

# PRO HÅBO

Medlemstidning 2 2023



## Innehåll

Ordförande ordet	3
Medlemsreg.+ Gunillas + Cirkel i engelska	4
Medlemsmöte + Måleri & Teckningscirkel	5
Inbjudan till Sittgympa	6
Inbjudan PUB kväll den 2 februari	7
Inbjudan till Tedanser	8
Inbjudan till Evert Taube föreställning	9
"Bästa omslagsbild 22"+ KPR + Tinas Info	10
Inbjudan föreläsning om Ivar Kreuger	11
Omslagsbilder 2022	12
Omslagsbilder 2022	13
Resekommittén	14
Medlemsrutan	15
Tryckeri besök	17
Personporträtt	19
Medlemsberättelse "Sagan om bankomaten"	21
Håbo kommun informerar	23
Eva's kåseri	24
Eva's kåseri	25
Redaktörens röst + Dikt	27
Studiecirklar och aktiviteter	28

## Ett stort tack till alla sponsorer.

Sponsor/Annons	Sida
Bålsta Begravningsbyrå	6
Bålsta Däckcenter	16
Bålsta Optik	14
Fonus	16
Husman Hagberg	16
Hälsoterassen fot	18
Hälsoterassen klippning	20
ICA MAXI	8
Kalmarsands restaurang	20
Klipphörnan	26
Kvarnibble butik & musteri	22
Lydias Friska Fötter	26
Paprika, Indiskt/Bengaliskt kök	22
Peter Spolare AB	20
Sparbanken	14

## Vill du bli medlem?

Ring Gunilla tel. 070 509 59 29

Eller gå in på [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)

*Följ PRO Håbo på hemsida: [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)*

### Redaktion

<b>Ansvarig utgivare:</b> Irene Lundbäck	070 640 30 97
<b>Redaktör/layoutare:</b> Rune Westerlund	070 535 15 50
<b>Sponsorer/Annonser:</b> Åke Wahlstrand Annonssören ansvarar själv för sin annons.	070 832 42 36
<b>Resor:</b> Åke Wahlstrand	070 832 42 36
<b>Studier:</b> Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
<b>Tryck:</b> SIB-tryck Holding AB	

Tidningens E-post: [pro.habo.bladet@gmail.com](mailto:pro.habo.bladet@gmail.com)

Hemsidans E-post: [pro.habo.web@gmail.com](mailto:pro.habo.web@gmail.com)

Bankgiro 5848-7521

Bankgiro för resor 525-6888

Organisationsnummer 817001-0535

PRO Håbo hemsida: [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)

PRO Håbo E-post: [habo.uppsala@pro.se](mailto:habo.uppsala@pro.se)

### Styrelse

<b>Ordförande:</b> Irene Lundbäck	070 640 30 97
<b>Vice Ordf/Studieorganisatör:</b> Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
<b>Kassör:</b> Galina Smotrova	073 255 64 90
<b>Sekreterare:</b> Solweig Lundkvist	070 421 74 26
<b>Ledamot:</b> Carina Hazlewood	073 932 00 59
<b>Ledamot:</b> Birgitta Sikström	070 753 69 31
<b>Ledamot:</b> Harry Löfstav	070 241 62 48
<b>Ledamot:</b> Lars-Ove Smids	070 888 39 19
<b>Ledamot:</b> Lene Holgersson	070 635 80 32
<b>Ersättare:</b> Rune Westerlund	070 535 15 50
<b>Ersättare:</b> Gun Mellström	073 093 12 26

Redaktionen är intresserade av sina läsares synpunkter.

Därför inbjuds du att kontakta vem du vill i redaktionen med din åsikt.

Tack på förhand för just din synpunkt.

**Omslag:** Framsida: "stämningssol"  
av Britt-Mari Boredal  
Baksida: Studiecirklar och aktiviteter

**Nummer 3:** Utkommer den 7 mars

**Manusstopp:** 15 februari

Kulturarrangemangen  
sker i samarbete med  
ABF Uppsala län



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

## Ordförande har ordet

Då är vi igång igen och har haft vårt första medlemsmöte. Vår gäst var Catherine Öhrqvist som är Håbos nya kommunalråd. Hon stannade hela mötet och sa att hon gärna kom igen och bara lyssnade när hon hade tid över. Vi hoppas att hon får förståelse för våra frågor och kan hjälpa oss att driva dem i kommunen. Thomas visade sin sittgympa och jag blev djupt imponerad. Hoppas att det lockar flera

till fredagsträffarna. Det är snart dags för årsmöte och vi måste göra klart verksamhetsberättelsen och bokslutet lagom till nästa tidnings färdigställande. När man tror att man kan ta det lite lugnare så är det alltid något annat som måste göras. Det blir inte många dagar som är lediga. Nästa månadsmöte får vi besök av Olle Eilestam. Det var länge sedan han var hos oss och han är alltid efterlängtd. Jag tror

att vi får många medlemmar som kommer på mötet då. Jag hoppas att vi ses då.

*Irene Lundbäck*



## Exp. öppettider

Skeppsgården  
Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.  
är öppen mellan kl. 10.00 - 12.00.  
tisdagar och torsdagar  
Tel. 0171-583 15  
E-post: [habo.uppsala@pro.se](mailto:habo.uppsala@pro.se)

## Kostnadsfri trygghetsringning som är tillgänglig för alla!

För att säkerställa att den som är ansluten till tjänsten ska hen ringa en telefonsvarare varje dag före kl 10.30 och meddela att hen är på benen. Om det inte sker då svararen avlyssnas, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den som ansluter sig uppge en anhörig eller granne som skall kontaktas om hen inte har ringt och inte svarar i telefon.

Tjänsten sköts av SPF med ett bidrag av Håbo kommun och är till för alla pensionärer i Håbo.

Vi vill verkligen uppmana ALLA ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända. Det är helt kostnadsfritt!

För mer information och/eller anmälan. kontakta Kerstin Jungmarker tel. 070 440 38 71 eller 0171 562 52.

Text Rune W

## Nationella telefonlinjen Äldrelinjen

Är du över 65 och längtar efter någon att prata med?

Du kan ringa Äldrelinjen på telefonnummer: **020-22 22 33**  
vardagar 8-19 och helger 10-16

**Olika stöd**

## Kommunens frivilligsamordnare vägleder dig

Välkommen att kontakta frivilligsamordnare Tina Tiefensee om du undrar vilket stöd du kan få från frivilliga i Håbo. Tina är också äldreombudsman och kan hjälpa dig med andra uppgifter exempelvis hjälpa dig att ta fram ditt vaccinationsbevis.

