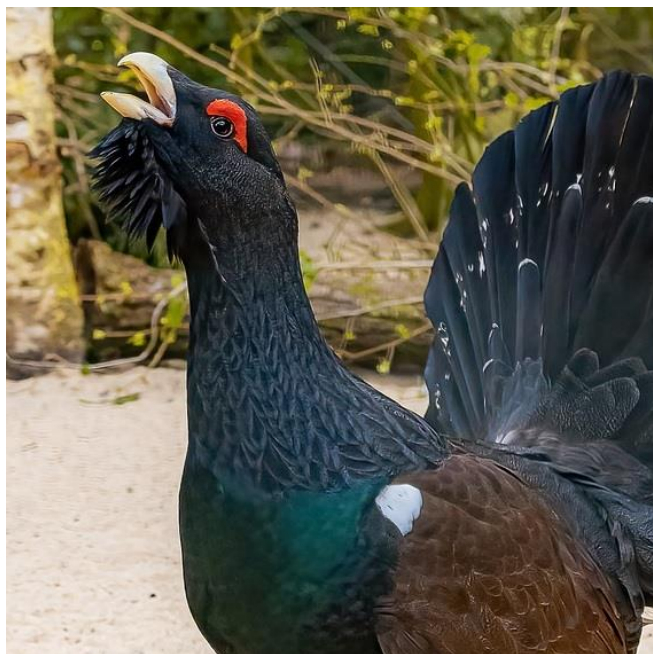


**Verksamhets-
berättelse
2023**



Lo-djur Hälsingland



Tjäder Gästrikland

INLEDNING



PRO Pensionärernas riksorganisation startade 1942 och har en verksamhet som vilar på två ben. Det är dels den verksamhet som varje förening bedriver tillsammans med sina medlemmar och dels den intressepolitiska verksamhet som avser att förbättra en samhällsutveckling som främjar pensionärers livsvillkor. PRO är en partipolitiskt obunden organisation som vill påverka. Samhället står ständigt inför nya utmaningar vilket gör PRO:s roll är lika relevant i dag som vid starten 1942.

PRO Gävleborg har just nu 44 föreningar med ca 15 000 medlemmar i regionens 10 kommuner och har en samorganisation i varje kommun, utom Ovanåker som har endast en förening. Flera av föreningarna har haft verksamhet från PRO:s start 1942.

Medlemsantalet har ökat under året dock inte till den nivå som distriktet hade före Corona-pandemin. PRO-verksamheten har inte lyckats återhämta sig till nivå före pandemin. Medlemsrekrytering är en ständigt pågående aktivitet. Distriktet stimulerar också aktiviteter för rekrytering genom att föreningarna varje år kan söka ett bidrag i syfte att öka medlemsantalet.



PRO Gävleborgs Råd för olika intresseområden och de ansvariga för olika tävlingar har till uppgift att ge stöd för samarbete och fokusera på aktuella frågor inom vars och ens verksamhet.

Regionala pensionärsrådet RPR, Kommunala pensionärsråd KPR eller motsvarande i varje kommun inom distriktet, Trafik- och Säkerhetsrådet, Hälso- och Friskvårdsrådet, Konsumentrådet, Studierådet, Reserådet, Kommunikationsrådet och Medlemsrådet. Dessutom finns ansvariga för Försäkringar, Trippelskräpet, PRO-vetarna, Bowling, Boule, Golf och Orientering. För det stödjande arbetet till PRO Gävleborgs verksamhet får distriktet ett ekonomiskt bidrag från Region Gävleborg.

PRO Gävleborg och sex andra PRO - distrikt samarbetar inom rubriken "PRO Mellansverige Samverkar". Dalarna, Uppsala, Värmland, Örebro, Södermanland och Västmanland är de aktuella distrikten. Utom styrgruppen finns arbetsgrupper som diskuterar gemensamma frågor. Flera av deltagarna har närhet till PRO Riks styrelse och administration och därmed också och möjlighet att påverka verksamheten utifrån förslag från de olika grupperna.

PRO Gävleborg har sedan tidigare ett gott samarbete med följande tre organisationer.



ABF olika avdelningar har avtal om samarbete med PRO i olika sammanhang. Det har nyligen påbörjats samtal om samarbete mellan LO/ABF/PRO i syfte att medverka i LO:s utbildning för blivande pensionärer. En kontakt för information om medlemskap i PRO.

Region Gävleborg ger PRO ekonomiskt stöd varje år och ett samarbete med Regionala pensionärsrådet som också är remissinstans för frågor om förändringar som berör pensionärers livsvillkor.

