

Program Hösten 2010 För medlemmar i PRO



Varberg

Medlemsmöten i Nöjeshallen

Tisdagen 14 september kl. 14.00. Möte.

Studieupptakt och höstens program

Bli en Klimartsmart PRO:are! Emma Huros

PROs: Line-dancegrupp

Tisdagen 19 oktober kl 14.00. Möte

Musik o sång Benny Svensson

Tisdagen 9 november kl 14.00. Möte.

Budget 2011

Tisdagen 14 december kl. 14.00. Möte.

Lucia och PRO-kören

**Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.
Tel. se styrelsen sidan 2**

	Org nr 849600-5177	Årsavgift PRO Varberg 230 kr E-post: pro@abf.varberg.se
	Hemsida: www.pro.se/varberg	
Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 40 Varberg		

Styrelse, ordinarie ledamöter		Tel.
Ordförande	Roy Magnusson roy.magnusson@varberg.se	676757
Sekreterare	Kerstin Hallberg hallberg.kerstin@hotmail.com	665020
Kassör	Ulla-Britt Radtke ub.radtke@tele2.se	679704
Studie org.	Ture Isaksson ture.isaksson@seaside.se	12821
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg. ull-johansson@bredband.net	10383
Ledamot	Susan Molin lmolin@telia.com	627600
Ledamot	Eddie Nelson Res.led. eddnel.varberg@gmail.com	621470
Ersättare		
Sol-Britt Spång	13234	
Gunvor Johansson	17479 Börje Freudenthal gulol@live.se	170003
V. kassör	Birgit Stenberg bibi.stenberg@gmail.com	14049
V. sek.	Maj-Britt Jonsson 15020	
Revisorer:	Gösta Kanfors g.kanfors@telia.com	671259
	Ingvar Larsson ingvarl@seaside.se	84721
Revisorsuppleant:	Bertil Nilsson bertil@jamex.se	30082
Övriga kontaktpersoner		
<i>Bingospel, Södertull lördagar 13.30-16.00</i>		
Ledare:	Ulla Johansson 10383 Gun Bengtsson 673221	
	Birgit Stenberg 14049	
PRO-kontakt ansvarig:	Susan Molin 627600	
Försäkringar ansvarig:	Göran Nilsson 665251	
Trafikfrågor ansvarig:	Sune Nilsson 83938 Rune Johansson 18754	
Konsumentfrågor ansvarig:	Sonia Carlsson 13337	
Boulespel:	Stig Andreasson 13420 Gun Bengtsson 83537	
Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)		
	Ulla Johansson ordinarie 10383 Bengt Eliasson ersättare 670408	
Studie och kultur kommitté:	Ture Isaksson 12821 Kjell Jäverbo 17824, Sigbritt Johansson 17398	
Hemsida:	Gun Bengtsson gunbengtsson39@hotmail.com	83537



Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler, där även vår expedition nu finns på andra våningen.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har med sina stora utrymmen, moderna teknik och bra parkeringsmöjligheter fungerat bra för vår verksamhet.

Som vanligt kommer vi att ha många kulturinslag. Vi kommer att anordna en höstfest gemensamt med Tvååker och Rolfstorp.

Nytt är att vi har samarbete med PlusPolen.se Se nedan!

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten.

Har du några frågor så ring eller mejla till mig.

Välkommen till vår verksamhet

Roy Magnusson

roy.magnusson@varberg.se

Äldrestödjare/Fixar-Malte.

PlusPoolen.se i samarbete med PRO

Vi erbjuder **kostnadsfritt** alla **PlusSeniorer** i **Varberg stöd i vardagen**. Vi kan t.ex. erbjuda dig.

**Någon att prata med - Spela spel - Promenera - Fika-
Plantera - Läsa - Följa till aktivitet - Gå ut med hunden -
Sätta upp tavlor - Byta gardiner eller annat utifrån dina önskemål.**

Våra stödpersoner har genomgått utbildning inom normalt åldrande samt omvårdnadsåtgärder och bemötande vid några av våra vanligaste sjukdomar inom äldreården.

Vid intresse kontakta

Ideella föreningen PlusPoolen.se Vi startar 11/8 2010.