Telefon: 0171-525 74, 070-617 14 31 E-post: [tina.tiefensee@habo.se](mailto:tina.tiefensee@habo.se)

## PRO Håbo

Om du vill prata med någon i styrelsen finner du deras namn och tel på sid 2

# Meddelande från medlemsregistret

## PRO Håbo hälsar

Brii-Marie Toth

Kerstin Carsjö

Gun Olsson

Yvonne Ledeborg

Peter Ledeborg

### Välkommen i föreningen.

## **OBS !**

Om du flyttar till ny adress eller byter telefonnummer vänligen meddela det snarast till:

- Gunilla Westerlund - E-post: [gjwesterlund@gmail.com](mailto:gjwesterlund@gmail.com)
- expeditionen tel. 583 15 , tis och torsdagar kl. 10-12

*Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!*

### Gunillas ruta

Nu har vi avverkat de stora helger-  
na på ett bra tag nu är flera oxveckor  
tills nästa stora helg kommer. För  
att lättast och enklast ta sig förbi är  
det bara att se framåt och vara med  
i PRO Håbos stora utbud av cirklar,  
föreläsningar, medlemsmöten,  
tedanser, PUB-kvällar, resor m.m.

Jag var med "gubben min" när han  
var och hämtade förra medlemstid-  
ningen på tryckeriet som gör tid-  
ningen. Det var väldigt intressant  
och givande att ta del av hur hela  
processen, från Runes digitala fil  
omvandledes genom flera maski-  
ner som slutligen i snabb takt pro-  
ducerade medlemstidningen.

På sid 17 finns bilder från besöket.

Det är ett stort tekniskt framsteg  
som skett genom digitalisering-  
en som gör att allt går så väldigt  
snabbt inom tryckeri och mycket  
annat. På både gott och ont. Om  
man tänker på tryckerier från förr  
och nu är det stora skillnader. Förr  
gjordes allt för hand med texter och  
förger med mycket fingerfärdighet.

Det var väldigt kul och få lära sig  
lite hur vår tidning blir till från att  
tidningen görs tills den kommer  
hem till alla er medlemmar.

Jag tänker att ni som läser tidning-  
en kunde höra av er och lägga in  
något roligt och intressant för oss  
andra som läser tidningen.

Ni medlemmar hör av er till någon

i styrelsen om det är något ni skulle  
vilja göra

Med tanke på att när vi blir lite  
äldre och får sämre hörsel, vill jag  
passa på att informera er om att det  
finns i Bålsta en förening som he-  
ter HRF = hörselskadades riksför-  
bund. HRF har bara funnits i En-  
köping men från sommaren 2022  
heter den HRF Enköping/Håbo

Om någon vill ha information,  
kontakt eller vill bli medlem kan ni  
ringa Gunilla Westerlund Tel. 070-  
509 59 29.

Från en av damerna i  
Damtrion Rabarberna.

# STUDIECIRKEL PÅ GÅNG I ENKEL ENGELSKA

## LÄRARE FINNS NU SAKNAS DELTAGARE.

### HÖR AV DIG OM DU VILL VARA MED.

EVA SVENNERSTEDT BROANDER 070-732 90 83 epost: [animales@live.se](mailto:animales@live.se)

# VÄLKOMMEN TILL MÅNADSMÖTE

torsdagen den 16 februari kl. 13.30  
på Skeppsgården

## Program

- Mötesförhandlingar
- Gäst Bålsta Optik.
- Underhållning  
Olle Eilestam
- Kaffe och smörgås
- Lotteri



Allt till ett pris av 40 kronor

**Tänk på att anmäla dig senast två dagar före mötet.**

**Anmälan görs till expeditionen**

- Tel. 583 15 tis/torsdag kl. 10.00 - 12.00
- E-post: [prohabo.anmalan@spant.se](mailto:prohabo.anmalan@spant.se)

Styrelsen

Ett kulturevenemang i samarbete med ABF i Uppsala län



## Start för studiecirkel måleri och teckning

### Intresse för att teckna med blyerts eller måla akvarell.

Du kanske sitter hemma och tycker det är roligt att och måla med barnbarnen eller fixar ett grattiskort till någon i familjen

**Kom och bli med i vår studiecirkel. Start efter påsk.**

**Det kan bli 8 studie-tillfällen före juni månad**

**Anmälan till**

- Studieledare : Kerstin Holm. 0709281560.
- PRO exp. Tel. 583 15 tis/torsdag kl. 10.00 - 12.00

# Sittgympa

Välkommen att prova på sittgympa

Vi träffas på Skeppsgården  
fredagar kl. 10.00 - 10.45

Rörelserna gör du i egen takt och förmåga.

Ett bra tips är att ta på sig lätta kläder  
och en flaska fylld med vatten.

För mer information kontakta:

Birgitta Sikström, tel 070 753 69 31

Thomas Partanen, tel 070 489 12 08

## Bli inte lurad!

Bedragare gör allt för att lura dig.  
Vi vill uppmärksamma dig på att:

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

**Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!**

Vi svarar  
dygnet  
runt!

Kundcenter

Har du frågor om hur du  
kan skydda dig? Ring till:

**0171-853 00**

Sparbanken i Enköping

[www.sparbankenenkoping.se](http://www.sparbankenenkoping.se)



# Välkommen till PUB KVÄLL

## torsdagen den 2 mars kl 18.30

(inläpp klockan 18.00)

Hjärtligt välkomna att ta del av årets andra PUB-KVÄLL med gemytlig samvaro, god mat och dryck och inte minst underhållning.

**ENTRÉ 100 KRONOR**

**OBS! Vad du önskar dricka tillkommer**

## UNDERHÅLLNING KRK



**Anmäl er senast den 28 februari, begränsat antal platser.**

**OBS!**

**Är du anmäld och får förhinder är det mycket viktigt att du hör av dig och låter någon annan få din plats.**

**ANMÄL TILL:**

- Expeditionen: 10-12 tisdagar och torsdagar 0171-58315
- E-post: [prohabo.anmalan@spant.se](mailto:prohabo.anmalan@spant.se)

*Varmt Välkommen !*

# Välkommen till PRO:s populära tedanser.



## Pär Norlings Orkester spelar den 24 februari

Vid tedans gäller :

- Fredagar kl. 14.00 -17.00
- Kaffe och kaka
- Lotteriförsäljning

Till ett pris av 130 kronor

## Thomaz & Co spelar den 31 mars



*Känn er mycket välkomna  
till Skeppsgården, Skeppsvägen 20.  
Vi uppskattar att ni är vaccinerade!  
Väl mött! hälsar Danskommittén.*

*För information ring 070 521 35 65*



## BarraBazz spelar den 28 april

Ett kulturarrangemang i samarbete  
med ABF Uppsala län



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt  
välkommen in till oss på **tisdagarna** och **onsdagarna\***  
Då ger vi alla seniorer

## 5% rabatt mellan klockan 07:00-22:00

när du drar ditt ICA Kort i kassan.

