

Program för resten av våren 2023

NYTT! Måndag 17 april, kl 10-14. **Förmiddagsbio och lunch på O'Learys**, Gränbystaden.

Filmen **Dag för dag** inleds på ett äldreboende. Tillsammans ger sig fem personer ut på en husbilsresa genom Europa för att uppfylla en äldre mans sista önskan.

Paketpris 225 kronor, betalas på plats. *Anmälan senast 10 april* till svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62.

Medlemsträffar

Tisdag 18 april. **Äldre och läkemedel**, kl 13-15, i aulan på Träffpunkt Nyby, Leopoldsgatan 5. Kristina Bäckmark-Neu från Apoteket Kronan informerar. Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast 14 april till svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62.

Tisdag 25 april. **Patientnämnden**, kl 13-15, i aulan på Träffpunkt Nyby.

Till Patientnämnden kan du vända dig för att framföra synpunkter eller klagomål på vården, men även för att få hjälp. Sofia Sundbom, vid Region Uppsala, informerar. Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast 21 april till svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62.

Tisdag 23 maj. **Vårlunch**, kl 13-15, i aulan på Träffpunkt Nyby.

Silllunch serveras kl 13 för 100 kr. Egen dryck kan medtas av den som önskar.

Per Davidsson spelar musik av Ted Gärdestad och berättar.

Anmälan senast 16 maj till svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62.

Utflykter, resor

Anmälan till alla bussutflykter och resor till ekstrom.hakan@gmail.com eller 070-838 16 21.

NYTT! Onsdag 3 maj, **Dagskryssning** med Viking Line till Mariehamn t.o.r. Avresa med buss 05.50 från Stationsgatan, åter till Uppsala ca 20.30. Pris 776 kr.

Frukost på utresan, buffé inkl dryck på återresan. **Tommy Körberg intervjuas av Ulf Elfving.**

Anmälan senast 14 april till Håkan Ekström.

Tisdag 30 maj, **Åland över dagen**. Avresa kl 7.30 från Stationsgatan, åter i Uppsala ca 21.00.

Pris 990 kr (inkl buss, båtresa Grisslehamn – Eckerö, brunch ombord, lokalguide på Åland, Bomarsunds Besökscentrum, Fotografiska museet, kaffe med Ålandspannkaka).

Anmälan senast 24 april till Håkan Ekström.

Onsdag 14 juni, **PRO-kryssning med M/S Kung Carl Gustaf**, Uppsala – Skokloster – Uppsala.

Ombordstigning kl 10.30, åter Uppsala kl 16.30. Buffé serveras på båten.

Pris per person 550 kr. *Anmälan senast 1 juni* till Håkan Ekström.

Onsdag 28 juni. **Bussutflykt till Enköpings parker och Landsberga gård.**

Avresa kl 10.30, åter Uppsala kl 18.00. Lunch på Hamnmagasinet och rundtur med Parktåget i Enköping, besök på Landsberga gård i Biskops Kulla.

Pris 590 kr (inkl buss, lunch, parktåget med guide, Landsberga gård). Begränsat antal deltagare. *Anmälan senast 18 maj till Håkan Ekström.*

Lördag 19 augusti. **Bussutflykt till Strängnäs**, besök hos **konstnären Lena Linderholm.**

Hemma-hos-besök i Lenas stora hus och vackra trädgård i Strängnäs. Lunch i Meg's kök och underhållning av Klasse Möllberg. Besök i Lenas galleri och butik.

Pris 895 kr (inkl buss, besök i Lenas hus, lunch och underhållning, visning i Lenas galleri). *Anmälan till Håkan Ekström.*

Boule

Sommartid måndagar och torsdagar kl 10-13 i Kastellparken i Nyby. Under vintern spelas boule på tisdagar, kl 9-12, i boulehallen i Fyrislund. Vill Du vara med?

Kontakta ledarna Birgitta Sjökvist, tel 070-354 92 93 eller Rose-Marie Lundgren, tel 070-320 97 93. Välkomna att prova på!

Anmäl Dig i förväg för att styrelsen ska kunna planera och för att vi ska kunna informera om det blir några ändringar i programmet. Anmäl till föreningens e-post svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62.

Lämna namn, telefonnummer och tala om vilket program Du vill delta i. Utflykter och resor anmäls till Håkan Ekström.

Kostavvikelser? Är Du gluten- eller laktosintolerant eller har andra särskilda kostbehov? Säg till när Du anmäler Dig till något arrangemang, så att vi kan försöka tillgodose Dina önskemål.

Besök gärna PRO Riks hemsida www.pro.se och PRO-distriktets hemsida www.pro.se/distrikt/uppsala-lan för att ta del av information om PRO:s verksamhet och om de intressefrågor som PRO driver för att förbättra pensionärernas villkor.

PRO Svartbäcken samverkar med **ABF i Uppsala län.**

PRO Svartbäckens styrelse består av Anita Berger, ordf, Stig Andersson, vice ordf, Torsten Rehn, sekr, Karin Ekström, kassör, Håkan Ekström, friskvårds- och reseledare, samt Svante Forsström, AnnaBritt Buss och Andjelka Milanovic, ersättare.

Varmt välkommen önskar styrelsen för PRO Svartbäcken
svartbacken@pro.se 070-333 80 62