PRO Folkhögskola har från 1 jan 2024 sitt säte i Huddinge. Kvar inom Gävleborg finns administration i Färnebo folkhögskola i Österfärnebo. PRO Folkhögskola har kurser i Stockholm, Malmö, Gysinge och i digital form

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för PRO-distriktet i Gävleborg lämnar härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

Styrelsen

Ordförande	Anita Walther	Gävle
Vice ordförande	Ralf Ivarsson	Ovanåker
Kassör	Barbro Berglind	Sandviken
Sekreterare	Rolf Lundin	Arbrå
Studieorganisatör	Kjell Nilsson	Ljusdal
Övriga ledamöter	Maj-Britt Norlander	Hudiksvall
	Bengt-Åke Lindblom	Åshammar
	Margareta Stenberg	Storvik
	Lena Wejander	Gävle
	Carl-Erik Törngren	Österfärnebo
	Birjer Olsson	Bergsjö

Ersättare

Siri Nordqvist, Sandviken, Lisbeth Persson, Ockelbo, Åke Söderman, Sandviken, Agneta Olsson, Bollnäs, Inger Sandberg, Dellenbygden

Arbetsutskottet

Anita Walther, Ralf Ivarsson, Barbro Berglind, Rolf Lundin, Kjell Nilsson

Revisorer

Jörgen Lindén	Bollnäs
Torbjörn Bodare	Iggesund

Ersättare

Margareta Wigren	Sandviken
Elisabeth Mårsell	Gävle

PRO:s Representantskap har i nya stadgar från 2023 ersatts med Mellankongress, och kongressombud ska väljas av ett Årsmöte.

Regionala pensionärsrådet

Sammanställande	Lena Wejander	Gävle
	Maj-Britt Norlander	Hudiksvall
	Bengt-Åke Lindblom	Åshammar
	Birger Olsson	Mo-Bergvik
	Kerstin Wadelius	Gävle
	Lisbeth Persson	Ockelbo

Valberedning

Sammanställande	Lennart Canskog	Ljusdal
	Kerstin Wadelius	Gävle
	Monica Jacobsson	Sandviken
	Eva Westin	Hennan
	Nils-Georg Olsson	Bollnäs
	Lisbeth Karlsson	Ljusne

DS Distriktsstyrelsen och AU Arbetsutskottets möten

Under 2023 har alla möten med AU och DS genomförts i fysisk form. Vid några möten har en eller flera mötesdeltagare deltagit via digital länk.

Under 2023 har DS haft 7 protokollförda möten. Planeringsdagarna hölls i samband med en resa med Viking Line där dag två var ett DS-möte. Styrelsen har också haft ett möte med Råds- och tävlingsansvariga samt möten med ordföranden i föreningarna och i samorganisationerna.

AU har haft 8 protokollförda möten varav ett telefonmöte. AU har också haft gemensamma träffar med AU i Dalarna, Uppsala, Örebro, Södermanland, Västmanland och Värmland. Där har diskuterats frågor som medlemsstatistik, förnyelse av föreningarnas verksamheter, regionbidrag, Gysinge folkhögskola och tillhörande studieråd samt Riks organisationsutredning. "PRO Mellansverige Samverkan" är antaget namn för länssamarbetet.

Medlemsantal

PRO Gävleborg hade den 31 december 2022, var antalet 13 732 medlemmar i 45 föreningar. Den 31 dec 2023, var antalet medlemmar 13 992 i 44 föreningar av vilka 60% är kvinnor och 40% män. Vi har ökat medlemsantalet med 260 personer eller knappt 2% under året.

Distriktets årsmöte

Årsmötet genomfördes på CFL i Söderhamn 2023-03-29. Antal röstberättigade inklusive styrelsen var 69 st. Förutom sedvanliga val genomfördes också ett fyllnadsval till RPR. Ett årsmötesprotokoll upprättades och justerades av de valda justerarna. Den nyvalda styrelsen följdes upp med ett konstituerande styrelsemöte för att bland annat omgående utse företrädare mot Swedbank och behöriga firmatecknare.

Distriktets beslut om Verksamhetsplan och budget

I nya stadgar från 2023-01-01 finns inget krav på Höstmöte. Distriktet valde att hålla ett ordförandemöte för beslut om budget och verksamhetsplan. Mötet hölls i lokal på Bollnästravet. Detta på grund av att Bollnäs Kulturhus, som var bokad inte kunde erbjuda lunch.

Representation

PRO-distriktets styrelse och arbetsutskott har representerat vid flera årsmöten och andra möten i PRO:s samorganisationer och föreningar samt i andra föreningar som distriktet har medlemskap i.

Anita Walther deltog i Folkhögskolans årsmöte i Huddinge. Barbro Berglind deltog i Europahusets årsmöte i Gävle och Lena Wejander har representerat distriktet i möten som Fonus har genomfört i digital form.

PRO Distrikt Gävleborg är representerade i ABF Gävleborg styrelse genom Kjell Nilsson som ledamot och Anita Walther som ersättare.

PRO Riks ordförande Åsa Lindestam har under året haft träffar, via Zooms digitala plattform med, samtliga 26 distriktsordföranden. Det har också varit ett fysiskt möte på Bommersviks kursgård. Möten för att bli stärka känslan av gemenskap i PRO:s

PRO Gävleborgs Regionala Pensionärsråd RPR

Rådet är ett samrådsorgan för överläggningar och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna verksamhet och regionen. PRO har 6 platser i rådet. Under året har 2 ledamöter avgått varför det för tillfället finns 2 vakanta platser. Ledamöter till dessa kommer att utses vid årsmötet 2024.

