

Program Våren 2014

För medlemmar i PRO Varberg



PRO

Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

Tisdagen 14 januari kl.14.00

Studieupptakt.

Bo Liljedahl . Sjunger och spelar.

Tisdagen 11 februari kl. 14.00

Årsmöte. PRO-kören.

Tisdagen 11 mars kl. 14.00

Fågелentusiasten Jan Stenberg.

Känd från radio och TV.

Tisdagen 8 april kl. 14.00

Edvard C Johansson. Country och annat örongodis.

Tisdagen 13 maj kl.14.00

Lars-Eric Frenberg. Från visa till Rock'Roll.

Kaffebiljetter 30 kr

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.
Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 250 kr	E-post: pro.varberg@gmail.com
Org.Nr. 849600-5177	Hemsida: www.pro.se/varberg
Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsvägen 5 432 45 Varberg	

Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Roy Magnusson	roy@seaside.se	070-6751091
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	ull-johansson@bredband.net	070-6758881
Sekreterare	Kerstin Hallberg	kerstinhallberg40@gmail.com	070-3218294
Kassör	Leif Fredriksson	fredriksson@mbox310.swipnet.se	070-5756265
Studie org.	Ture Isaksson	ture.isaksson@gmail.com	12821
Ledamot	Kaj Sandberg v.sekr.	kaj.sandberg@ciaaip.se	070-8117330
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	eddel.varberg@gmail.com	070-6058870
Ersättare	Birgitta Anthav	birgitta.anthav@ciaaip.se	627320
	Gun Stensson	gunsten@live.se	14428
	Rune Johansson	s.runejohansson@telia.com	070-5307261
	Maj-Britt Jonsson	maj-britt-jonsson@hotmail.com	070-5549129
V-kassör	Birgit Stenberg	bibi.stenberg@gmail.com	070-3724922
Revisorer	Hans Bengtsson	bengtssonhans1@hotmail.com	83537
	Hilmer Malm	hilmermalm@ciaaip.se	070-6703016
Rev.suppl.	Inger Andersson	linnarp6@telia.com	0702357770

Övriga kontaktpersoner

PRO-kontakt	Gun Stensson	14428
Försäkringar	Bernt Alexandersson	035-120557
Trafikfrågor	Rune Johansson	070-5307261
Konsumentfrågor	Lennart Karlsson	0736-380434
Boulespel	Arne Friberg	070-3383210
	Gun Bengtsson	070-6394388
Bingospel	<i>På Södertull lördagar 13.30-16.00</i>	
Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Ulla Johansson	070-6758881

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

	Ulla Johansson ordinarie	070-6758881
	Bengt Eliasson ersättare	670408
Studie - o kulturkommitté	Ture Isaksson	12821
	Rolf Olsson	12347
	Liss Ekberg	671672

Hemsidan	Gun Bengtsson	gunbengtsson39@hotmail.com	83537
			070-6394388



Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler. Där finns även vår expedition som dock är obemannad.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har fungerat bra för vår verksamhet. Som vanligt kommer vi, förutom mötesförhandlingar, att ha kulturinslag på våra medlemsmöten.

Vi kommer att fortsätta arbeta hårt för att få fria bussresor och rättvisare skatter för oss pensionärer. Vi kräver att kommunen ökar trygghetsboendet och kontinuiteten i hemtjänsten. Våra krav kommer att väga tungt, eftersom vi i dessa frågor är överens med kommunens övriga pensionärsorganisationer.

2014 är ett valår och vi äldre utgör 25 procent av väljarkåren och det är viktigt att vi gör vår röst hörd.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten. Har du några frågor så ring eller mejla till mig.



Välkommen till vår verksamhet
Roy Magnusson

E-mail roy@seaside.se Tel. 0340-676757 070-6751091

Besök vår hemsida www.pro.se/varberg



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta oss Telefon: 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl: 08.00-12.00

Kontaktpersoner: Marianne, telefon: 0705 58 59 68 Roger, telefon: 0705 43 24 82 Lasse, telefon: 0702 46 75 37



