

PRO Tumba

Medlemsblad nr 1 2021

Adress. Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, Seniorhuset. Telefon 0722-53 54 52. Pg 390358-0, bg 5783-9979.

Epost: tumba@pro.se Hemsidan www.pro.se/tumba. Epost till red: ingabrittrova5@gmail.com.

I pandemins tider

Fortfarande måste en stor del av aktiviteterna i PRO ställas in på grund av den pågående pandemin. Det är verkligen trist, men snart är det vår tur att bli vaccinerade. Eftersom 95 procent av dödsfallen i den andra vågen av pandemin handlat om personer över 70 år (enligt Vetenskapsradion) uppmanas vi alla att vaccinera oss. I annat fall utsätter vi oss själva och människor i vår närhet för risker. Boka därför tid för vaccinering så snart det blir möjligt!

Friskvård

Sedan mitten av november 2020 har vi promenerat, med eller utan gästavar, på elljusspåret i Vinterskogen. Sträckan är 2,5 km som vi kan gå hur många varv vi orkar och vill. Vanligtvis går vi ett varv om 2,5 km eller två varv, dvs 5 km.

Vi samlas på parkeringen vid Brosjön varje torsdag klockan 10.30 – oavsett väder. Efter att ha promenerat ett varv samlas vi runt medhavd matsäck, för umgänge och fika.

Därefter är det upp till var och en om man vill gå ett varv till.

Ifall det är mycket halt eller mycket snö i promenadleden så finns möjlighet till alternativ promenadsträcka.

Viktigt att tänka på under vintersäsongen är att använda broddar för att minimera risken för fallolyckor. Glöm inte heller vatten eller annan dryck. Vill du följa med men inte har tillgång till bil, hör av dig till Kari eller någon annan i styrelsen.

Vi följer naturligtvis myndigheternas riktlinjer angående pågående pandemi.

Kari Strömgren Gerhardsson



Promenad i snöväder. Els-Mari Eliasson och Carina Zetterström vandrar i Vinterskogen.

Handarbetsvännerna

Handarbetscirkeln har startat även i vår. Eftersom det inte är så många i gruppen kan man träffas i Seniorhuset och det gör man varje torsdag eftermiddag.

Man stickar det man behöver eller små barnvästar som Centrumkyrkan skickar till Kongo Kinshasa/Kongo Brazzaville. Andra jobbar på en ryamatta. Några virkar och broderar.

Kontakta Gudrun Carlsson om du är intresserad av att vara med. Det finns plats för ytterligare någon deltagare.

Till höger på bilden ser man ryan växa fram. Kari Strömgren Gerhardsson har koll på arbetet. Foto: Gudrun Carlsson.



Bokcirkeln

Vår litterära cirkel är också igång. För närvarande är det åtta deltagare som träffas varannan onsdag i Seniorhuset.

Just nu läser deltagarna Mian Lodalens *Lisa och Lilly*, som handlar om två flickor som fattar tycke för varandra i en tid då homosexuella förhållanden var förbjudna och straffbara i Sverige. Romanen bygger på verkliga händelser kring 1910/1911 i Stockholm.

Nästa bok kommer att bli den italienska succéromanen *Hoppets tåg* av Viola Ardone. Till hösten får vi hoppas att pandemin är över så att vi kan välkomna fler deltagare.

Årsmötet

PRO Riksorganisationen har även i år gett dispens från stadgarna när det gäller tidpunkten för årsmötet. Därför har styrelsen beslutat att skjuta upp vårt årsmöte till senare i år. Beslut fattas när restriktionerna börjar lätta och större sällskap kan träffas. Vid årsmötet är det viktigt att vi kan träffas fysiskt.

Den ekonomiska rapporten och verksamhetsberättelsen kommer att vara

tillgängliga i Seniorhuset efter revision och när verksamhetsberättelsen är tryckt.

Även om verksamheten inte haft några intäkter och kostnaderna för lokal, el osv varit desamma, kan vi trots allt konstatera att föreningen har ett betydande överskott år 2020. Det beror på att vi fått statligt och kommunalt stöd till föreningen. Det är styrelsens mening att överskottet på ett eller annat sätt ska komma medlemmarna till del under detta år

Boule-resultat från hösten

Resultaten från förra säsongen kan vara intressanta:

Serien vanns av Steinar Holmström med Rune Thurgren på andra plats och Inge Widerberg som god trea.