RPR har haft 4 sammanträden samt 4 berednings-grupper under året. Den viktigaste frågan har varit ny Hälsovalshandbok för 2025. Frågan har diskuterats under samtliga möten och avslutades med att distriktsstyrelsen lämnat ett remissvar i februari 2024

En annan viktig fråga har varit den nya appen, Min Vård Gävleborg. Inför samtliga möten har PRO möjlighet att väcka frågor vi vill diskutera eller få svar på via beredningsgruppen. Frågorna berör många områden förutom sjukvård, t ex lokaltrafik, tandvård och fastighetsfrågor.

Samtliga sammanträdesprotokoll inklusive bilagor finns tillgängliga på distriktets hemsida. Bilagorna är ofta overheadmaterial som lämpar sig bra för att diskutera frågorna vidare i lokalföreningar.

Ledamöter i RPR är Lena Wejander, sammankallande, Maj-Britt Norlander, Bengt-Åke Lindblom och Kerstin

Wadelius. Under året har Birjer Olson och Lisbeth Persson lämnat uppdraget.



Studierådet

Arbetet inleddes 2023 med en enkät till föreningar och samorganisationer, med frågan om behov av funktionsutbildning. Det visade sig svårt att få respons på enkäten. Studierådet har genomfört två träffar med studieorganisatörer en i Sandviken den 7 febr och en i Bollnäs den 9 febr.

Inspirationsdagar genomfördes för "Turism i din Hembygd" en i Bollnäs den 7 nov och en i Sandviken den 9 nov. Tillsammans samlade träffarna 36 deltagare. Vad gäller "Turism i din Hembygd" får vi hoppas att inspirationsdagarna bär frukt.

IT-utbildningar har genomförts genom Kommunikations-rådet om Hemsida och Harald. Pensionärens arbetsliv: En idé som vi pratat om och som kan vara värt att arbeta vidare med. EU-projekt. Europahuset – PRO Gävleborg: Vi väntar på hjälp att med att hitta kontakter/ingångar inom "PRO Europa" men vi jobbar vidare med det.

Studierådet har haft 5 möten under året: 2 mars, 12 april, 8 juni, 31 aug och 23 nov, tre i Bollnäs ett i Gävle och ett möte digitalt.

Studierådet har sedan årsmötet den 29 mars 2023 Kjell Nilsson som

Studieorganisatör/sammankallande. Ledamöter i Rådet är: Åke Söderman

Sandviken, Monica Szymania Fäst, Kilafors, Ola Eriksson, Järbo, Ralf Ivarsson,

Ovanåker samt Jörgen Eliasson adjungerad från ABF.

PRO
FOLKHÖGSKOLA



Konsumentrådet

Enligt verksamhetsplan 2023 ska Konsumentrådet anordna två utbildningsdagar angående framtidsfullmakter och testamenten. Dessa dagar genomfördes i september 2023. En dag i Bollnäs och en dag i Sandviken.

Dagarna arrangerades i samverkan med Familjens Jurist och Fonus.

Dagar som var mycket uppskattade av deltagarna. Deltagande var 14 föreningar med 1-4 medlemmar/förening.

Prisundersökare besökte 6 butiker spridda över distriktet. Undersökta affärskedjor var ICA, 4 butiker, och COOP, 2 butiker. Konsumentrådet har träffats vid tre tillfällen under året samt deltagit i PRO:s centrala digitala utbildningar.

Ledamöter i Rådet är: Lena Wejander, Gävle sammankallande, Britt-Marie Linder, Sandviken, Anita Walther, Gävle samt Maivor Myrberg, Hudiksvall.



Medlemsrådet

Vårt MÅL för 2023 var att rekrytera 450 nya medlemmar, ca 10/förening och behålla fler gamla än tidigare. Resultat blev en nettoökning på 262 medlemmar, avlidna borträknade.

Vi har med hjälp av föreningarna samlat ihop ex av attraktiva aktiviteter, tryckt upp en IDÈ-katalog. Den finns hos Jana om någon saknar. Propagerar för att Medlemsbrev via sms/mejl används för tät information till medlemmarna.

Riks projekt RAKETEN har legat nere då ansvarig varit sjukskriven och nu kommit igång så smått i slutet av året. Våra tänkta utbildningsdagar har ej kunnat genomföras pga Riks ej haft några föreläsare. Även det har ordnat till sig, utbildning är planerat till våren -24.

Ledamöter i rådet är: Margareta Stenberg, Storvik, sammankallande, Susanne Falk, Gävle, Barbro Berglind, Sandviken, Maj-Britt Norlander, Hudiksvall samt Birgitta Jonsson, Ovanåker.



Trafik- och Säkerhetsrådet

Även år 2023 blev ett annorlunda år där verksamheten gick på sparlåga pga sjukdom. De utbildningsdagar som var tänkt att hållas för föreningarnas trafiksäkerhetsombud i samverkan med NTF Gävleborg ställdes in. NTF:s Äldreråd består av 8 representanter från 5 pensionärsorganisationer.

Kopplat till rådet finns 100 lokala trafiksäkerhetsombud som har som uppgift att föra vidare information om trafiksäkerhet. Informationen kommer via nyhetsbrev, 5 st skickades ut 2023. Äldrerådet har haft två möten under året.

