

## Verksamhetsberättelse 2023



**"Tiden räcker till för den som använder den". Leonardo da Vinci.**

# Verksamhetsberättelse 2023

## Styrelse

Anders Lind	Vice ordförande
Anne-Louise Albinsson	Kassör
Ulf Håkansson	Sekreterare
Barbro Jonsson	Ledamot
Mari-Anne B Jonsson	Ledamot
Annagitta Hedlund	Ledamot
Vakant	Studieorganisatör
Mari Isaksson	Ersättare
Lennart Johansson	Ersättare

## Revisorer

Sören Antonsson, ordinarie  
Gun-Marie Holmlund, ordinarie

## Valberedning

Hanteras av styrelsen

## Aktivitetsledare

Lennart Johansson, kontaktperson och ledare för boule  
Agneta Wennebro, kontaktperson för vattengymnastik  
Bo-Erik Persson, kontaktperson och ledare för Canasta

## Reportage

Mari-Anne B Jonsson

## Resor/Studiebesök

Yvonne Öhman

## Hemsida och medlemsansvarig

Anne-Louise Albinsson

## Föreningsadministratör Umeå kommuns föreningsregister, bidrag/bokning

Anne-Louise Albinsson

## Samarbetsgruppen Vi på Sjuan

Anne-Louise Albinsson  
Barbro Jonsson

## Lokaler

Vi hyr lokaler av Umeå kommun. på Sjuans Mötesplats Vi har ett mindre kontorsrum. För sammanträdesrummet Storspoven, som vi använder för styrelsemöten och ev. andra mindre möten betalar vi extra. För medlemsaktiviteter hyr vi Tranan och Kaféet och vid behov finns även andra sammanträdesrum att hyra på Sjuans Mötesplats.

## Antal medlemmar

PRO Umeå City Mariehem hade vid årets slut **540** medlemmar, **368** kvinnor och **172** män, som erlagt medlemsavgift för 2023.



## Ekonomi

Föreningens ekonomiska ställning framgår av årsredovisningen.

## Annonsering

Vi annonserar våra träffar och andra aktiviteter i VK, VF och på vår hemsida. Vi skickar e-post till alla som uppgett mailadress, då det är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt att nå ut till medlemmar. Genom vårt nya medlemssystem kan vi nu också skicka kortare meddelanden via SMS till en kostnad av **38 öre + moms/person**.

## Mötesverksamheten



## Styrelsearbetet

Föreningen har haft 9 protokollförda styrelsemöten.

## Medlemsträffar

Vi har haft 11 medlemsträffar inklusive årsmöte och en uteaktivitet.

Januari:	Hela huset gungar – Bo Andersson
Februari:	Årsmöte. Musikunderhållning New Mountain music
Mars;	Ann Sigfridsson – Kvinnor i Västerbotten
April;	Christer Paulsson- Ume älvdal
Maj;	Musikunderhållning med Rolf Källqvist trio
Juni:	Vårterminen avslutades med en uteaktivitet
Augusti:	Surströmming och musikunderhållning med Sam Sehlström & Co
September:	Kristina Hammarström berättade om Umeås 400-åriga byggnadshistoria
Oktober;	Robin Hörnkvist Husum – Glädjefylld musikentertainer
November:	Elin Örebrand – Musiker och låtskrivare med hela Norden som arbetsplats
December:	Julgröt med skinksmörgås och besök av totemor med skön julmusik,

## Öppet Hus

Vi har haft Öppet Hus vid två tillfällen där vi bjudit på soppa och smörgås, kaffe och kaka.

Maj:	Clas Göran Axelsson: Osteoporos/benskörhet – den tysta bensjukdomen. Tina Lundvik och Camilla Wällberg: Synrehabilitering – Var, när och hur?
Oktober:	Fastighetsbyrån: Mäklare informerade om fastighets- och lägenhetsförsäljning för seniorer. Familjejuristen: Informerade om testamente och framtidsfullmakt.



## **Vi på Sjuan**

### **Måndags kaféer**

Samarbetsgruppen Vi på 7:an har kommit överens om att PRO City-Mariehem, PRO Samorganisation (IT- kaféer), SKPF och Frivilligcentralen skall turas om att ha måndagskafé mellan 13 - 15 dit alla seniorer är välkomna. Vi har valt att servera kaffe och våfflor. Kaféerna är välbesökta och mycket uppskattade. Under året har vi genomfört 12 våffelkaféer.

