

Myscafé 13 okt.

Den gör verkligen skäl för sitt namn. Det var som vanligt mycket mysigt. Det var 26 st där idag. Först så besöktes vi av Beda, Ada och August som hälsades välkommen av Margareta Nilsson.



Beda och Ada underhöll oss med lite sång men stackars August var så blyg så han satt tyst lite i bakgrunden hela tiden.

Ada visade upp presenten hon fått av August för hon litar inte på Frejagården så hon tog den med sig. Dessa damer från Frejagården var väldigt lik två av föreningens Barbro.



Efter det uppskattade inslaget var det dags för fika

Sen fick vi information av Synskadades Förenings Ordförande Ulf Nilsson samt Maud och Erling Gårdsknappen. Föreningen har 80 medlemmar med olika synstatus, genomsnittsåldern för medlemmarna är 80 år.



Maud Gårdsknappen, Erling Gårdsknappen, Ulf Nilsson

15 oktober är det Vita käppens dag. En dag då synskadade i hela världen uppmärksammar betydelsen av en välfungerande stads- och trafikplaneringen ur de synskadades synvinkel. Föreningen kommer att finnas på Guldsmeden mellan 11.00-15.00

De kommer även visa upp diverse hjälpmedel som finns för att klara av vardagen.

Problem för synskadade är t.ex. Gatupratare, marschaller som finns utsatta framför affärer osv.

Många synsjukdomar är åldersrelaterade.

Grön starr: tryckförändring som oftast kan behandlas med ögondroppar. Kan vara ärftligt. Viktigt vid tidig kontroll.

Grå starr: linsen grumlas. En ny lins kan opereras in av silikon

Retinitis pigmentosa, RP

RP är en ärftlig förstörelse av ögats synceller. Syn-försämringen går ofta långsamt. Ett symptom är nattblindhet och ökad ljuskänslighet. RP ger i regel så kallat tunnelseende. En del blir blinda medan andra har synrester livet ut.

Makuladegeneration: åldersförändringar i gula fläcken

Symtom kan vara att raka linjer uppfattas som krokiga eller att små fläckar i synfältet gör att delar av bokstäver faller bort när du läser. Området mitt i synfältet blir skadat och just där man vill titta finns en störande fläck. Var fjärde person över 75 år har åldersförändringar i gula fläcken. Sjukdomen kan ibland bromsas och leder inte till blindhet.

Det förekommer mycket forskning i hela världen angående synsjukdomar.

Diabetiker drabbas ofta av blödningar i ögat. Det är därför viktigt att man kollar ögonen en gång om året. Blödningarna går att laserbehandlas.

Margareta tackade alla medverkande, det trevliga uppträdandet av Ada och Beda, samt för den viktiga informationen av Synskadades Förening. Från oss cafébesökare ett tack till Margareta och Inger.

Gerd och Vaino