

# Program Hösten 2016

## PRO Varberg



### Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

**Tisdagen 13 september kl. 14.**

*Studieupptakt.*

*Lasse Diding berättar om varför han tror han blev den han blev.*

**Tisdagen 11 oktober kl. 14.00**

*Happes Orkester*

*Beatles, Creedence CR, Berghagen m fl.*

**Tisdagen 8 november kl. 14.00**

*Edward C Johansson och två dansare. Ett succéprogram.*

**Tisdagen 13 december kl. 14.00**

*Lucia och PRO-kören*

**Entrébiljett 30kr. Kaffe ingår.**

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?  
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.

Tel. se styrelsen sidan 2.

# Årsavgift PRO Varberg 260 kr E-post: [varberg@pro.se](mailto:varberg@pro.se)

Org. Nr.

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

849600-5177 Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

## Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Kerstin Hallberg	<a href="mailto:kerstinhallberg40@gmail.com">kerstinhallberg40@gmail.com</a>	070-3218294
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	<a href="mailto:ull-johansson@bredband.net">ull-johansson@bredband.net</a>	070-6758881
Sekreterare	Kaj Sandberg	<a href="mailto:kaj.sandberg@ciaoip.se">kaj.sandberg@ciaoip.se</a>	070-8117330
Kassör	Siw Svensson	<a href="mailto:lita.katt@hotmail.com">lita.katt@hotmail.com</a>	070-2648958
Studie org.	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347
Ledamot	Alf Haraldsson	<a href="mailto:alf.haraldsson@telia.com">alf.haraldsson@telia.com</a>	38326
Ledamot	Eddie Nelson Res. Led.	<a href="mailto:eddnel.vbg@gmail.com">eddnel.vbg@gmail.com</a>	070-6058870
Ersättare	Gun Stensson	<a href="mailto:gunsten@live.se">gunsten@live.se</a>	14428
	Ninnie Martin	<a href="mailto:ninnie.martin@gmail.com">ninnie.martin@gmail.com</a>	073-6458126
	Solveig Johansson	<a href="mailto:pello40@live.se">pello40@live.se</a>	18903
	Margot Hjers	<a href="mailto:margot.hjers@live.se">margot.hjers@live.se</a>	070-3371369
	Jan Vasterrson	<a href="mailto:jan.vasterrson@telia.com">jan.vasterrson@telia.com</a>	070-8262129
Revisorer	Hans Bengtsson	<a href="mailto:bengtssonhans1@hotmail.com">bengtssonhans1@hotmail.com</a>	83537
	Hilmer Malm	<a href="mailto:hilmermalm@ciaoip.se">hilmermalm@ciaoip.se</a>	070-6703016
Rev.suppl.	Inger Andersson	<a href="mailto:linnarp6@telia.com">linnarp6@telia.com</a>	070-2357770

## Övriga kontaktpersoner

Valberedning	Mats Larsson	611785
Medlemskontakt	Gun Stensson	14428
Trafikfrågor	Lennart Karlsson	073-6380434
Konsumentfrågor	Solveig Johansson	18903
Boulespel	Arne Friberg	070-3383210
	Gun Bengtsson	83537

Bingospel *På Södertull lördagar 13.30 -16.00*

Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Ulla Johansson	070-6758881

## Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

	Ulla Johansson ordinarie	070-6758881
	Jan Vasterrson	070-8262129
Studie o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom	070-6624243
	Rolf Olsson	12347
	Birgitta Sandberg	10801

Hemsidan	Gun Bengtsson	<a href="mailto:gunbengtsson93@gmail.com">gunbengtsson93@gmail.com</a>	83537
			070-6394388



## Ordföranden har ordet Till PRO:s medlemmar i Varberg

Vårt program för hösten 2016 har du nu i din hand. Vi har försökt få en väl blandad kompott av studier, möten, resor och aktiviteter.

Varberg är en starkt växande kommun med många alerta pensionärer. Det ställer krav på rymliga lokaler för våra aktiviteter. Vi tycker Nöjeshallen uppfyller de kraven för våra medlemsmöten.

Studier och föreläsningar sker i ABF:s lokaler

Tillsammans med övriga pensionärsorganisationer driver vi frågor om fria bussresor, mötesplats för seniorer och ett tryggt boende på äldre dar.

**Hjärtligt välkomna till vår verksamhet.**

Har du några frågor, ring eller mejla mig.

**Kerstin Hallberg**

E-mail [kerstinhallberg40@gmail.com](mailto:kerstinhallberg40@gmail.com) Tel. 070-3218294

**Besök vår hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)**



Hustomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. Hustomten har tillkommit för att förhindra fallskador och galler för personer bosatta i Varbergs kommun.

