

Geriatriskavdelning 11

Erik Stenlund,
Geriatrisksjuksköterska



Patienterna som har allt

Multisjuka

- Olika kroniska sjukdomar som påverkar varandra
 - Hjärtsvikt, njursvikt, diabetes, KOL...
- Många läkemedel som kan interagera
- Små marginaler
 - Liten tuva stälper ofta stort lass

Komplexa behov

- Ofta omfattande omsorgsbehov redan innan akut sjukdom
- Många inblandade i vård och omsorg
 - Informella vårdare
 - Hemtjänst
 - HC/HSV/specialistmottagningar
 - Flera olika huvudmän
 - Olika lagrum styr



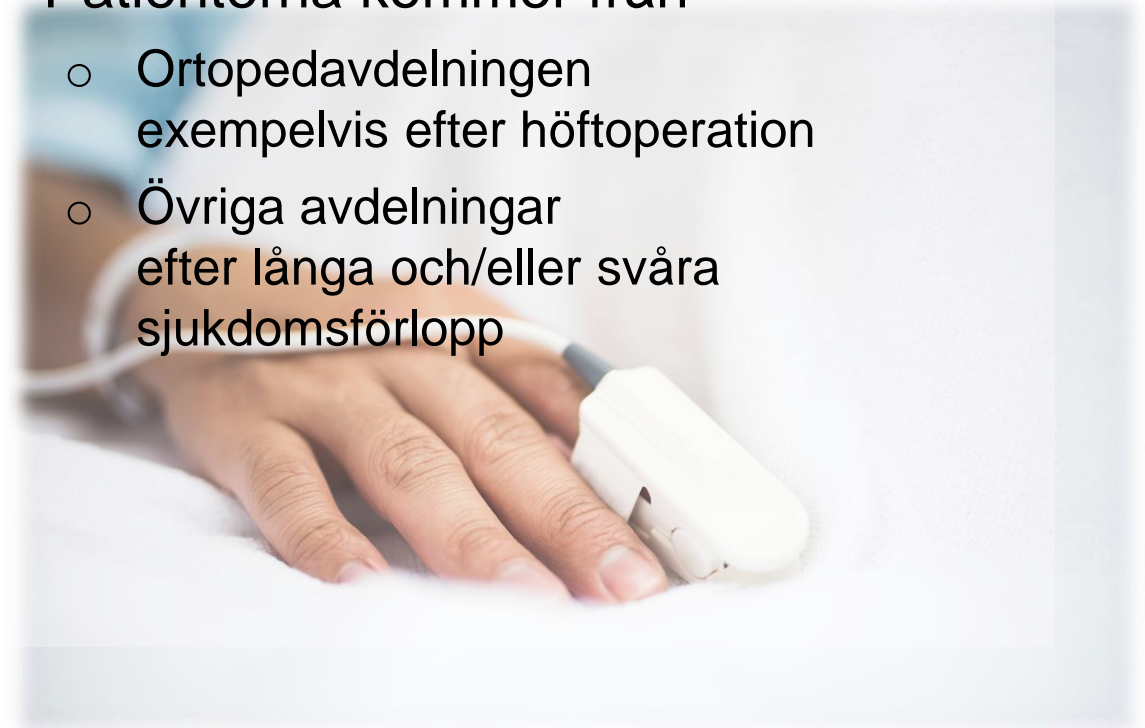
Till avdelningen

Akutgeriatrik – 8 platser

- Patienterna kommer från
 - Akuten
 - Andra slutenvårdsavdelningar
 - Direktinläggning från Mobila Teamet
- Vanliga diagnoser
 - Sänkt allmäntillstånd
 - Ospecifika symtom – förvirring, fall, ”inte sig lik”
 - Infektioner
 - Försämring i kronisk sjukdom

Geriatrisk rehabilitering – 8 platser, som är länsövergripande

- Patienterna kommer från
 - Ortopedavdelningen
exempelvis efter höftoperation
 - Övriga avdelningar
efter långa och/eller svåra sjukdomsförlopp



På avdelningen

Teambaserat arbetssätt

- Många professioner:
 - Läkare
 - Sjuksköterskor
 - Undersköterskor
 - Fysioterapeuter
 - Arbetsterapeuter
 - Tillgång till andra resurser vid behov

Patient och närstående ingår i teamet

- Patienten är den främsta experten på sig själv
- Vilka är dina styrkor?
- Vad vill du uppnå?
- Hur vill du att vi ska hjälpa dig?

