



Matlagning för äldre män

En studiecirkel i samarbete mellan Coop Värmland,
ABF Värmland och PRO Hammarö.

Plats: Clevegården, Skoghall

Deltagaravgift: 200 kr

Datum: 15/3, 29/3, 12/4, 26/4 och 10/5

Tid: 11:00-13:15

När våren närmar sig bjuder vi in till matlagningssirkel. På Clevegården i Skoghall håller vi hus vid fem tillfällen under mars, april och maj månad.

Mia "Kock-Mia" Magnusson från Coop Värmland kommer att föreläsa och instruera er vid varje tillfälle.

Passa på att ta chansen och fira in våren med lite ny matkunskap.

Teman kommer variera vid de olika tillfällen och ni kommer få lära er;

1. Grundläggande matlagning
2. Matsvinn
3. Lätt mat till vardagen
4. Lättlagad dessert
5. Lätt mat till festen

Anmälan sker till Lisbeth Henriksson på 070-566 52 49 eller Thorsten Born på 070-814 04 97.