## Varmt välkommen

önskar Krister med personal

*För att öka fikasuget inför vi seniorer för er dessa  
dagar på en Rund räksmörgås + bryggkaffe, i vårt Café, för 49kr (Ord.pris 78kr)*

*\*Rabatten gäller vid ett tillfälle per vecka. Gäller ej spel, lotter, post och tobak.*

# BÅLSTA MAXI

## ICA STORMARKNAD

Öppet 7 - 22 • [www.maxibalsta.se](http://www.maxibalsta.se) • 0171 - 414 880



Lillsjörännan 9, Bålsta  
[www.facebook.com/icamaxibalsta](http://www.facebook.com/icamaxibalsta)

APOTEK ICA

Öppet alla dagar 8-20



folkspel

postnord

VÄLKOMMEN DEN 17 FEBRUARI klockan 14.00

TILL

**VÅR EVERT TAUBE FÖRESTÄLLNING**

Eva berättar och spelar upp material av och med Evert Taube och vår kör PROTONERNA sjunger.



**Fri entré**

**ANMÄLAN:** Eva Svennerstedt Broander

Tel. 070-732 90 83 (säkrast efter 12)

E-post: [animales@live.se](mailto:animales@live.se)

*Varmt Välkommen !*

Ett kulturarrangemang i samarbete med ABF Uppsala län



## Välj fjolårets bästa omslagsbild

Det har blivit aktuellt för den populära medlemstävlingen om det mest omtyckta omslaget på föreningens medlemstidning. På nästa uppslag finner du alla omslagsbilderna från fjolåret.

Vänligen meddela de nummer på medlemstidning som du gillar mest till Rune Westerlund, kontaktuppgifterna finner du längre ner. **Ditt val ska vara insänt senast den 15/2-23.**

Av de tre omslag som får flest röster dras var sin vinnare som medelas vid medlemsmötet i mars

Vänligen kontakta Rune Westerlund för att lämna ditt val på den bästa omslagsbilden.

Du gör det helst genom att

- skicka SMS på tel 070 535 15 50
- ring tel 070 535 15 50
- sänd E-post: [pro.habo.bladet@gmail.com](mailto:pro.habo.bladet@gmail.com)

### Aktuellt från KPR

En ny 4-årsperiod startar för oss. Harry Lövestav är vår nya representant. Carina har lämnat sitt uppdrag. Förutom

Harry är undertecknad också representant och Barbro Slättman är ersättare. KPR utses av kommunstyrelsen efter att vi fått nominera vilka vi vill ska delta. Nytt för i år är att KPR inte kommer att ligga kvar under kommunstyrelsen utan ska tillbaka till Vård och Om-

sorgsnämnden. Detta kommer att beslutas i slutet av februari. Det verkar inte som det kommer att vara något KPR innan det beslutet är taget.

Det gamla presidiet har träffat konsulten som utreder Pomonas framtid. Det vi framhöll var att det var ett stort behov av trygghetsboende eller något liknande centralt i Bålsta. (Pomona). Vi behöver också fler korttidsplatser så att behövande inte måste åka

till andra kommuner för att få plats. En följetong är hemtjänsten som inte fungerar som den ska i Håbo kommun. Det måste bli bättre. Äldre ska inte behöva vara utan den service som är bestämd för dem. Det mest allvarliga är att de inte alltid får den medicin de ska ha och blir utan mat. Denna fråga måste vi bevaka noga.

/Text: Irene L

Vård- och omsorgsnämnden har gett förvaltningen i uppdrag att utreda möjligheten att utöka räckvidden för trygghetslarm utanför bostaden. I väntan på ny upphandling av trygghetslarm och vidare utredning har nämnden beslutat att införa en temporär alternativ lösning för att kunna tillgodose eventuellt behov av trygghetsskapande digitala lösningar.

Idag finns tillgängliga, kostnadsfria och effektiva appar och de flesta kommuninvånare har idag egna mobiltelefoner som kan användas. För att arbeta förebyggande kommer personer som efterfrågar trygghetsskapande digitala lösningar utanför sin bostad hänvisas att använda SOS alarms 112-app på sin egen mobiltelefon. Denna hänvisning ska ses som ett komplement till de ordinära trygghetslarmen som redan idag finns i kommunen.

Med vänliga hälsningar

Tina Tiefensee Lüning

Ombudsman äldre och funktionsnedsatta Håbo kommun Tel. 0171-525 74

Aktivitetsledare inom Träffpunktens verksamhet kommer att kunna bistå personer över 65 år och som är folkbokförda i kommunen med digitalt stöd, t.ex. hur appen fungerar, stöd med installation o.s.v.

Red. anm

Läs mer om informationen på sidan 21.

**VÄLKOMMEN den 22 FEBRUARI klockan 15.00**

## **FÖREDRAG OM IVAR KREUGER**

### **- FINANSMANNEN OCH TÄNDSTICKSKUNGEN**

Mitt emot tidningen Le Figaros redaktion i Paris låg en välrenommerad vapenaffär. På eftermiddagen lite senare än 16 öppnades dörren av en mörklädd man. Med en viss utländsk accent förklarade kunden på franska vad han önskade. En 9 millimeters Browning föll kunden i smaken. En regel var att notera kundens namn i inköpslistan. IVAR KREUGER skrevs ner. Ingenjören Ivar Kreuger reste första gången till USA år 1900 med 100 dollar på fickan. Kreuger har blivit känd för eftervärlden som "Tändstickskungen", men tändstickorna är enbart en del av Kreugers omfattande verksamhet. Det fanns 250 tändsticksfabriker i 43 länder. Parallellt byggde Kreuger upp en kombinerad finans- och industrikoncern. Koncernen började låna ut pengar till stater till en förmånlig ränta och mot löfte om monopol på tändstickstillverkning. Till exempel 75 miljoner dollar till Frankrike år 1927 och till Tyskland 125 miljoner dollar år 1929. Kreuger ägde 200 bolag och hade också aktiemajoriteten i flera stora företag som LM Ericson och Boliden. Kreuger lät bygga Stockholms stadion inför OS 1912 och NK varuhuset för att nämna några. Han var majoritetsägare i Svensk Filmindustri och byggde Filmstaden i Solna. Många filmer finansierades av Kreuger och han betalade för Greta Garbos teaterutbildning. När Douglas Fairbanks och Mary Pickford besökte Sverige tog Kreuger emot. Början till slutet för Kreuger kom efter Börskraschen den svarta torsdagen i New York den 24 oktober 1929. Jag berättar även om den.



Den utlöste den stora depressionen i USA och Europa under 1930-talet.

