

VÄLKOMMEN TILL PRO PILDAMMEN



Vårbild från Folkets Park Foto: Ingrid Mardell

VÅRENS PROGRAM 2026

Medlemsträffar-Aktiviteter-Resor-Studiecirklar
Mötesplats Bellevue Park, Eddagatan 3, Malmö

PRO PILDAMMENS STYRELSE 2026

Ordförande Ingrid Mardell	076-879 74 38
Sekreterare Marilouis Jönsson	073-245 25 70
Ekonomiansvarig Bodil Johansson	073-671 97 80
Studieansvarig Gunilla Anderberg	070-677 56 77
Ledamot Maj-Britt Ekberg	072-231 41 17
Ledamot Ann-Marie Hjortsberg	073-963 17 04
Ledamot Eva Jarl	070-719 20 96
Ersättare Liselotte Segerman	070-638 50 65
Ersättare Karin Westergren	073-353 13 91
Revisor Inger Ahlberg	073-440 37 80

Information

Vi hälsar alla PRO medlemmar välkomna till våra aktiviteter. I vissa fall subventionerar vi kostnader för våra medlemmar, icke medlemmar får erlägga den högre avgiften. PRO Malmöcentrums medlemmar deltar för det lägre medlemspriset.

Medlemsavgift till PRO Pildammen är 345:-/år och betalas mot faktura från PRO Riksförbundet. Inbetalningskort och information kommer med PRO tidningen i februari månad.

Våra medlemsträffar har vi en gång i månaden, januari-maj, på Bellevue Park, Eddagatan 3. Mötesavgift 120:-/160:- betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller Swish 123 115 70 23. Lunch, musikunderhållning, föredrag eller samhällsinformation ingår i priset. Buss 11 stannar näst intill utanför restaurangen. Hållplats Bellevue Park.

Inbetalning till alla aktiviteter i PRO Pildammens regi görs **alltid** till bankgiro 373-6436 eller till Swish 123 115 70 23. Viktigt att du anger ditt namn samt vilken aktivitet inbetalningen avser.

Notera att till alla våra aktiviteter krävs en anmälan som är obligatorisk och bindande. Inbetalda avgifter betalas inte tillbaka.

PRO Pildammens hemsida/Mitt PRO är alltid uppdaterade och aktuella, besök dem gärna.

www.pro.se/pildammen

Webbansvarig Ingrid Mardell

E-post: pildammen@pro.se

Anmäl alltid din e-mail adress/mobilnr. så får du månadsbrev, inbjudan, uppdateringar av programmet samt all övrig information.

Vårt goda samarbete med PRO Malmöcentrum fortsätter.

Deras program kommer att vara tillgängligt vid våra medlemsträffar på Bellevue Park.

**Kopiering och Fotoutskrifter
i färg och svart/vit**



**Ystadsvägen 32 Malmö (gaveln mot Dalaplan)
telefon 0703 45 42 16**

Inbjudan till Seminarium på Malmö Samorganisa- tion, Porslinsgatan 3.

Seminarium om äldres mänskliga rättigheter och äldreomsorgen.

”Rätten att vara en del av samhället”

Torsdagen den 29 januari kl. 10.00-15.00.

Anmälan till kansliet Ewa Johnsson 070-843 31 52.

Inbjudan till Las Pensionäras Gåfotboll på Sorgenfri IP lördagar eller söndagar kl. 11.00

Ingen förkunskap krävs. Det är enkelt, fotbollens spelidé är bevarad, men vi går istället för att springa. Klädsel, gymnastikskor och lediga kläder.

Anmäl dig till Las Presidentas på mail

laspresidentasbk@gmail.se eller till vår samordnare Bo

Weirum 073-521 86 90.

Välkommen spela BINGO på Dammfrivägen 63

En gång i månaden från Januari – Maj kl. 13.00 – 16.00.

16 jan, 6 febr, 6 mars, 10 april och 8 maj.

Varje bingoträff består av ett antal bingospel samt paus för fika som var och en tar med sig. Medlemskap i PRO Pildammen/Malmöcentrum krävs. Detaljerade spelregler presenteras i god tid innan startdatum.

Begränsat antal så anmälan krävs till samordnare Gunilla Anderberg på telefon/sms 070-677 56 77.

After Work på Restaurang Wårdshuset under våren 2026

Följande fredagar mellan kl. 15.00 – 18.00 träffas vi på Wårdshuset, John Ericssons väg 76:

23 jan, 20 febr, 20 mars, 17 april och 29 maj.

Buss 11 och 3, hållplats Mellanheden.

Anmälan till: Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17 senast måndagen i samma vecka.

Januari

Medlemsträff onsdag 14 januari kl. 14.00

Bellevue Park, Eddagatan 3

Information om vårens aktiviteter.

Artisten Martin Nilsson bjuder på underhållning där han tar oss med på en resa ”från Nashville till Folkparken”

Anmälan till: Mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 9 januari.

Mötesavgift: 120:-/160:- betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast fredag 9 januari.

