

# Verksamhetsberättelse 2023

## Innehållsförteckning

<b>Funktionärer</b> .....	<b>2</b>
Styrelse (vald på årsmöte 2023-03-09) .....	2
Revisorer .....	2
Övriga funktionärer .....	2
<b>Verksamhetsplan 2023</b> .....	<b>2</b>
<b>Månads-möten/-träffar</b> .....	<b>2</b>
<b>Styrelsesammanträden</b> .....	<b>3</b>
<b>Deltagande i externa aktiviteter</b> .....	<b>3</b>
<b>Lokaler</b> .....	<b>4</b>
<b>Utbildning</b> .....	<b>4</b>
<b>Studiecirklar</b> .....	<b>4</b>
<b>Vandringar</b> .....	<b>5</b>
<b>Kultur</b> .....	<b>5</b>
<b>Resor</b> .....	<b>5</b>
<b>MåBra</b> .....	<b>6</b>
<b>Pubkvällar</b> .....	<b>6</b>
<b>Jullunch</b> .....	<b>6</b>
<b>Prisjämförelse</b> .....	<b>7</b>
<b>Ekonomi</b> .....	<b>7</b>
<b>Medlemsutveckling</b> .....	<b>7</b>
<b>Information till medlemmarna</b> .....	<b>7</b>
Månadsträffar .....	7
Hemsida .....	8
Kallelser till månadsmöten .....	8
Månads-/Program-blad .....	8
<b>Mail</b> .....	<b>8</b>
<b>Tack</b> .....	<b>8</b>

## Funktionärer

Styrelse (vald på årsmöte 2023-03-09)

Ordförande	Kjäll Järvliden
Kassör	Marie Cederwall
Sekreterare	Anders Åhlfeldt
Ledamot	Bo Pettersson
-"-	Britt-Marie Erlandsson
-"-	Kent Kotte
-"-	Ellikka Dyberg (avgick efter möte 1)

## Revisorer

Ordinarie	Göran Larsson, Kjell Nilsson
-----------	------------------------------

## Övriga funktionärer

Valberedning	Gunnel Jacobsen, Emad El-tai
Kallelseansvariga	Kent Kotte, Kjäll Järvliden
Hemsida	Kjäll Järvliden
Medlemsregister	Anders Åhlfeldt
Studiesamordnare	Kjäll Järvliden
Medlemsrekrytering	Anders Åhlfeldt, Monica Hegvall Palm + styrelsen
Kultur	Monica Hegvall Palm, Margareta Sandin
Resegruppen	Anders Åhlfeldt, Bo Pettersson
Evenemang	Britt-Marie Erlandsson, Kent Kotte
Mötesvärdar	Ellikka Dyberg, Lena Kotte, Monica Hegvall Palm + styrelsen
Brevduvor	Anne-Marie Sommar, Ellikka Dyberg, Monica Lindström + styrelsen
Lotterier	Hjördis Mattsson Malm
Quiz	Bo Pettersson, Kent Kotte
SAM styrelse	Kjäll Järvliden
Trafikansvarig	-
Konsumentansvarig	Kjäll Järvliden (prisundersökning)

## Verksamhetsplan 2023

Inför 2023 utarbetade styrelsen sin 2:a verksamhetsplan med 34 ambitiösa delmål. När vi nu ser tillbaka så har vi uppnått 29 av dessa. Styrelsen är väl inte rätt forum att bedöma om detta är bra eller dåligt men vi är rätt nöjda. Inför 2025 års plan skall vi göra en nystart och utgå från PRO's övergripande mål och bryta ned dem.

## Månads-möten/-träffar

Styrelsen beslöt att byta namn till månadsträffar efter sommaruppehållet. En träff är där vi kan umgås och ha trevligt, möten känns mer formella där vi skriver protokoll.

Vi har genomfört 10 månadsträffar, 6 på våren och 4 på hösten. Vi genomförde en juniträff i Skeppsmyreparken med bra deltagande (ca 25 st). Vi permanentar denna uteaktivitet.

