

Program Hösten 2018

PRO Varberg



Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

Tisdagen 11 september kl. 14.00

Studieupptakt

Synskadades riksförbund informerar

Se dåligt men må bra

Tisdagen 9 oktober kl. 14.00

Duo Lebona

Glada rytmer och vackra melodier

Tisdagen 13 november kl. 14.00

Bittan & Tobias

Sjunger och spelar keyboard, dragspel och ukulele

Tisdagen 11 december kl. 14.00

Lucia och *PRO*-kören

Entrebiljett 40 kr. Kaffe ingår.

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.

Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 260 kr E-post: varberg@pro.se

Org. Nr.

Hemsida: www.pro.se/varberg

849600-5177 Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Kerstin Hallberg	kerstinhallberg40@gmail.com	070-3218294
V. ordf.	Alf Haraldsson	alf.haraldsson@telia.com	070-3700616
Sekreterare	Jan Vasteresson	jan.vasteresson@telia.com	070-8262129
Kassör	Siw Svensson	siw47svensson@gmail.com	070-2648958
Studie org.	Rolf Olsson	rolfo.olsson@gmail.com	070-8212347
Ledamot	Gun Stensson Medl.Reg.	gunsten@live.se	073-4023975
Ledamot	Eddie Nelson Res. Led.	eddnel.vbg@gmail.com	070-6058870
Ersättare	Rune Johansson	s.runejohansson@telia.com	070-5307261
	Ninnie Martin	ninnie.martin@gmail.com	073-6458126
	Gert Bogren	gertbogren@hotmail.com	073-5752041
	Margot Hjers	margot.hjers@live.se	070-3371369
Revisorer	Gunilla Wikström	gmsvikstrom@gmail.com	073-0347839
	Elisabet Ivarsson	bettan48@elia.com	070-8359446
	Gerd Åkesson		
Rev.suppl.	Inger Andersson	linnarp6@telia.com	070-2357770

Övriga kontaktpersoner

Valberedning	Vakant		
Medlemskontakt	Gun Stensson		073-4023975
Trafikfrågor	Rune Johansson		070-5307261
Konsumentfrågor	Siw Svensson		070-2648958
Boulespel	Gun Bengtsson		83537

Bingospel

På Södertull lördagar 13.30 -16.00

Ledare	Gun Bengtsson		073-5253046
	Ulla Johansson		070-6758881

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

	Ulla Johansson ordinarie		070-6758881
	Jan Vasteresson		070-8262129
Studie o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom		070-6624243
	Rolf Olsson		12347
	Gunilla Wikström		073-0347839
Hemsidan	Alf Haraldsson	alf.haraldsson@telia.com	38326
			070-3700616



Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

Höstens program 2018 har du nu i din hand. Vi försöker som vanligt att ha en blandad kompott av studier, möten, resor, föreläsningar och friskvård.

Nu är alla 40-talisterna pensionärer, även om en del är kvar i arbetslivet.

Jämfört med pensionärer för 20-30 år sedan är vi friskare och aktivare, vilket innebär att det ställs högre krav på aktiviteter av olika slag. Därför välkomnar vi hela tiden nya förslag på aktiviteter.

Inför valet den 9 september tänker vi fortsätta driva frågan tillsammans med KPR, om fria bussresor från 65 år, fler anpassade lägenheter för seniorer, ökad personaltäthet och bättre tillgänglighet på vårdcentralerna, samt ökat bostadsbyggande i serviceorterna.

Lördagen den 18 augusti kommer vi tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i Varberg att stå på torget och framföra våra krav.

Seniorerna i Varberg har fått en liten lokal i Lorensberg (Ljuspunkten) att förfoga över. Den invigdes den 5 juni och verksamheten kommer igång under hösten.

Slutligen hoppas vi att Ni haft en härlig sommar och önskar härmed alla hjärtligt välkomna till vår verksamhet i höst

Kerstin Hallberg/Ordförande tillsammans med styrelsen



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta tel. 697128 tid för beställningar vardagar mellan kl. 08.00 -12.00



Anhörigstöd i Varbergs kommun är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data iPad, iPhone 5ggr.	On 09.30	Rolf Olsson	12347
2 Data Släktforskning 5ggr.	To 09.00	Gunilla Wikström	073-0347839
3 Träslöjd	Ti 09.00	Hasse Nyman	070-1443648
4 Körsång varannan	Må 14.00	Kajsa Naenfeldt	87597
5 Canasta för nybörjare	To 13.30	Lennart Häll	611878
6 Glasfusing	Ti 09.30	Inger Henriksson	073-5540021
7 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Lisbeth Hedin	80339
8 Senior-Qigong	Ti 10.00	Birgitta Sandberg	10801
9 Balansträning 12ggr. Anmälan till	Ti 10.00	Barbro Andersson	205530
10 Balansträning 12ggr. Anmälan till	To 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
11 Tovning	To 09.00	Linda Börjesson	
12 Matlagning för herrar varannan	Fr 10.00	Rolf Olsson	12347
		Linda Börjesson	
		Rolf Olsson	12347
		Helga Bjarnadottir	89220
		Johnny Johansson	679477

