



## Salem-Rönninge Pensionärsförening

### Förslag till verksamhetsplan 2024

#### Föreningens mål och inriktning

Salem Rönninge Pensionärsförening vill erbjuda en mötesplats för gemenskap, personlig utveckling, kultur och hälsa. Föreningen vill också vara en grund för utveckling av pensionärernas rätt i samhället. Medlemmarna i föreningen formar gemensamt verksamheten, bland annat genom att lämna förslag i den förslagslåda som finns på våra månadsmöten.

För våra cirka 460 medlemmar utgör månadsmötena stommen i föreningens verksamhet. Vår målsättning är att fler medlemmar ansluter sig till föreningen och att vi arbetar för att behålla de vi har.

#### Månadsmöten 2024

Månadsmötena är även öppna för intresserade men ännu ej anmälda medlemmar. Månadsmötena för 2024 är planerade till 8 januari, 5 februari, 4 mars (årsmöte), 8 april, 6 maj, 3 juni, 2 september, 7 oktober, 4 november (halvårsmöte med budget / verksamhetsplan) samt 9 december.

Avgiften vid månadsmöte blir 40 kr, vilket vid speciella behov tillfälligt kan variera.

#### Styrelsemöten 2024

Styrelsen har möte dagen efter månadsmötet det vill säga 9 januari, 6 februari, 5 mars, 9 april, 7 maj, 4 juni, extra möte i mitten av augusti inför Salemsdagen, 3 september, 8 oktober, 5 november samt 10 december.

#### Medlemsbladet och hemsidan

Föreningens aktiviteter och kallelser inför månadsmötena meddelas genom medlemsbladet som delas ut 10 gånger per år av föreningens postutdelare. Fullständig information om föreningens verksamhet finns även på hemsidan:

[www.pro.se/salem-ronninge](http://www.pro.se/salem-ronninge)

Även information gällande Seniorbions utbud och Eternellens aktiviteter presenteras via dessa kanaler.

Medlemsbladet kommer även att finnas tillgängligt i andra offentliga lokaler som Säby församlingshem, biblioteket och Rönningeborg.

#### Aktiviteter

utflykter - resor - studiecirklar

För att främja gemenskap och kultur deltar vi under Salemsdagen. Hälsa och motion planeras i form av bland annat vandringar. Dessutom planeras guidade visningar av intressanta mål / objekt i närområdet.

Sällskapsdansen med ledare, som startades under hösten, kommer att fortsätta under 2024 så länge vi har intresserade medlemmar.

Sex gånger per termin har vi Bingo.

Våra populära endagsresor kommer att arrangeras också under 2024, 2 st under våren, en under sommaren och två under hösten.

En studiecirkel om Bergslagen planeras till vårvintern med uppföljande längre resa med övernattningar.

Under hösten planeras någon aktivitet för att fira att föreningen varit aktiv under 70 år.

## **Uppvaktning**

Under året kommer luncher för föreningens jubilarer att anordnas. Medlemmar som under året fyller jämna 5 år från 80 år och uppåt erbjuds en gemensam lunch under det kvartal de fyller år. Alternativt en blomster-uppvaktning i anslutning till högtidsdagen. Till luncherna erbjuds respektive kontaktombud att delta.

## **Nya medlemmar**

En introduktionsträff för nya medlemmar tillsammans med respektive kontaktombud planeras under året.

## **Postutdelare**

Postutdelarna kommer att erbjudas en lunch som tack för sina insatser under året.

## **Samarbete med andra föreningar inför framtiden**

Vi ska sträva efter ett samarbete med andra föreningar för att stärka pensionärernas ställning i samhället i stort och Salems kommun i synnerhet.

Salems Kommun är en jämförelsevis liten kommun med flera aktiva föreningar med olika utbud som vänder sig till våra äldre innevånare. Här finns exempelvis SPF, PRO, Seniornet, Eternellen, Biblioteket, Teaterföreningen och Svenska kyrkan som samtliga erbjuder trevliga och lockande arrangemang, vilka allt för ofta skapar olyckliga och samtidigt onödiga kollisioner. Vi kommer därför att försöka initiera en samtals- grupp mellan dessa aktörer för att råda bot på detta.

När det gäller frågor om den lokala verksamheten för pensionärernas rätt i samhället verkar föreningen främst genom KPR (Kommunala Pensionärsrådet) vilken enbart i Salem benämns KSR (Kommunala Seniorrådet)

På regional – och rikspanet deltar vi i olika arrangemang.

Salem-Rönninge 2023-10-17