

# Program Våren 2013

## För medlemmar i PRO Varberg



# PRO

### Medlemsmöten i Nöjeshallen

Kattegattvägen 26

**Tisdagen 15 januari kl.14.00**

Studieupptakt.

*Sång o musik Eva Simmons & Jan-Olof Persson.*

**Tisdagen 12 februari kl. 14.00**

Årsmöte. PRO-kören.

**Tisdagen 5 mars kl. 14.00**

*Alexandra & Henrik Murdock sjunger o spelar.*

**Tisdagen 9 april kl. 14.00**

*Sång o poesi Ingela Strandberg.*

**Tisdagen 14 maj kl. 14.00**

*Dragspelaren Lars Karlsson.*

Kaffebiljetter 30 kr

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?  
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.  
Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 250 kr E-post: [pro@abf.varberg.se](mailto:pro@abf.varberg.se)

Org.Nr.  
849600-5177

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

#### Styrelse, ordinarie ledamöter

Tel.

Ordförande	Roy Magnusson	<a href="mailto:roy@seaside.se">roy@seaside.se</a>	676757
V. ordf.	Ulla Johansson Medl.Reg.	<a href="mailto:ull-johansson@bredband.net">ull-johansson@bredband.net</a>	10383
Sekreterare	Kerstin Hallberg	<a href="mailto:kerstinhallberg40@gmail.com">kerstinhallberg40@gmail.com</a>	070-3218294
Kassör	Leif Fredriksson	<a href="mailto:fredriksson@mbox310.swipnet.se">fredriksson@mbox310.swipnet.se</a>	070-5756265
Studie org.	Ture Isaksson	<a href="mailto:ture.isaksson@gmail.com">ture.isaksson@gmail.com</a>	12821
Ledamot	Kaj Sandberg	<a href="mailto:kaj.sandberg@ciaaip.se">kaj.sandberg@ciaaip.se</a>	070-8117330
Ledamot	Eddie Nelson Res.led.	<a href="mailto:eddel.varberg@gmail.com">eddel.varberg@gmail.com</a>	621470
Ersättare	Birgitta Anthav	<a href="mailto:birgitta.anthav@ciaaip.se">birgitta.anthav@ciaaip.se</a>	627320
	Gun Stensson	<a href="mailto:gunsten@live.se">gunsten@live.se</a>	14428
	Rune Johansson	<a href="mailto:s.runejohansson@telia.com">s.runejohansson@telia.com</a>	18754
	Maj-Britt Jonsson	<a href="mailto:maj-britt-jonsson@hotmail.com">maj-britt-jonsson@hotmail.com</a>	15020
V-kassör	Birgit Stenberg	<a href="mailto:bibi.stenberg@gmail.com">bibi.stenberg@gmail.com</a>	14049
Revisorer	Hans Bengtsson	<a href="mailto:bengtssonhans1@hotmail.com">bengtssonhans1@hotmail.com</a>	83537
	Hilmer Malm	<a href="mailto:hilmermalm@ciaaip.se">hilmermalm@ciaaip.se</a>	070-6703016
Rev.suppl.	Inger Andersson	<a href="mailto:linnarp6@telia.com">linnarp6@telia.com</a>	37556

#### Övriga kontaktpersoner

PRO-kontakt	Gun Stensson	14428
Försäkringar	Bernt Alexandersson	035-120557
Trafikfrågor	Rune Johansson	18754
Konsumentfrågor	Vakant	
Boulespel	Arne Friberg	673910
	Gun Bengtsson	83537
Bingospel	<i>På Södertull lördagar 13.30-16.00</i>	
Ledare	Gun Bengtsson	673221
	Birgit Stenberg	14049
	Ulla Johansson	10383
Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)	Ulla Johansson ordinarie	10383
	Bengt Eliasson ersättare	670408
Studie o kulturkommitté	Ture Isaksson	12821
	Rolf Olsson	12347
	Liss Ekberg	671672

Hemsidan Gun Bengtsson [gunbengtsson39@hotmail.com](mailto:gunbengtsson39@hotmail.com) 83537



## Ordföranden har ordet

### Till PRO:s medlemmar i Varberg

De flesta av våra aktiviteter äger rum i ABF:s lokaler. Där finns även vår expedition som dock är obemannad.

Vår möteslokal i Sparbankshallen har, med sina stora utrymmen, moderna teknik och bra parkeringsmöjligheter, fungerat bra för vår verksamhet. Som vanligt kommer vi, förutom mötesförhandlingar att ha kulturinslag på våra medlemsmöten.

Vi kommer att fortsätta arbeta hårt för att få fria bussresor för oss pensionärer. Vi kräver att kommunen ökar trygghetsboendet. Våra krav kommer att väga tungt, eftersom vi i dessa frågor är överens med kommunens övriga pensionärsorganisationer.

Följ noga dagboken i HN och våra annonser inför våra möten. Har du några frågor så ring eller mejla till mig.



