

# Program Våren 2011

## För medlemmar i PRO Varberg



# PRO

## Medlemsmöten i Nöjeshallen

**Tisdagen 18 januari kl. 14.00. Möte.**  
*Kungligt Roligt med Jan Wolfhagen*

**Tisdagen 8 februari kl 14.00. Årsmöte**  
*PRO-kören*

**Tisdagen 15 mars kl 14.00. Möte.**  
*Lennart Johnsson Radio Halland,  
kåserar å lite till*

**Tisdagen 19 april kl. 14.00. Möte.**  
*Karl-Olof Andersson o Martin Andersson spelar o sjunger*

**Tisdagen 10 maj kl 14.00 Möte**  
*Smé pojkar, sväng o hålligång*

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?  
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.  
Tel. se styrelsen sidan 2



Org. Nr.  
849600-5177

Årsavgift PRO Varberg 250 kr

E-post: [pro@abf.varberg.se](mailto:pro@abf.varberg.se)

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnbergsvägen 5 432 45 Varberg

### Styrelse, ordinarie ledamöter

Tel.

Ordförande	Roy Magnusson	<a href="mailto:roy@seaside.se">roy@seaside.se</a>	676757
Sekreterare	Kerstin Hallberg	<a href="mailto:hallberg.kerstin@hotmail.com">hallberg.kerstin@hotmail.com</a>	665020
Kassör	Vakant		
Studie org.	Ture Isaksson	<a href="mailto:ture.isaksson@seaside.se">ture.isaksson@seaside.se</a>	12821
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	<a href="mailto:ull-johansson@bredband.net">ull-johansson@bredband.net</a>	10383
Ledamot	Susan Molin	<a href="mailto:lmolin@telia.com">lmolin@telia.com</a>	627600
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	<a href="mailto:eddel.varberg@gmail.com">eddel.varberg@gmail.com</a>	621470
Ersättare:	Sol-Britt Spång		13234
Gunvor Johansson			17479
Börje Freudenthal		<a href="mailto:gulol@live.se">gulol@live.se</a>	170003
V. kassör	Birgit Stenberg	<a href="mailto:bibi.stenberg@gmail.com">bibi.stenberg@gmail.com</a>	14049
V. sek.	Maj-Britt Jonsson	<a href="mailto:maj-britt-jonsson@hotmail.com">maj-britt-jonsson@hotmail.com</a>	15020
Revisorer:	Gösta Kanfors	<a href="mailto:g.kanfors@telia.com">g.kanfors@telia.com</a>	671259
Ingvar Larsson		<a href="mailto:ingvarl@seaside.se">ingvarl@seaside.se</a>	84721
Revisorsuppleant:	Bertil Nilsson	<a href="mailto:bertil@jamex.se">bertil@jamex.se</a>	30082

### Övriga kontaktpersoner

*Bingospel, Södertull lördagar 13.30-16.00*

Ledare: Ulla Johansson 10383, Gun Bengtsson 673221,  
Birgit Stenberg 14049

PRO-kontakt ansvarig: Susan Molin 627600

Försäkringar ansvarig: Ulla Johansson 10383

Trafikfrågor ansvarig: Rune Johansson 18754

Konsumentfrågor ansvarig: Sonja Carlsson 13337

Boulespel: Stig Andreasson 13420, Gun Bengtsson 83537

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

Ulla Johansson ordinarie 10383, Bengt Eliasson ersättare 670408

Studie o kultur kommitté: Ture Isaksson 12821, Kjell Jäverbo, 17824,

Sigbritt Johansson 17398

Hemsida: Gun Bengtsson [gunbengtsson39@hotmail.com](mailto:gunbengtsson39@hotmail.com) 83537



## Ordföranden har ordet

### Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler. Där finns även vår expedition som dock är obemannad.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har, med sina stora utrymmen, moderna teknik och bra parkeringsmöjligheter, fungerat bra för vår verksamhet.