Ett gemensamt äldrerådsmöte med deltagare från Västmanland, Dalarna, Västernorrland och Gävleborg genomfördes 27 september hos MHF i Valbo, där 16 personer deltog. MHF visade vältbilen. Tord Tallmarker föreläste om "brott" i hemmet och Pär Rickman om beredskap i hemmet. Intressanta föreläsningar. *I rådet är Sammankallande vakant. Ledamöter i Rådet är: Carl-Erik Thörngren, Österfärnebo, Britt-Marie Linder, Sandviken samt Kurt Jonsson, Bollnäs.*



Kommunikationsrådet

I rådet finns IT-ansvarig och Webb-ansvariga som tillsammans samordnar all utbildning och användning av hemsidor, medlemssystemet Harald, samt kommunikation via e-postsystemet. Rådet ger information till medlemmar via olika kanaler. K-rådet har haft 5 möten under året där vi planerat kommande aktiviteter.

Under året har det skapats en mycket bra och levande hemsida där det förutom information om distriktet och dess verksamhet även finns tillgång till utbildningsmaterial under fliken "IT-information". Vi har även fått mycket bra funktionsbeskrivningar av alla uppdrag från PRO Riks Intranät

Rådet genomför utbildningar för större eller mindre grupper på initiativ av samorganisationerna, vilka är de som bäst känner av utbildningsbehoven.

Vi har genomfört utbildning av ca 30 webbredaktörer under 2023, där vi nått två tredjedelar av distriktets föreningar. I slutet av augusti genomfördes en tvådagarsutbildning i Sitevision som följdes upp av en återträff i november. Föreningarnas hemsidor kommer att förbättras när nya mallar införs i början av 2024.

Utbildning för medlemsansvariga har också genomförts under 2023, och återträffar för att utbyta erfarenheter och lära om nya delar av Harald i takt med utveckling.

E-postsystemet används aktivt av drygt 30 föreningar – övriga vill fortfarande ha papperspost. Vid träffar med föreningar informerar vi om hur man läser den nya e-posten.

Ledamöter i rådet är: Rolf Lundin, Arbrå, sammankallande Ralf Ivarsson Ovanåker, Lennart Canskog, Ljusdal, Ulf Lindman Valbo samt Siri Nordquist, Sandviken.



Hälso- och Friskvårdsrådet

Hälsa och friskvård fortsätter att vara en viktig och omfattande verksamhet för våra föreningar. Distriktets friskvårdsgrupp höll en friskvårdskonferens den 9 maj hos CFL i Söderhamn. 34 friskvårdare deltog och programmet bestod av två punkter. Ola Nilsson, ansvarig för friskvård och hälsa hos PRO Riks tog upp innehållet i PROs "Hälsosam program". Ola visade powerpointbilder som kan användas för paus- och träningsprogram, Livsstilsverktyget mm. Aktiviteter t ex cornboll, cornhole, gåfotboll samt mattcurling, som nu åter blivit populärt, presenterades och deltagarna uppmanades presentera alternativen i sina styrelser inför att starta aktiviteter som passar medlemmarna. Han tog även upp Rikstävlingarna som återkommer varje år och naturligtvis PRO Vetartävlingarna. Ola uppmanade deltagarna att ta del av idekatalogen, Natur o Friluftslivskurserna samt börja planeringen inför dansveckan 2024.

Efter lunchen informerade osteoporosköterskan Monika Sundin från Hudiksvall om "Vår okända sjukdom osteoporos". Den vårdkedja som byggdes upp för 8 år sedan mellan sjukhusen och hälsocentralerna har visat sig fånga upp patienter med misstänkt osteoporos. Med insatser i form av tabletter eller sprutor har många fått tillbaka ett starkare skelett och ett bättre liv och naturligtvis har det minskade antalet skador hållit tillbaka sjukvårdskostnaderna. I länet finns för närvarande bara 6 osteoporosköterskor vilket gör att det kan bli väntetider.



Kostnaden för osteoporos är 20 miljarder per år i Sverige. Monika informerade om att Regionen planerar att framöver komma igång med en Osteoporosskola liknande den som finns för patienter med artros. Det innebär bl a att ge kunskap om sjukdomen, träning, rätt kost samt ett eget ansvar. Arbetet fortsätter nu för att nå ut till allmänheten med kunskap om osteoporos och Monica uppmanade deltagarna att kontakta och bjuda in närmaste osteoporossköterska till PRO möten. Det blev en aktiv och intressant dag som med jämna mellanrum även bestod av kortare jympapass.

Uppföljning med föreningarna under hösten visade att många olika aktiviteter ägt rum utomhus under sommarperioden samt att PRO:s nationella Friskvårdsdag den 27 sept haft många deltagare och flera nya inslag.

Inga studenter från Högskolan efterfrågade möjligheten till examensarbete med inriktning ensamhet eller friskvård för äldre under året.

Några föreningar i PRO distriktet beviljades medel från Socialstyrelsen för att bryta ensamheten. 2023 blev ett mer normalt år inom hälsa och friskvård och framför allt för många ensamma medlemmar som nu åter kunde delta i aktiviteter både inomhus- och utomhus.

Ledamöter i rådet är: Maj-Britt Norlander Hudiksvall, sammankallande, Birgit Lundberg Valbo, Vanja Öst, Sandviken och Monika Ottosson, Bollnäs

Ingen pensionärsförening i världen kan knäcka själens obotliga ensamhet.

Men i stunder av gemenskap kan ensamheten lindras.