Bio Nordisk Film Cinema Mobilia, Per Albin

Hanssons väg 40, onsdag 28 januari kl. 11.00

Biljettpris 135:- betalas på plats. Kaffe och kanelnäcka ingår. Entrédörrarna öppnas kl. 10.00 rundvandring kl. 10.30. Filmstart kl. 11.00.

Film: Meddelas senare.

Anmälan: till Ingegerd Kristoffersson via sms eller på 070-856 54 10 senast onsdag 21 januari.

Februari

Årsmöte/Medlemsträff onsdag 11 februari

kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Årsmötesförhandlingar med redovisning av föreningens ekonomi, val till föreningens styrelse m.m.

Till kaffet bjuder vi på en fastlagsbulle.

Anmälan till: Mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 6 februari.

Mötesavgift: 120:-/160:- betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast fredag 6 februari.

Bio eftermiddag onsdag 25 februari

Panora Friisgatan 19.

Film, biljettpreis, tid meddelas senare. Biljetter betalas på plats.

Anmälan till: Ingrid Mardell 076-879 74 38 senast fredag 20 februari.

Räkafton fredag 27 februari kl. 17.00-21.00

Njut av en drink, härliga räkor, goda tillbehör, kaffe och kaka. Egen dryck medtages.

Föreningslokalen: Albinsrogatan 37 (hiss finns).

Riksbyggen brf Malmöhus 17 (nära Good Morning hotels).

Buss nr 14 hållplats Isstadion.

Anmälan till: Ingegerd Kristoffersson 070-856 54 10
gärna sms senast måndag 16 februari.

Pris: 220:-/270:- betalas in till PRO Pildammens
bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast
måndag 16 februari.

Mars

Medlemsträff onsdag 11 mars kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Föreläsning av Jan-Inge Svensson "Från Statarlängor till
Kungliga Slott"

Anmälan till: mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80
senast fredag 6 mars.

Mötesavgift: 120:-/160:-betalas in till PRO Pildammen
bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast fredag
6 mars.

Studiebesök på Saturnus AB Bryggeri onsdag 25 mars kl. 13.00

Guidad tur bland olika drycker. Femte generationen i ett
genuint företag som funnits i 130 år.

Adress: Bronsyxegatan 11. En trappa upp, hiss saknas.
Buss 9 hållplats Bronsyxegatan. Ingen kostnad

Anmälan till: Ann-Marie Hjortsberg 073-963 17 04
senast 18 mars.

April

Medlemsträff onsdag 15 april kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Musikunderhållningen står Burlövs Saxband för som spelar lättsam jazz- och populärmusik från förra seklet.

Anmälan till: mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 10 april.

Mötesavgift: 120:-/160:-. betalas in till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast fredag 10 april.

Malmö Tekniska Muséet onsdag 22 april kl. 12.00

Utställn., *Malmö - först, bäst och vackrast*, guidad tur.

Anmälan till: Ann-Marie Hjortsberg 073-963 17 04 senast onsdag 15 april.

Biljettpris: 85:- betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast onsdag 15 april.

Maj

Arrangör PRO Malmöcentrum

Vårfest Annebergsgården fredag 8 maj kl 17.00-21.00 eller så länge vi och musiken orkar.

Vi återkommer med inbjudan längre fram.

Medlemsträff onsdag 13 maj kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Vi får besök av representanter för Fixartjänst och IT-fixare, Malmö Stad, som informerar om sina verksamheter

Anmälan till: mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 8 maj.

Mötesavgift: 120:-/160:-. inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast fredag 8 maj.

Modevisning på Lindri, Södra Förstadsgatan 7, vecka 22

Vi återkommer med kompletterande uppgifter vid ett senare tillfälle.

Anmälan till: mötesvärd Marilouis Jönsson 073-245 25 70. Begränsat antal.

Vårens resor

Till samtliga resor anmäler du dig till vår reseledare Maj-Britt Ekberg på mobil 072-231 41 17.

Avgift: för resan inbetalas till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 på senast utsatt datum.

Bussresa 17 mars -Snöbollsyra - Kosta outlet-Strosa runt bland 20 000 kvm kvalitetsshopping till outletpriser,1 dag

Deltar du i denna resa får du en äkta Snowboll ljuslykta av kristall. Lunch ingår i resan.

Kostnad: 349:-

Buss avgår: kl.07.40 från Malmö Arenas busstation.

Anmälan och betalning senast: 1 februari

Bussresa 25 april - The Sound of Music, på Kristianstads Teater

Guidad rundtur i Kristianstad. 2-rätters middag i Teaterbaren - Musikalbilj. på parkett - Kaffe & kaka i pausen.

Kostnad: 1.295:-

Buss avgår: kl. 09.30 från Malmö Arena busstation

Anmälan och betalning senast: 1 mars

Bussresa 12 maj - Österlens pärlor - 1 dag

Guidning & Entré, Nostalg Museum, Tomelilla. Lunch inkl. måltidsdryck på Brösarps Gästis. Vinprovning, Skepparps Vingård. Eftermiddagsfika, Skepparps Vingård

Kostnad: 1.095:-

Buss avgår: kl. 8.30 från Malmö Arenas bussparkering.