Antalet närvarande medlemmar har varierat mellan 35-45. På luciamötet var vi drygt 90 deltagare, kören var ca 30 pers. Träffarna har hållits i Stuvstakyrkans lokaler. Programmen har varit fullmatade och omfattat t.ex. underhållning, Quiz, ringlotter, intressanta presentationer och som vanligt kaffe med dopp. Vi informerar också alltid om föreningsaktiviteter och aktuella frågor i Huddinge som främst rör oss seniorer. Inträde och fika är alltid gratis!

Genomförda månadsträffar,



<b>Januari</b>	KRK Covers spelade och sjöng gamla härliga låtar. Gunnel spanade och vi körde ett Quiz.
<b>Februari</b>	Huddinge Square Swingers körde uppvisning för oss och bjöd sedan in till nybörjardans! Gunnel spanade och vi körde ett Quiz som vanligt.
<b>Mars</b>	"Cover to the people" spelade härliga gamlingar och fick upp stämningen på topp inför årsmötet. Det fanns luckor på några funktioner i föreningen, men vi lyckade tillsätta alla poster under mötet.
<b>April</b>	Lars Lind Jaktlund tolkade Elvis-låtar ... vilken fantastisk röst. Distriktsordförande Curre gav oss ny glöd för att kämpa för de förmåner vi jobbat ihop till under ett långt arbetsliv. Det var dessutom Quiz och Gunnels spaning så klart och Anne-Mari informerade om "Prepping" och visade Civilförsvarets "Krislåda".
<b>Maj</b>	Målarcirkeln hade vernissage i entrén! Richard Vestin berättade om spännande vattenprojekt i Huddinges naturreservat. Ordförande i HPR Charlotte Björkman berättade om hur HPR fungerar. Gunnel spanade om Långsjöparken och Ilse berättade om Fågelskådarnas äventyr.
<b>Juni</b>	Vi var ca 25 st som hade samlats i Skeppsmyreparken och festade på medhavd fika. Vi hade högtalare med oss så vi kunde lyssna på lite musik.
<b>September</b>	Vi trivdes med Lars Lind Jaktlunds skönsång. Helén Jaktlunds berättelser om dagens ungdomar var realistiska och gripande (många tårar). Det var ett svårt Quiz denna gång. Gunnel berättade om Utsäljeskolan och om "Alf".
<b>Oktober</b>	Enez med sitt bosniska arv och Mona med sitt värmländska temperament underhöll så det slog gnistor. Kent och Bosse körde ett spännande Höst-Quiz.
<b>November</b>	Eva Ljungman sjöng kända visor. Det blev mycket mera visor än rock'n'roll. Det blev Quiz så klart, vi fick också Gunnels spaning och Bosses beskrivning av jobbet i HPR. Kjäll sammanfattade Budget och Verksamhetsplan för 2024.
<b>December</b>	"En Glad Ton" underhöll oss med lucia-sånger. Vi var 91 personer på mötet (ny toppnotering) men då var förstas kören inräknad. Hjördis sålde 3 ringar med lotter. Åsa Klockars pratade om sin drejning och keramik och hade en liten utställning med några av sina verk.

## Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året, inklusive vårt konstituerande möte i mars 2023.

## Deltagande i externa aktiviteter

Bostadsmöte på Cinderella	Bo Petterson, Kjäll Järvliden
Distriktets årsmöte	Anders Åhlfeldt
Distriktets höstmöte	Anders Åhlfeldt, Kjäll Järvliden
Dialogmöten i distriktet	Anders Åhlfeldt, Kjäll Järvliden
Kick-off för studieorg. (24/1)	Kjäll Järvliden
Pensionärsrådet (HPR)	Bo Petterson (6 möten/år)
Preppa lagom cirkel	Ammi Sommar, Kjäll Järvliden (4 möten)
PRO/ABF Akademin	Kjäll Järvliden (2 möten)
Rekryteringsträffar	Anders Åhlfeldt (org. av Elsie Mann)
SAM Styrelse*	Anders Åhlfeldt, Kjäll Järvliden

SAM Resegrupp

Bo Pettersson, Anders Åhlfeldt

SAM Hemsida

Kjäll Järvliden

SAM Evenemang

Britt-Marie Erlandsson, Kent Kotte

\*SAM är en organisation som skall samordna alla 7 PRO-föreningarna i Huddinge, tanken är att utbyta idéer och erfarenhet. Tillsammans blir vi bättre.

