

Program Hösten 2019

PRO Varberg



Medlemsträffar i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

Tisdagen 10 september kl. 14.00

Studieupptakt

*Välfärdsteknik – nya demensboendet Träslövs Trädgård
Anna-Lena Junghov utvecklingsledare Varbergs kommun berättar.*

Tisdagen 15 oktober kl. 14.00

Duo Komp - Quiz med två go´a gubbar

Tisdagen 12 november kl. 14.00

Budgetmöte

Karlén & Ludwigsson duo -Sköna, svängiga låtar

Tisdagen 10 december kl. 14.00

PRO-kören och Luciafirande

Entrebiljett 50 kr. Kaffe ingår.

**Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.**

Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 280 kr E-post: varberg@pro.se

Org. Nr.

Hemsida: www.pro.se/varberg

849600-5177 Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Alf Haraldsson	alf.haraldsson@telia.com	070-3700616
V. ordf.	Jan Vastersson	jan.vastersson@telia.com	070-8262129
Sekreterare	Gunilla Wikström	gmsvikstrom@gmail.com	073-0347839
Kassör	Siw Svensson	siw47svensson@gmail.com	070-2648958
Studie org.	Rolf Olsson	rolfo.olsson@gmail.com	070-8212347
Ledamot	Gun Stensson Medl.Reg.	gunsten@live.se	073-4023975
Ledamot	Eddie Nelson Res. Led.	eddnel.vbg@gmail.com	070-6058870
Ersättare	Rune Johansson	s.runejohansson@tellia.com	070-5307261
	Ninnie Martin	ninnie.martin@gmail.com	073-6458126
	Gert Bogren	gertbogren@hotmail.com	073-5752041
	Margot Hjers	margot.hjers@live.se	070-3371369

Revisor	Elisabet Ivarsson	bettan48@telia.com	070-8359446
	Gerd Åkesson	gerd.åkesson@gmail.com	070-6916299
Rev.suppl.	Inger Andersson	linnarp6@telia.com	070-2357770

Övriga kontaktpersoner

Valberedning	Vakant		
Medlemskontakt	Gun Stensson		073-4023975
Trafikfrågor	Rune Johansson		070-5307261
Konsumentfrågor	Siw Svensson		070-2648958
Boulespel	Gun Bengtsson		0340-83537
Friskvård	Yvonne Lindquist		073-8102270
Bingospel	<i>på Södertull lördagar 13.30 -16.00</i>		
Ledare	Gun Bengtsson		070-1476538
	Ulla Johansson		070-6758881

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

Jan Vastersson ordinarie 070-8262129

Studie- o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom		070-6624243
	Rolf Olsson		070-8212347
	Margot Hjers		070-3371369

Hemsidan	Alf Haraldsson	alf.haraldsson@telia.com	0340-38326
			070-3700616

Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg



Programmet för hösten 2019 är nu klart.

Vi har haft ambitionen att planera in aktiviteter som skall passa alla. Vi har dock behov av förslag från **Er** medlemmar så att vi kan få in ännu fler aktiviteter som kan vara till glädje

för alla våra medlemmar i alla åldrar.

Vänd er till någon i styrelsen om ni har förslag på aktiviteter.

Våra medlemsträffar vill vi skall innehålla information men även underhållning.

Våra resor som vi arrangerar i samverkan med övriga PRO föreningar i Varbergs kommun hoppas vi skall passa så många medlemmar som möjligt. Vårt samarbete med övriga pensionärsorganisationer fungerar mycket bra. Framför allt på frågor som vi driver i **Kommunala Pensionärsrådet (KPR)**

Det finns många frågor som vi tillsammans kan driva på, fria bussresor, fler äldrebostäder, bättre tillgänglighet på vårdcentralerna m. m. Vi hoppas ni haft en skön sommar och önskar er välkomna till höstens aktiviteter.

