

Program Hösten 2013

För medlemmar i PRO Varberg



PRO

Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattvägen 26

Tisdagen 10 september kl.14.00

Studieupptakt.

Refräng & Co.

Framför låtar vi minns.

Tisdagen 8 oktober kl. 14.00

Allsång med musikgruppen Hallands fläder.

Tisdagen 12 november kl. 14.00

Författaren och föreläsaren Jan-Olof Nilsson.

Berättar om beredskapsåren i Halland.

Tisdagen 10 december kl. 14.00

Lucia och PRO-kören.

Kaffebiljetter 30 kr

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.
Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 250 kr E-post: pro.varberg@gmail.com

Org.Nr.
849600-5177

Hemsida: www.pro.se/varberg

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsvägen 5 432 45 Varberg

Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Roy Magnusson	roy@seaside.se	676757
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	ull-johansson@bredband.net	10383
Sekreterare	Kerstin Hallberg	kerstinhallberg40@gmail.com	070-3218294
Kassör	Leif Fredriksson	fredriksson@mbox310.swipnet.se	070-5756265
Studie org.	Ture Isaksson	ture.isaksson@gmail.com	12821
Ledamot	Kaj Sandberg v.sekr.	kaj.sandberg@ciaaip.se	070-8117330
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	eddnel.varberg@gmail.com	621470
Ersättare	Birgitta Anthav	birgitta.anthav@ciaaip.se	627320
	Gun Stensson	gunsten@live.se	14428
	Rune Johansson	s.runejohansson@telia.com	18754
	Maj-Britt Jonsson	maj-britt-jonsson@hotmail.com	15020
V-kassör	Birgit Stenberg	bibi.stenberg@gmail.com	14049
Revisorer	Hans Bengtsson	bengtssonhans1@hotmail.com	83537
	Hilmer Malm	hilmermalm@ciaaip.se	070-6703016
Rev.suppl.	Inger Andersson	linnarp6@telia.com	37556

Övriga kontaktpersoner

PRO-kontakt	Gun Stensson	14428
Försäkringar	Bernt Alexandersson	035-120557
Trafikfrågor	Rune Johansson	18754
Konsumentfrågor	Lennart Karlsson	0736-380434
Boulespel	Arne Friberg	673910
	Gun Bengtsson	83537
Bingospel	<i>På Södertull lördagar 13.30-16.00</i>	
Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Ulla Johansson	10383

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

Ulla Johansson ordinarie	10383
Bengt Eliasson ersättare	670408
Ture Isaksson	12821
Rolf Olsson	12347
Liss Ekberg	671672

Hemsidan Gun Bengtsson gunbengtsson39@hotmail.com 83537



Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler. Där finns även vår expedition som dock är obemannad.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har, med sina stora utrymmen, moderna teknik och bra parkeringsmöjligheter, fungerat bra för vår verksamhet. Som vanligt kommer vi, förutom mötesförhandlingar att ha kulturinslag på våra medlemsmöten.

Vi kommer att fortsätta arbeta hårt för att få fria bussresor, rättvisare skatter för oss pensionärer. Vi kräver att kommunen ökar trygghetsboendet. Våra krav kommer att väga tungt, eftersom vi i dessa frågor är överens med kommunens övriga pensionärsorganisationer.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten. Har du några frågor så ring eller mejla till mig.



Välkommen till vår verksamhet
Roy Magnusson

E-mail roy@seaside.se Tel. 0340-676757 070-6751091
Besök vår hemsida www.pro.se/varberg



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta oss Telefon: 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl: 08.00-12.00

Kontaktpersoner: Marianne, telefon: 0705 58 59 68 Roger, telefon: 0705 43 24 82 Lasse, telefon: 0702 46 75 37