## Lokaler

**Stuvstatorget 2:** Vi använder bara lokalen som lager för alla våra prylar där det mesta är nedpackat i flyttkartonger.

**Stinsens våning** (Stinsen 1, 2 och 3): Vi har en permanent droppe till Stationshuset. Med den kommer vi in i Stationshuset under alla tider på dygnet. Vi har bokat Stinsen 1-3, 8-17 alla vardagar och tisdagar 17-22 under våren 2024.

Huddinge Samhällsfastigheter har tagit på sig städning i Stinsen 1-3, en gång/vecka. OBS! detta innebär att vi själva måste städa golv och bord om vi skräpar ned.

Diskussioner pågår om att flytta ut ur Stuvstatorget 2 och flytta över all vår utrustning och arkiv till Stinsen 1-3. Förutsättningar för detta är att vi får ensamrätt till Stinsen 1-3 och får ett långsiktigt kontrakt (typ 10 år) och ett rum som vi kan låsa med egen nyckel.

Huddinge kommun har lovat att genomföra en utredning under Q1 2024 som ska omfatta lokalbehov för 4 av PRO-föreningarna i Huddinge. Vi håller tummarna!

## Utbildning

KPR Utbildning 22/2

Bosse Pettersson

Cirkelledarutbildning

Emad El-Tai, Kent Kotte

## Studiecirklar

Alla var ivriga att köra igång, några redan i v2 😊. Under året har vi kört följande cirklar,

- Aktier, Göran Larsson
- Bokcirkel, Britt-Marie Bodén
- Boule, Ingrid Björklund
- Bowling, Sonja Areskär
- Canasta, Hjördis Mattsson
- Engelska, Inger Nilsson
- Fågel- och naturskådning, Ilse Borgström
- Husbil/husvagn, Kent Kotte
- Matlagning herrar, Raghad Mari
- MåBra, Kerstin Bretton
- Målarskola, Emad El-Tai
- Qi-gong, Leena Molin
- Släktforskning, Bernt Lövgren
- Yoga, Kasia Lindahl
- Vinprovning, Göran Larsson

Leena Molin var sugen på att köra Qi-gong och drog igång en grupp på tisdagar med 8-10 deltagare. Dom avslutar passet med ett lättgympass.

I och med att Sonja Areskär blev pensionär (hon är snart 65) tog hon med sig Bowling till oss. Superkul, vi är 8 personer som bowlar på torsdagar. Detta gäng ville också ha tröjor med Stuvsta-



Snättringe logga, så det har vi fixat. Vi har köpt 50 tröjor, så alla i föreningen kan köpa en tröja för 100 kr/st.

Matlagning för ensamma herrar var ett initiativ från ABF. Vi hade en syrisk kocka (Mari) som hjälpte till med planering, inköp och tillagning. Vi körde 5 gånger under hösten.

Nu är Snickeriet igång. Alla maskiner från Lönnvägen är överflyttade. Vi kommer att köra vår första cirkel i januari 2024, "Pippi på holkar" med Roland Svensson som handledare.

Cirkelavslutningsmöten med information, diskussion och lunch genomfördes i juni och december.

## Vandringar

Vi fick inspiration av riksorganisationens satsning på en Friluftsdag 2022-09-22 och har utifrån intresse från medlemmar fortsatt med vandringar i närområdet. Vi genomförde en på våren och en på hösten,

- Vandring längs Fornstigen Glömsta 26/4 – Spännande vandring i grönområden mellan Glömsta och Vista (ca 6 km)- På vägen fanns ett antal fornminnen som berättade om Huddinges historia. Lunchen (matsäck) åts i en skogsdunge. Antal deltagare: 8
- Vandring runt Lissma Kvarnsjö 5/9 – Mycket fin vandring längs stigar runt en sjö som ligger i fridfull norrlandslig natur (ca 9 km). Matsäcken intogs på en berghäll. Vi plockade massor med gula kantareller och trattisar 🍄. Antal deltagare: 5

## Kultur

Äntligen vågade vi oss ut ur stugorna och suget efter kultur var ganska stort. Här kommer listan över de aktiviteter som genomfördes,