Alf Haraldsson och styrelsen för PRO Varberg



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta tel. 0340-697128 tid för beställningar vardagar mellan kl. 08.00 -12.00



Anhörigstödet i Varbergs kommun är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 0340-88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 0340-88491

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data iPad, iPhone 5ggr.	On 09.30	Rolf Olsson	070-8212347
2 Data iPad forts. med bildbehandling 3ggr.	To 09.30	Rolf Olsson	070-8212347
3 Data Släktforskning 5ggr.	To 09.00	Gunilla Wikström	073-0347839
4 Träslöjd	Ti 09.00	Hasse Nyman Kajsa Naenfeldt	070-1443648 0340-87597
5 Körsång varannan	Må 14.00	Lennart Häll	0340-611878
6 Handarbete Östhjälpen	Må 14.00	Barbro Andersson	0340-205530
7 Matlagning för herrar varannan	Fr 10.00	Johnny Johansson	0340-679477
8 Senior-Qigong	Ti 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
9 Tovning	To 09.30	Lisbeth Hedin	0340-80339
10 Balansträning 12ggr.	Ti 10.00	Linda Börjesson	
11 Balansträning 12ggr. Anmälan till balansträningen	To 10.00	Linda Börjesson Anna-Stina Solbom	070-6624243

OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.

Kostnad: Data 5 ggr. 200 kr. Data 3ggr. 100 kr. Träslöjd 200 kr.
Balansträning 350 kr. Övriga 100 kr. utom cirkel 6 som är gratis.
Kostnad för litteratur och material tillkommer.

Förslag till nya cirklar kontakta : *Rolf Olsson 070-8212347*

Med stöd från Varbergs Sparbank
genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

Våra cirklar sker i samarbete med ABF
Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

Varbergs
Sparbank



Friskvård

Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.

Kontaktperson Sol-Britt Spång 0705-347050



Boulespel

Sommartid vid Apelvikhöjd Må. och On. kl. 13.30.
Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00.
Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

Kontaktperson

Gun Bengtsson 0340-83537 070-6394388



Vattengympa

Måndag 16.00, tisdag 11.00, torsdag 16.00
Start vecka 36. Tidigare anmälda står kvar.
Avgiften **950 kr** skall vara betald senast 30 september.
Bankgiro 5959-6601

Kontaktperson Yvonne Lindquist 073-8102270

y.lindquist@gmail.com



Minnesgåva



Tänk gärna på PRO Varberg



Besök vår hemsida: www.pro.se/varberg

Övriga aktiviteter

Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

Lillelördag - Restaurang Zorba kl. 18.00

Onsdagen den 18 september, 23 oktober, 20 november

Moussaka Nötfärs, potatis, auberginer och béchamelsås. 190 kr

Pasta Zorba Strimlad oxfilé, grönsaker, vitlök, fetaost och grädde.190 kr

Souvlaki Grillspett på marinerad fläskkarré med tzatziki o rödvinsås.230 kr

Till samtliga rätter ingår 1 glas vin eller öl.

Max 24 pers. - Först till kvarn gäller.

Anm. till Yvonne Lindquist tel. 073-8102270



Föreläsningar hösten 2019

Onsdagen den 25 sep. och den 23 oktober

OBS! Lokal och Plats

On 25 sep. **Bedrägerier i vårt samhälle.**

Kl. 14.00 Marie Gustavsson från Varbergspolisen.

Informerar om bedrägerier som blir fler och fler.

OBS! Lokal Ljuspunkten Lorensberg.

Inträde 50 kronor fika ingår.

On 23 okt. **Konstnärskolonin Varbergsskolan.**

Kl. 14.00 Museilektor Åsa Axberg Varbergs muséum.

Berättar OM konstnärerna Nils Kreuger, Karl Nordström och Richard Bergh på 1890-talet.

OBS! Lokal Ljuspunkten Lorensberg.

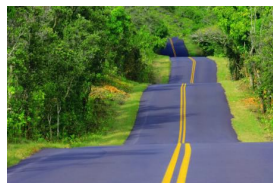
Inträde 50 kronor fika ingår.

Höstens Resor m.m.



Telefon:

0340-300 08



Pris

18/9	Visingsö bussrundtur m. guide	825:-
25/10	Vinprovning Folkets hus. Röda viner	270:-
28/11	Julbord Skogens Hus i Istorp samt shopping hos Ekelunds i Horred	725:-



2020

24/1	Falkenbergsrevyn	640:-
------	------------------	-------

OBS! Resekostnaden skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen bankgiro nr. 130-9319 eller Swish 123 278 88 75

Anmälan till våra resor är bindande.

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 , Gun Stensson 073-4023975,
Gert Bogren 073-5752041, Gilbert Karlsson 0340-15818

Sponsorer



ICA

KVANTUM

Varberg

coop



KONSUM

coop FORUM VARBERG

MELEMSÄGT!

Varbergs Sparbank

