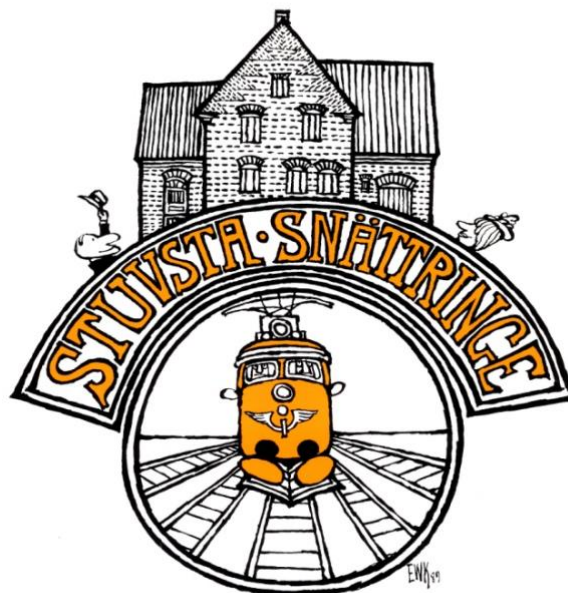


MARSTRÄFF, PRO Stuvsta-Snättringe



VÄLKOMMEN torsdagen 14 mars 14.00-16.15 i Stuvstakyrkan

Underhållning: Per Speleman ... mer än bara ett dragspel !!!

PRO bjuder på inträde, kaffe och fikabröd

QUIZ - som vanligt har Kent och Bosse gjort ett Quiz, denna gång med många frågor om våren!

Gunnels spaning

ÅRSMÖTE – du hittar dagordning, bokslut och verksamhetsberättelse på hemsidan. Papperskopior kommer att finnas på mötet.

Ordförande har ordet

Quiz svar och prisutdelning

Lottdragning på ringlotter och inträdesbiljetterna

Välkommen! OBS! ta med ditt nya **medlemskort** så plastar vi in det.

Kommande månadsträffar,

- 11/4, Andi Kravljaca - Huddinge kommuns framtidsstrateg

- 16/5, Musik-Quiz med Bengt Wilhelmsson

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Ordförande har ordet

Är det vår? Vi gick en sväng runt Långsjön här om dagen och såg vintergäck, hasselhängen och videokissar ... hurra!

Butik	Kostnad
Maxi ICA Haninge	1351
Stora COOP Stuvsta	1451
ICA Kvarnen Huddinge	1537
ICA Nära Stuvsta	1563

PRO släppte sin prisjämförelse för 2023 i dagarna. På [vår hemsida](#) och på PRO [Riks sida](#) finns mer information.

Den billigaste kassen i Storstockholm har Maxi ICA Haninge, se tabellen till vänster. Prisskillnaden mellan Stora COOP Stuvsta och ICA Nära Stuvsta

var 2021 10%, 2022 6% och 2023 6% (bra utveckling). Priserna har ökat med 35% på ICA Nära Stuvsta och 37% på Stora COOP Stuvsta, sedan undersökningen för 2 år sedan (2021).

PRO akademien har fullt program under våren! Kolla in under rubriken **På Gång** nedan!

Kjäll (0730-88 88 91)

Studiecirklar


Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 17.00-20.00	23/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.00-15.00	24/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	April? 11/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Bowling	Torsdag, 14:00-ca16:00	18/1	Sonja Areskär	070-710 35 01
Canasta	Onsdag, 13.00-16.00	31/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	11/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag, 09.00-ca12.00, i skog och mark	26/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Handarbetsklubben	Måndag, 12.00-15.30	8/1	Suzanne Wallén	070-787 17 06
Klimat	Onsdag, 09.30-12.00	7/2	Kjäll Järvliden	0730-88 88 91
Matlagning herrar	Onsdag, 11.30-14.30	7/2	Anders Åhlfeldt	070-797 02 00
Matlagning damer	Tisdag, 16.00-21.00	30/1	Irene Gidlund	070-387 07 32
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	30/1	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	18/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.30	16/1	Leena Molin	073-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 13.00-15.30	15/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 11.00-12.00	19/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 17.30-20.30	19/3	Göran Larsson	070-627 83 15

Vi har fått ihop ett gäng som vill spela **pingis**! Spelplats blir Väntsalen på entréplanet i Stationshuset. Där finns dock inte plats att förvara bordet, det måste rullas ned i källaren. Vi letar nu efter ett fullstort bord som kan vikas och köras i hissen. Har du ett pingisbord som du inte använder? ... hör av dig till Kjäll. Vi letar också på Blocket.