- Konstrunda i Huddinge tisdagen den 21/2. Annika Sundberg, Centrala Huddinge, arrangerade en promenad i Huddinge centrum. Antal deltagare från Stuvsta-Snättringe: 6
- Liljevalchs vårsalong den 20/3 - Mycket trevligt besök som avslutades med gemensam lunch på Blå Porten. Antal deltagare: 11
- Lysistrate, soppteatern 5/5 – En musikkomedi med touch av grekiskt drama. Antal deltagare: 6
- Thielska Galleriet 16/5 - guidning av museets ordinarie utställning samt titt på utställningen. Stilla natur av Oskar Bergman, avslut med trevligt fika på caféet. Antal deltagare: 4
- Don Giovanni 20/5 – Opera på Tumbascenen, direkt från Metropolitan i New York. Häftig föreställning med gemensam fika i pausen. Antal deltagare: 8
- Annika Sundberg bjöd på en konstrunda i Flemingsberg torsdag den 3/8, vilken inkluderade bland annat kyrkkaffe som pastor Baldursson bjöd på. Antal deltagare från Stuvsta-Snättringe som trotsade regnet: 4
- Fotografiska 26/9 – Fin utställning som avslutades med fika. Antal deltagare: 3
- Waldemarsudde 8/10 – Här bjöds det på utställning av Ernst Josephson, med verket Strömkarlen i centrum. Lunch/fika intogs i Prinsens kök. Antal deltagare: 4

## Resor

I SAM-resegruppens regi planerades och genomfördes ett antal resor under våren, sommaren och hösten 2023. Alla resor har lagts ut på vår hemsida, annonserats i kallelser och presenterats på våra månadsmöten.

Nedanstående resor genomfördes,

- Onsdag den 7/6 åkte vi på en dagsresa med buss till Enköpings Trädgårdar och Westerlundskas gården. Äntligen blev den av efter flera års försök. Antal deltagare från Stuvsta-Snättringe: 7
- Torsdag den 28/9 reste vi till Reijmyre glasbruk, Häfla hammarsmedja samt Retuna Återbruksgalleria. Av totalt 31 PRO-medlemmar kom 15 från Stuvsta-Snättringe. Ett populärt utflyktsmål i hjärtat av Sörmland om än något stressigt med tre olika platsbesök.
- Torsdag den 16/11 åkte vi till Miniature Kingdom som är ett mini-Sverige från Boden i norr till Svealand i söder med mycket realistiskt utförda byggnader, vägar och järnvägar. Från Stuvsta-Snättringe deltog 11 st förväntansfulla medlemmar.
- En julbordskryssning genomfördes den 4/12 med Viking Lines senaste kryssningsfartyg. Trots den okristligt tidiga morgontimmen bordade totalt 40 personer M/S Grace på utresan. Efter båtbyte i Mariehamn till M/S Glory serverades julbordsdelikatesser som föll alla i smaken. Antal deltagare från Stuvsta-Snättringe: 3.

## MåBra

MåBra verksamheten bedrivs i ett samarbete mellan RPG, SPF och PRO, och är öppen för alla oberoende av föreningstillhörighet.

Vi har samlats varje tisdag 11.00 under hela vår- och höstterminen för en timmes promenad i 2-3 olika grupper beroende på kondition, allt ifrån att gå med hjälp av rullator till tämligen rask stavgång. Antalet promenaddeltagare har varit lite lägre (8-12 st) än under ett "normalt" år och antalet sopp-ätares-gäster har succesivt ökat under året till ca 30 st under hösten. Promenadåret avslutades med ett Luciatåg med förskolan Stjärnorna och lunch i Stuvstakyrkan. Vi var drygt 40 personer som trivdes och Mådde Bra!

Pga höjd lokalhyra har MåBra haft problem med ekonomin under 2023. Hälften av kassan har tyvärr försvunnit. Med följande åtgärder är vi nu på rätt väg inför 2024,

MåBra hade problem under 2022, då underskottet blev drygt -21 000. Under året har kraftfulla åtgärder vidtagits såsom förhandling om sänkt hyra, höjning av måltidspriset från 50 till 60 kronor, fler volontärsatser i köket och nästan alla programpunkter är gratis. Årets underskott blev 1 500. Vi är på rätt väg.