Som vanligt kommer vi, förutom mötesförhandlingar, att ha fler kulturinslag på våra medlemsmöten. Vi kommer vidare att ha någon form av underhållning vid den traditionella gökottan och vid grillfesterna i Stenbrottet, till vilka Tvååker, Rolfstorp och Bua – Veddiges PRO är inbjudna

Vi kommer att arbeta hårt för att få fria bussresor för oss pensionärer. Vidare kräver vi, att kommunen måste öka byggandet av äldreboenden, och för särskilt boende. Dessutom kräver vi större valfrihet för pensionären vid utförandet av den kommunala äldre vården. Våra krav kommer att väga tungt, eftersom att vi i denna fråga är överens med kommunens övriga pensionärsorganisationer.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten.  
Har du några frågor så ring eller mejla till mig.

Välkommen till vår verksamhet

Roy Magnusson

roy@seaside.se Tel. 0340-676757



### Äldrestödjare

#### PlusPoolen.se i samarbete med PRO

Vi erbjuder **kostnadsfritt** alla **PlusSeniorer** i **Varberg stöd i vardagen**.  
Vi kan t.ex. erbjuda dig.

**Någon att prata med - Spela spel - Promenera - Fika-  
Plantera - Läsa - Följa till aktivitet - Gå ut med hunden - Sätta upp  
tavlor - Byta gardiner eller annat utifrån dina önskemål.**

Våra stödpersoner har genomgått utbildning inom normalt åldrande samt omvårdnadsåtgärder och bemötande vid några av våra vanligaste sjukdomar inom äldre vården.

#### Vid intresse kontakta

Ideella föreningen PlusPoolen.se

Kontaktperson: Sverker Brantvaller

Telefontid: Måndag - Fredag 09.00-12.00

Telefon: 0705-91 01 14

## Studiecirklar



	Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1	Data grund	On 13,30	Ingvar Andersson	677221
2	Data forts.	Må 09,00	Ingvar Andersson	677221
3	Data forts.	To 09,00	Johnny Johansson	679477
4	Data foto	Fr 09,00	Sigbritt Johansson	17398
5	Data foto forts.	Ti 09,00	Johnny Johansson	679477
6	Ett Vindistrikt	Må 09,30	Eddie Nelson , Gun Stensson	621470/14438
7	Mat för din hälsa	Sol-Britt Spång / Susan. Molin	13234 / 627600	
8	Turistengelska	Må 09,30	Sven Rubensson	42103
9	Skriv dina minnen	Ti 09,00	Inger Isaksson	12821
10	Tovning m.m.	To 09,30	Helga Bjarnadottir	89220
11	Träslöjd	Må 09,00	Gösta Kanfors	671259
12	Träslöjd	Ti 09,00	Ingvar Larsson	84721
13	Matlagning	Fr 10,00	Sture Janås	678564
14	Körsång varannan	Må em.	Elsy Nilsson	83938
15	Läs och Res Alsace	To 9.00	Hilmer Malm	83581
16	Läs och Res Estland, Lettland, Litauen	Fr 09.00	Nils-Göran Hååg	85479
17	Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
18	Hjärngymna	Må 10,00	Birgit och Lennart	14049
19	Line-dance, forts.	Må 13,30	Birgitta Anthav	627320
20	Line-dance, nybörjare	To 10,00	Marianne Birgersson	670143
21	Konsumentfrågor	Må 16,00	Sonja Carlsson	
22	Vi målar tillsammans	Ti 10,00	Margareta Näslund	84309
23	Vi lär oss mobiltelefonen	Må 09,00	Ronny Käck	675410
24	Tre träffar om trafik	Må 14,00	Rune Johansson	18754
25	Handarbete för Vitryssland	Må 14,00	Annmari Phil	12308
26	Kortkurs Hjärtstart 4 tim	Må 09,00 24 jan. 2011.	Ture Isaksson	12821
27	Förtroendeuppdrag i PRO		Roy Magnusson	676757



**Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.**

*Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Ture Isaksson 12821*

**OBS! Anmälan sker till respektive kursledare  
Studiecirklar/kulturarrangemang i samarbete med ABF.**

Kurskostnad: Data 200 kr. övriga 100 kr. utom kurserna 7, 21, 24, 25, 26, 27 som är gratis.  
Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

## Friskvård

### Motionscyklning



Onsdagar kl. 09,30 start i april vid Nöjesparken  
Kontaktperson: Yvonne Lindquist 83614 ingen kostnad. Hjälms och fika medtages.