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns fortfarande några lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en ny cirkel.

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Vi vill ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll.

På gång

Kungsvägen, Helsingfors till Åbo - tisdag 2-4 april. OBS! Sista anmälningsdag: 4 mars

Här hittar du **MåBra's** hela [vårprogram](#). **Tisdagen 5/3**, kl. 13.00 kommer **Richard Vestin** på besök. Om du vill lyssna på Richard rekommenderar vi att du kommer kl. 12.15 och äter soppa, smörgås och fikar med oss. Det kostar 60 kr (kontant) och du måste anmäla dig till Kjäll, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Gymmix-gympan är i full gång! Här hittar du [schemat](#) för våren 2024. OBS! från och med v12 (18/3) är det halva priset på terminskorten, dvs 350 kr för pensionärer!

ABF-film i Blå Salen, varannan onsdag kl. 14.00, med start den 24 januari. Kolla in hela [vårprogrammet](#). Det är gratis men anmälan dig till: info.huddinge@abf.se eller ring 08-774 02 70.

Prenumerera på **Tumba Bio's nyhetsbrev** som du får en gång per månad. Du hittar information om hur du gör längst ned på sidan [Tumba Bio](#).

Riksteatern Huddinge, **Shakespeares dotter** med **Görel Crona**, lördag 16 mars 2024, kl.17.00, Folkes Stora salen. [Här](#) hittar du mer information.

Julia Pietrzaks Jazzkvartett på **Jessies**, Ågestavägen 2-8, mittemot Stora Coop, bredvid OKQ8, 16 mars. Håll koll på Jessies [hemsida](#).

Kjell Hedberg från Naturskyddsföreningen föreläser om **"Mykorrhiza"**, en livsavgörande symbios! Tisdag 19 mars, kl. 18.00-20.30, Folkes Aprikosa rummet. Fritt inträde!

Nu är PRO Akademin's program spikat för våren 2024 😊,

- Konsert med IEDUO, fredag 15/3, kl. 13.00 i ABF Blå Salen. Pris: 80 kr. [Läs mer](#).

- Rönninge Show Chorus, 15/4, måndag kl. 14.00 i ABF Blå Salen. Pris: 80 kr. [Läs mer](#).

- Dans och musik med Månskensorkestern, lördag 25/5, kl. 15.00 i ABF Blå Salen.

Program är på G.

Du hittar mer information på vår hemsida, meny "Händer i Huddinge" eller via "Läs mer" länkarna ovan. Anmäl dig till: info.huddinge@abf.se eller ring 08-774 02 70.

Aktiviteter under våren 2024

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu.

Liljevalchs vårsalong - måndag 11:e mars, kl. 11.00



Liljevalchs vårsalong är en kär, omtvistad och livaktig tradition sedan starten för över hundra år sedan. I år visar 150 konstnärer mer än 300 verk i Liljevalchs salar.

Inträde: Gratis. Vi träffas 10.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och "7:an" mot Djurgården.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Romeo och Julia på Tumba-scenen - lördag 23:e mars, kl. 18.00



Opera Romeo och Julia i nyuppsättning av Bartlett Sher. Livesändning via satellit från Metropolitan-operan. Två sångare på toppen av sin karriär – sopranen Nadine Sierra och tenoren Benjamin Bernheim, möts som det älskande paret i Charles Gounods opera baserad på Shakespeares pjäs. Vi träffas **17.15** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba. **Pris:** 280 kr. **Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

Kungsvägen, Helsingfors till Åbo - tisdag 2-4 april



Resan börjar på **tisdag eftermiddag** då vi går ombord på Viking Lines m/s Gabriella som tar oss till Helsingfors, dit vi anländer **onsdag morgon** efter buffé-frukosten. I den väntande bussen tar vår guide emot för en guddad tur i Helsingfors med besök i bland annat **Tempelplatsens kyrka**. Vi besöker under vägen mot Åbo **Hangö** för lunch och därefter **Wiurila Gärd** där det bjuds på kaffe med dopp.

Hemresa den 3 april från Åbo. Vi anländer Stockholm tidigt på morgonen den 4 april.