## Pubkvällar

Nu har vi äntligen kört igång pubkvällar igen 😊. Första kvällen blev onsdagen 20/4, 17.00 i Stationshusets väntsal (entréplan). Det var drygt 30 personer som deltog och man kunde köpa öl/vin och tallrik med tilltugg för självkostnadspris á 40 kr. PRO bjöd på chips/ostbågar och betalade för tallrikar, servetter, mm och Darttavlan så vi kunde ha turnering i pilkastning. Den 26/10 kl.17-20 var det höstens Pubafton med samma upplägg som i april med drygt 30 deltagare. Öl/vin och tilltugg kostade 50 kr (vi gick back i våras).

## Jullunch

Sågbäcksgymnasiets Julbord växer i popularitet år från år. I år hade vi själva bokad 30 platser. Då dessa inte räckte till fick vi "låna" ett antal platser bokade av Centrala Huddinge. Vi blev till slut 35 julbordsfrossare den 15/12, som åt en fantastisk julbuffé och hade trevligt tillsammans.



## Prisjämförelse

Under hösten genomförde våra kontrollanter en prisjämförelse mellan de mest populära dagligvarubutikerna i området och rapporterade in till Riksorganisationen. Resultatet finns på vår hemsida.

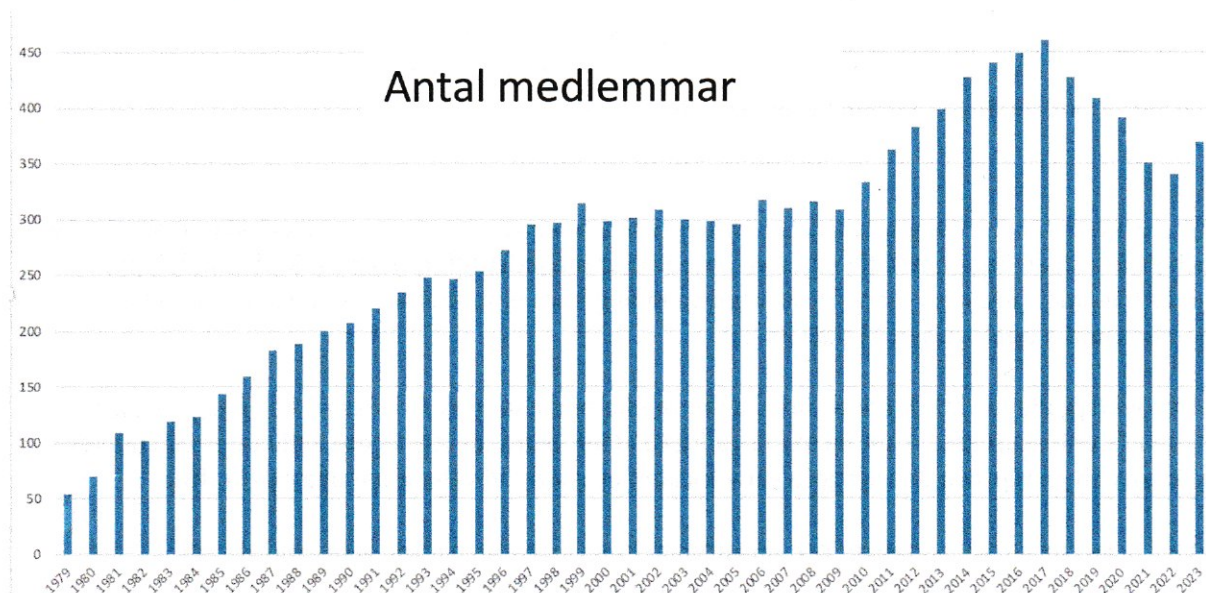
## Ekonomi

Föreningen har god och stabil ekonomi. Enligt plan gjorde vi en förlust på ca 20 000 kr.

Under året har vi placerat delar av föreningens kapital i SBABs Placeringskonton med fast ränta under 1 år. Konto 1: 100.000 kr 2023-03-16 – 2024-03-18 och konto 2: 100 000 kr 2023-07-07 – 2024-07-10.