Personcentrerad vård

What matters to you? vs. What's the matter with you?

RELATIONEN I CENTRUM

Respekt

Lyhördhet

Ömsesidighet

DELAKTIGHET

Tillgång till information

Medbestämmande

Alla bidrar med sin kunskap
och kompetens – inklusive
patienten

HELHETSSYN

Patientens resurser tas
tillvara

Hälsoproblem och
omsorgsbehov tas i
beaktande

Vad är hälsa för dig?



Inför hemgång från avdelningen

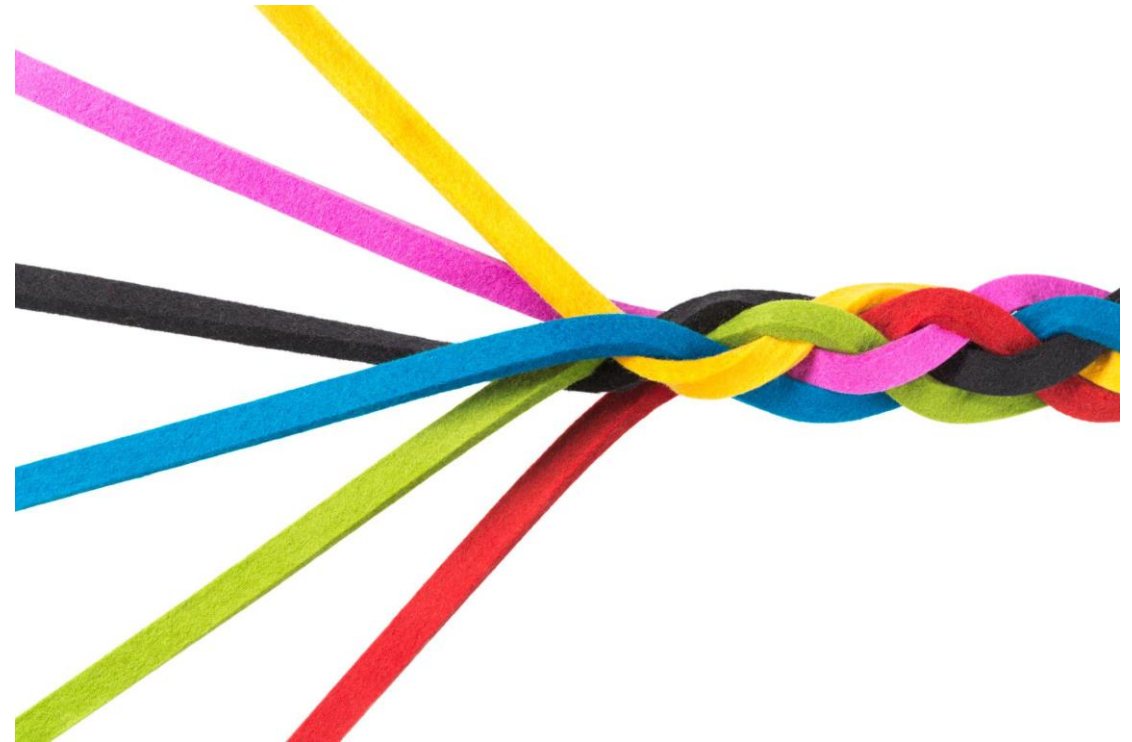
Samverkan och samordning

Vårdplanering (SIP)

- Utökade omsorgsbehov – hemtjänst
- Varaktiga hälsoproblem –
hemsjukvård
 - Till exempel omläggning av kroniska sår, skötsel av kateter, läkemedelshantering

• Särskilt boende

Informella vårdare



Världens bästa elvor



VI ÄR DUKTIGA PÅ ATT ÄTA GOFIKA



VI ÄR BRA PÅ ATT HA KUL ÄVEN PÅ FRITIDEN



ÄVEN CHEFERNA KAN
BJUDA PÅ SIG SJÄLVA



GOTT NYTT ÅR