**Ivar Kreuger dog 12 mars 1932.** Förmodat självmord. Då utlöstes "Kreugerkraschen" och en chockvåg löpte genom Sverige och fick allvarliga politiska och ekonomiska konsekvenser. Statsminister Ekman tvingades avgå sedan hans parti anklagades för att ha tagit emot ekonomiska bidrag av Kreuger. Kreugers koncern stod för hela 64 % av omsättningen på Stockholms fondbörs. Flera mindre banker gick i konkurs och alla som investerat i Kreugerpapper förlorade allt. Många stod helt utblottade. Berättelsen om Ivar Kreuger är mycket intressant och jag hoppas Du vill komma och höra mig berätta.

**LOKAL: BRIGGEN som rymmer 25 personer**

**ANMÄLAN: Eva Svennerstedt Broander**

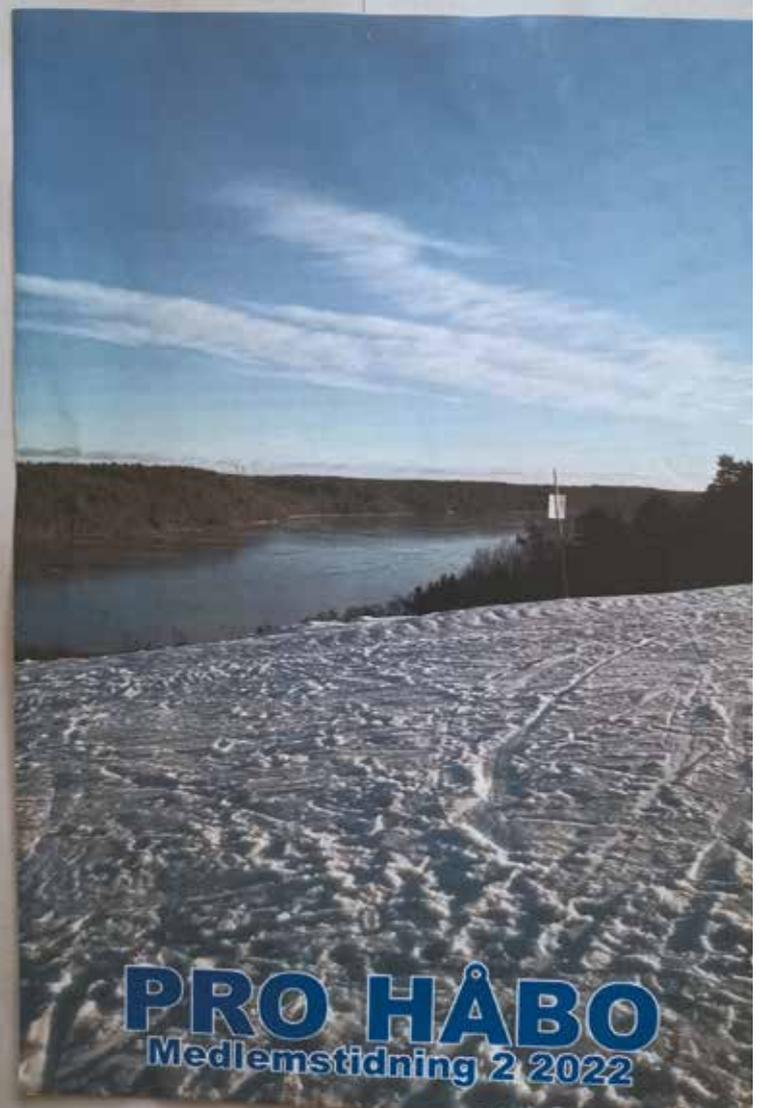
**Tel. 070-732 90 83 (säkrast efter 12)**

**E-post: [animales@live.se](mailto:animales@live.se)**

*Varmt Välkommen !*

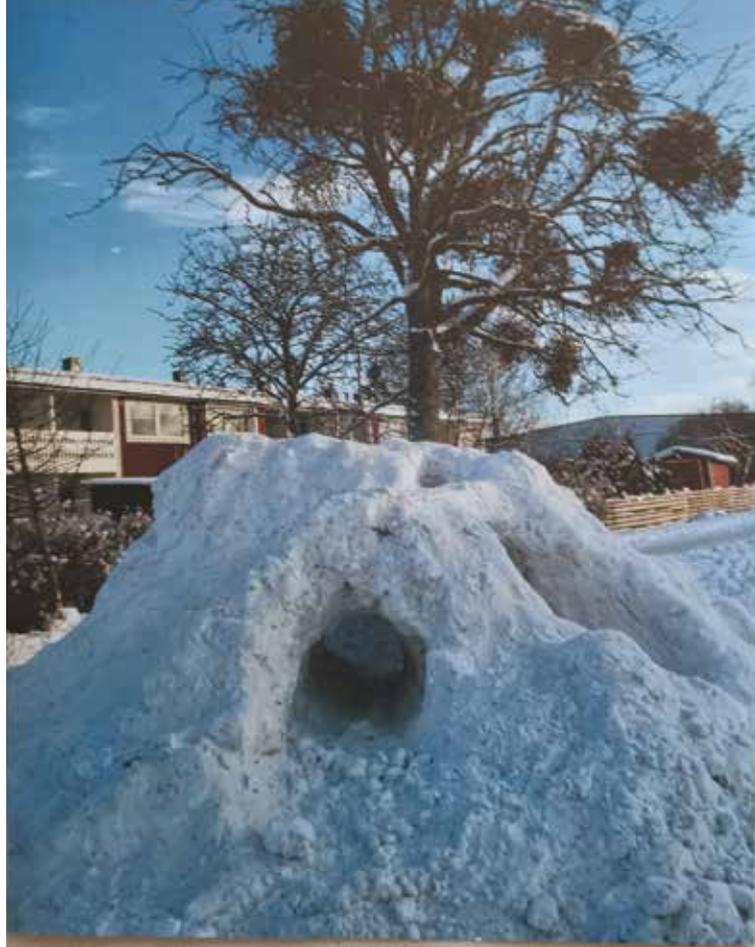
Ett kulturarrangemang i samarbete med ABF Uppsala län