Reserådet

Reserådets återkommande konferens för reseledarna ägde för första gången rum på två platser nämligen den 25 sept i Söderhamn och den 28 sept i Sandviken. Det blev kortare resvägar för deltagarna samt billigare rese- och lokalkostnader för PRO distriktet. Vid båda träffarna var programmet detsamma men deltagande researrangörer varierade.

Viktigt med uppföljning och planering av kommande reseverksamhet samt samarbete mellan föreningar och samorganisationer för att även mindre föreningar ska kunna arrangera resor, blev sammanfattningen på reseträffarna. Endags- och halvdagsresor är alternativ som passar bra för många medlemmar och föreningar. Vid uppföljningen visade det sig att reseledarna blev positiva till två träffar då det bli lättare att ge och få tips och idéer på resmål och andra lösningar om man träffs i mindre grupper. Reserådet deltog med två representanter vid båda träffarna

Den 14 feb. höll PRO Riks en digital Inspirationsträff för reseledare. Tips och idéer presenterades liksom resehandboken som ska vara ett rättesnöre och ingå i verksamhetsplan för både reseledare och styrelser.

Den 12 - 13 april deltog 20 föreningar i Viking Lines avtalsresa med Cinderella. Förmånerna med distriktets avtal med Viking presenterades samt ett antal trevliga förslag på resor till Finland.

Reserådet gjorde flera utskick till reseledarna under året med information om kommande aktiviteter och resor hos bl a Viking Line samt om 2024 års resor.

Reserådet höll flera möten även digitalt för att både planera och följa upp verksamheten. Ett samarbete har startat med studierådet för att kombinera resor med studiecirkel och därmed öka kunskapen om resmålet men även för att lösa praktiska frågor och att resenärerna ska lära känna varandra och känna trygghet.

Under året har det framkommit önskemål om att marknadsföra resor i sin hembygd "Turism i din hembygd". En idékatalog kommer att läggas upp på distriktets hemsida under rubriken "Guldkorn".

Ledamöter i Reserådet är: Maj-Britt Norlander Hudiksvall, sammankallande, Eva-Lise Berglund Hofors, Kerstin Wadelius, Gävle samt Ann-Sofie Canskog Ljusdal

Att resa är att leva



Trippelskrapet

Återigen har PRO Gävleborg satt nytt rekord för 2023, i sålda lotter mot tidigare år. Vi har sålt 33 652 lotter, MYCKET BRA! Det är tack vare att vi säljer 5 lotter för 100 kr, distriktet betalar den 5:e lotten och att det finns så många entusiastiska säljare, som alltid har med sig lotter att sälja.

En av de stora vinsterna är 550 000 kr, gick till Sandviken, och den lotten kom från PRO Kungsgården. En vinst på 10 000 kr/mån under ett år gick till en vinnare från Valbo. 40 000 kr till en vinnare från Gävle och ytterligare vinster på 10.000 kr har gått till distriktet. **STORT GRATTIS till alla vinnare!**

De årliga Trippelskrapsträffarna, som ägde rum i Gävle och Söderhamn, var välbesökta. Mötestillfällen när föreningarna har möjlighet att redovisa "gamla lotter" samt hämta ut nya lotter för nytt år.

Grunden är att Trippelskrapet är PRO:s eget lotteri. Allt överskott går tillbaka till PRO. Det innebär att alla i PRO får ta del av det totala överskottet och eftersom alla får del, borde verkligen alla vara med och sälja lotter.

Ansvariga för Trippelskrapet är: Margareta Stenberg, Storvik och Jana Wimark som arbetar på PRO-kansliet i Gävle.



Försäkringar

Ett av de mätbara målen för distriktets försäkringsansvarige var att besöka 5 - 10 lokalföreningar och ge information om vilka olika försäkringsalternativ som finns för medlemmarna i PRO.

Under 2023 har fyra lokalföreningar besökts under året för genomgång av de försäkringar som är tecknade för PRO i Folksam, samt nyheter som har tillkommit i försäkringarna. Frågor från enskilda medlemmarna via telefon har genomförts 25 - 30 gånger under året.

Ett annat mätbart mål är att lokalföreningarnas försäkringsansvariga ska få uppdatering en gång per år genom kallelse till Gruppmöten. Önskvärt är att lokalföreningarna utser sina representanter och skickar uppgift på namn, telefon och adress till distriktets expedition så att det finns underlag för att sända kallelse till gruppmötena.

Försäkringsinformatör är Folke Eriksson, Ockelbo



Tävlingsverksamheterna

Tävlingsverksamheten är en stor del av det som skapar gemenskap och socialt umgänge och därför fortsätter PRO Gävleborg att utveckla dessa.

PRO-Vetarna

I Gästrikland deltog 15 lag från 3 samorganisationer. En bra siffra om man betänker att inget lag från Ockelbo var med. När grundgenomgångarna var klara, återstod 3 lag till Gästrikfinalen. PRO Torsåker, PRO Åshammar och PRO Forsbacka. Vann gjorde PRO Åshammars lag som i juni åkte till norra Hälsingland för att göra upp i distriktsfinalen.

Anmälda till distriktsfinalen var 20 lag anmälda och de tävlade i Hälsingland. PRO Ovanåker vann Hälsingefinalen med en poäng före PRO Nordanstigskusten.

