

Program Hösten 2014

För medlemmar i PRO Varberg



PRO

Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

Tisdagen 9 september kl.14.00

Studieupptakt.

"De ordnar la vi" Med Frazze o Eliza.

Tisdagen 14 oktober kl. 14.00

Författarbesök av Sara Beischer.

Erfarenheter inom äldreomsorgen.

Tisdagen 11 november kl. 14.00

Swingakuten.

Tisdagen 9 december kl. 14.00

Lucia och PRO-kören.

Kaffebiljetter 30 kr

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.

Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 250 kr E-post: varberg@pro.se

Org.Nr.

Hemsida: www.pro.se/varberg

849600-5177

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsvägen 5 432 45 Varberg

Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Roy Magnusson	roy@seaside.se	070-6751091
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	ull-johansson@bredband.net	070-6758881
Sekreterare	Kerstin Hallberg	kerstinhallberg40@gmail.com	070-3218294
Kassör	Leif Fredriksson	fredriksson@mbox310.swipnet.se	070-5756265
Studie org.	Rolf Olsson	rolfo.olsson@gmail.com	0708 212347
Ledamot	Kaj Sandberg v.sekr.	kaj.sandberg@ciaaip.se	070-8117330
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	eddel.varberg@gmail.com	070-6058870
Ersättare	Birgitta Anthav	birgitta.anthav@ciaaip.se	627320
	Gun Stensson	gunsten@live.se	14428
	Rune Johansson	s.runejohansson@telia.com	070-5307261
	Hans Webeck		650142
	Solveig Johansson	pello40@live.se	18903
Revisorer	Hans Bengtsson	bengtssonhans1@hotmail.com	83537
	Hilmer Malm	hilmermalm@ciaaip.se	070-6703016
Rev.suppl.	Inger Andersson	linnarp6@telia.com	070-2357770

Övriga kontaktpersoner

PRO-kontakt	Gun Stensson	14428
Försäkringar	Bernt Alexandersson	035-120557
Trafikfrågor	Rune Johansson	070-5307261
Konsumentfrågor	Lennart Karlsson	0736-380434
Boulespel	Arne Friberg	070-3383210
	Gun Bengtsson	070-6394388
Bingospel	<i>På Södertull lördagar 13.30-16.00</i>	
Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Ulla Johansson	070-6758881
	Margareta Möller	85523

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

	Ulla Johansson ordinarie	070-6758881	
	Bengt Eliasson ersättare	670408	
Studie - o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom	12027	
	Rolf Olsson	12347	
	Birgitta Sandberg	10801	
Hemsidan	Gun Bengtsson	gunbengtsson39@hotmail.com	83537
			070-6394388



Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler. Där finns även vår expedition som dock är obemannad.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har fungerat bra för vår verksamhet. Som vanligt kommer vi, förutom mötesförhandlingar, att ha kulturinslag på våra medlemsmöten.

Vi kommer att fortsätta arbeta hårt för att få fria bussresor och rättvisare skatter för oss pensionärer. Vi kräver att kommunen ökar trygghetsboendet och kontinuiteten i hemtjänsten. Våra krav kommer att väga tungt, eftersom vi i dessa frågor är överens med kommunens övriga pensionärsorganisationer.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten. Har du några frågor så ring eller mejla till mig.



Välkommen till vår verksamhet

Roy Magnusson

E-mail roy@seaside.se Tel. 0340-676757 070-6751091

Besök vår hemsida www.pro.se/varberg



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta oss Telefon: 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl: 08.00-12.00

Kontaktpersoner: Marianne, telefon: 0705 58 59 68 Roger, telefon: 0705 43 24 82 Lasse, telefon: 0702 46 75 37



