

**Styrelsens verksamhetsberättelse**

**januari – december 2022**

År 2022

Första månaderna 2022 fortsatte pandemin att begränsa föreningens inomhusaktiviteter. Som framgår av denna verksamhetsberättelse bedrevs omfattande uppskattad utomhusverksamhet av olika slag. Framåt vårkanten kunde föreningen successivt starta studie- och friskvårdscirklar liksom medlemsmöten och tematräffar inomhus.

Våra visioner för verksamheten; gemenskap, delaktighet, inspiration,medskapande och engagemang står fast:

**Vision**

Vår vision är ”**Ett samhälle som är attraktivt och tillgängligt i livets alla skeden och långsiktigt hållbart”.** Visionen talar om riktningen och meningen med vår PRO-förening. När vi sätter upp mål kan vi stämma av om de är förenliga med vår vision. Utan en vision är det svårt att arbeta målinriktat.

**Verksamheten**

PRO Viksjös verksamhet kan sammanfattas i ***gemenskap/delaktighet, inspiration, medskapande och engagemang.***

**Gemenskap/delaktighet** för att lära känna varandra och skapa tillit, som i sin tur kan leda till ökad trygghet och bryta ensamhet.

**Inspirera** varandra till att utveckla det vi redan gör i PRO och att tänka nytt.

**Dagens behov kan sällan lösas med gårdagens tänkande**

*Det här är styrelsens berättelse om vår förenings verksamhet under 2022. Den bygger på styrelseprotokoll, anteckningar och annan dokumentation, som nedtecknats under året.*

* **Nyheter 2022**

Vårvandringar i Viksjö

* **Intern verksamhet i Viksjö PRO-förening**

**Differentierade studiecirkelavgifter**

Differentierade cirkelavgifter, som lanserades 2011 användes även 2022.

**Inköp av utrustning**

Inga nya inköp har gjort 2022.

**Medlemsrekrytering**

År 2022 har ingen aktiv medlemsrekrytering förekommit.

**PUB-aftnar**

Tre pubaftnar med underhållning.

**Tematräffar**

Lars Salmonson berättade om sina resor.

Civilförsvarsförbundet om hemberedskap

Capio Vårdcentral

Ing-Marie Eriksson om Elin Wägner

**Andra aktiviteter**

Bingo spelades vid 10 tillfällen. Ca 16 medlemmar deltog vid dessa.  
Promenader på måndagar, tisdagar och fredagar har pågått hela året.   
Boulespel april-oktober.

**Kaffeträff**ar

5 träffar med gratis kaffe och underhållning vid IFK Viksjös klubbhus

**Bokbord**

Byte av böcker samt gratis kaffe torsdagar under maj-augusti.

**Lunchträff** med gratis grillkorv, kaffe och tipspromenad vid IFK Viksjös klubbhus

**Friskvårdsdag september**

PRO Viksjö hade sin traditionella friskvårdsdag med tipspromenad. Vi fick använda fotbollsplanen vid IFK Viksjös klubbhus. Korvgrillning, surströmmingsklämmor och kaffe med dopp. 90 medlemmar deltog under dagen.

**Möten med nya medlemmar**

Ett möte med nya medlemmar

Antal medlemmar per 31 december 2022: 546 huvudmedlemmar samt 14 sekundärmedlemmar.

***Dessutom:***

41 medlemmar som under 2022 fyllt 80 resp. 90 år uppvaktades med blomstercheck och gratulationskort.

De medlemmar som avlidit under året hedrades med gåvobrev till barncancerfonden.

* **Utvidgat externt arbete**

**Våra lokaler**

Vi fortsatte vår verksamhet i fritidsgården Träffens lokaler samt hyrt in oss i IFK Viksjös klubbhus och Järfälla Innebandys lokaler i Viksjöskolan sporthall.

**Samorganisationen**

PRO Samorganisation består av representanter från de fyra PRO-föreningarna i Järfälla; Viksjö, Jakobsberg, Barkarby-Skälby samt Kallhäll-Stäket.

Från PRO Viksjö har Eva Hedengran, Kerstin Thorsell och Ewa Aglind, friskvårdsansvarig, ingått samt Ann-Marie Böhrens, revisor.

I Samorganisationens årsmöte har Ing-Marie Eriksson ingått som ordinarie ledamot och Hans Granqvist som ersättare.

Samorganisationen har under verksamhetsåret haft sju protokollförda styrelsemöten samt årsmöte som hölls den 22 april. Verksamhetsplan/budget för 2022 presenterades vid höstmöte den 11 november.

