. Anmälan Hans-Åke, 070 6431748
Onsdag 11/9, kl 11.45	Lingon- och blåbärsplock (i mån av tillgång). Avslutas med fika hos Eva.	I Kjulaskogen, intill Logistikparken. Egen bil. Samling för ev. samåkning vid ICA Ekängen kl 11.45 . Kontakt för bärkoll, anmälan/vägvisning: Eva
Fredag 20/9, kl 13.00	Gemensam lunch	Restaurang P2, Portgatan 2 (intill konstmuséet) Anmäl till Inga-Lill, senast 16/9
Tisdag 24/9, kl 09.00	Resa: "Ovanliga besöksmål och möte med människor i Västmanland"	Dagsutflykt, från Seniorcentrum 09.00 och Hällby IP (bra parkering) kl 09.15. Buss, fmfika, lunch, besök. Pris 680 kr. Anmäl till Berit Wickman, 072 1999297 eller berit.wickman@gmail.com , tidigast 25/7 och senast 27/8.
Onsdag 25/9 kl 13.30	PRO:s friluftsdag. Arrangeras av PRO Samorganisation.	Korvgrillning, tipspromenad, underhållning och lite annat i Vilsta friluftsområde. Buss 6
Fredag-lördag, 27-28/9, kl 11-16	Senioreernas höstsalong	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D. Se information på sida 3!
Måndag 30/9, kl 13.30	Månadsmöte. Information, samtal, fika, lotter. Bröderna Jonsson sjunger, Lise-Lotte Karlssons berättelse "Att leva med sitt barns cancersjukdom"	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D. Entré 50 kr

Oktober



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Onsdag 2/10, kl 09.10	Slöjdsalong, Sörmlands muséum, lunch på Öster Malma	Boss från Teatern, kl 09.10, Gästis 09.20. Guidad visning av Slöjdsalong Sörmland. Lunch. Kostnad 725 kr. Anmäl till Kristina, 070 5717929, senast 23/9. Samorg. Arr.
Måndag 7/10, kl 12.30	Sopplunch på Gränsgatan	Soppa med bröd och prat. Max 20 personer, Kostnad 50 kr. Anmäl till Eva senast 3/10
Onsdag 9/10 kl 10.15	Bussrunda i Eskilstuna. Se kommunens nya bostadsområden.	Guidad tur med Sarita Hotti. Samling vid Seniorcentrum kl 10.15, åter senast kl 13. Bussfika. Kostnad 50 kr. Anmäl till Eva, senast 2/10
Måndag 14/10, kl 13.30	Studiebesök på Coops nya centrallager, Kjula logistikpark	Egen bil. Samling vid ICA Ekängen kl 13.00, för ev. samåkning. Max 20 personer. Anmäl till Eva, senast 6/10
Onsdag 16/10, kl 13.00	Studiebesök på E-a Teater	"Vad döljs bakom kulissen?". Guide med berättelse. Em-fika på biblioteket för den som vill. Anmäl till Inga-Lill, senast 11/10
Torsdag 24/10, kl 11.00	Svamputflykt, i mån av tillgång. Avslutas med fika hos Eva.	I Kjulaskogen, intill Logistikparken. Egen bil. Samling för ev. samåkning vid ICA Ekängen kl 10.45. Kontakt för svampkoll, anmälan, vägvisning mm; Eva
Fredag 25/10, kl 11.00	Gemensam lunch	Y-WON bar & grill, Hamngatan 11. Anmäl till Inga-Lill, före 21/10.
Måndag 28/10, kl 13.30	Höstmötet. Beslut om verksamhetsplan och budget för 2025. "Tidsresa i ord och bild", Leif Jakobsson, reporter. Info, samtal, fika och lotter,	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D Entré 50 kr.

?

Tuna Trafik

Gör som många andra, vänd Er till oss när Ni behöver hjälp med busstransport. Hos oss kan ni hyra buss i olika storlekar med en rutinerad chaufför för just Ert ändamål. Vi arrangerar även egna resor, läs mer på vår hemsida.

www.tunatrafik.se 016-13 20 00

Månadens bussrunda sker i samarbete med Tuna Trafik, som säkert och miljövänligt tar oss till besöksmålen.

"Sugen" på en utflykt till Stockholm? Tuna Trafiks "Stockholmsbussen" går varje lördag, 08.30 från Resecentrum och åter 17.00 Biljettpris tor 180 kr. Se kontaktuppgifter på bilden för mer information.