Anhörigstödet i Varbergs kommun, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data grund 10 ggr.	Ti 09.00	Eiler Danielsson	18612
2 Data forts. 10 ggr.	Må 09.00	Johnny Johansson	679477
3 Data Foto nyb. Element 5 ggr.	To 09.00	Johnny Johansson	679477
4 Data Foto nyb. Picasa 5 ggr.	Fr 09.00	Monica Persson	16926
5 Data Reparera gamla foto 5 ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
6 Data Internetbanken 3 ggr.	To 13.30	Vakant	
7 Fotografering 5 ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
8 Hola! Spanska för turister	On 09.30	Maria Olsson	073-9083822
9 Får det vara lite Engelska?	Må 14.00	Vakant	
10 Skriv dina minnen varannan	Ti 09.00	Inger Isaksson	12821
11 Tovning, göra kort, m.m.	To 09.30	Helga Bjarnadottir	89220
12 Träslöjd	Må 09.00	Gösta Kanfors	671259
13 Träslöjd	Ti 09.00	Ingvar Larsson	84721
14 Glasfusing	Ti 09.30	Lisbeth Hedin	80339
		Birgitta Sandberg	10801
15 Matlagning	Fr 10.00	Leif Åkesson	83269
16 Körsång varannan	Må em.	Lennart Häll	611878
17 Trygg på äldre dar	Må 14.00	Ulla Johansson	10383
		Alice Bengtsson	611739
18 Läs och Res			
19 Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
20 Hjärngympa	Må 10.00	Birgit Stenberg	14049
21 Konsument i går och i dag	To 09.30	Lennart Karlsson	0736-380434
22 Seniordans	Må 13.30	Inger Bood	87466
23 Senior-Qigong	On 10.00	Anna-Stina Solbom	12027
24 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
25 Tre träffar om trafik	Må 14.00	Rune Johansson	18754
26 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308



Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.

Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Ture Isaksson, 12821.

OBS! Anmälan sker till respektive kursledare

Kurskostnad: Data 10 ggr. 300 kr. Data 5 ggr. 200 kr Data 3 ggr. 100 kr. Övriga 100 kr. utom kurserna 17, 25, 26, som är gratis. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Friskvård



Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.
Kontaktperson Sol-Britt Spång 0705-347050

Senior-Qigong

Onsdagar 10,00 **Kontaktperson** Anna-Stina Solbom 12027

Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.
Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00. Årsavgift 200 kr. Hallkort 400 kr/år till Boulealliansen. Enbart sommarspel 100 kr.

Kontaktpersoner

Arne Friberg 673910
Gun Bengtsson 83537



Vattengymna

Kostnad per termin 825 kr./15 veckor. Start v.36.
Plats: Varmbadhuset Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.

Anmälan till Yvonne Lindquist 83614

y.lindquist@gmail.com

Inbetalningsavi kommer med posten.

Avgiften skall vara betald senast 130930

Övriga aktiviteter

Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp,
Veddige -Värö samt ABF Norra Halland.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde

Kontaktperson: Eva Hjort tel. 17795

6

Öppet hus i Morkullan Östergården
Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00.
Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951

PRO Varberg 70 år

Detta firar vi med en jubileumsfest!
I Folkets Hus lördagen den 16 november.
Det blir en god 3 rätters middag, kaffe och tårta.
Sedan dansar vi till Bennys Orkester.
En jubileumsfolder med inbjudan skickas ut separat.



Föreläsningar hösten 2013.
Onsdagen den 18 sep, 25 sep, 23 okt, 27 nov.
Kl. 14.00.
Lokal ABF 2:a vån.

V38 18 sep. Trygg på äldre dar. Anneli Georgsson Informerar om Verksamheten på Minnesmottagningen.



V 39 25 sep. Sparbanken informerar.



V 43 23 okt. Trygg på äldre dar. Inge Dahlenborg informerar om trygg och säker demensvård i Varberg.



V 48 27 nov. Bilder från PRO Varbergs verksamhet. Gun Bengtsson visar bilder.

Inträde 20 kronor. Kaffe ingår.

Höstens Resor



Telefon:
0340-300 08



PRIS

19/9	Gnosjö – Industriorten m.m.	550:-
4/10	Vinprovning i Folkets hus Varberg kl. 17.00	240:-
9-10/10	Hyttsill i Kosta (övernattning) 2 000:-/ pers i dubbelrum	
16/10	Helsingör med Kronborgs slott	900:-
25/11	Heiligenhafen	650:-
4/12	Julbord m.m.	700:-
<u>2014</u>	○○○○○○○○○○	
25/1	Falkenbergsrevyn	500:-
febr.	Teaterresa beroende på utbud	xxx:-
	○○○○○○○○○○	

" Det skulle vara roligt att även du kom med på våra trevliga resor."

OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste du hitta ersättare.

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428, Gilbert Karlsson 15818

Sponsorer



Varbergs mest kompletta bilvaruhus!



Varbergs Sparbank