### **Swing kaféer**

Under året har vi tillsammans med gruppen "Vi på Sjuan" (FvC, PRO City-Mariehem, SKPF) haft Swing kaféer - på lördagar mellan 13 – 15, bemannade med 2 personer från vardera förening. På pausen har serverats kaffe/the och smörgås. Åtta så gott som fullsatta kaféer har genomförts under året. Ibland var man till och med tvungen att stänga dörren för fler besökare. Nytt för året var att i december inbjöds det till "Jazz i juletid" med ett flertal musiker på scen, och det blev ett lyckat arrangemang. Arrangemang har rapporterats i media och på vår hemsida

### **Luciafirande**

Gemensamt Luciafirande genomfördes på Luciadagen med gruppen "Vi på Sjuan".

## **Aktiviteter**



### **Boule**

Boule har spelats 33 ggr under året med i snitt 38 deltagare  
Boulen spelas på Umestans banor.



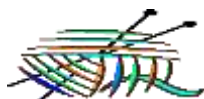
### **Vattengymnastik**

Intresset för badet är stort. Under året deltog o snitt 23 personer vid 32 tillfällen.  
Vattengymnastiken genomförs på Hemgårdens terapibad.



### **Canasta**

Canasta har spelats vid 20 tillfällen och med i snitt 28 deltagare. Aktiviteten genomförs på Tranan, Sjuans mötesplats.



### **Handarbetskaféer**

Aktiviteten genomfördes sju gånger med i snitt sex deltagare.

## Reseevenemang



Föreningen har genomfört tre reseevenemang och som arrangerades av Solveig Jonsson och Yvonne Öhman.

- Studiebesök på PMU:s Second Hand på Teg den 25 maj
- Busstur runt Umeå med guidning av byggnadsnämndens ordförande Mikael Berglund den 26 september
- Resa till Oasen i Nordmaling tillsammans med PRO Backen och där "A tribute to Abba" den 28 oktober.

## Övrigt

Föreningen deltog vid Gemenskapens Dag i Döbelns Park den 19 augusti och som arrangerades av Vän i Umeå. Vi deltog även vis seniormässan på Nolia den 6 september.

## Föreningens medverkan

### Distriktet:

**Ombud till årsmötet:** Anne-Louise Albinsson och Mari-Anne B Jonsson

**Ordförandeträff:** Anders Lindh

### Resansvarigträff

Yvonne Öhman

### Samorganisation:

Anne-Louise Albinsson är kassör i Samorganisationen

Ombud till årsmötet: Anders Lindh

### Frivilligcentralen

Anne-Louise Albinsson är kassör

### Umeå Pensionärsråd

Britt Jakobsson är vice ordförande i Umeå Pensionärsråd och Curt Wiklund är ordinarie ledamot

### Medlemsorganisationer

PRO Umeå City-Mariehem är medlemsorganisation i Frivilligcentralen, ABF, Ersboda Folkets Hus, Folkrörelsearkivet och Fonus

### Vi på Sjuan

En samrådsgrupp bestående av PRO City-Mariehem, SKPF, Frivilligcentralen och PRO Teg. Där frågor som rör oss alla dryftas samt samarbete i samband med vissa aktiviteter. T ex måndagskaféer, swingkaféer och lucia.

## **Slutord**

Vi är en praktiskt arbetande styrelse och det har som vanligt varit stimulerande och trevligt att anordna och genomföra olika träffar för våra medlemmar. Vår ambition har varit att träffarna ska vara underhållande och trevliga och ett tillfälle till social samvaro.

Vi har haft en vakans i styrelsen under året men vi hoppas att flera ska vilja engagera sig så att styrelsen ska vara fulltalig under kommande år. Ju flera som kan bidra desto större verksamhet.

Ett stort tack till alla som deltagit i vår verksamhet och ett särskilt tack till våra aktivitetsledare. Deras arbete och engagemang är en förutsättning för att vi ska kunna driva boule, vattengymnastik, canasta och handarbetskafé.

Vi önskar de nya i styrelsen Lycka till!

*Anders Lindh*

Tf ordförande

*Ulf Håkansson*

Sekreterare

*Anne-Louise Albinsson*

Kassör

*Barbro Jonsson*

Ledamot

*Mari-Anne B Jonsson*

Ledamot

AnnaGitta Hedlund

Ledamot