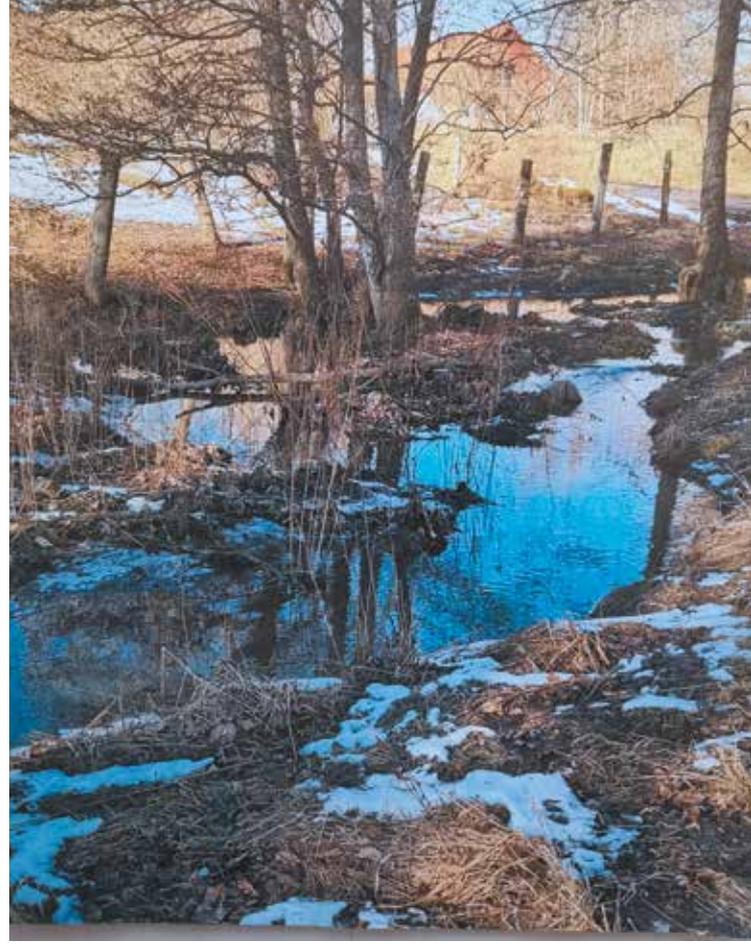
# PRO HÅBO

Medlemstidning 3 2022



# PRO HÅBO

Medlemstidning 4 2022



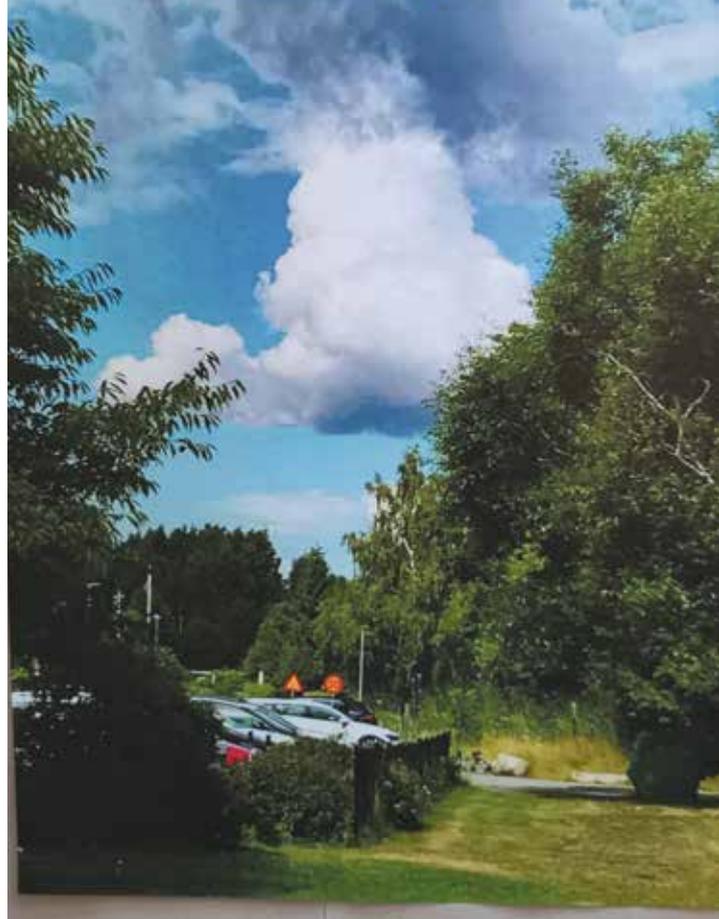
# PRO HÅBO

Medlemstidning 7 2022



# PRO HÅBO

Medlemstidning 8 2022



## VÄLKOMMEN ATT RESA MED PRO HÅBOS RESOR!

”Åkes Triss i resor” som hanteras av Nord Syd Resor. För ytterligare information och bokning uppmanas du själv att ta kontakt med Nord Syd Resor via:

- Tel. 070 453 64 41

- E-post: [info@nordsydneyresor.se](mailto:info@nordsydneyresor.se)

Läs mer om resorna på: <https://www.nordsydneyresor.se>



**Lübeck Weekend** Pris: 3 330 kr  
Avresa: Fredag 31 mars Resdagar: 3  
Boende på Hotell Holyday Inn Lübeck. Från hotellet tar det ca 5 minuter att gå in till Lübecks innerstad.



**Holland blomsterkarneval** Pris: 8 990 kr  
Avresa: torsdag 20 april Resdagar: 6  
Båt på Amsterdams kanaler, besök parken Keukenhof, visning porslinsfabriken i Delft och resan höjdpunkt! Blomsterkarnevalen!



**Bornholm** Pris: 6 990 kr  
Avresa: Måndag 29 maj Resdagar: 4  
Östersjöns pärla och ett Norden i miniatyr. 1658 tillföll Bornholm Sverige, genom Carl Gustaf Wrangel. Många sevärdheter



**Järnets väg i Uppland**  
**OBS!** Planering pågår ej fastställd resa. Tidigare planerad resa som pandemin stoppade. Nu är den på gång att förverkligas.  
Mer information kommer till våren  
Du kan gärna inkomma med din intresseanmälan till Anders Hillgren Tel. 076 901 34 49

Är du intresserad av att resa och besöka nya platser ?  
Vill du hjälpa till att ordna resor för medlemmar i PRO Håbo ?

Du är välkommen att kontakta:

- Åke Wahlstrand, Tel. 070 453 64 41

- Anders Hillgren, Tel. 076 901 34 49



## BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglad  
av omtanke och valfrihet hjälper vi  
Dig med allt som rör en värdig begravning*

### Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer  
från norr till söder.  
[www.begravningar.se](http://www.begravningar.se)

Tel. 0171-30586

Eriksgatan 18 Enköping

*Jour dygnet runt*

*Centrumstråket 3 Bålsta  
Tel. 0171-467010/58620*

*[www.balstabegravning.se](http://www.balstabegravning.se)*

Edvin parkerar sin cykel precis vid trappan till riksdagshuset. En polis kommer fram och påpekar:

- Här får du inte parkera. Tänk på alla riksdagsmän som passerar hela tiden.
- Ingen fara konstapeln, cykeln är låst.

/MONICA V

En ung änka gick till en guldsmed och förklarade:  
- Min man efterlämnade 25.000 kronor till en minnessten så jag skulle vilja se på några ganska stora diamanter.

