

## Verksamhetsplan 2023

### Inledning

PRO Sköns Södra skall verka för att alla medlemmar, oavsett generation, känner sig delaktiga i föreningens aktiviteter.

Detta innebär att vi skall anordna dessa aktiviteter så att vi når alla medlemmar med information om samhällsutvecklingen på riksplanet men även lokalt inom landstings och i kommunal verksamhet. Vi skall vara aktiva så att vi kan påverka beslut som betyder mest för våra medlemmar. Föreningen skall höras och synas ute i samhället på olika sätt. Ingen ska behöva tvivla på vilka vi är och vad vi står för.

PRO Sköns Södras mål för 2023 är att vi på sikt skall öka medlemsantalet till 750 medlemmar. Detta är i högsta grad realistiskt då vi vet att många pensionärer inte är anslutna till någon förening, samt att många går i pension nu. Detta är ingenting som går av sig själv utan alla medlemmar måste tänka på att rekrytera nya medlemmar, samtidigt som vi i föreningen måste värna om befintliga medlemmar.

Bostadstillägg till pensionärer, är något som måste lyftas fram mer. Det är fortfarande alltför många med låg pension och hög boendekostnad som inte tar del av denna rättighet.

Många kvinnliga pensionärer lever idag på marginalen. PRO- rapporten "Fattigdomsfällan", som visar hur pensionssystemet drabbar kvinnor. Alltför många kvinnor lever på orimligt låga pensioner. Därför behövs långsiktiga och hållbara satsningar för att öka dessa kvinnors pensioner.

### Möten

Arbetsutskottet träffas en gång i månaden, en timme före varje styrelsemöte.

Styrelsemöten genomförs första tisdagen i varje månad. Inte under juni, juli och augusti.

Föreningsmöten anordnas sista tisdagen i varje månad. Inte under juni, juli, augusti och december. Mötena skall innehålla kulturella inslag varvat med information/föreläsningar som är av intresse för medlemmarna/pensionärerna.

För att informera nya medlemmar, anordnas en träff två gånger per år, i mars och oktober.

**Fester o aktiviteter**/Festkommittén ordnar en sommaraktivitetsdag, i juni månad. I augusti är det dags för den mycket uppskattade surströmmingsfesten, och i december blir det julfest/luciafest.

## **Friskvård**

För att våra medlemmar skall vara friska och vitala satsar vi mycket på friskvård, det är viktigt att komma ut i social gemenskap. Vi har många friskvårdsledare samt en som håller ihop våra olika aktiviteter.

Exempel på aktiviteter är: stavgång, promenader, motionsgymnastik, seniordans, boule och studiebesök.

## **PRO:s kontaktverksamhet**

För att vår PRO förening skall företräda alla medlemmar på bästa sätt krävs också kunskap om medlemmarnas behov och idéer.

Under våren görs en telefonundersökning med föreningens 85-åringar. Medlemmarna utfrågas om kommunens hemtjänst samt hur man upplever föreningens information och tjänster.

Vår sånggrupp "Skönsångarna" tar kontakt med boenderåden på våra äldreboenden, Tomtegränd, Lindgården, Solhaga, Hellbergsgården, Heffnersgården och Norra Kajen.

En gång om året åker sångarna ut till de olika boendena och sjunger o spelar. Därefter fikar man tillsammans och får en trevlig pratstund tillsammans med de boende.

En viktig uppgift för PRO Sköns Södra är att motverka isolering och utanförskap, vilket är ett stort problem för många.

## **Reseverksamhet**

Föreningens resor skall anordnas efter medlemmarnas behov och önskemål. Redan idag är det stor aktivitet på detta område med olika typer av resmål, vilket uppskattas mycket av våra medlemmar. Planerade resor är följande: Reseträff med Lönn's Buss i februari, två endagsresor, en i maj och en i augusti, Teaterresa i november samt Julbordskryssning

Reseverksamheten skall också erbjuda samarbete med andra PRO föreningar, samt PRO Sundsvalls Samorganisations Skaldjurskryssning, i september.

## **Studier**

Föreningen genomför en stor studieverksamhet som är uppskattad av medlemmarna.

Kurserna är omväxlande och blir ofta snabbt fullteknade. Det är aldrig försent att lära sig något nytt och man lär så länge man lever, vilket vår studieverksamhet visar. Studier är också en mycket trevlig samvaro som bryter ensamheten.

Inför 2023 planeras intressanta kurser, som finns att läsa om i studieprogrammet.

För närvarande saknar vi kursledare i Engelska

## **Konsument i samhället**

Alla medborgare i vårt land är också konsument. Att vara konsument är inget fritt val som den enskilda människan gör.

Konsument är man i samhället antingen man vill eller inte. Det är därför viktigt att konsumenternas röst hörs i alla organisationer och folkrörelser.

## **Kulturaktiviteter**

Föreningen skall stödja och använda sig av kulturella inslag i sin verksamhet. Detta gör vi med egna kulturella aktiviteter men även med andra utifrån anlitade kulturella personer. Vi har en egen sånggrupp (SKÖNsångarna).

## **Övrig verksamhet**

Vi har en fullt utrustad snickerilokal där man tillverkar många fina saker, man tillverkar också knivar. Vi har en vävstuga där det är full aktivitet. Tyvärr har lokaluthyraren sagt upp hyreskontraktet, så för närvarande står vi utan lokal. Vi söker med ljus o lykta efter en ny lokal.

Vi driver också en caféverksamhet i Bosvedjan, sex träffar per år, tre på våren och tre på hösten. Det är mycket välbesökta sammankomster där medlemmarna träffas för att få information och underhållning.

Vi underhåller vår Facebooksida och våra Websidor på Internet kontinuerligt med information om aktuella aktiviteter som bedrivs i föreningen, samt övrig intressant information av betydelse för medlemmarna. [www.pro.se/skonssodra](http://www.pro.se/skonssodra). Vid behov skickas även gruppmail ut till medlemmarna.

I övrigt bedriver föreningen lotteriverksamhet som har betydelse för vår ekonomi.

Lotteriet är ”Trippelskräpet” som ger åtta kronor per såld lott till föreningen. Vi säljer också lotter på våra månadsmöten och inom vår reseverksamhet.

Skönsberg 1/11-2022  
Styrelsen