Klubbmästerskapet i par vanns av Berit Johansson/Leif Lindskog. Tvåa blev Marian och Bertil Dahlberg. Trea blev Birgitta Borg/Rune Thurgren.

Pyramiden vanns av Leif Lindskog med Rune Thurgren och Jonny Olsson på delad andra plats.

Försäkringar

Nu är ett nytt avtal klart om försäkringar för PRO-are. Från 1 januari 2021 kan du teckna individuell olycksfallsförsäkring, hemförsäkring m.fl. Med utskicket av det senaste numret av medlemstidningen PRO Pensionären följde ett informationshäfte om villkoren för försäkringarna. Läs det! Har du fler funderingar, kontakta Folksam via telefon eller epost. På PRO riks hemsida finns en kortfattad och överskådlig sammanställning om försäkringar. Sök på *promervarde.se* för mer information

Skulle du drabbas av olycksfall i samband med aktivitet anordnad av en PRO-förening har du skydd genom PRO:s gemensamma olycksförsäkring.

Vad gör PRO i pandemitider?

Även om många aktiviteter varit inställda så står inte allt still i organisationen. På riksnivå och i distriktet driver PRO frågor om bättre pensioner, och framför allt att bristerna i äldreomsorgen ska tas på största allvar. Valfärdsfrågorna och sjukvården är givetvis också i fokus.

Många förmåner har förhandlats fram för PRO-medlemmar. Nu senast har förhandlingar med Synoptik lett fram till 30 procent rabatt på glasögon och gratis undersökning vid köp av nya glasögon.

Alla PRO-medlemmar kan också få gratis konsumentrådgivning via telefon eller epost.

PRO erbjuder nu bra försäkringar, anpassade för oss äldre.

PRO tar fram digitala utbildningar av olika slag, t ex Tryggare ekonomi, användning av smarttelefoner, Längre leve lusten!

Mer information om dessa och andra förmåner hittar du på *pro.se/medlemsförmåner*. Klicka sedan på PRO mervärde. Den som inte har tillgång till internet kan vända sig till någon i styrelsen för att få mer information.

På lokal nivå handlar det om att skapa aktiviteter som går att genomföra trots pandemin (promenader och studiecirklar). Så fort vårvärmen kommer anordnar föreningen friluftscaféer och andra aktiviteter utomhus.

Öppet i Seniorhuset

Varje tisdag eftermiddag, kl. 13.00-15.00 finns en styrelseledamot i Seniorhuset.

Kalendarium

Öppet hus och medlemsmötet i februari och mars är inställda.

Kallelse till årsmötet kommer senare. Årsmöteshandlingar kommer att finnas i Seniorhuset i god tid.

Följande aktiviteter genomförs:

Varje torsdag kl. 10.30 Promenad i Vinterskogen. Samling på parkeringsplatsen vid Brosjön.

Varannan onsdag kl. 10 Bokcirkel i Seniorhuset

Torsdagar kl. 13.30 Handarbetscirkel i Seniorhuset

Pubträffarna är inställda tills vidare.

Bioträffarna är inställda tills vidare.

Obs. Aktuell information finns på vår hemsida och i Seniorhuset.

Styrelsen

Inga-Britt Rova, ordf., tel. 0739 87 15 42, ingabrittova5@gmail.com

Lars Schou, v. ordf., 08-530 320 35 eller 0739 466 571, lars.schou39@gmail.com

Els-Mari Eliasson, kassör, tel. 08-53030370 el. 073 0745599, els-mari.eliasson@telia.com

Gudrun Carlsson, ansvarig för studier/hemsida 08-530 336 42 eller 070 254 35 04, gudrun.dorothea@gmail.com

Kari Strömgren Gerhardsson, ansvarig för friskvård, 08-530 358 55 eller 073 531 57 22, kari.stromgren@yahoo.com

Karin Lindgren, 073 380 49 40, karinlindgren01@gmail.com

Inger Olsson, tel. 08-530 310 73 eller 0738 095 772, inger74olsson@gmail.com

Ing-Marie Lindskog, kulturombud, tel. 070 740 90 91, antonia.lindskog@gmail.com

Kjell Drotz, tel. 070 752 63 95, kjell.drotz@icloud.com

Barbro Hillblom, barbro.hillblom@gmail.com Tel. 08-530 380 96

Marianne Olovsson, tel. 070 552 2950, ibm.olvsson@telia.com