

Program för hösten 2023

Torsdag 28 september, kl 13-15. Studiebesök på Uppsala Industrimuséum, Salagatan 18 B.

Owe Hedin, vice ordförande, guidar genom olika industribranscher i muséet.

Fika serveras. Avgift 40 kr. Samling utanför kl 12.50.

Anmälan senast måndag 25 september till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Lördag 7 oktober, kl 16.00. Revyforeställning med Vaksala Ord, Storgatan 11.

Gruppen **Vaksala Ord** består av åtta damer, som för 35 år sedan arbetade tillsammans i Vaksala kommundel. Gruppen uppträdde på kommundelsfester, olika föreningsfester och årsmöten.

Gruppen har också uppträtt på Lilla Teatern och på UKK för betalande publik. Musikern **Örjan Englund** ackompanjerar gruppen.

Samverkan med PRO Eriksberg, Fålhagen, Södra Hagunda, Vaksala-Danmark och ABF i Uppsala län. Pris 120 kr. (inkl ett glas bubbel). **Från kl 15.30** Insläpp och betalning (kontant eller swish).

OBS! Begränsat antal platser. Först till kvarn gäller.

Obligatorisk anmälan senast fredag 29 sept till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Tisdag 17 oktober, kl 13-15. Medlemsträff i aulan på Nyby Servicehus, Leopoldsgatan 5.

Information om anhörigstöd för dig som hjälper och vårdar en närstående.

Mona Fröjberg, utvecklingsledare på kommunens äldreförvaltning medverkar.

Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast torsdag 12 oktober till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Tisdag 31 oktober, kl 13-15. Medlemsträff i aulan på Nyby Servicehus, Leopoldsgatan 5.

Musikunderhållning med Lilla Bandet från Dalsland med sångerskan Ulrika Claesson och Johan Pettersson på keyboard. Mycket spelglädje, humor och ett socialt engagemang.

Fika serveras. Avgift 80 kr.

Anmälan senast onsdag 25 oktober till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Måndag 13 november, kl 13-15. Medlemsträff i Tunabergskyrkan, Tunagatan 29.

Bedrägerier mot äldre. Föreläsning om hur vi äldre kan skydda oss mot bedrägerier.

Sandra Mansour, konsumentvägledare, Uppsala kommun. Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast onsdag 8 november till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Fredag 24 november. Besök på Sveriges största julmessa på sörmländska **Taxinge Slott**.

Över 130 av landets bästa hantverkare deltar. Bergsbrunna Buss är arrangör.

Avresa från UKK 9.00, Åter 16.30. Pris 450 kr/person, inkl bussresa och inträde (ej mat).

Anmälan senast fredag 10 november till Håkan Ekström, ekstrom.hakan@gmail.com eller 070-838 16 21. *Betalning* till Bergsbrunna Buss, bankgiro 5750-1223.

Tisdag 28 november, kl 13-15. Medlemsträff i aulan på Nyby Servicehus, Leopoldsgatan 5. Omställning till effektiv och nära vård. Äldremottagningar för personer över 75 år med komplexa behov. Vad innebär det?

Emma Nicholls och Elin Silfversten, från Region Uppsala och medarbetare från Uppsala kommun informerar.

Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast torsdag 23 november till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Onsdag 13 december, kl 13-15. Luciafirande i aulan på Nyby Servicehus, Leopoldsgatan 5.

Fredrika Bremerskolans årskurs 5 sjunger julsånger för oss.

Glögg och lussefika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast torsdag 7 december till e-post svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Jazzens historia – studiecirkel med mycket musik, i Plommonrummet på Träffpunkt Nyby.

Cirkeln startar igen den 22 september, kl 10-12. Vill du vara med?

Kontakta cirkelledaren Dick Jansson, dickbirgitta@msn.com eller 070-712 82 07.

PRO Svartbäcken samverkar med **ABF i Uppsala län**.

Boule

Sommartid spelar vi måndagar och torsdagar kl 10-13 i Kastellparken i Nyby. Under vintern tisdagar, kl 9-12, i boulehallen i Fyrislund. Vill Du vara med?

Kontakta ledarna Birgitta Sjökvist, tel 070-354 92 93, eller Rose-Marie Lundgren, tel 070-320 97 93

Välkomna att prova på!

Anmäl Dig i förväg till föreningens e-post svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62.

Lämna namn, telefonnummer och tala om vilket program Du vill delta i.

Meddela om du får förhinder. Som PRO-medlem har du möjlighet att delta i andra PRO-föreningars aktiviteter. Ta kontakt först.

Kostavvikelser? Är Du gluten- eller laktosintolerant eller har andra särskilda kostbehov? Säg till när Du anmäler Dig till något arrangemang där fika ingår, så att vi kan försöka tillgodose Dina önskemål.

Information om höstens program publiceras också på PRO Svartbäckens hemsida, www.pro.se/svartbacken och på anslagstavla på Nyby Servicehus och i annonser i UNT.

Besök gärna PRO Riks hemsida www.pro.se och PRO-distriktets hemsida www.pro.se/distrikt/uppsala-lan för att ta del av information om PRO:s verksamhet och om de intressefrågor som PRO driver för att förbättra pensionärernas villkor.

Varmt välkommen till höstens aktiviteter önskar styrelsen för PRO Svartbäcken
svartbacken@pro.se 070-333 80 62