/MONICA V

"Stort och varmt tack för  
uppvaktningen  
på min  
85-årsdag"  
/Linnéa Hagelin



Foto Rune W

Lille Wille satt och klottrade med papper och penna.  
- Mamma, nu kan jag skriva, ropade han plötsligt.  
- Vad bra, sa mamma glatt. Vad har du skrivit då?  
- Ingen aning. Jag har inte lärt mig läsa än.

/Monica V

Telefonen ringer inne i lärarrummet. Magister Svensson svarar och en röst säger:  
- Jo, det gäller Olle Karlsson i klass 6b. Han kommer inte till skolan i dag på grund av sjukdom.  
- Ok, vad tråkigt. Och vem är det som ringer?  
- Hm... Min pappa

/Monica v

LILLE ODD VAR MED SIN MAMMA PÅ VÅRDCENTRALEN FÖR ATT FÅ EN POLIOSPRUTA. SJUKSKÖTERSKAN SÅG VÄNLIGT PÅ ODD OCH FRÅGADE:

- VILKEN ARM TYCKER DU ATT JAG SKA SÄTTA SPRUTAN I ?
- I MAMMAS.

/MONICA V

Det finns

- inget bröllopp där det inte gråts,
- ingen begravning där det inte skrattas.

//ARABISKT ORDSPRÅK

Ensamheten är som ett isberg  
- den går djupare än vi kan se

/JOHN CACOPPO

*I varje människa vi möter  
finns möjligheten att få vara  
en del av något nytt,,,  
ett möte,  
en sällsam gåva,  
ett leende,  
som berör*

/MIA BACKLUND

Det finns inget ointressant  
ämne  
det finns bara ointresserade  
människor.

//K.G CHESTERTON

"Geni är konsten att  
undvika hårt arbete"

/OKÄND

## Ombudsman för äldre och funktionsnedsatta



Mitt namn är Tina Tiefensee Luning och jag är ombudsman i Håbo kommun för dig som är äldre eller har en funktionsnedsättning.

Välkommen att kontakta mig.

Telefon: 0171-525 74

SMS: 070-617 14 31

E-post: tina.tiefensee@habo.se

## FONUS

ETT PERSONLIGT  
AVSKED

## Varsågod - vi vill ge dig ett Vita Arkiv!

Vi ger dig en fin möjlighet att själv berätta för dina närmaste om det som är viktigt, så att de en dag slipper undra.

Fyll i Vita Arkivet digitalt på vitaarkivet.se alternativt hämta ett pappersexemplar hos oss.

**Att fylla i Vita Arkivet kostar inget, men det betyder mycket.**

Välkommen till Fonus i Bålsta.

# EYES4YOU

Bålsta Optik



## Välkommen hem till oss!

**Vi avsätter en hel timme för våra kvalitetssäkrade synundersökningar**

Oavsett hur dyra glasönglas du köper, så blir det inte bättre än den synundersökning som görs.

Vi avsätter en hel timme för våra kvalitetssäkrade undersökningar och inte en halvtimme som de flesta andra optikerna gör.

**Hos oss får du alltid 25% rabatt**

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och rabatter och gäller ej för prisnedsatta produkter, eller på synundersökning.

OBS! Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

**Köp vad du vill till hela familjen.  
Delbetala med 295 kronor/månad**

# EYES4YOU

Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,

Tel 0171-561 09

klarsynt.se

Våra  
kunders  
omdömen  
om oss.

4,9  
5,0



# Från Runes besök hos tryckeriet



Foto Rune W

”Styrpulpet” den sköter tryckpressen



Detta är själva tryckverket där färglagrena läggs på



Foto Rune W

Klammermaskin



Fasning/Vikning maskin

Uppsamlare Stacker Buntar ihop skrifterna

Jörgen kontaktperson



Foto Rune W



# Kunderbjudande!

Vi på HusmanHagberg Håbo erbjuder dig som medlem i PRO en kostnadsfri överlåtelsebesiktning (värde 8 900 kr) vid försäljning av din fastighet. Erbjudandet gäller vid tecknande av förmedlingsuppdrag fram till 2023-06-30. För att ta del av erbjudandet, kontakta oss på [habo@husmanhagberg.se](mailto:habo@husmanhagberg.se) eller telefon 0171-46 95 60. Glöm inte att meddela att du är medlem i PRO vid mötesbokningen.

Vi är hemma överallt i Håbo!



**HusmanHagberg®**

## DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a  
- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt

- Lackning av naglar
- Vårtbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Ansluten till Epassi



**OBS!  
TAR EJ  
REMISSER**

Medlem i Sveriges fotterapeuter



Välkommen  
att boka tid  
hos Sanna.



 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 0171 552 72  
Bålsta Centrum 070 364 71 90  
Mail: [info@halsoterrassen.se](mailto:info@halsoterrassen.se)  bokadirekt.se



## DÄCKHOTELL



Förvaring, skifte,  
handtvätt och balansering  
Pris 1295kr  
Pris: 1 350kr



Förvaring, skifte,  
grovtvätt & balansering  
Pris 995kr  
Pris: 1050kr



Förvaring, skifte  
& grovtvätt  
Pris 795kr  
Pris: 850kr

Vi gör en koll på  
dina däck och meddelar i  
god tid om du behöver byta  
några däck inför nästa säsong.  
Priserna gäller per säsong och är inkl. moms Bålsta Däckcenter AB



**DÄCK  
PARTNER**

**BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45**

## Personporträtt

Monica Vikström ordnade tid för ett möte med Gun Åberg där jag fick hålla en enkel intervju med henne. Gun gav följande berättelse om sitt långa och intressanta liv. En bild på Gun finner du på sidan 23, där hon lämnat in "Sagan om bankomaten".

Jag har sedan länge efterfrågat medlemmar som vill delge något om deras liv.

Jag kommer på besök och du får berätta det du vill. Det finns alltid något i ens liv som andra kan finna av intresse och glädje.

Hör av dig till Rune Westerlund  
Tel. 070 535 15 50 Text: Rune W

## Berättelse från "järnspisrummet" på Hemsö till Bålsta.

Gun:s berättelse börjar på Hemsö utanför Härnösand i ett "järnspisrum" på en pinnsoffa. Det var som ordet säger ett rum med en järnspis, den höll värmen då det var kallt och den gjorde mamma maten på. Familjen flyttade efter några år till fastlandet, till mormors gård där de startade ett mindre lantbruk med fem kor, höns, grisar och en häst. Gun:s uppgift blev att som enda barn hjälpa till med allt hon kunde göra.

Då hon gått ut skolan var det bara att börja dra in pengar så familjen kunde få det lite drägligare. Gun började arbeta som barnflicka. Hon medger att hon var en ganska lat barnskötare eftersom hon tillät barnen sova så länge de ville på mornarna.