Distriktsfinalen gick mellan PRO Ovanåker och PRO Åshammar från Gästrikland, än en gång vann PRO Åshammar och gick till Regionfinal, som avgjordes i Valhalla. PRO Gävleborgs lag PRO Åshammar kom på 2:a plats. PRO Örebro Kultur gick vidare till Riksfinal.

Tävlingsansvariga är: Sven-Erik Jansson, Sandarne för Hälsingland samt Carl-Erik Thorngren, Österfärnebo för Gästrikland.



Bridge

PRO:are spelar bridge men inte inom ramen för Riksmästerskap eftersom det inte längre genomförs på Riksnivå. Bridge ligger nere tills vidare inom ramen för PRO:s tävlingsverksamhet.



Boule

Boule spelas i nästan alla av distriktets föreningar främst under sommartid, men många har även tillgång till inomhusbanor för möjligheten att spela under vinterhalvåret.

I Gästrikland har man seriespel både sommaren och vintern. I Hälsingland är det en samorganisation som har seriespel. Uttagning till riksmästerskapet pågår under sommaren där första steget är finalspel inom samorganisationerna och därefter landskapsfinaler och distriktsfinal.

Årets distriktsfinal avgjordes på Stenö Havsbud där de tre bästa lagen från Hälsingland respektive Gästrikland deltog och vinnande lag går vidare till riksfinal. Det blev en spännande tävling i regnväder, där det inför sista omgången fanns tre lag som hade chansen att vinna.

Segrare blev till slut Hedesunda som därmed gick vidare till riksfinal i Gysinge.

I riksfinalen fortsatte Hedesunda att spela mycket bra och slutade på andraplats med fyra segrar och 21 kvotpoäng. Segrade gjorde dock Ankarsrum med 4 segrar och 27 kvotpoäng.

Tävlingsansvariga är Ralf Ivarsson Ovanåker för Hälsingland och Hans Andersson Åshammar för Gästrikland.



Bowling

Bowlingen i Gästrikland startade i oktober 2023 med en serie.

Deltagande lag är PRO Årsunda, PRO Sandviken, PRO Hofors och PRO Storvik. Serien har även fortsatt under våren 2024 med undantag av en match mot Årsunda som kommer att spelas under april månad.

Vi hade hoppats att Gävles klubbar skulle ingå i serien men tråkigt nog har dom uteblivit på grund av olika skäl.

Hälsingland har också uteblivit då ingen där vill ha ansvaret för dessa tävlingar. På grund av detta kan vi inte ha någon uttagningstävling till Distriktsmästerskapet (DM) 2024 där vinnande lag får representera sitt landskap i Riksmästerskapet (RM) 1–4 oktober i Tranås.

Tävlingsansvariga är Sven-Olov Eriksson Gästrikland

Golf

I distriktet anordnades två kvaltävlingar under 2023, i Gävle och Bollnäs. Det genomsnittliga deltagarantalet blev 30st. Normalt anordnas tre kvaltävlingar, men tävlingen i Hofors ställdes in pga långvarigt regnväder.

Riksmästerskapet gick på Uppsala GK i september och Gävleborgs lag placerade sig på en fin fjärde plats av 18 deltagande lag. Gävleborgslaget bestod av Kerstin Johansson Gävle GK, Jonny Eriksson, Anders Brolin och Svante Häll från Bollnäs GK.

Tävlingsansvariga är: Anna-Greta Roos-Stridh för Hälsingland och Kerstin Norlin för Gästrikland.



Orientering

PRO:s Riksmästerskap i orientering 2023 ägde rum den 30-31 augusti i Torshälla utanför Eskilstuna. Från vårt distrikt deltog endast två Hudiksvalls medlemmar och båda vann silver i sina klasser.

Vädret var fint och lokala föreningar hade lagt upp banorna och även detta år deltog orienterare från både PRO och SPF. Tävlingsens första dag avslutades med en kamratmiddag. Från PRO Riks deltog Ola Nilsson.

Tävlingsansvariga är: Maj-Britt Norlander, Hudiksvall, Rolf Lundin, Arbrå, Rolf Krohn, Hudiksvall och Åsa Törnström Storvik.