## Medlemsutveckling

Medlemsutvecklingen var negativ fram till föregående årsskifte 2022/2023. Från januari 2023 har trenden varit positiv. I januari har vi skickat ut personliga brev till alla 70-75 åringar som bor i vårt område, totalt ca 650 personer. Vi genomförde ytterligare en värvningskampanj i november riktad till åldersgrupperna 68-70 samt 76-80 år, totalt ca 1050 personer. Detta har resulterat i vi vid årsskiftet 2023/2024 var 370 medlemmar. Vi har fått 60 nya medlemmar under 2023. Fördelning mellan män och kvinnor var då ganska exakt 40% män och 60% kvinnor.



Den 1 mars och 21 november bjöd vi in till informationsträffar för alla nytillkomna medlemmar 2023. På dessa träffar i Stationshuset bjöds på landgångar, öl och vin samt kaffe med dopp, men även en hel del information om vår förening. Det var välbesökt med ca 20 deltagare/gång och nästan hela styrelsen var på plats och minglade.

Stuvsta Fastighetsägarförening, som organiserar Långssjörundan, bjöd in oss att vara med 2023. Detta var också ett led i rekryteringsarbetet. Vi hade vårt lilla "stånd" vid ropstenen alldeles i närheten av Långsjöparken. Det var fint väder och vi träffade massor seniorer.

## Information till medlemmarna

### Månadsträffar

Se Månadsträffar ovan.

## Hemsida

PRO:s hemsidesplattform känns OK och support och hjälpsidor är bra. Vi har också skapat en SAM hemsidegrupp där vi utbyter erfarenheter om utformning av sidorna (vi harmoniserar huvudmenyerna) och tekniska detaljer. Vi har lagt till 2 huvudmenyer, "Händer i Huddinge" och "Bedrägerier" som senare delas av alla föreningar i Huddinge. Just nu är det bara en (1) person som administrerar hemsidan.

## Kallelser till månadsmöten

Under 2023 har vi fortsatt med kallelserna i samma stil som vi införde under hösten 2021, dvs de omfattar 4-6 faktaspäckade A4-sidor. Förutom själva kallelsen finns en "krönika" från ordförande, beskrivning (ansvarig + starttid) av alla cirklar, annonsering av kommande aktiviteter såsom resor, kultur och friskvård.

Cirka 80% av kallelserna distribueras med e-post. Mindre än 10% med Postnord (ca 30 st) och resten med "Brevduvor". Vi har lyckats begränsa Postnord-kostnaden till ca 4.500 kr på årsbasis.

## Månads-/Program-blad

Inget Månads-/Program-blad har skickats ut under året. Kallelserna till månadsmötena har ersatt dessa.

## Mail

Cirka 1 ggr/månad skickar vi ut mail med "kort datum", dvs meddelanden som inte kan vänta till nästa kallelse. Det kan handla om nya varningar för bedrägerier, intressanta presentationer eller kanske erbjudanden om sistaminuten-aktiviteter, tex resor.

## Tack

Ett stort tack till föreningens eldsjälur som organiserar kulturaktiviteter, studiecirklar, resor, friskvård och PUB-kvällar. Tack också till alla som organiserar månadsträffar, dvs fixar kaffe med dopp, underhållning, Quiz med mera. Vi ser med spänning fram emot det kommande året med nya gemensamma upplevelser. Vi skall ha kul.

Vi är övertygade om att det finns många fler medlemmar som både vill och kan engagera sig och delta i föreningsarbetet. Komma med nya friska idéer, bidra till ytterligare aktiviteter och uppleva glädjen och gemenskapen i att göra vår verksamhet rikare. Vi välkomnar alla nya krafter.

Vi vill också tacka ABF, politiker och tjänstemän inom Kultur och Fritid samt Social- och Äldreomsorgen för ett mycket positivt och givande samarbete.

**Glöm inte att vår förening blir vad vi medlemmar gemensamt gör den till.**



Kjäll Järvliden



Marie Cederwall



Anders Åhlfeldt



Bo Pettersson



Britt-Marie Erlandsson

Kent Kotte