**Välkommen att kontakta Ola Hedlund tel. 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl. 08.00 -12.00**



**Anhörigstödet i Varbergs kommun**, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

**Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491**

# Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Bli vän med din Dator 5 ggr.	Må 09.00	Johnny Johansson	679477
2 Data iPad, iPhone 5ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
3 Data Foto nyb. Picasa 5 ggr.	Fr 09.00	Monica Persson	16926
4 Data Släktforskning 5ggr.	To 09.00	Gunilla Wikström	073-0347839
5 Fota med din kamera 3 ggr	To 09.00	Rolf Olsson	12347
6 Körsång varannan	Må 14.00	Lennart Häll	611878
7 Smyckestillverkning med pärlor	Ti 14.00	Veronica Stenmark Inger Andersson	076-8191806
8 Hjärgympa varannan	Må 14.00	Mats Larsson	611785
9 Träslöjd	Ti 09.00	Göran Fransson	611288
10 Tovning, göra kort mm.	To 09.30	Helga Bjarnadottir	89220
11 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
12 Glasfusing	Ti 09.30	Lisbeth Hedin	80339
		Birgitta Sandberg	10801
13 Senioregympa		Vakant	
14 Seniordans	Ti 14.00	Inger Bood	87466
15 Vegetarisk matlagning varannan	Fr 10.00	Vakant	
16 Senior-Qigong	On 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
17 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308
18 Meditation	On 14.00	Christina Ivansson	072-357 65 60
19 Syna bluffen!	Må 14.00	Margot Hjers	070-337 13 69
20 Trafiken under de senaste 50 åren	Ti 09.00	Lennart Karlsson	18602



Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.

Vi saknar Cirkelledare till 4,13 och 15. Du som är intresserad kontakta:  
**Rolf Olsson 0708-212 347 [rolfo.olsson@gmail.com](mailto:rolfo.olsson@gmail.com)**

**OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare.**

Kurskostnad: Data 3ggr. 100 kr. Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr.  
 Övriga 100 kr. utom kurs 17 och 19 som är gratis.  
 Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

# Friskvård



## Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.

**Kontaktperson** Sol-Britt Spång 0705-347050



## Senior-Qigong

Se Studiecirkel nr. 16



## Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.

Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00. Årsavgift 200 kr. Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen. Enbart sommarspel 100 kr.

### **Kontaktpersoner**

Arne Friberg 673910

Gun Bengtsson 83537 070-6394388



## Vattengympa

Kostnad per termin 825 kr./15 veckor. Start v. 36

Varbadhuset Måndag 16.00. Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.

**Anmälan till** Yvonne Lindquist 83614

[y.lindquist@gmail.com](mailto:y.lindquist@gmail.com)

**Bankgiro: 5959-6601**

**Avgiften skall vara betald senast 30 sep.**

## Övriga aktiviteter

### Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp, Veddige -Värö.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde. Samtliga resor utgår från ABF i Varberg

**Kontaktpersoner: Eddie Nelson 070-6058870, Alf Haraldsson 070-3700616**

## Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00.

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

## Lillelördag på puben.

Onsdagen den 19 okt. och 16 nov. Kl. 18.00

Värdshuset Istanbul på Kungsgatan

*Toast med Skagenröra 1 glas vin/öl 110 kr*

Anm. till Yvonne Lindqvist tel. 836 14

Begränsat antal platser.

## Utställning i Lottastugan

Presentation av våra studiecirklar.

Lördagen 26 nov. kl.10.00 - 16.00



## Föreläsningar hösten 2016

Onsdagen den 14 sep. 5 och 19 okt. 16 nov. kl.14.00.

Lokal ABF 2:a vån.

**14 sep. Brottsofferjouren informerar.**

Hans Fabisch

**5 okt. Om bin och biodling.**

Jan Vastersson

**19 okt. TRAFIK. Nya regler och trafikmärken och hur vi lite äldre ska känna oss trygga i trafiken?**

Göran Andersson

**16 nov. Gamla bilder "små stycken av Varberg"**

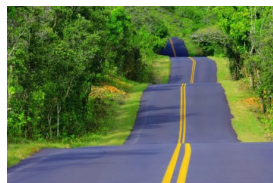
Ronald Johansson

# Höstens Resor m.m.



Telefon:

0340-300 08



		<b>Pris</b>
21/9	Änglagård från Ulricehamnstrakten <i>Anmälan senast 1 sep.</i>	775:-
24-25/9	Kiviks äppelmarknad med Ålagille. Övernattning i dubbelrum <i>Anmälan senast 17 aug.</i>	1 750:-/pp
6/10	Göteborg, Landshövdingensbostaden med guidning o kunglig fika. Palmhuset och lunch <i>Anmälan senast 27 sep.</i>	650:-
21/10	Vinprovning Folkets Hus Röda viner	260:-
20/11	Glenn Miller Konsert Halmstad Teater <i>Anmälan senast 25 aug.</i>	från 590:-
25/11	Julfrukost Råda Säteri och Julmarknad på Gunnebo slott	350:-



**OBS! Anmälan till våra resor är bindande.**

## Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428, Gilbert Karlsson 15818

# Sponsorer



**ICA**

**KVANTUM**

Varberg

**coop**



**KONSUM**

**coop FORUM** VARBERG



Varbergs Sparbank

