

# Program Våren 2016

PRO



Varberg

## Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

**Tisdagen 26 januari kl. 14.00**

*Studieupptakt.*

*Kent Bladh Underhållning och bildvisning*

**Tisdagen 16 februari kl. 14.00**

*Årsmöte. PRO-kören*

**Tisdagen 8 mars kl. 14.00**

*Morfars trio. Glad musik och roliga historier*

**Tisdagen 12 april kl. 14.00**

*Gerd Klang från förbundet berättar om säkerhet i vardagen*

**Tisdagen 17 maj kl. 14.00**

*Bo Liljedahl. Visor och schlagers till dragspel och sång*

**Entrébiljett 30kr. Kaffe ingår.**

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?  
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.

Tel. se styrelsen sidan 2.

# Årsavgift PRO Varberg 260 kr E-post: [varberg@pro.se](mailto:varberg@pro.se)

Org. Nr.

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

849600-5177 Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

## Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Kerstin Hallberg	<a href="mailto:kerstinhallberg40@gmail.com">kerstinhallberg40@gmail.com</a>	070-3218294
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	<a href="mailto:ull-johansson@bredband.net">ull-johansson@bredband.net</a>	070-6758881
Sekreterare	Kaj Sandberg	<a href="mailto:kaj.sandberg@ciaaip.se">kaj.sandberg@ciaaip.se</a>	070-8117330
Kassör	Siw Svensson Ersättare	<a href="mailto:lita.katt@hotmail.com">lita.katt@hotmail.com</a>	070-2648958
Studie org.	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347
Ledamot	Alf Haraldsson	<a href="mailto:alf.haraldsson@telia.com">alf.haraldsson@telia.com</a>	070-3700616
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	<a href="mailto:eddnel.vbg@gmail.com">eddnel.vbg@gmail.com</a>	070-6058870
Ersättare	Gun Stensson	<a href="mailto:gunsten@live.se">gunsten@live.se</a>	14428
	Rune Johansson	<a href="mailto:s.runejohansson@telia.com">s.runejohansson@telia.com</a>	070-5307261
	Solveig Johansson	<a href="mailto:pello40@live.se">pello40@live.se</a>	18903
	Margot Hjers	<a href="mailto:margot.hjers@live.se">margot.hjers@live.se</a>	070-3371369
Revisorer	Hans Bengtsson	<a href="mailto:bengtssonhans1@hotmail.com">bengtssonhans1@hotmail.com</a>	83537
	Hilmer Malm	<a href="mailto:hilmermalm@ciaaip.se">hilmermalm@ciaaip.se</a>	070-6703016
Rev.suppl.	Inger Andersson	<a href="mailto:linnarp6@telia.com">linnarp6@telia.com</a>	070-2357770

## Övriga kontaktpersoner

PRO-kontakt	Gun Stensson	14428
Trafikfrågor	Rune Johansson	070-5307261
Konsumentfrågor	Solveig Johansson	18903
Boulespel	Arne Friberg	070-3383210
	Gun Bengtsson	070-6394388

## *På Södertull lördagar 13.30 -16.00*

Bingospel		
Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Ulla Johansson	070-6758881

## Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

	Ulla Johansson ordinarie	070-6758881
	Bengt Eliasson ersättare	670408
Studie - o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom	070-6624243
	Rolf Olsson	12347
	Birgitta Sandberg	10801
Hemsidan	Gun Bengtsson <a href="mailto:gunbengtsson93@gmail.com">gunbengtsson93@gmail.com</a>	83537
		070-6394388



## Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg  
Våra flesta aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler.

Vi bor i en kommun med många aktiva medlemmar. PRO Varberg växer, därför ställs det krav på rymliga lokaler för vår verksamhet. Nöjeshallen fungerar bra för våra medlemsmöten med olika kulturinslag.

Vi fortsätter tillsammans med övriga pensionärsorganisationer att bearbeta kommunen, för att få igenom våra krav på fria bussresor, mötesplats för seniorer och ett tryggt boende på äldre dar.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten.

Har du några frågor så ring eller mejla till mig.

**Kerstin Hallberg**

**E-mail [kerstinhallberg40@gmail.com](mailto:kerstinhallberg40@gmail.com) Tel. 070-3218294**

**Besök vår hemsida [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)**

**Välkommen till vår verksamhet.**



Hustomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. Hustomten har tillkommit för att förhindra fallskador och galler för personer bosatta i Varbergs kommun.

