

# Program Våren 2012

## För medlemmar i PRO Varberg



### Medlemsmöten i Nöjeshallen

**Tisdagen 17 januari kl. 14.00.**

Studieupptakt. ABF presenterar studiematerial.  
Dansgrupp från Halmstad presenterar Seniordans.

**Tisdagen 14 februari kl. 14.00.**

Årsmöte. PRO-kören.

**Tisdagen 13 mars kl 14.00.**

Oa & Marie, två glada trubadurer från Halmstad framför  
musik av bl.a. Cornelis, Ove Törnkvist, Elvis m.fl.

**Tisdagen 10 april kl 14.00.**

Ben Olander

Livets triumf - musikalisk underhållning.

**Tisdagen 15 maj kl. 14.00.**

Lars Kent's

Lars Högdahl & Kenth Skogh, sjunger och spexar.

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?  
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.  
Tel. se styrelsen sidan 2

Årsavgift PRO Varberg 250 kr E-post: [pro@abf.varberg.se](mailto:pro@abf.varberg.se)

Org.Nr.  
849600-5177

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsvägen 5 432 45 Varberg

#### Styrelse, ordinarie ledamöter

Tel.

Ordförande	Roy Magnusson	<a href="mailto:roy@seaside.se">roy@seaside.se</a>	676757
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	<a href="mailto:ull-johansson@bredband.net">ull-johansson@bredband.net</a>	10383
Sekreterare	Kerstin Hallberg	<a href="mailto:kerstinhallberg40@gmail.com">kerstinhallberg40@gmail.com</a>	665020
Kassör	Leif Fredriksson	<a href="mailto:fredriksson@mbox310.swipnet.se">fredriksson@mbox310.swipnet.se</a>	070-5756265
Studie org.	Ture Isaksson	<a href="mailto:ture.isaksson@gmail.com">ture.isaksson@gmail.com</a>	12821
Ledamot	Kaj Sandberg	<a href="mailto:kaj.sandberg@ciaaip.se">kaj.sandberg@ciaaip.se</a>	070-8117330
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	<a href="mailto:eddnel.varberg@gmail.com">eddnel.varberg@gmail.com</a>	621470
Ersättare	Yvonne Lindquist	<a href="mailto:y.lindquist@gmail.com">y.lindquist@gmail.com</a>	83614
	Gun Stensson	<a href="mailto:gunsten@live.se">gunsten@live.se</a>	14428
	Rune Johansson	<a href="mailto:s.runejohansson@telia.com">s.runejohansson@telia.com</a>	18754
	Maj-Britt Jonsson	<a href="mailto:maj-britt-jonsson@hotmail.com">maj-britt-jonsson@hotmail.com</a>	15020
V-kassör	Birgit Stenberg	<a href="mailto:bibi.stenberg@gmail.com">bibi.stenberg@gmail.com</a>	14049
Revisorer	Hans Bengtsson	<a href="mailto:bengtssonhansl@hotmail.com">bengtssonhansl@hotmail.com</a>	83537
	Hilmer Malm	<a href="mailto:hilmermalm@ciaaip.se">hilmermalm@ciaaip.se</a>	83581
Rev.suppl.	Inger Andersson	<a href="mailto:linnarp6@telia.com">linnarp6@telia.com</a>	37556

#### Övriga kontaktpersoner

PRO-kontakt	Ulla Johansson	10383
Försäkringar	Bernt Alexandersson	035-120557
Trafikfrågor	Rune Johansson	18754
Konsumentfrågor	Gerd Gundersen	83785
Boulespel	Stig Andreasson	13420
	Gun Bengtsson	83537
Bingospel	<i>På Södertull lördagar 13.30-16.00</i>	
Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Birgit Stenberg	14049
	Ulla Johansson	10383
Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)		
	Ulla Johansson ordinarie	10383
	Bengt Eliasson ersättare	670408
Studie o kulturkommitté	Ture Isaksson	12821
	Rolf Olsson	12347
	Kjell Jäverbo,	17824

Hemsidan Gun Bengtsson [gunbengtsson39@hotmail.com](mailto:gunbengtsson39@hotmail.com) 83537



## Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler. Där finns även vår expedition som dock är obemannad.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har, med sina stora utrymmen, moderna teknik och bra parkeringsmöjligheter, fungerat bra för vår verksamhet. Som vanligt kommer vi, förutom mötesförhandlingar, att ha kulturinslag på våra medlemsmöten.

Vi kommer att fortsätta arbeta hårt för att få fria bussresor för oss pensionärer. Vi kräver att kommunen ökar trygghetsboendet. Våra krav kommer att väga tungt, eftersom vi i dessa frågor är överens med kommunens övriga pensionärsorganisationer.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten. Har du några frågor så ring eller mejla till mig.

**Välkommen till vår verksamhet**

**Roy Magnusson**

E-mail [roy@seaside.se](mailto:roy@seaside.se) Tel. 0340-676757 070-6751091

Besök vår hemsida [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)



I januari så kommer Proförbundet att sända ut en enkät ang. Bo bättre på äldre dar. Har du frågor så kontakta Roy.