Anhörigstödet i Varbergs kommun, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data grund Windows 7 10 ggr.	Ti 09.00	Eiler Danielsson	18612
2 Data forts. Windows 7 10 ggr.	Må 09.00	Johnny Johansson	679477
3 Data Foto nyb. Element 5 ggr.	To 09.00	Rolf Olsson	12347
4 Data Foto nyb. Picasa 5 ggr.	Fr 09.00	Monica Persson	16926
5 Data iPad surfplatta nyb. 5ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
6 Data Släktforskning 5 ggr.	Ti 09.00	Bengt Striben	0767 622 933
7 Fåglar i vår närhet	Ti 09.00	Mats Larsson	611 785
8 Svamputflykt	Ti 09.00	Viola Johansson	0705 879 032
9 Skriv dina minnen varannan	To 09.00	Margareta Näslund	84309
10 Tovning, göra kort, m.m.	To 09.30	Helga Bjarnadottir	89220
11 Träslöjd	Må 09.00	Gösta Kanfors	671259
12 Träslöjd	Ti 09.00	Ingvar Larsson	84721
13 Glasfusing	Ti 09.30	Lisbeth Hedin	80339
		Birgitta Sandberg	10801
14 Matlagning varannan	Fr 10.00	Bengt Eliasson	670408
15 Körsång varannan	Må em.	Lennart Häll	611878
16 Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
17 Hjärn-gympa	Må 10.00	Birgit Stenberg	14049
18 Seniordans	Må 13.30	Inger Bood	87466
19 Senior-Qigong	On 10.00	Anna-Stina Solbom	12027
20 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
21 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308



Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.

Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Rolf Olsson 0708 212 347

OBS! Anmälan sker till respektive kursledare

Kurskostnad: Data 10 ggr. 300 kr. Data 5 ggr. 200 kr Data 3 ggr. 100 kr. Övriga 100 kr. utom kurs 21 som är gratis.

Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Friskvård



Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.

Kontaktperson Sol-Britt Spång 0705-347050



Senior-Qigong

Se Studiecirkel nr. 19



Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.

Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00. Årsavgift 200 kr. Hallkort 400 kr/år till Boulealliansen. Enbart sommarspel 100 kr.

Kontaktpersoner

Arne Friberg 673910

Gun Bengtsson 070-6394388



Vattengympa

Kostnad per termin 825 kr./15 veckor. Start v.36

Plats: Varmbadhuset Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.

Anmälan till Yvonne Lindquist 83614

y.lindquist@gmail.com

Bankgiro: 5959-6601

Avgiften skall vara betald senast 30 september.

Övriga aktiviteter

Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp, Veddige -Värö samt ABF Norra Halland.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde.

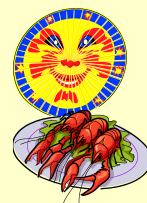
Kontaktperson: Mona Carlsson 40594

6

Öppet hus i Morkullan Östergården.

Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00.

Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951



Kräftskiva lördagen den 25 Oktober kl.18.00

Lokal Träslövsgården - Varberg

Pris 230:-

I priset ingår kräftor, smör, bröd, lättöl, vatten eller läsk.

Kaffe och kaka.

Musik och dans.

Anmälan görs till Kaj Sandberg tel. 0708-117330.

Eller Kerstin Hallberg tel. 0703-218294.



Föreläsningar hösten 2014

Onsdagen den 17 sep. 22 okt. 19 nov.

Kl. 14.00.

17 sep. Vägen till datorn.

Rolf Olsson o Johnny Johansson.



22 okt. Koll på Läkemedel (Passar dina mediciner ihop EES)

Apoteket informerar.



19 nov. TRAFIK Nya regler och trafikmärken och hur vi lite äldre ska känna oss trygga i trafiken?

Polisen informerar.

Inträde 20 kronor. Kaffe ingår.

Höstens Resor m.m.



Telefon:
0340-300 08



PRIS

18/9	Köpenhamn – på egen hand	400:-
24/10	Ölprovning på Gudmundsgården med middag	550:-
7/11	Vinprovning röda viner.	250:-
28/11	Julbord på Ikea (egen regi), 30-årsfesten med Galenskaparna på Lorensbergsteatern	730:-
8/12	Inköpsresa Burg	650:-



2015

23/1	Falkenbergsrevyn	xxx:-
6/2	Falkenbergsrevyn	xxx:-

OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste du hitta ersättare.

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428, Gilbert Karlsson 15818

Sponsorer



Varbergs mest kompletta bilvaruhus!



Varbergs Sparbank