Kontaktperson: Sverker Brantvaller

Telefontid: Onsdag - Fredag 09.00-12.00

Telefon: 0735415359



Studiecirklar



	Ämne	Tid	Ledare	Tel
1	Data grund	On 13,30	Vakant	
2	Data forts.	Må 09,00	Ingvar Andersson	677221
3	Data forts.	To 09,00	Johnny Johansson	679477
4	Data foto	Fr 09,00	Sigbritt Johansson	17398
5	Data foto forts.	Ti 09,00	Johnny Johansson	679477
6	Provence	Må 09,30	Eddie Nelson	621470
7	Turistfranska	To 09,30	Ann Christin Nyberg	12822
8	Turistengelska	Må 09,30	Vakant	
9	Spanska	Må 09,00	Elsy Nilsson	83938
10	Tovning m.m.	To 09,30	Helga Bjarnadottir	89220
11	Träslöjd	Må 09,00	Gösta Kanfors	671259
12	Träslöjd	Ti 09,00	Ingvar Larsson	84721
13	Matlagning	Fr 10,00	Sture Janås	678564
14	Körsång varannan	Må em.	Curt Alm	673548
15	Läs och Res			
16	Klimatsmart PRO:are	Anmälan till styrelsen		
17	Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
18	Hjärn gymnastik	Ti 09,00	Birgit och Lennart	14049
19	Skriv ditt liv	To 09,00		
20	Line-dance, forts.	Må 13,30	Birgitta Anthav	627320
21	Line-dance, nybörjare	To 10,00	Marianne Birgersson	670143
22	Konsumentfrågor	Må 16,00	Sonja Karlsson	
23	Akvarellmålning	Ti 10,00	Margareta Näslund	84309
24	Vi lär oss mobiltelefonen	Må 09,00	Ronny Käck	675410
25	Tre träffar om trafik	Må 14,00	Rune Johansson	18754
26	Handarbete för Vitryssland	Må 14,00	Annmari Phil	12308
27	Mat för din hälsa	Sol-Britt Spång /	Susan. Molin	13234 / 627600
28	Teater		Anja Glittmark	677267
29	Tänk efter före	On 13,30	Hilmer Malm	83581
30	Förtroendeuppdrag i PRO		Roy Magnusson	676757

Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Ture Isaksson 12821

**OBS! Anmälan sker till respektive kursledare
Studiecirklar/kulturarrangemang i samarbete med ABF.**

Kurskostnad: Data 200 kr. övriga 100 kr. utom kurserna 22, 25 26, 27,29,30 som är gratis.
Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Friskvård



Motionscykling

Måndagar 09,30 vid Nöjesparken

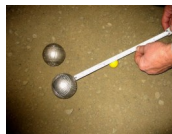
Kontaktperson: Yvonne Lindquist 83614 ingen kostnad. Hjälms och fika medtages.



Stavgång

Måndagar 09.30 vid Nöjesparken

Kontaktperson: Sol-Britt Spång 13234. Ingen kostnad



Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. 13.30

Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl. 13.00

Terminsavgift 100 kr

Hallkort 250 kr/år till Boulealliansen

Enbart sommarspel 100 kr

Kontaktpersoner: Stig Andreasson 13420 Gun Bengtsson 83537



Vattengympa

Kostnad per/termin 700 kr

Start V 36 2010 Ti. kl. 11.00, To. kl. 15.00 och 16.00

Anmälan: Sol-Britt Spång 13234

OBS! Inbetalningsavi kommer med posten, efter att man anmält sig. Avgiften skall vara betald senast 100930

Föreläsningar / Kortkurser

Inspirationsdag - bli en klimatsmart PRO:are

Den 31 aug. kl. 09,00 - 16,00 Folkets Hus Varberg

Program: Föreläsningar – Filmvisning

Arrangör: PRO Halland, ABF och SSU

Anmälan PRO Halland 035-102814

Kortkurser

Utbildning: Hjärt - lungräddning 2-3 timmar

Utbildning: Hjärtstart 2-3 timmar

Utbildningen sker i samarbete med ABF och HLF

Anmälan ABF Norra halland 0340-646450

Öppet hus i Morkullan Östergården

Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00

Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951

Utflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp,
Veddige -Värö samt ABF Norra Halland

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Avgift 100 kr /termin

Kontaktperson: Lennart Molin tel. 627600

Kräftskiva fredagen den 24 September kl.18,00

Lokal Läjets båtklubb

Pris 200:-

I priset ingår kräftor ,smör, bröd, lättöl, vatten eller läsk.

Kaffe och kaka.

Musik och dans



Anmälan görs till Marianne Birgersson tel. 670143 senast den

31 Augusti

OBS: Först till kvarn gäller.

Höstens Resor

Dagsås
BUSSTRAFIK AB

Tel.
0340-45000



2 sep	Hemlig resa	570kr
23 sep	Svenska resor till Hillesgården i Skåne med inköp av sköna sängkläder	190kr
25 okt	Fotbollsresa till Halmstad HBK-Helsingborg	335kr
6-8 dec	Julmarknadsresa till Rostock måndag-onsdag	2390kr
10 dec	Jul på Liseberg	230kr
Nov	Det kommer att bli en julbordsresa till Limmareds värds- hus, samtidigt besöker vi kärringarallyt i Gällstad. Dag är inte klar ännu.	

Det kan också bli en tv-inspelning och någon ishockeymatch

OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste du försöka hitta ersättare.

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gunvor Johansson 17479

Sponsorer

Dagsås
BUSSTRAFIK AB



VE VARBERG ENERGI

ICA
KVANTUM
Varberg

coop KONSUM
VARBERG, TVÅÅKER

Varbergs Sparbank