Anmälan och betalning senast: 1 april

Bussresa 2 juni Nostalg, vilt och fläder Flädergården 1 dag

Lunch i Höörs Gästgivargård, guidad visning på Skånska vilt och provsmakning i Vinslöv. Eftermiddagsfika på Flädergården i Vinslöv och till sist besök på Erikshjälpen i Lund.

Kostnad: 795:-

Buss avgår: kl. 10.00 Malmö Arenas bussparkering.
Anmälan och betalning senast: 25 april

Vårens kulturprogram

Malmö Opera

Till samtliga föreställningar på Malmö Opera anmäler du dig till Britt-Marie Bramer 070-384 37 90 gärna sms.

Biljettpris: betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 på senast utsatt datum.

Opera Carmen 21 januari kl. 19.00

Pris: 215:-

Anmäl och betalning senast 10 november 2025.

Musikal Come From away 17 mars kl. 19.00

Pris: 215:-

Anmäl och betalning senast 2 januari.

Operans gala 30 april kl. 19.00

Välkommen till en hisnande tidsresa. Konferencier Rickard Söderberg.

Pris: 315:-

Anmälan och betalning senast 10 februari.

Vid varje tillfälle delas biljetterna ut en halv timme innan föreställningen vid Malmö Operas entré.

Slagthuset

Thank you for the music – Part two på Slagthuset fredagen 20 mars kl. 19.30

Slagthuset ingång Navigationsgatan 4.

Anmälan till: Ann-Marie Hjortsberg 073-963 17 04 senast tisdag 6 januari.

Biljettpris: 740:- inbetalas till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23 senast tisdag 6 januari.

Vårens Friskvårdsaktiviteter

Boule Ärtholmens Koloniområde

Onsdagar kl. 10.00-12.00 med start 29 april-16 sept.

Anmälan: via sms senast 27 april till Olle Nilsson 070-661 16 22 eller Bo Weirum 073-521 86 90, uppge namn och mobilnr. Medtag bouleklot och fikakorg.

Avgift: 150:- betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23.

Notera 17 juli – Sommarfest – inbjudan kommer.

Bowling Baltiska bowlinghallen, Stadiongatan 27

Fredagar kl.11.00-12.00 med start 9 januari.

Banorna bokas av föreningen. Vi har lag som tävlar i PM Bowling seriespel och Pensionärsserien Skåne SV.

Ledare: kontakta Ronnie Kvant 073-355 52 61 för intresseanmälan, kostnad m.m.

Canasta på Dammgrivägen 63

Torsdagar kl. 10.00-14.00 med start 8 januari.

Ledare: Karin Westergren 073-353 13 91.

Avgift: 100:-/termin betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23.

Seniorqigong på Dammgrivägen 63

Onsdagar kl. 09.30-10.30 med start 21 jan – 22 april.

Vägen till hälsosamt åldrande. Tveka inte kom o prova på.

Ledare: Inger Ahlberg 073-440 37 80.

Avgift: 100:-/termin betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23.

Stavgång i Pildammsparken

Tisdagar kl. 10.00-11.00 med start 3 mars

Mötesplats i Pildammsparken vid korsningen John Ericssons väg/Roskildevägen.

Ledare: Birgitta Rosdahl 070-629 11 34.

Äventyrsgolf

Succén fortsätter 2026

Denna sommar kommer vi att spela på nya banor.

29 maj Folkets Park, 26 juni Ribban Green Golf, 31 juli

Bulltofta, 21 augusti Kulladal.

Kl. 11.00 – 14.00 vid varje tillfälle.

Anmälan: via sms senast 27 april till Olle Nilsson 070-661 16 22 eller Bo Weirum 073-521 86 90, uppge namn och mobilnr. Detaljerad inbjudan kommer.
Pris: för 2026 är ännu ej fastställda.

Studieprogram

Skrivarcirkel

Start: Torsdag 29 januari kl.13.30-16.00.

Varannan vecka.

Cirkelavgift: 100:-/termin betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 eller swish 123 115 70 23.

Ledare: Eva Rudnert 076-313 38 68.

Lokal: Mötesplatsen Dammgråden, Korsörvägen 1.



**Studiecirklar och kulturarrangemang
sker i samarbete med**



Välkommen till Bellevue Park, Eddagatan 3

Restaurangen är öppen
Måndag-Söndag 10.00 –
16.00

Fika m.m från kl. 10.00

Lunch kl. 11.30-15.00

www.bellevuepark.se



Vår mat lagas från grunden. I dagens ingår, måltidsdryck, salladsbuffé, nybakat bröd och kaffe/te.

Besök gärna vårt Café mellan kl. 14.00 – 16.00

Restaurangchef Ayad

Tfn 040-13 74 50 eller 040-13 01 97

Epost: ayad@bellevuepark.se

Salong Natalia



Med.fotvård

Mary Gustafsson

Behandlingskostnad 520:- för ca
1 timme.

Med.fotvårdare i ditt närområde.

Välkommen!

Mariedalsvägen 62 C Malmö

Tel. nr 040-13 77 11

Mobil. nr 070-564 77 11