Sista anmälningsdag: 4 mars. **Resor till och från Viking-terminalen ingår ej.**

Pris: 3 157,- kr. i dubbelhytt. **Enkelhyttstillägg:** 780,- kr. I priset ingår alla mat och guidning.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Besök på Spårvägmuseet i Ropsten - onsdag 10:e april, kl. 11.00



Spårvägmuseet grundades redan år 1920 av kapten Ernst Hjortzberg. Museet har sedan dess legat på flera olika platser i staden. Den 21 maj 2022, lagom till 100-årsjubileet, öppnade museet återigen för allmänheten i Gasverket i Norra Djurgårdsstaden.

Vi träffas 10.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och Röda linjen mot Ropsten. Museet öppnar 11.00.

Inträde: 60 kr

Anmälan till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Vandring runt södra delen av Magelungen - onsdag 17:e april, kl. 10.00



Vi samåker till Ågesta Friluftsområde, där vi **startar ca 10.00**.

Detta är en spännande tur. Vi börjar med att gå ned till sjön. Där går vi åt sydost och passerar Linatorp alldeles vid väg 73:an. Sedan mot Fållan och Farsta strand. Vi går över Ågestabron och ned mot Ågesta friluftsområde igen. Informera Monica om du vill samåka.

Vi packar **lunchmat och fika**. Turen är drygt 9 km och vi bör vara tillbaka vid bilarna senast 14.00.

Anmälan till Monica Hegvall Palm, SMS:a 070-278 61 76.

Väddö i Uppland och Albert Engström-muséet - måndagen 13:e maj



Vårt första besöksmål för dagen är **Väddö Gårdsmejeri**. Efter fikat får vi en stund på egen hand med möjlighet att hälsa på några av gårdens djur och besöka butiken där det bland annat finns ostar som tillverkats på gården, till försäljning. I det hus som blev smålänningen **Albert Engströms** boplats och som idag är ett museum får vi en guidad visning bland verk av Engström, men även bland många föremål från hans talrika resor. **Sista anmälningdag: 3 april**

Pris: 1 250,- kr. I priset ingår buss, besök vid Väddö Gårdsmejeri, guidad besök vid Albert Engström-muséet, lunch kl. 13.30 på Hotell Havsbaden i Grisslehamn.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Bussresa till Qvartinge, Mariefred och Bommersvik - onsdag 29:e maj



Vi startar vår trevliga dag med ett besök i den anrika antikhandeln, Qvartinge Antik och Café. Här börjar vi vårt besök med kaffe och fralla, och får därefter tid att frossa i antikviteter och loppisfynd, allt från skedar till möbelgrupper.

Därefter åker vi till Mariefred och strosar runt på egen hand i den idylliska småstaden. Sedan tar bussen oss vidare till

Bommersvik som är mer än bara ett konferensställe. Där får vi en guidad visning och lunch.

Upphämtning i Stuvsta: kl. 8.50. **Åter till Stuvsta:** ca 17.00. **Sista anmälningdag:** 10 april

Subventionerat pris: 395 kr. Icke medlemmar och nya medlemmar har förtur!

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Upplivedagar på Åland - torsdag till fredag den 30-31 maj



Äventyret börjar på torsdag morgon då vi går ombord Viking Lines m/s Grace som avgår kl. 07.45 och tar oss till Mariehamn på Åland dit vi anländer torsdag kl. 14.10.

Buss startar i **Huddinge kl. 05.50**, hämtar sedan i **Stuvsta kl. 06.00**. Bussarna anländer Viking-terminalen, Stadsgården ca kl. 06.45. M/s Grace avgår 07.45. Hemresa 31/5 kl.14.25 från Mariehamn. M/S Glory anländer Stockholm 18.55.

Pris: 3 795 kr i dubbelhytt. **Enkelhyttstillägg:** 615 kr. **Sista anmälningdag:** 30/4

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com


Värskäl gård och Magdakullan - torsdag 13 juni



I hjärtat av Sörmland invid det mycket långa sjösystemet Långhalsen ligger flera av Sörmlands märkligare herrgårdar. En av dessa är Värskäl Gård i Bettna socken där vi börjar med att äta lunch. Efter Värskäl åker vi vidare mot idylliska Näshulta utanför Eskilstuna där gården Magdakullan ligger, Ett levande lantbruk med café och restaurang.

Pris: 995 kr. **Sista anmälningdag:** 1 maj

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

I priset ingår: bussresa, lunch inkl. kaffe och dessert, besök och visningar enligt programmet, eftermiddagskaffe med bröd.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 