Våra cirklar sker i samarbete med ABF
Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

Med stöd från Varbergs Sparbank
genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

Varbergs
Sparbank



OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.

Kostnad: Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr. Balansträning 300 kr.
Övriga 100 kr. utom cirkel 7 som är gratis.

Kostnad för litteratur och material tillkommer.

Förslag till nya cirklar kontakta: *Rolf Olsson 0708-212 347*

rolfo.olsson@gmail.com

Friskvård

Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.

Kontaktperson Sol-Britt Spång 0705-347050

Senior-Qigong

Se Studiecirkel nr. 8

Boulespel

Sommartid vid Apelvikhöjd Må. och On. kl. 13.30.

Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00.

Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

Kontaktperson

Gun Bengtsson 83537 070-6394388

Vattengympa

På grund av renovering av Varmbadhusets badanläggning sker start *preliminärt* vecka 40, den 1 oktober.

Måndag 16.00. Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.

Så fort vi med säkerhet vet startdatum och kostnad meddelas detta via brev och på vår hemsida.

Anmälan till Yvonne Lindquist 073-8102270

y.lindquist@gmail.com

Bankgiro: 5959-6601

Avgiften skall vara betald senast 31 okt.

Balansträning

Se Studiecirkel nr. 9 och 10

Kostnad 300 kr/12 ggr.

Plats ABF-Huset

Anmälan till Rolf Olsson 12347



Minnesgåva

Tänk gärna på PRO Varberg

Besök vår hemsida: www.pro.se/varberg



Övriga aktiviteter

Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp, Veddige -Värö.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde. Samtliga resor utgår från ABF i Varberg

Kontaktpersoner: Eddie Nelson 070-6058870, Alf Haraldsson 070-3700616

Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

Mediyoga på ABF

Prova-på-tillfälle måndagen den 17/9 kl. 10.30-12.00

Mediyoga är en mjuk o lugn yogaform med fokus på djupandning i vila o rörelse. Detta prova-på-tillfälle kostar 100 kr/person vilket betalas kontant på plats. En fortsättning med 12 ggr ifall deltagarantalet blir minst 10, till ett pris av 100 kr/gång.

Kontaktperson: Anna-Stina Solbom 070-6624243



Föreläsningar hösten 2018

Tisdagen den 18 sep. Torsdagen den 18 okt.

Plats ABF

Hjärt-lungräddning och hjärtstartare.

Praktiska övningar.

TISDAG 18 SEPTEMBER och TORSDAG 18 OKTOBER 2018
kl. 13,30 på ABF håller Lars Melin övningar på docka mm

Vi bjuder på fika.

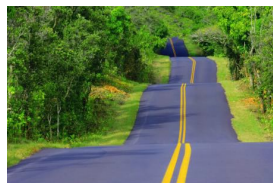
Anmälan till Siw Svensson på mobil 0702-648958 eller
e-mail siw47svensson@gmail.com senast 4 september resp. 9 oktober

Höstens Resor m.m.



Telefon:

0340-300 08



		Pris
19/9	Louisiana o Helsingör <i>Konstutställningar, Lunch "Gamle Humlebecks Kro", Shopping</i>	950:-
26/10	Vinprovning Folkets hus Röda viner	270:-
18/11	Musikalresa On the Town på "Spira" i Jönköping Sista bokningsdag 10 okt <i>Skandinavienpremiär för stjärnspäckad Broadwaymusikal med massor av dans, humor och musik.</i>	1250:-
9/12	Julbordsresa – Sjönevads Gästis m.m. <i>Besök Farmhouse Soap, Gödeby</i>	775:-
2019		
25/1	Falkenbergsrevyn	610:-

OBS! Resekostnaden skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen bankgiro nr. 130-9319

Anmälan till våra resor är bindande.

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470, Gun Stensson 073-4023975,
Gert Bogren 073-5752041, Gilbert Karlsson 15818

Sponsorer



ICA

KVANTUM

Varberg

coop



KONSUM

coop **FORUM** VARBERG

MELEMSÄGT!

Varbergs Sparbank