**Välkommen att kontakta Ola Hedlund tel. 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl. 08.00 -12.00**



**Anhörigstödet i Varbergs kommun**, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

**Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491**

# Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data Word ordbehandling 5 ggr.	Ti 09.00	Eiler Danielsson	18612
2 Data forts. Windows 7 10 ggr.	Må 09.00	Johnny Johansson	679477
3 Data Foto nyb. Picasa 5 ggr.	Fr 09.00	Monica Persson	16926
4 Data iPad, iPhone 5ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
5 Data Släktforskning 5ggr.	To 09.00	Alf Haraldsson	070-3700616
6 Körsång varannan	Må em.	Lennart Häll	611878
7 Smyckestillverkning med pärlor	Ti 14.00	Veronica Stenmark Inger Andersson	076-8191806
8 Hjärngympa varannan	Må 14.00	Mats Larsson	611785
9 Träslöjd	Må 09.00	Vakans	
10 Vi målar tillsammans	Må10.00	Margareta Näslund	84309
11 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
12 Glasfusing	Ti 09.30	Lisbeth Hedin Birgitta Sandberg	80339 10801
13 Matlagning för "Gubbar" varannan	On 10.00	Tony Ramberg	073-0735077
14 Seniordans	Ti 14.00	Inger Bood	87466
15 Vegetarisk matlagning varannan	Fr 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
16 Senior-Qigong	On 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
17 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308



Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.

Förslag till nya cirklar. Kontakta: Rolf Olsson 0708-212 347 [rolfo.olsson@gmail.com](mailto:rolfo.olsson@gmail.com)

**OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare.**

Kurskostnad: Data 10 ggr. 300 kr. Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr.  
Övriga 100 kr. utom kurs 17 som är gratis.

Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

# Friskvård



## Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.

**Kontaktperson** Sol-Britt Spång 0705-347050



## Senior-Qigong

Se Studiecirkel nr. 16



## Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.

Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00. Årsavgift 200 kr. Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen. Enbart sommarspel 100 kr.

### **Kontaktpersoner**

Arne Friberg 673910

Gun Bengtsson 070-6394388



## Vattengympa

Kostnad per termin 825 kr./15 veckor. Start v. 2

Varmbadhuset Måndag 16.00. Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.

**Anmälan till** Yvonne Lindquist 83614

[y.lindquist@gmail.com](mailto:y.lindquist@gmail.com)

**Bankgiro: 5959-6601**

**Avgiften skall vara betald senast 31 jan.**

## Övriga aktiviteter

### Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp, Veddige -Värö.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde. Samtliga resor utgår från ABF i Varberg

**Kontaktpersoner: Eddie Nelson 070-6058870, Alf Haraldsson 070-3700616**

## Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00.

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

Gökotta torsdagen den 5 maj kl. 09.00.

Plats: Astrid på Skäret. Kaffekorg medtages.

Grillfest torsdagen den 16juni och torsdagen den 21 juli



Plats: Astrid på Skäret. kl. 17.00.

Musikunderhållning. Medtag kaffe samt något att grilla.



Föreläsningar våren 2016

Onsdagen den 27 jan. 17 feb.

kl. 14.00.

**OBS!** Lokal och plats.

27 jan. **Gamla bilder från Varberg**

Ronald Johansson visar bilder och berättar

**OBS!** Lokal ABF 2:a vån. Kl.14.00

Inträde 20 kronor. Kaffe ingår



17 feb. **Äldre o Läkemedel**

Apoteket Kronan informerar.

**OBS!** Plats: Matsalen Södertull. Kl. 14.00

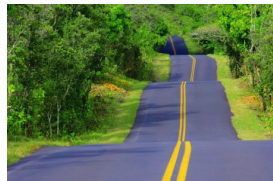
Fika finns att köpa.



# Vårens Resor m.m.



Telefon:  
0340-300 08



		<b>PRIS</b>
15/1	Falkenbergsrevyn	500:-
11/3	Vinprovning Folkets Hus	260:-
13/4	Ängelholm, Kullen, Boarp	700:-
Maj	Hemlig Resa	xxx:-
17/6	Ästad gård vinprovning m.m. Besök på Ästad folkskola.	875:-



**OBS! Anmälan till våra resor är bindande.**

## Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428, Gilbert Karlsson 15818

# Sponsorer



**ICA**

**KVANTUM**

Varberg

**coop**



**KONSUM**

**coop FORUM** VARBERG

MEDLEMSÄGT!

Varbergs Sparbank