November



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Måndag 4/11, kl 12.30	Sopplunch på Grängsgatan	Soppa med bröd och prat. Max 20 personer, Kostnad 50 kr. Anmäl till Eva senast 31/10
Torsdag 14, kl 15.00	Vinprovning, Cabernet Sauvignon från 5 olika länder.	Grängsgatan 24. Provning ledd av Dick Hansson, munsänk Kostnad 140 kr. Max 15 deltagare. Frågor och anmälan till Roy, före 10/11.
Onsdag 20/11, kl 13.30	Skapa din egen bukett inför kommande helger	Florist på Växthuset, Nystrandsgatan 3, lär oss skapa enkla, vackra buketter. Kostnad 150 kr, inklusive fika. Min 10, max 20 deltagare. Anmäl till Tine, 070-2925807, senast 15/11.
Fredag 22, kl 13.00	Gemensam lunch på rest. Basmati, Kungsplan	Indiskt kök. Anmäl till Inga-Lill senast 18/11
Måndag 25, kl 13.30	Månadsmöte. Information, samtal vid fika, lotter. Berättelse "Mitt liv för barns rätt", Monica Dahlström-Lannes	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3. Entré 50 kr
Torsdag/fredag 28-29/11	Julbordskryssning med MS Cinderella.	Buss från teatern torsdag kl 14. Hemkomst fredag ca kl 18. 1175 kr för buss, båt, julbord, hytt, frukost. Arr. Resekompaniet, anmälan dit 016-510151.



Växthuset, Home & design

Designa din egen bukett. Kliv in i vår stora kyl, fylld av färska, närodlade blommor. Låt dig inspireras och designa din alldeles egna bukett.

December



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Måndag 2/12. kl 12.30	Sopplunch på Grängsgatan	Soppa med bröd och prat. Max 20 personer, Kostnad 50 kr. Anmäl till Eva, senast 31/10
Måndag 16. kl 13.30	Månadsmöte. Styrelsens egna julbord serveras. Information, samtal, lotter. Kulturprogram.	Seniorcentrum. Alva Myrdals gata 3. Entré, inklusive julbord, 160 kr.
Tisdag 17/12, kl 17.00	Introduktion till släktforskning	Peder Carlström berättar om släktforskning. Plats PRO-lokalen Grängsgatan 24. Vid intresse startar vi en studiecirkel efter helgerna. Anmäl till Alf, senast 13/12

God jul

Lite fakta om våra aktiviteter

Vid de flesta aktiviteter finns det möjlighet att småfika. I PROs egna lokaler, vid egen aktivitet, kostar det 20 kronor, kontant eller swish. Månadsmötenas entréavgift är 50 kronor, vilket också ger en lott. Vid besök är det besöksmålets priser som gäller. Några aktiviteter har vi "hakat på" annan arrangör. Då gäller deras villkor.

Styrelsen, mars 2024

Alf Svensson, ordförande.	Telefon 070-6118626,	epost alfsve@telia.com
Eva Johansson, kassör.	Telefon 070 -5307913	epost eva.ekorneberg@telia.com
Roy Hansson, sekreterare	Telefon 073-8098199	e-post roy.e.hansson@hotmail.com
Kristina Alm Sundkvist	Telefon 076-2087580	e-post kristina-sundkvist@hotmail.com
Tine Bröns	Telefon 070-2925807	e-post tine_brons@hotmail.com
Peter Häggström	Telefon 0704271508	e-post peterhaggstrom@hotmail.com
Hans Jonsson	Telefon 070 6431748	e-post hanjos43@gmail.com
Torgny Kenttä	Telefon 076-8134413	epost kentta.torgny@telia.com
Inga-Lill Vidlund	Telefon 072-1614068	e-post ingalill.widlund@gmail.com



Kulturinslag vid medlemsmöten är i samarbete med ABF, som svarar för en juste hantering av arvoden, skatter och liknande. Vi är tacksamma för det. Vi ger också ett tack till alla övriga, som medverkar till vårt program för hösten.



Välkommen!

Styrelsen, PRO Tuna

Hjärtligt välkommen till föreningens aktiviteter. Kontakta gärna styrelsen med synpunkter på programmet eller med egna idéer om vad du vill ta del av. Program för våren 2025 får du vid årsskiftet.

**En sorts annons!**

Bor du trångt? Behöver du en lokal för privata sammankomster inom familjen, men som inte ryms hemma hos dig? Då kan du boka PRO-lokalen på Grängsgatan för ditt evenemang. Lokalen rymmer ca 20 personer och är utrustad med allt du kan behöva. Villkoret är att du är medlem i Tuna, samt, förstås, att du lämnar lokalen i samma skick som när du kom. Det kostar dig 300 kronor per tillfälle; två dagar.

Vill du boka eller veta mer? Kontakta Alf, 070-6118626.