En vinterkväll när Gun gick hem fick hon syn på en tiokronorssedel som låg på marken. Ingen syntes till så hon plockade upp den och började fundera på vad hon skulle kunna köpa för den. Någonstans hade hon sett någon använda sig av "pampuscher". Tanken att själv äga ett par fick den unga flickan att känna sig mer vuxen och vackrare. Vid ett tillfälle kom en moster till Gun på besök hos familjen. Hon lyckades övertala föräldrarna att ta med sig Gun till Karlskrona där Gun skulle få arbeta under några månader som barnflicka.

Det blev en stor upplevelse för den unga Gun.

Senare när Gun kom tillbaka fick hon jobb hos Svenska tobaksmonopolets fabrik i Härnösand. Där började hon röka som de allra flesta gjorde som arbetade där. Orsaken var att cigaretterna var gratis.

Genom sin första man som var glasmästare hamnade Gun i Lycksele. För att få in lite mer pengar till firman brukade Gun åka omkring på grusvägarna och då hon körde om de andra bilarna gjorde hon några extra rattrorelser så hennes bil sladdade till lite extra så gruset flög upp och orsakade stenscott på den bakomvarande bilen.

I Lycksele uppstod ett nytt förhållande med en man som var chef för flera vattenkraftverk och bodde i en flott villa med tjänstefolk.

De nya livet var något Gun aldrig trott skulle kunna inträffa för henne. Det nya paret blev dock tvungna att så småningom flytta från sin tillvaro i Lycksele, då mannen fick ett nytt uppdrag i Malmö. Medans de bodde där i en lägenhet tog de tillfället i akt och gifte sig. Brölloppet ägde rum i Danmark.

Efter en tid blev det en ny förflyttning för paret. Denna gång blev det till Märsta. Där de kom att få bo i en villa med sju rum.

Men säg den lycka som varar för evigt. Efter att äktenskapet tog slut flyttade Gun hem till Hemsö.

Det blev att hon fick bo i "undan-tagsstugan". En bryggarstuga (bagarstuga) som syns skymta till höger om häbret som Gun senare kom att måla och som jag fotograferade (Fotot längst upp till höger)

För att bli någonting ordnade Gun så hon kunde få gymnasiekompetens. Det gjorde att hon kunde söka och komma in på en kurs i ekonomi i Västerås.

Vid ett tillfälle under en lektion i svenska frågade läraren eleverna vad substantivet består av. Kvickt reste Gun upp sin hand och svarade "Substantivets tal äro två, singularis och pluralis", vilket fick övriga elever att tappa hakan.

Efter avslutade studier blev Sundsvall hennes nya adress i sju år.

Därefter hamnade hon i Bålsta. Där har hon nu bott i 40 år.

Och härifrån tänker hon inte flytta.



Foto Rune W

"Häbret" Av Gun Åberg

Red anm Som ni ser på de bilder jag tagit hos Gun (sid 21 + 26) framgår det med all tydlighet att hon har en stor gåva som konstnär. Hennes ikonmålningar har på många ställen fått stor uppmärksamhet och berömmelse. Att måla ikoner kräver skicklighet, precision och inte minst tålamod. Det kan ta lång tid, månader, ja även år ibland att få färdigt en ikonmålning. De olika färgerna har olika konsistens och egenart som man måste göra sig bekant med för att kunna förmedla "egenskaper bortom tingens kategorier"



Guns farföräldrars brölloppsfoto. Att begrunda och tänka på frågan Varför bar bruden på den tiden en svart bröllopsklänning? Sänd gärna ditt svar till Rune Westerlund tel och E-post sid 2.



# Problem med avloppet?

Vi felsöker, filmar och spolar dina rör!

**PETER'SPOLARE AB**

Kontor: **0171-515 50** Mobil: **0704-94 17 64**

E-post: [info@peterspolare.se](mailto:info@peterspolare.se)  
Hemsida: [www.peterspolare.se](http://www.peterspolare.se)

**ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER :**

Klippning 420 kr ( ord. 520 kr. )  
Klippning inkl. tvätt 450 kr ( ord. 550 kr. )

Varmt välkomna till Helen!



 **HÄLSOTERRASSEN**  
Marsångsterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen), 0171-555 72  
[info@halsoterrassen.se](mailto:info@halsoterrassen.se), [www.halsoterrassen.se](http://www.halsoterrassen.se) bokadirekt.se

PIC-COLLAGE

Lunchsittning  
förbokas.

*Konferens ~ Festväning ~ Catering*  
*Dagens rätt ~ Affärslunch*  
**Kalmarsand**  
RESTAURANG & BAR  
Kalmarsandsvägen 2 D, Bålsta. Tel 0171-569 90.

Även  
lunch catering.

**Vi fortsätter med lågpriser för PRO**

*Gäller även vid beställning av catering om ni är många.*  
PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Öppettider: mån - fre kl. 9 - 17, lör kl. 12-17, söndagar endast förbokning

Dagens lunch inkl. dryck, salladsbord, kaffe och kaka 120:-

Avhämtning inkl sallad 110:-

OBS! Priserna gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort

[www.kvartersmenyn.com](http://www.kvartersmenyn.com)

Tel. 0171-569 90



Foto PixaBay

## Medlemsberättelse

Här kommer en härlig historia skriven av Gun Åberg. Gun är en trogen medlem som gjort sig känd genom de fantastiska målningar hon ställt ut på konstutställningar. Bl a alla fantastiska ikoner men även andra målningar och också helt otroliga skapelser i lera. Gun är även mycket duktig på att författa och hon har skrivit väldigt intressanta artiklar om hur livet var förr i tiden i Norrland där hon är född. Hon har lovat att i några nummer framåt bidra med några intressanta historier ur verkliga livet. Text: Monica V.



Foto Rune W

## Sagan om bankomaten



Så snart jag varit på stan tillsammans med mina döttrar har jag alltid hört ”kan du vänta lite jag måste till den där automaten för jag är utan pengar”. Ibland har det hela fungerat bra, ibland inte, dels har automaten varit avstängd p g a att pengarna helt enkelt tagit slut. Själv har jag till dags dato sagt att såna där saker ska inte finnas i min plånbok. Men man är ju inte sämre än man kan ändra sig, så därför ligger numera i även min plånbok ett bankomatkort.

Första gången det skulle användas smög jag mej på uttagningsstället precis som en tjuv om natten. Så mej noga omkring, inget folk i närheten. Jag stoppade in kortet

och slår in koden jag fått, det hände inget. Efter tredje försöket började en liten kö bildas så jag tog mitt kort och placerade mej sist i kön. Hade jag glömt kodnumret? Vad var det för fel?

Började om från början både en och två gånger men inga pengar kom.