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

**Välkommen att kontakta oss Telefon: 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl: 08.00-12.00**

**Kontaktpersoner: Marianne, telefon: 0705 58 59 68 Roger, telefon: 0705 43 24 82 Lasse, telefon: 0702 46 75 37**

**Anhörigstödet i Varbergs kommun**, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

**Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491**

## Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data grund	Må 09.00	Ingvar Andersson	677221
2 Data forts.	To 09.00	Johnny Johansson	679477
3 Data foto	Fr 09.00	Rolf Olsson	12347
4 Data foto forts.	Ti 09.00	Johnny Johansson	679477
5 Seniordans	Meddelas senare.		
6 Qigong för nybörjare	On 09.00	Anna -Stina Solbom	12027
7 Får det vara lite Engelska?	Må 14.00	Elke Textor	89115
8 Skriv dina minnen	Ti 09.00	Inger Isaksson	12821
9 Tovning, göra kort, m.m.	To 09.30	Helga Bjarnadottir	89220
10 Träslöjd	Må 09.00	Gösta Kanfors	671259
11 Träslöjd	Ti 09.00	Ingvar Larsson	84721
12 Matlagning	Fr 10.00	Sture Janås	678564
13 Körsång varannan	Må em.	Lennart Häll	611878
14 Läs och Res S:t Petersburg	Ti 10.00	Hilmer Malm	83581
15 Läs och Res, Finland	To 10.00	Hilmer Malm	83581
16 Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
17 Hjärn-gympa	Må 10,00	Birgit Stenberg	14049
18 Line-dance, nybörjare	Ti 13.30	Birgitta Anthav	627320
19 Cirkel för singlar Varannan	Må 13.30	Mats Karlsson	611351
20 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
21 Duka Vackert	On 09.30	Gun Bengtsson	83537
22 Tre träffar om trafik	Må 14.00	Rune Johansson	18754
23 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308
24 Svenska författare	To 10.00	Laila Wängkvist	87631
25 Hola! Spanska för turister	On 09.30	Maria Olsson	073-9083822
26 Äldrebarometern (Hur fungerar vår äldrevård?)		Roy Magnusson	676757



**Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.**

*Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Ture Isaksson, 12821.*

**OBS! Anmälan sker till respektive kursledare  
Studiecirklar/kulturarrangemang i samarbete med ABF.**

Kurskostnad: Data 200 kr. övriga 100 kr. utom kurserna 22, 23, 24, 26, som är gratis.  
Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

## Friskvård



### Stavgång

**Kontaktperson** Sol-Britt Spång 0705-347050  
Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.



### Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.  
Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00  
Årsavgift 100 kr. Hallkort 400 kr/år till Boulealliansen.  
Enbart sommarspel 100 kr.

### Kontaktpersoner

Stig Andreasson 13420.  
Gun Bengtsson 83537.



### Vattengympa

Kostnad per/termin 825 kr. 15gr Start V.2 2012  
Ti. kl.11.00 To. kl.15.00 och 16.00  
**Anmälan till** Yvonne Lindquist 83614.

**OBS! Inbetalningsavi kommer med posten. Avgiften skall vara betald senast 120131.**

## Övriga aktiviteter

### Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp,  
Veddige -Värö samt ABF Norra Halland

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Avgift 25 kr /utflykt + ev. inträde

**Kontaktperson: Mona Carlsson tel. 073-4040594**

**Kräftskiva fredagen den 14 September kl.18.00**

Lokal Träslövsgården - Varberg

Anmälan görs till Kaj Sandberg tel. 10801



6

## Öppet hus i Morkullan Östergården

Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00

**Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951**

### Gökotta torsdagen den 17 maj kl 09,00

Plats: Handikappsbadet Kurorten. Kaffekorg medtages

### Grillfest torsdagen den 14 juni och torsdagen den 26 juli

Plats: Stenbrottet kl. 17,00

Musikunderhållning, Medtag kaffe samt något att grilla.



### Föreläsningar våren 2012. Var fjärde onsdag

fr.o.m. 25 jan t.o.m. maj månad kl 14.00

Lokal ABF 2:a vån.

### V4 25 jan. Sjukdomsbild och första hjälpen;

**Ann-Christin Hugosdotter.** Hur man känner igen och förebygger bland annat hjärtinfarkt, hjärtstopp, kärlkramp, allergi, astma, och epilepsi. Hur man hjälper andra i en krissituation.

### V8 22 feb. Symboler och drömtydning; Lena Brolin;

Kan vi tyda våra drömmar, och i så fall hur? I många forna kulturer och hos kulturfolket ansågs våra drömmar vara en viktig vägledning och informationskälla. Nu börjar intresset för drömmar vakna till igen. Välkomna!

### V13 28 mars. Strandpromenaden 100 år; Ronald Johansson.

Berättar och visar bilder.

### V17 25 april. Koll på Läkemedel; Äldreapotekare Maria Jarenmark;

berättar bl.a. om hur man kan undvika olämpliga läkemedel.

### V21 23 maj. Sittande massage; Lena Brolin.

Ett enkelt sätt att förebygga stelhet och cirkulationsbesvär. Vi lär oss några lätta och effektiva massagegrepp som kan användas när som helst. Det enda du behöver är en pall eller stol att sitta på. Du behöver inte ens ta av dig tröjan.

**Inträde 20 kronor. Kaffe ingår**

## Vårens Resor



Telefon:  
0340-30008



Mars	Postkodmiljonären	Pris:150:-
6/3	Ishockey V F – Färjestad	Pris:350:-
26-27/3	Övernattningsresa Rostock	Pris: 1 300:-/pp i dubbelrum
13/4	Vinprovning Folkets Hus Varberg	
22/5	Hemlig Resa	Pris:600:-
14/6	Västra Skåne	Pris:ca 700:-
Juni	Fotboll GAIS - ??	Pris:?
6/7	Halmstad Slott ”Två man om en änka”	Pris:370:-
30/8	Hamburgsund m/s Nolhotten	Pris:750:-
18/9	Västergötland m. bl.a. Nossebro o Café Magnolias trädgård, med mer än 200 sorters dahlior	Pris:600:-

**OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste du hitta ersättare.**

### Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428

## Sponsorer



Varbergs mest kompletta bilvaruhus!



# Varbergs Sparbank