Resultatrapport

Kronor	Uppställning enligt ÅRL Preliminär Datum: 230101-231231	Tot fg år	Årsbudget	Perioden	Senaste vermr: 788 %
Rörelsens intäkter och lagerförändring					
Nettoomsättning					
3111 Årsmöte	500	0	750	0,0	
3112 Höstmöte	750	0	0	0,0	
3510 Medlemsavgifter RO	781 650	0	785 371	43,2	
3603 Intäkter Trippelskrapet	0	0	290 546	16,0	
3740 Öresutjämning	0	0	4	0,0	
S:a Nettoomsättning	782 900	0	1 076 671	59,2	
Övriga rörelseintäkter					
3900 Övriga intäkter	2 877	0	1 609	0,1	
3919 Administrationsintäkter	7 832	0	12 241	0,7	
3985 Regionsbidrag	450 000	0	450 000	24,8	
3987 Lönebidrag	226 464	0	227 120	12,5	
3990 Trippelskrapet	24 731	0	0	0,0	
3992 KP återbäring	69 329	0	0	0,0	
3998 Studier ABF	0	0	50 000	2,8	
S:a Övriga rörelseintäkter	781 233	0	740 970	40,8	
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring	1 564 133	0	1 817 641	100,0	
Rörelsens kostnader					
Råvaror och förnödenheter mm					
4003 Kostnader Trippelskrapet	0	0	-266 866	14,7	
4020 Rekryteringsstöd	-1 890	0	-5 910	0,3	
4110 Möten	-101 256	0	-117 607	6,5	
4111 Årsmöte	-51 111	0	-49 475	2,7	
4112 Höstmöte	-70 681	0	0	0,0	
4113 Råd/Ansv./Tävling	-95 671	0	-79 312	4,4	
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-320 609	0	-519 170	28,7	
Bruttovinst	1 243 523	0	1 298 471		
Övriga externa kostnader					
5010 Lokalhyra	-107 222	0	-117 132	6,5	
5024 Kongress	-16 578	0	0	0,0	
5050 RIKS, EU, ABF	-10 160	0	0	0,0	
5070 Reparation/installation lokal/maskiner	-13 340	0	0	0,0	
5310 Leasing kontorsmaskiner	-47 188	0	-50 867	2,8	
5410 Förbrukningsinventarier	-12 667	0	0	0,0	
5420 Dataprogram	-21 223	0	-20 822	1,2	
5460 Förbrukningsmaterial	-9 325	0	-4 535	0,2	
5711 Utbildnings kostnader	-35 109	0	-57 081	3,2	
5714 Gåvor Uppväktningar	-8 999	0	-8 797	0,5	
5717 Kurslitteratur	-200	0	-740	0,0	
6110 Kontorsmaterial	-15 534	0	-15 189	0,8	
6150 Trycksaker/reklam	-17 566	0	-16 135	0,9	
6220 Telefon	-11 232	0	-8 263	0,5	
6230 IT Data kommunikation	-13 328	0	-9 123	0,5	
6250 Porto	-15 751	0	-9 105	0,5	
6570 Bankkostnader	-1 299	0	-1 326	0,1	
6980 Medlems/föreningsavgifter	-5 900	0	-6 040	0,3	
6993 Anslag till Samorg	-185 690	0	-182 310	10,1	
S:a Övriga externa kostnader	-548 312	0	-507 466	28,0	
Personalkostnader					
7010 Löner	-323 732	0	-335 904	18,5	
7011 Arvoden	-136 075	0	-138 200	7,6	
7290 Förändring av semesterlöneskuld	-16 068	0	-5 600	0,3	
7310 Personalkostnader	-1 200	0	0	0,0	
7331 Bilersättning skattefri	-66 538	0	-117 913	6,5	
7332 Årskort biljetter,parkering	-19 273	0	-29 961	1,7	
7397 Bilersättningar skattepliktiga	-35 674	0	-677	0,0	
7510 Sociala avgifter	-117 255	0	-125 831	7,0	
7511 KP-fond personal	-23 125	0	-24 080	1,3	
7519 Soc avg sem skuld	-13 337	0	-1 800	0,1	
7550 Skatt pensionsmedel	-5 240	0	-5 000	0,3	
S:a Personalkostnader	-757 517	0	-784 966	43,3	

Resultatrapport

Uppställning enligt ÅRL
Preliminär
Datum: 220101-221231

Senaste vernr: 679

	<i>Tot för år</i>	<i>Årsbudget</i>	<i>Perioden</i>	<i>%</i>
S:a Personalkostnader	-689 307,00	0,00	-757 516,76	46,6
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-1 411 756,52	0,00	-1 626 437,93	100,0
Rörelseresultat före avskrivningar	81 703,22	0,00	-62 305,39	
Rörelseresultat efter avskrivningar	81 703,22	0,00	-62 305,39	
Övriga rörelsekostnader mm				
7990 Övriga kostnader	-1 250,00	0,00	0,00	0,0
7991 Medlemsvärning	-35 041,00	0,00	-64 955,00	64,7
7992 Guldkant	0,00	0,00	-35 420,00	35,3
S:a Övriga rörelsekostnader mm	-36 291,00	0,00	-100 375,00	100,0
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	45 412,22	0,00	-162 680,39	
Resultat från finansiella investeringar				
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter				
8300 Ränteintäkter	1 898,02	0,00	4 185,86	100,0
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 898,02	0,00	4 185,86	100,0
S:a Resultat från finansiella investeringar	1 898,02	0,00	4 185,86	100,0
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	47 310,24	0,00	-158 494,53	
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	47 310,24	0,00	-158 494,53	
Resultat före skatt	47 310,24	0,00	-158 494,53	
Beräknat resultat	47 310,24	0,00	-158 494,53	
8999 Redovisat resultat	-47 310,24	0,00	158 494,53	