Anhörigstödet i Varbergs kommun, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data grund 10 ggr.	Ti 09.00	Eiler Danielsson	18612
2 Data forts. 10 ggr.	Må 09.00	Johnny Johansson	679477
3 Data Foto nyb. Element 5 ggr.	To 09.00	Johnny Johansson	679477
4 Data Foto nyb. Picasa 5 ggr.	Fr 09.00	Monica Persson	16926
5 Data Reparera gamla foton 5 ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
6 Data Internetbanken 3 ggr.	To 13.30	Rolf Olsson	12347
7 Fotografering 5 ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
8 Gör Din egen Salva 3ggr.	Fr 09.00	Lena Haglund /ABF	646450
9 Återvinn gamla ting 3 ggr.	Fr 09.00	Lena Haglund/ ABF	646450
10 Skriv dina minnen varannan	Ti 09.00	Inger Isaksson	12821
11 Tovning, göra kort, m.m.	To 09.30	Helga Bjarnadottir	89220
12 Träslöjd	Må 09.00	Gösta Kanfors	671259
13 Träslöjd	Ti 09.00	Ingvar Larsson	84721
14 Glasfusing	Ti 09.30	Lisbeth Hedin	80339
		Birgitta Sandberg	10801
15 Matlagning varannan	Fr 10.00	Bengt Eliasson	6700408
16 Körsång varannan	Må em.	Lennart Häll	611878
17 Läs och Res Turkiet	On 09.30	Eddie Nelson	621470
18 Läs och Res Göta Kanal	On 09.30	Rune Johansson	18754
19 Läs och Res Graceland Dk.	On 14.00	Hans Vebeck	650142
20 Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
21 Hjärn gymnastik	Må 10.00	Birgit Stenberg	14049
22 Konsument i går och i dag	To 09.30	Lennart Karlsson	0736-380434
23 Seniordans	Må 13.30	Inger Bood	87466
24 Senior-Qigong	On 10.00	Anna-Stina Solbom	12027
25 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
26 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308
27 Modern trafikutbildning 6 ggr.	Må 09.00	Håkan Ungberg	070-154266
28 Sy lappteknik för hand 3 ggr.	On 09.00	Lotta Fahlén	19946



Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.

Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Rolf Olsson 0708 212 347

OBS! Anmälan sker till respektive kursledare

Kurskostnad: Data 10 ggr. 300 kr. Data 5 ggr. 200 kr Data 3 ggr. 100 kr. Övriga 100 kr. utom kurs 26 som är gratis.

Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Friskvård



Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.

Kontaktperson Sol-Britt Spång 0705-347050



Senior-Qigong

Se Studiecirklar.



Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.

Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00. Årsavgift 200 kr. Hallkort 400 kr/år till Boulealliansen. Enbart sommarspel 100 kr.

Kontaktpersoner

Arne Friberg 673910

Gun Bengtsson 070-6394388



Vattengymnastik

Kostnad per termin 825 kr./15 veckor. Start v.2

Plats: Varmbadhuset Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.

Anmälan till Yvonne Lindquist 073-8102270

y.lindquist@gmail.com

Inbetalningsavi kommer med posten.

Avgiften skall vara betald senast 31 januari.

Övriga aktiviteter

Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp, Veddige -Värö samt ABF Norra Halland.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde.

Kontaktperson: Eva Hjort tel. 17795

6

Öppet hus i Morkullan Östergården.

Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00.

Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951

Gökotta torsdagen den 29 maj kl. 09.00.

Plats: Astrid på Skäret. Kaffekorg medtages.

Grillfest torsdagen den 12 juni och torsdagen den 24 juli

Plats: Stenbrottet kl. 17.00.

Musikunderhållning, Medtag kaffe samt något att grilla.



Föreläsningar våren 2014

Onsdagen den 22 jan., 19 feb. 19mars, 23 april.

Kl. 14.00.

Lokal ABF 2:a vån.

22 jan.

Resor i Turkiet.

Roy, Ture och Eddie berättar och visar bilder från resor i Turkiet.



19 feb.

Foto och bildbehandling.

Rolf Olsson berättar och visar exempel.



19 mars.

Pigg till kropp och själ.

Leg. sjuksköterska Ellen Ljungberg, Onsala.



23 april.

Bilder och berättelser från Träslövsläge.

Ingemar Karlsson, berättar.

Inträde 20 kronor. Kaffe ingår.

Vårens Resor m.m.



Telefon:
0340-300 08



21/2 Vinprovning. Spanska viner.



19/3 Falköping/Stenstorp med Dahlénmuseét och
Bonadsmuseét.

31/3-1/4 Burg – Övernattningsresa. **Pris: 1100-1300:-/person**
i dubbelrum beroende på antal.

22/4 Hemlig Resa. **600:-**

21/5 Ullresa. Bussafari på Bjärehalvön. **200:-**

18/6 Bohuslän/Skärhamn o Åstol. **690:-**

6/7 Halmstads Slottsteater. "Fattiga friare" med Lennart
Jonsson. Lustspel av Gideon "Söderkåkar" Wahlberg. **390:-**

5/8 Göta Kanal Karlsborg – Töreboda. **725:-**
Solbergs Buss. Chaufför Rune Johansson.

Ev. fotboll- eller ishockeyresa.

**OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste
du hitta ersättare.**

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428, Gilbert Karlsson 15818

Sponsorer



Varberg

Varbergs mest kompletta bilvaruhus!



Varbergs Sparbank

