

PRO informerar augusti 2021

Välkommen till augusti månad med PRO. Tillsammans möter vi sensommaren.

Redaktörer: Eva Risberg & Anneli Nygårds.

Bilder: Mostphotos, PRO, PRO Folkhögskola, Anneli Nygårds.

Mottagare: Föreningar, samorganisationer och distrikt.

Nästa nummer av PRO informerar

Nästa nummer kommer ut 7 september 2021.

Senaste om Harald

Utbetalning av medlemsavgifter till föreningar och distrikt

Under våren har vi kontinuerligt betalat ut medlemsavgifter till föreningar och distrikt. I slutet av vecka 33 kommer vi göra ytterligare en sådan utbetalning till dom föreningar som ännu inte mottagit någon utbetalning. Om er förening inte har fått någon utbetalning under våren och om ni ännu inte varit i kontakt med oss var vänlig kontakta medlemservice och kontrollera att er förenings kontonummer/bankgiro/plusgiro stämmer.

Avier med låga belopp

Avier med belopp som inte överstiger 50 kr skickas inte ut från vårt system, dom sparas till den dag avin överstiger 50 kr. Att avisera är kostsamt och för att spara på medlemmarnas pengar har vi satt en beloppsgräns på 50 kr för att skicka avier. Det här innebär också att föreningar inte får medlemmens avgift förrän den är betald.

Ett exempel: Anna Andersson har fått en avi på 300 kr för sitt huvudmedlemskap i januari 2021. Anna betalar avin i februari och skapar sedan ett sekundärt medlemskap i en annan förening i mars som kostar 30 kr. Eftersom Annas avi endast ligger på 30kr i mars så skickas det inte ut någon avi.

Rekommendationer för bra och säker verksamhet inom PRO, Pensionärernas riksorganisation.

Restriktionerna för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar har lättat under sommaren. Det gäller även PRO:s verksamhet som nu glädjande börjar komma igång runt om i landet.

Nedanstående gäller från och med den 15 juli.

Uppgifterna är hämtade från Folkhälsomyndigheten.

Läs mer: Länk till Folkhälsomyndighetens hemsida: <https://www.folkhalsomyndigheten.se>

- Inomhus kan 50 personer träffas utan anvisade platser, om anvisade sittplatser kan erbjudas gäller 300 personer. Sällskap ska kunna hålla avstånd om minst en meter i sidled samt framåt och bakåt från andra sällskap. Varje sällskap får uppgå till högst åtta personer.
- Utomhus kan 600 personer träffas (motionslopp och liknande tävlingsformer 900), om anvisade sittplatser finns kan 3 000 personer träffas. Sällskap ska kunna hålla avstånd om minst en meter i sidled samt framåt och bakåt från andra sällskap. Varje sällskap får uppgå till högst åtta personer.

Folkhälsomyndigheten kommer att kunna ha möjlighet att besluta om sänkta deltagartak regionalt. Länsstyrelserna har även fortsatt möjlighet att i enskilda fall besluta om begränsningar av evenemang om det förekommer en omfattande smittspridning eller om det på goda grunder kan förutses.

Det är viktigt att ni följer myndigheternas information eftersom restriktionerna kan komma att ändras beroende på smittläget. Är ni osäkra ta kontakt med smittskyddsläkaren i er region.
Läs mer: Länk till Krisinformations hemsida: <https://www.krisinformation.se>

Som tidigare gäller att hålla avstånd, stanna hemma om du känner dig sjuk och tvätta händerna ofta.

För frågor kontakta gärna förbundssekreterare Johanna Hållén, johanna.hallen@pro.se

Inför kongressen 2022

Val av ombud inför kongressen 2022

Kongressombud ska väljas på distriktets årsmöte, och ska anmälas till riksorganisationen senast den 11 april 2022. Det innebär att distriktets årsmöte måste äga rum före den 11 april. Senast i början av februari kommer information om fördelningen av antalet ombud per distrikt och hur ombuden ska anmälas till riksorganisationen.

Kongressen består av 200 ombud från distrikten, 40 representantskapsledamöter och 11 styrelseledamöter.

Glöm inte att skicka in motioner inför kongressen 2022

Den 31 maj skickades inloggningsuppgifterna till motionshanteringssystemet Easymeet ut via e-post till föreningars och samorganisationers e-postadresser.

Det är nu dags för föreningar och samorganisationer att skicka in sina och medlemmarnas motioner till sitt distrikt. Varje distrikt väljer sista datum för inkomna motioner. Planera redan nu så att motionerna säkert kommer in till distriktet i tid.

Frågor om inloggning med mera besvaras i första hand av respektive distrikt och i andra hand skickas frågorna till Åsa Karlberg (asa.karlberg@pro.se)

Instruktionerna till programmet finns för utskrift på PRO:s hemsida: pro.se. Där finns även tips på hur man skriver en motion.