Välkommen till vår verksamhet  
**Roy Magnusson**

E-mail [roy@seaside.se](mailto:roy@seaside.se) Tel. 0340-676757 070-6751091  
Besök vår hemsida [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta oss Telefon: 69 71 28 tid för beställningar vardagar mellan kl: 08.00-12.00

Kontaktpersoner: Marianne, telefon: 0705 58 59 68 Roger, telefon: 0705 43 24 82 Lasse, telefon: 0702 46 75 37



Anhörigstödet i Varbergs kommun, är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 88491

## Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data grund 10 ggr.	Ti 09.00	Eiler Danielsson	18612
2 Data forts. 10 ggr.	Må 09.00	Johnny Johansson	679477
3 Data skanna bilder 3 ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
4 Data Foto nyb. Picasa 5 ggr.	Fr 09.00	Monica Persson	16926
5 Data Foto forts. Element 5 ggr.	To 09.00	Johnny Johansson	679477
6 Data Reparera gamla foto 5 ggr.	On 09.00	Rolf Olsson	12347
7 Data Internetbanken 3 ggr.	To 13.30	Vakant	
8 Hola! Spanska för turister	On 09.30	Maria Olsson	073-9083822
9 Får det vara lite Engelska?	Må 14.00	Vakant	
10 Skriv dina minnen varannan	Ti 09.00	Inger Isaksson	12821
11 Tovning, göra kort, m.m.	To 09.30	Helga Bjarnadottir	89220
12 Träslöjd	Må 09.00	Gösta Kanfors	671259
13 Träslöjd	Ti 09.00	Ingvar Larsson	84721
14 Glasfusing	Ti 09.30	Birgitta Sandberg	10801
15 Matlagning	Fr 10.00	Leif Åkesson	83269
16 Körsång varannan	Må em.	Lennart Häll	611878
17 Läs och Res Gotland	Må 09,30	Eddie Nelson	621470
18 Läs och Res Skottland	To 10.00	Hilmer Malm	070-6703016
19 Litteratur	On	Hazel Paulsson	12609
20 Hjärngympa	Må 10,00	Birgit Stenberg	14049
21 Känn din stad varannan	Ti 09,00	Ture Isaksson	12821
22 Seniordans	Må 13,30	Inger Bood	87466
23 Qigong för nybörjare	On 10.00	Anna-Stina Solbom	12027
24 Vi målar tillsammans	Ti 10.00	Margareta Näslund	84309
25 Tre träffar om trafik	Må 14.00	Rune Johansson	18754
26 Handarbete för Vitryssland	Må 14.00	Annmari Pihl	12308
27 Framtidens Äldreomsorg		Roy Magnusson	676757



Föreläsningsserie se särskilt program , sid 6.

Kom gärna med förslag till nya kurser. Kontakta: Ture Isaksson, 12821.

**OBS! Anmälan sker till respektive kursledare**

Kurskostnad: Data 10 ggr. 300 kr. Data 5 ggr. 200 kr Data 3 ggr. 100 kr. Övriga 100 kr. utom kurserna , 25, 26, 27, som är gratis. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

## Friskvård



### Stavgång

Måndagar kl.09.30 vid Nöjesparken. Ingen kostnad.  
**Kontaktperson** Sol-Britt Spång 0705-347050



### Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30.  
Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00.  
Årsavgift 200 kr. Hallkort 400 kr/år till Boulealliansen.  
Enbart sommarspel 100 kr.

#### **Kontaktpersoner**

Arne Friberg 673910  
Gun Bengtsson 83537



### Vattengympa

Kostnad per termin 825 kr./15 veckor. Start v.2.  
Plats: Varmbadhuset Tisdag 11.00. Torsdag 16.00.  
**Anmälan till** Yvonne Lindquist 83614

[y.lindquist@gmail.com](mailto:y.lindquist@gmail.com)

**Inbetalningsavi kommer med posten.**

**Avgiften skall vara betald senast 31 januari.**

## Övriga aktiviteter

### Söndagsutflykter i Varbergsbygd

Program utformas av PRO-föreningarna i Varberg, Tvååker, Rolfstorp,  
Veddige -Värö samt ABF Norra Halland.

Tid och resmål meddelas på våra månadsmöten samt på vår hemsida.

Resekostnad + ev. inträde

**Kontaktperson: Mona Carlsson tel. 073-4040594**

6

### Öppet hus i Morkullan Östergården

Kortspel öppet hus - Onsdagar kl. 13.00 -17.00.

**Kontaktperson: Gerd Bengtsson tel. 16951**

### Gökotta torsdagen den 9 maj kl. 09.00.

**Plats: Handikappsbadet Kurorten. Kaffekorg medtages**

### Grillfest torsdagen den 13 juni och torsdagen den 25 juli

**Plats: Stenbrottet kl. 17.00.**

**Musikunderhållning, Medtag kaffe samt något att grilla.**



### Föreläsningar våren 2013.

**Onsdagen den 23 jan, 20 feb, 13 mars, 17 april,  
Kl. 14.00.**

**Lokal ABF 2:a vån.**

**V 4 23 jan.** Fibromyalgi. Anna Evertsson informerar.



**V 8 20 feb.** Information från Närpolisen i Varberg.



**V 11 13 mars** Genomfarterna i Varberg förr och nu.  
Björn Johansson berättar och visar bilder.



**V 16 17 april** Torsten Billman "Bildmakaren".  
Björn Johansson ABF berättar och visar bilder från  
konstnärens produktion

**Inträde 20 kronor. Kaffe ingår**

## Vårens Resor



Telefon:  
0340-30008



	PRIS
25/1 Falkenbergsrevyn	475:-
7/3 Chess	800:-
25/3 Heiligenhafen	600:-
2/5 Båstad med Birgit Nilssons museum	750:-
3/6 Hemlig Resa	750:-
19/9 Gnosjö – Industriorten m.m.	550:-
9-10/10 Hyttsill i Kosta (övernattningsresa)	2 000:-/ pers i dubbelrum

**OBS! Anmälan till våra resor är bindande, får du förhinder måste du hitta ersättare.**

### Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 eller 621470

Ulla Johansson 10383, Gun Stensson 14428, Gilbert Karlsson 15818

## Sponsorer



Varbergs mest kompletta bilvaruhus!



# Varbergs Sparbank

