

Styrelsen

Jan Wendin
Ordförande
janwendin@gmail.com
0768-127758

Stina Nyberg
Sekreterare
nybergstina@telia.com
0705-913942

Lars Holmgren
Ledamot
Holmgren.family@telia.com
0703-741991

Pia Nyström
Ersättare/Lotteriet
Pia.nystrom2@gmail.com

Ulla Stolt
Kassör
ullis02@hotmail.com
0733-220130

Gunilla Strid Beckman
Ledamot/studieorganisatör/
Lotteriet
gstridbeckman@gmail.com

Ulf Westrup
Ersättare/hemsidan
ulf.westrup@gmail.com

PRO

.bladet nr 10

för
Gryt - Valdemarsvik

Vår gäst idag är...

Mats Guldstrand

*Som
informerar om
egenmonitorering!*

Vad är det?

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Jag tackar för förtroendet att bli vald till ordförande i PRO Gryt-Valdemarsvik! Tillsammans med den fantastiska styrelsen ska vi försöka se till att vi får en rolig och meningsfull gemenskap, både på medlemsmöten och andra aktiviteter som resor mm.

Glöm inte att det är vi alla tillsammans som skapar tillvaron, så prata med oss och säg vad ni tycker om möten, underhållning, resor och andra aktiviteter. Utan er respons är det svårt att hela tiden komma med nya idéer för att förnya och förbättra verksamheten.

Nu ser vi fram emot våren och sommaren! / Janne Wendin

INTE MEDLEM - BLI MEDLEM

Prata med dina grannar. Ge dem ett ex. av PRO-bladet. De kanske vill bli medlemmar och följa med på någon av alla våra aktiviteter.

Vill du bli medlem? Ring till Janne Wendin Tel: 076-812 77 58, så berättar han hur du kommer med i vårt härliga gäng.

RESOR

LÄS OCH RES – i sommar går till Värmland.

Datum: Första avresa 28/6 och sedan flera datum till sista avresan 6/8-2023.

Resa med buss, 3 nätter logi, 3 frukost, 4 lunch, 3 middagar.

Pris 5 400 kr. enkelrum tillkommer med 1 100 kr.

Mer information finns på hemsidan. Anmälan till styrelsen.

Till våren har vi funderingar på olika utflykter:

Kronhjortsgården, Marmorbruket, Stensöborg, Brandkårsmuséet, Kärlekens trädgård. Hägerstad slott, Malexander Hembygdsgård och Astrid Lindgrens Näs. Vi får se hur mycket vi hinner med under året. Det som blir kvar, tar vi året därpå. Mer information kommer vart efter vi har bokat något.

ÖVRIGT

Korpens vandringar har inte börjat än för säsongen.

Tippspromenaderna från Banvallsstugan har börjat och drar många besökare. Anmälan sker på plats mellan 10-11 och det finns alltid fika med dopp. Välkomna!

AKTIVITETER

Boule – vid **Banvallsstugan** - är du intresserad och vill vara med?

Kontakta: **Ronny Karlsson** 070-344 85 99 eller

Anders Testor 076-343 39 47 eller

Göran Löfsved 070-699 33 34

Boule – i **Gryt** – inte börjat för säsongen.

Kontakta Ulf Westrup 070-267 45 07

VIKTIGA DATUM

Medlemsmöten under 2023:

14 mars – idag i Församlingshemmet 14-16. Mats Guldstrand kommer och pratar om egenmonitorering, där patienten själv kan mäta sina värden i hemmet med hjälp av digital teknik.

Vi kommer också att visa filmen om Hammarkindsbanan.

Idag serveras kaffe med hembakat fikabröd.

Som vanligt lotteri med fina vinster.

11 april - i Gryts Bygdegård 14-16.

Mikael Leonardsson kommer och underhåller.

9 maj - i Församlingshemmet 14-16.

Roger Östling från Sparbanken kommer och pratar om säkerhet.

Förhoppningsvis kommer en polis också och lär oss hur vi skyddar oss mot de kriminella och hur de jobbar för att lura oss.

13 juni – Sillsexa i Gryts Bygdegård 14-16.

Mer information kommer.

Hösten 2023

12 september

10 oktober

14 november - höstmöte

12 december

Boka upp dessa datum i din kalender, så du inte missar något trevligt.