Verksamhetsplan och verksamhetsberättelse

I somras blev verksamhetsberättelsen för 2020 och verksamhetsplanen för 2022 godkänd. På hemsidan finns de båda dokumenten.

Nu kör vi igång PRO-verksamheten – full fart framåt!

Vi får många glädjande signaler om att verksamheten börjar komma igång på allvar i PRO. Vi på riks vill lyfta fram några av alla spännande aktiviteter som kommer att gå av stapeln den närmaste tiden. Under augusti och september kommer det att hållas inspirationsträffar och föreläsningar runt projekten Inte ensam, Bättre tänka efter före och Försök inte lura mig!

Inom ramen för PRO Hälsosam kommer Riksmästerskapens golfvecka, boulevvecka och orienteringstävlingar att hållas. Sist men inte minst närmar sig den nationella friluftsdagen 22 september med stormsteg.

Läs mer under respektive rubrik nedan.

Vid det här laget vet vi alla att Folkhälsomyndigheternas rekommendationer alltid gäller, precis som vanligt.

Kommande föreläsningar och inspirationsträffar – missa inte att anmäla!

Bättre tänka efter före – föreläsning om hemberedskap

Välkommen på en digital föreläsning med Ola Olander, SKPF Pensionärerna, som tidigare arbetat inom Räddningstjänsten. Ola berättar hur du förbereder dig för kriser och katastrofer med tonvikt på hemmet. Hur du förbereder dig och familjen med kommunikation, värme, vatten och mat samt hur du skyddar dig mot brand. Allemansrätten och eldning i skog och mark är också ett område som tas upp.

Samma föreläsning genomförs vid två tillfällen; 30 och 31 augusti 2021.

Bifogat finns inbjudan med mer information, inspirationsmaterial och länk till anmälningsskyltet.

Sista anmälningsskyltet: 23 augusti 2021.

Bilaga 1: Välkommen på en digital föreläsning – Bättre tänka efter före

Inte ensam – inspirationsträff 3 september

Den 3 september kl. 10-12 kommer PRO, SKPF och SPF tillsammans anordna en gemensam inspirationsträff. Syftet är att komma vidare i det viktiga arbetet med att få igång aktiviteter för att få in fler i en meningsfull gemenskap. Mer information om inspirationsträffen kommer att skickas ut så snart det praktiska är på plats.

Sändningen kommer att ske på Inte ensams Facebook-konto: https://www.facebook.com/inteensam.org/live_videos/ vilket innebär att de som har egna Facebook-konton kan skriva i chatten under sändning. Man behöver dock inget Facebook-konto för att se sändning i realtid utan alla som är intresserade kan se.

För dig som vill veta mer om Inte ensam-projektet finns en hemsida med inspelade seminarier, filmer, utbildningsmaterial och annat matnyttigt. Mer info hittar du här: <https://inteensam.org>

I PRO:s butik finns den ursprungliga studiehandledning och de övriga tre material som tagits fram under projektets gång.

Försök inte lura mig! – inspirationsträff 7 september

Bedrägerier mot äldre, och vad vi kan göra för att skydda oss mot dem, är ett alltid aktuellt tema. PRO vill hjälpa till att starta en motståndsrörelse mot bedragarna. Redan 2015 skapade vi utbildningsmaterialet Försök inte lura mig! i samarbete med Polisen. Under våren 2020 uppdaterades materialet men den stora nylanseringen uteblev på grund av pandemin. Men nu är det dags!

Målet med träffen är att få till en nystart i genomförandet av cirklar och informationsmöten runt materialet Försök inte lura mig! Något som kan leda till att vi hjälper våra medlemmar att kunna skydda sig mot bedragarna. Det uppdaterade materialet med handledning, filmer och deltagar-material är redan nu publicerat på pro.se.

Under den digitala träffen medverkar Lotta Mauritzson, från Polisens nationella bedrägericenter, samt representanter från projektets samverkansorganisationer PRO, SKPF Pensionärerna, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren. PRO-distriktens konsumentansvariga, studieansvariga, medlemsvärvare och andra intresserade är välkomna att anmäla sig till träffen. Även PRO-ansvariga inom ABF välkomnas att anmäla sig. Dessutom kommer deltagare från samverkansorganisationerna att vara med.

Dag och tid: 7 september kl. 10.00-11.00 via Zoom

Kontakt: Ola Nilsson, ola.nilsson@pro.se

Riksmästerskap i orientering 2021 – dags att anmäla sig!