### Stavgång

Måndagar kl. 09.30 vid Nöjesparken  
Kontaktperson: Sol-Britt Spång 13234. Ingen kostnad



### Boulespel

Sommartid vid Apelvikhöjd Må. och On. kl. 13.30  
Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl. 13.00  
Årsavgift 100 kr. Hallkort 250 kr/år till Boulealliansen.  
Enbart sommarspel 100 kr  
Kontaktpersoner: Stig Andreasson 13420 Gun Bengtsson 83537



### Vattengympa

Kostnad per/termin 750 kr. Start V. 2 2011 Ti. kl. 11.00  
To. kl. 15.00 och 16.00  
Anmälan: Sol-Britt Spång 13234  
**OBS! Inbetalningsavi kommer med posten, efter att man anmält sig. Avgiften skall vara betald senast 110131**

## Övriga aktiviteter

### Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp, Veddige -Värö samt ABF Norra Halland  
Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.  
Avgift 100 kr /termin  
Kontaktperson: Lennart Molin tel. 627600

6

### Öppet hus i Morkullan Östergården

Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00  
Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951

### Gökotta torsdagen den 2 juni kl 09,00

Plats: Handikappsbadet Kurorten. Kaffekorg medtages

### Grillfest torsdagen den 16 juni och torsdagen den 28 juli

Plats: Stenbrottet kl. 16,00

Musikunderhållning, Medtag kaffe samt något att grilla.



### Föreläsningar våren 2011

Varannan onsdag from. 19 jan 2011 kl. 14.00  
Lokal ABF 2:a vån.

- V 3. 19 jan. Varberg staden på Platsarna. Författaren till "Platsaböckerna" Ture Isaksson berättar och visar bilder.
- V 5. 2 feb. Läkemedel på gott och ont. Äldreapotekare Maria Jarenmark.
- V 7. 16 feb. En seglats med ostindiefararen Götheborg. Kjell Carlsson berättar om sin resa från Nice till London. Bildspel—Filmsnuttar.
- V 9. 2 Mars En studiecirkels resa i UGANDA. Nils-Göran Hååg berättar och visar bilder.
- V 11. 16 Mars Zonterapi, Lena Brolin berättar och demonstrerar.
- V 13. 30 Mars Spara Energi? Jan Sundqvist berättar och ger tips.
- V 15. 13 Apr. "Förr och NU" Ronald Johansson berättar och visar bilder från Varberg.
- V 17. 27 Apr. Om årets högtider- traditioner och folktro berättar Eva Berntsson - Melin.
- V 19. 11 Maj Mat och Hälsa för äldre. Dietist Jenny Teva medverkar.
- V 21. 25 Maj Lars-Johan Svanström från Träslövs trädgård, berättar och ger tips och svarar gärna på frågor.



Inträde 20 kronor. Kaffe ingår.



## Vårens Resor



Telefon:  
0340-30008



16/2	Inspelning av Postkodmiljonären i Göteborg	110:-
21-22/3	Övernattningsresa Rostock i dubbelrum / pp	1050:-
11/4	Inköpsresa Burg	500:-
28/4	Påskiljorna i Fagerås	300:-
19/5	Hemlig Resa	550:-
7/6	Svenska dagsresor Vänern Läckö Slott En presentation om sköna sängkläder	240:-

Det kan också bli en fotbollsmatch och någon ishockeymatch

**OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste du försöka hitta ersättare.**

### Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gunvor Johansson 17479

## Sponsorer



Varbergs mest kompletta bilvaruhus!



# Varbergs Sparbank