Samorganisationen har haft fortsatt verksamhet med övriga pensionärsföreningar och Folkets Hus under året.

**KPR (kommunala pensionärsrådet**

Rådet är ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationer å ena sidan, kommunens styrelser och nämnder å andra sidan.

Hur har det då fungerat. Från PRO´s sida har vi inte varit nöjda med vår möjlighet till att påverka viktiga frågor som rör pensionärerna.

Det är frågor som budget för kommunen. Där har vi fått information efter att beslut redan tagits.

Antalet KPR möten har varit fyra till antalet, vilket är en neddragning från sex möten till fyra.

Samarbetet med de övriga pensionärsorganisationerna har varit bra. Där har vi kunnat driva frågor gemensamt.

En fråga PRO Viksjö varit pådrivande är Seniorträff i Viksjö. Nu ser det ut som frågan är på väg att lösas.

Börje Halin

PRO Viksjö/KPR representant

**Konserter och andra begivenheter**

Konserter med Titti Sjöblom i Folkets Hus.

Viksjö PRO-förening stöder Viksjöbibliotekets vänner och Järfälla hembygdsförening samt Järfälla Symfoniorkester.

* **Kommunikation/information**

**Medlemstidningen**

Vår medlemstidning ”Vi i PRO Viksjö” har under året kommit ut med 4 ordinarie nummer.

Redaktör Ann-Britt Hammar.

**Hemsidan**

Uppdatering av hemsidan har fortsatt under 2022. Erik Ploetz är redaktör för hemsidan.

* **Resor och studiebesök**

**Resor**

PRO Viksjö har anordnat en hemlig resa för förtroendevalda samt julmarknadsresa tillsammans med övriga PRO-föreningar.

* **Utbildning för förtroendevalda**

Utbildning för prisundersökare.

* **Studiecirkelverksamheten under 2022**

Nedanstående studie/friskvårdscirklar har genomförts under 2022

Matlagning:

*Cirkelledare: Kjell Lindström*

Släktforskning:

*Cirkelledare: Christina Olsson*

Litteratur:

*Cirkelledare: Eva Hedengran*

Nu-då-framtid:

*Cirkelledare: Eva Hedengran och Ewa Aglind*

Fri dans och rörelse

*Cirkelledare: Gunilla Jorner*

Sitt- och stågymnastik:

*Cirkelledare: Anita Nerf*

Styrka & Balans

*Cirkelledare: Ewa Aglind*

Boule:

*Cirkelledare: Roland Bernström, Sten-Magnus Jonasson*

Bingo:

*Ledare: Eva Hedengran*

Södervandringar

*Ledare Ing-Marie Eriksson*

Viksjövandringarna

*Ledare Sonja Åström och Ingela Brandt*

* **Medlemsmöten**

PRO Viksjö har haft sju medlemsmöten under året där mellan 70-90 medlemmar har deltagit.

13 Mars  
Info från styrelsen

Underhållning Husbandet

10 april

Årsmöte

Underhållning Originalorkestern

8 maj

Info från styrelsen

Underhållning Alla kan sjungakören

9 september

Hörselfrämjandet

Underhållning Dag Palm

9 oktober

Vita arkivet  
Underhållning Skälby spelmanslag

23 oktober

Budgetmöte

Underhållning Emil Öjeberget

2 december

Julavslutning med julgröt

Underhållning Husbandet med solosång av Jan Olsson

* **Styrelsens möten**

**Styrelsen har under året haft tio protokollförda styrelsemöten i IFK Viksjös klubbhus**

12 januari

23 februari

30 mars

27 april

25 maj

3 augusti

31 augusti

28 september

26 oktober

30 november

**Möten med ABF**

Ett möte under året

**Underhållningsgruppens möten**

Två möten under året för planering hösten 2022 och våren 2023.

**Redaktionsgruppens möten**

Redaktionsgruppen har arbetat med medlemstidningen ” Vi i PRO Viksjö”, anskaffat sponsorer, sammanställt innehåll, redaktionell text samt layout.

**Verksamhetsplaneringsmöten (Arbetsutskottet)**

Arbetsutskottet har inför samtliga styrelsesammanträden arbetat med planering av verksam-heten som lagts fram på våra styrelsemöten. Arbetsutskottet: Eva Hedengran ordförande, Kennet Andersson kassör, Ewa Aglind studieorganisatör samt Ing-Marie Eriksson sekreterare.

