

### Verksamhetsplan och budget för år 2022

Pensionärernas riksorganisation, PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer.

Vi pensionärer vill, genom PRO, medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige, och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen.

PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Föreningarna har följande uppgifter:

- Sammanhållning och stöd mellan olika pensionärsgenerationer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Medlemsrekrytering och medlemsvård.

Förening har skyldighet att följa riksorganisationens stadgar och de beslut som fattas av distriktets årsmöte, höstmöte och styrelse, samt av samorganisationens årsmöte, höstmöte och styrelse.

Detta är ett utdrag från PRO:s stadgar.

#### PRO Valbo

I vår förening finns det knappt 600 medlemmar. Vårt motto är att vi ska respektera och ta hand om varandra. Vi ska arbeta för en trevlig samvaro som lockar våra medlemmar att delta i aktiviteter. Vi ska också verka för att både gamla och nya medlemmar känner sig välkomna till vår förening.

Vi skall aktivt delta i KPR's (Kommunala pensionärsrådet) arbete i kommunen.

*KPR, där PRO Samorg. har 3 ledamöter, är redskapet för att påverka de kommunala beslutsfattarna i alla frågor som berör de äldre i kommunen.*

Vi skall även följa arbetet i RPR ( Regionala pensionärsrådet)

Vår målsättning är att öka antalet medlemmar och utveckla föreningens verksamhet så att fler känner sig nyfikna på PRO Valbo.

***Ambitionen att bli fler medlemmar och erbjuda mer och kanske nya aktiviteter är helt beroende av att medlemmarna vill hjälpa till!***

***Det får absolut inte innebära att befintliga funktionärer skall utföra fler uppgifter!***

***Kravet är och måste vara att fler vill engagera sig i föreningen!***

#### Vår verksamhet:

Vi kommer att ha 9 medlemsträffar under 2022. Förutsatt att vi har tillgång till lokal!  
Av dessa 9 träffar är ett höstmöte där V-plan och budget fastställs och ett årsmöte.

På dessa träffar ser vi till att ha någon form av underhållning eller föreläsning samt vanlig medlemsinfo, ex cirklar, resor, utflykter.

Vi ordnar modevisning vår och höst.

Vi hälsar våra medlemmar välkomna till dessa träffar via annonser i tidningar och på vår hemsida. Vi sätter också upp anslag på vår anslagstavla i foajén på Furugården.

Vi har också många studiecirklar på gång och startar flera när intresse och cirkelledare finns.

Vi uppmantrar våra medlemmar att aktivera sig fysiskt, så därför har vi på Farmekhuset: Bordtennis, lättgymnastik och qi-gong. På Åbyvallen spelar vi boule.

Vi anordnar också en Julbordsresa och ofta en vårresa.

Vi jobbar också kontinuerligt med att värva nya medlemmar.

Vi subventionerar en stor del av kostnaden för våra medlemsträffar. Vi kommer även under 2022 att ta 20 kr för kaffe och smörgås.

Vi subventionerar också vissa resor, utflykter och årsavslut på cirkelarna.

### Övriga aktiviteter:

**Träff för nya medlemmar har vi vår och höst**

**Träff för årets 80 och 90 åringar har vi under hösten**

**Surströmming/sill**

**Trivselträffar med mat och dans vår och höst**

**Utflykt**

### Mötesplan 2022 för PO Valbo

Styrelsemöten

2022

Medlemsträffar

6 januari	20 januari
3 februari	17 februari, årsmöte
3 mars	17 mars
7 april	21 april
5 maj	19 maj
8 september	22 september
6 oktober	20 oktober
3 november	17 november, höstmöte
1 december	15 december

Våra aktiviteter sättes upp på vår anslagstavla i foajén på Furugården samt på vår hemsida: [www.pro.se/Valbo](http://www.pro.se/Valbo) och annons i Gävletidningarna.

**PRO Valbo i oktober 2021**

**Styrelsen**