Riksmästerskapssäsongen är snart igång. Nu är det hög tid att anmäla sig till årets orienteringsmästerskap. Riksmästerskapet i orientering genomförs 1–2 september i Örnsköldsvik i samarbete med SPF Seniorerna och Ångermanlands orienteringsförbund. Sprid gärna informationen till intresserade orienterare i föreningarna. Mer information och inbjudan finns här:

<https://pro.se/aktiviteter/halsa-och-friskvard/pros-riksmasterskap-2021/rm-i-orientering.html>

Mer info om PRO:s riksmästerskap och nationella evenemang 2021:

<https://pro.se/aktiviteter/halsa-och-friskvard/pros-riksmasterskap-2021.html>

PRO Hälsosam flyttar ut igen – nationell friluftsdag

I år genomförs PRO:s nationella friluftsdag 22 september. På pro.se finns information om dagen och ett inspirationsmaterial med konkreta tips på aktiviteter och idéer för genomförandet.

I materialet finns inspiration för föreningar som vill hitta på något nytt och spännande. Från att testa naturupplevelser för alla i "PROva på naturen" till att plocka skräp tillsammans i form av plogning eller en skräpbingo. Läs mer på hemsidan.

Friluftsdagen är ett bra tillfälle för föreningens medlemmar att träffas. Det är också ett ypperligt tillfälle att välkomna nya medlemmar in i gemenskapen.

Länk till hemsidan: <https://pro.se/aktiviteter/halsa-och-friskvard/pro-halsosam-flyttar-ut.html>

Tips! För dem som använder smart mobiltelefon kan Korpens digitala frågesport användas.

Se filmen och läs mer om hur det går till på Korpens webbplats: Active Quiz med Korpen:

<https://www.korpen.se/kampanjer/active-quiz-med-korpen/>

NSK – Nordiska samarbetskommittén

Bilaga 2: Nyhetsbrev juni 2021

Njut av sensommaren i Gysinge!

Ta chansen att njuta av Gysinge i sensommartid. Spatsera runt i bruksmiljön och passa på att besöka både Brukshandeln, Benedicks, Byggnadsvården, Naturum och Café Udden.

Bokar gör ni lättast via hemsidan www.gysingeherrgard.se

Under Café Uddens öppettider når ni receptionen på 0291-73 46 00 eller

reception@gysingeherrgard.se

Bilaga 3: PRO Folkhögskola

PRO Mervärde

Månadens erbjudande augusti 2021 – Bonnier News Local

Inspiration till copy för sociala medier. Häng med i de senaste nyheterna nära dig – när du vill, dygnet runt. Nu kan du som PRO-medlem via Bonnier News Local få 70% rabatt på en 6-månaders digital prenumeration. Välj den tidning som är mest intressant för dig. Ta del av erbjudandet på PROmervärde.se

PRO Mervärde Mastercard är ett betal- och kreditkort utan årsavgift, med generösa försäkringar utan självrisk. Även riktigt bra villkor om du vill dela upp betalningen.

Läs mer om PRO Mastercard: <https://promervarde.se/mastercard/>

EXTERN INFORMATION

Pensionsmyndigheten – fortsatta digitala möten om inkomstpensionstillägget

Pensionsmyndigheten håller digitala möten om det nya inkomstpensionstillägget som börjar att betalas ut i september 2021; hur inkomstpensionstillägget fungerar, vilka som kan ha rätt till det och vad som påverkar storleken på månadsbeloppet.

Ingen anmälan krävs utan du klickar på länken som finns på vår webbplats, se länken nedan. Under mötet finns möjlighet att ställa frågor i chatten. Informationsmötet tar cirka 30 minuter. Det går också bra att delta via mobiltelefon.

Aktuell information och schema hittar ni alltid på vår webbplats. Sprid gärna informationen till vänner och bekanta.

Länk:

<https://www.pensionsmyndigheten.se/ga-i-pension/planera-din-pension/informationsmote-om-pension>

MSB – Krisberedskapsveckan v39 närmar sig

Nu finns ett digitalt seminarium där MSB visar material och budskap för Krisberedskapsveckan (vecka 39 2021). På kampanjsidan ligger en powerpoint för dig som själv behöver kunna berätta om Krisberedskapsveckan i olika sammanhang. Årets tema ska förstärka god vilja och motståndskraft ur lärdomarna från pandemin och vi tror att temat öppnar upp för nya tankar och samarbeten. Välkommen att kontakta oss om du har idéer, tips eller frågor.

Länk till kampanjsidan: <https://www.msb.se/krisberedskapsveckan>
Presentationsfilm av Krisberedskapsveckan 2021 – för aktörer som ska delta:
<https://www.youtube.com/watch?v=La8IPm4CIHU>

Polisen informerar om brottsutvecklingen 2021

Bifogat finner ni information om brottsutvecklingen gällande bedrägerier för första halvåret 2021 och månadens nyhetsblad från Polisens nationella bedrägericentrum, NBC.

Bilaga 4: Nationellt bedrägericenter

Tack för att ni håller kontakten med varandra!