Balansrapport

Uppställning enligt BFL
Preliminär

Kronor

Datum: 230101-231231

Senaste vernr: 788

	<i>Ing balans</i>	<i>Perioden</i>	<i>Utg balans</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar 1			
1911 Handkassa	64 087	-19 586	44 501
1930 Penningmarknadsfonden	163	0	163
1935 sbab	625 345	16 413	641 758
1940 Sparbanken	357 589	34 074	391 664
1960 Fonus	1 040	0	1 040
1818 Fordran AMS	18 868	0	18 868
1510 Fordran medlemsavgifter RO	0	12 330	12 330
1610 Div fordringar	67 685	9 936	77 621
S:a Omsättningstillgångar 1	1 134 777	53 167	1 187 945
Anläggningstillgångar			
1220 Inventarier	23 503	0	23 503
1229 Ack avskrivn inventarier	-23 502	0	-23 502
S:a Anläggningstillgångar	1	0	1
S:A TILLGÅNGAR	1 134 778	53 167	1 187 946
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Skulder			
Kortfristiga skulder			
2441 Övriga Skulder	-224 004	-32 953	-256 957
2508 Semesterlöneskuld	-42 448	-5 600	-48 048
2509 Egna skatter	-25 170	-5 000	-30 170
2510 Skatt Personal	16 219	-18 831	-2 612
2512 Skuld till skatteverket	0	-53 140	-53 140
2940 Upplupna sociala avgifter	-13 337	-1 800	-15 137
S:a Kortfristiga skulder	-288 740	-117 324	-406 064
S:a Skulder	-288 740	-117 324	-406 064
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-1 004 533	158 495	-846 039
2019 Redovisat resultat	158 495	-94 338	64 157
S:a Eget kapital	-846 039	64 157	-781 882
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	-1 134 778	-53 167	-1 187 946
BERÄKNAT RESULTAT	0	0	0

Revisionsberättelse

Till årsstämman för PRO Gävleborg Ideell Förening

Rapport om årsredovisningen

Vi har reviderat årsredovisningen för föreningen för år 2023

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar sam stadgar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning av år 2023.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållande i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalande

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Gävle den 8 februari 2024


Torbjörn Bodare


Margareta Wigren

SLUTORD

Det har varit ett händelserikt år med aktiva föreningar i distriktet och en ökad koppling till andra distrikt, genom PRO Riks återkommande digitala konferenser via Zoom. Dessutom en fysisk sammankomst på 2 dgr.

2023 års medlemsverksamhet har dock fortfarande, till en del effekter från den Coronapandemi som i mars 2020 drabbade hela samhället och särskilt äldre personer. Äldre personer som fortfarande är försiktiga i samvaro med andra. Medlemsantalet i distriktet är i stort detsamma som föregående år ca 15 000 personer och antal föreningar har förändrats från 45 till 44 genom sammanslagning av två föreningar. Nu har PRO Gävleborg 22 föreningar i vardera Gästrikland och Hälsingland.

Distriktets föreningar är på olika sätt aktiva för ökat antal medlemmar. Geografiska förutsättningar kan dock spela roll för möjligheten att bli fler till antalet, likaså konkurrens med andra ideella föreningar i mindre byar. Långa avstånd inom föreningars upptagningsområde är sannolikt också en del av förutsättningarna, sett i ett helhetsperspektiv. En positiv utveckling är ändå många föreningars aktiviteter för rekrytering av nya medlemmar. Aktiviteter som distriktet ger ekonomiskt stöd för efter ansökan.

Nya stadgar från jan 2023 har givit möjligheter till förändringar för verksamheten. Kravet på höstmöte har tagits bort och ger valmöjlighet till annan form av möte, för beslut om kommande års verksamhetsplan och budget. Två beslut som distriktet har valt att ta vid ett ordförandemöte. Ett första möte har hållits i okt 2023 som givit erfarenheter för utveckling av den tanken.

PRO:s olika verksamhetsråd har haft aktiviteter inom sina respektive områden och det finns beskrivet tidigare i dokumentet.

PRO:s föreningsaktiviteter har i stor omfattning uppmärksammats i samtliga av länets lokaltidningar genom att föreningars egna beskrivningar har publicerats. Artiklar om PRO:s Intressepolitik har också fått plats i debatt-/eller insändarsidor. Pensionärsråden i både region och kommuner har nu avverkat ett första år efter valet 2022. Årets möte för den gruppen, förlagt till nov, tvingades dock ställas in på grund av snöoväder.

Distriktsstyrelsen påbörjade under året en styrelseutbildning i PRO Folkhögskolas regi. Två möten under 2023 och två möten under 2024, när det sista mötet också ska omfattar nyvalda ledamöter från Årsmöte 2024.
Anita Walther ordförande



Distriktsstyrelsen tackar medlemmar, föreningar, samorganisationer, förtroendevalda och andra samarbetspartners för gott samarbete och goda insatser under året. Med detta överlämnar styrelsen 2023 års Verksamhetsberättelse.

PRO Distrikt Gävleborg 3 april 2024

Anita Walther
Ordförande

Barbro Berglind
Kassör

Rolf Lundin
Sekreterare

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

Kjell Nilsson
Studieorganisatör

Ralf Ivarsson
Vice Ordförande

Maj-Britt Norlander
Ledamot

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

Lena Wejander
Ledamot

Bengt-Åke Lindblom
Ledamot

Margareta Stenberg
Jedamot

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

Carl-Erik Törnblom
Ledamot

Birjer Olsson
Ledamot

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////

////////////////////////////////////



Hälsinglands landskapsblomma lin



Gästriklands landskapsblomma är liljekonvalj