*Varmt tack till alla våra sponsorer som stöder Viksjö PRO-föreningens verksamhet*

Viksjö PRO-förenings ekonomi är stabil. Styrelsen föreslår att årets resultat balanseras på så sätt som framgår av balansräkningen samt överlämnar redovisningen för år 2022 till medlemmarnas prövning.

* **Sammanfattningsvis:**

**Viksjö PRO-förening är fortsatt livaktig och glad.**

**Våra värdegrundande ”byggstenar”: gemenskap, delaktighet, inspiration, medskapande och engagemang.**

Tillsammans formar vi, alla medlemmar, en förening, som med kraft och tyngd kan agera mot orättvisor i vårt samhälle och som med samlade kunskaper och empati arbetar för att bryta ensamheten hos många seniorer, sprida information om vår förening och inspirera till gemenskap och delaktighet.

Viksjö i mars 2022

Eva Hedengran Kerstin Thorsell Kennet Andersson

Ordförande Vice ordförande Kassör

Ing-Marie Eriksson Ewa Aglind Birgitta Lundberg Sekreterare Studieorganisatör Ledamot

Ann-Britt Hammar Margareta Bengtsson

Ledamot Ledamot

* **Övriga förtroendevalda 2022**

Representation/ombud i PRO Samorganisation

Eva Hedengran, ordinarie

Kerstin Thorsell, sekreterare

Ewa Aglind, ersättare

Representation i KPR Järfälla

Börje Halin

Representation/ombud ABF

Ewa Aglind

Friskvård

Ewa Aglind/Sonja Åström

Trafikombud

Margareta Bengtsson

Representation/ombud i PRO-distriktet

Hans Granqvist

Ing-Marie Eriksson

Börje Halin

Eva Hedengran

Representation/ombud i vid Samorganisationens budgetmöte och årsmöte

Ing-Marie Eriksson

Hans Granqvist

Resegrupp

Eva Hedengran

Ansvariga för underhållning/föreläsning på medlemsmöten

Styrelsen

Ansvarig för försäkringsfrågor

Eva Hedengran

Ansvarig för hemsida

Erik Ploetz

Redaktör för medlemstidningen ”Vi i PRO Viksjö”

Ann-Britt Hammar

Ansvarig grupp för medlemstidningen ”Vi i PRO Viksjö”

Styrelsen

Polisens Seniorråd

Vakant

Adjungerade till styrelsen

Erik Ploetz, Hemsidan

Hans Granqvist, Resurs

Lena Lindgren, Resurs

Janne Olsson, Kulturaktiviteter/evenemang

Börje Halin KPR/Valberedning

Revisorer

Bernt Hedrén, ordinarie sammankallande

Anne-Marie Böhrens, ordinarie

Leif Arne Nielsen, ersättare

Tomas Tisell, ersättare

Valberedning

Sonja Åström, sammankallande

Ingela Brandt

Börje Halin

Kaffekommitté vid medlemsmöten och tematräffar

Birgitta Lundberg sammankallande

Ann Forsslöf

Gudrun Granlund

Sonja Hedrén

Bokbordet

Styrelsen

Konsumentombud

Elisabeth Eklund

”Brevduvor”

Ewa Aglind

Lisbritt Adler

Maria Alfvén

Ingela Brandt

Anne-Marie Böhrens

Elisabeth Eklund

Börje Halin

Eva Hedengran

Lillemor Jonsson

Kristina Linder

Kerstin Thorsell

Margareta Ljungberg

Eskil Lundberg

Rose-May Lönnberg

Ingrid Mälberg

Anita Nerf

Janne Olsson

Eva Rosin-Granqvist

Barbro Viklund

Sonja Åström

Festkommittén

Anna-Greta Fjällström

Anne Gångfeldt

Anne-Sofie Löfvall

Catrin Scherman-Würtz

Göran Werner

Britt-Marie Werner

Birgitta Lundberg

Husbandet Glädjespridarna

Barbro Edling

Janne Olsson

Gösta Lundqvist

Ingemar Lundin

Kontaktgrupp

Ing-Marie Eriksson

Hasse Granqvist

Kerstin Söderlind

Sonja Åström

Cirkelledare

Ewa Aglind

Roland Bernström

Ingela Brandt

Ing-Marie Eriksson

Hasse Granqvist

Eva Rosin-Granqvist

Eva Hedengran

Gunilla Jorner

Anita Nerf

Christina Olsson

Sonja Åström