Då blev jag fly förbistrad på allt vad bankkort heter och jag rusar in på banken och säger till en av bankkassörskorna att ni kan ta tillbaka ert kort för det fungerar inte. En snäll liten tjej med glimten i ögat följer mej ut till automaten och demonstrerar. Jag får mina pengar och kontobesked och allt är frid och fröjd.

Nästa gång min plånbok bara innehåller några skramlande enkronor är det dax för nästa besök, en ny påfyllning. Jag smyger

mej ånyo på denna fantastiska uppfinning. Höll igen på att ge upp försöket, då kom jag på att man kanske ska läsa anvisningarna på hur man ska bära sej åt. Till sist kom jag på att man ska trycka på ordet KLAR då kommer pengarna snällt ut.

En annan gång försökte jag ta ut pengar på medlemskortet från Konsum, då fick jag tillbaka kortet med ett meddelande på väggen att kortet är ej giltigt för uttag på denna bank.

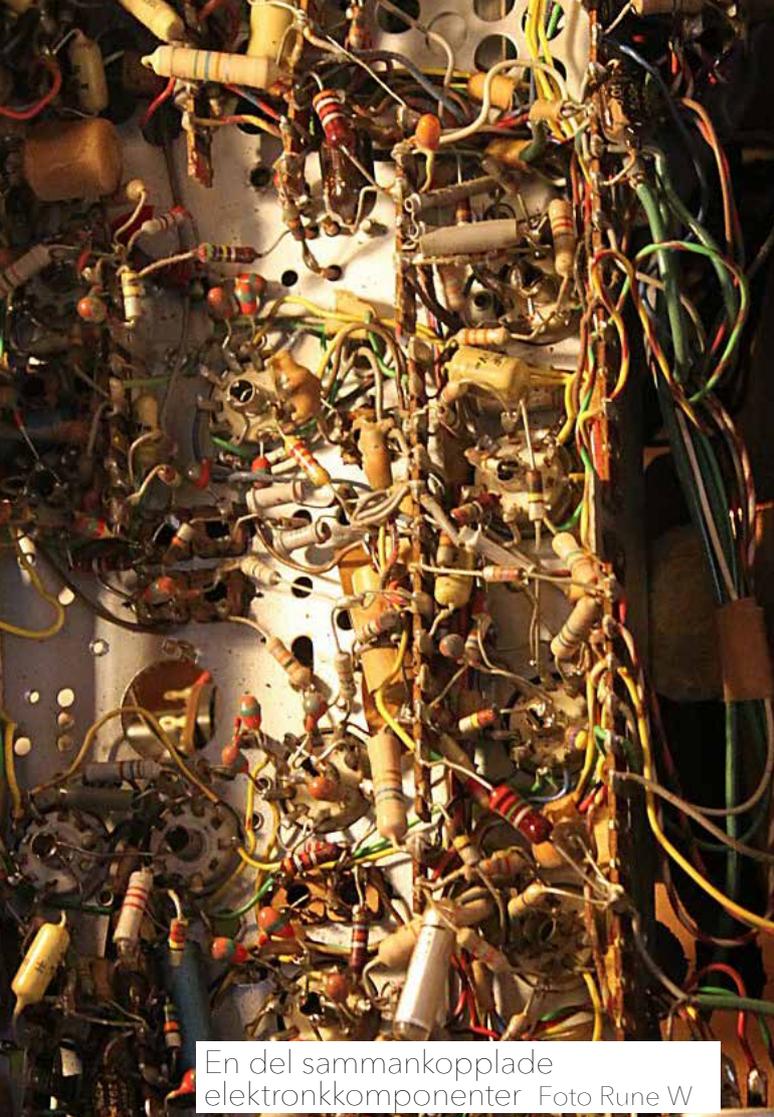
Jag har nog gjort mitt yttersta för att skrämma slag på bankomater runt om i Sverige, en gång slog jag för många nollor och försökte få ut 20.000. Förmodligen är jag snart registrerad i bankomaternas register som en obotlig innehavare av dylika kort.

Text Gun Åberg



Foto Rune W

Ett vackert målat tråg fick jag syn på hos Gun som jag inte kunde låta bli att ta en bild på. Denna har dock inte Gun själv målat. Foto Rune W



En del sammankopplade elektronikkomponenter Foto Rune W

# Paprika

INDISKT & BENGALISKT KÖK

Paprika är en modern restaurang.  
Vi serverar hälsosam indisk mat  
som speglar Indiens traditionella  
smaker och mångfald.

## ÖPPETTIDER

MÅN - TORS: 11:00 - 21:00

FREDAG: 11:00 - 22:00

LÖRDAG: 13:00 - 22:00

SÖNDAG: 13:00 - 21:00

## LUNCH

Vardagar kl. 11:00 - 14:30

INGÅR RIS, SALLAD OCH KAFFE

Enköpingsvägen 8E, Bålsta

Tel. 0171-594 44

E-post: [info@restaurangpaprika.se](mailto:info@restaurangpaprika.se)

## Din hjälp behövs!

PRO och SPF turas om att varannan onsdag förmiddag hjälpa rullstolsburna på äldreboendet Västerhagsvägen att komma ut på en kortare utflykt.

Onsdagar jämna veckor ansvarar PRO

Du är välkommen,  
vi möts kl. 10:15.

Hjälp oss hjälpa andra  
till en trevligare vardag.

Hör av dig till Lennart Olofsson

Tel. 070 521 35 65

- E-post: [lennart.45@bktv.nu](mailto:lennart.45@bktv.nu)

## Välkommen till

### Kvarnibble Butik och Musteri i Håtuna

*I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.*

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

**Varje fredag får du 10%  
i ålderspensionärsrabatt.**

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

**Välkommen ut på landet!**

**Kvarnibble  
Butik och Musteri**

Karltomtavägen 2, Bro  
Tel. 073 321 08 15

E-post [info@kvarnibble.se](mailto:info@kvarnibble.se)



# Få stöd med 112-appen på Träffpunkten

SOS Alarm tar skapat en 112-app som ökar din trygghet. Vi på Träffpunkt Pomona kan hjälpa dig om du behöver extra stöd med nedladdning eller användning av appen. Du är välkommen att boka en tid för att få hjälp genom att kontakta någon av våra aktivitetsledare (Annette Wernblom och Karin Fernström). Du hittar våra kontaktuppgifter här nedan. Appen finns tillgänglig för alla som bor eller vistas i Sverige och är helt kostnadsfri.

Har du ingen egen telefon är du också välkommen att kontakta oss aktivitetsledare för att höra vilka alternativ som finns.

Annette Wernblom, aktivitetsledare  
Telefon: 0171-528 91 eller 072-202 57 87  
E-post: [annette.wernblom@habo.se](mailto:annette.wernblom@habo.se)

Karin Fernström, aktivitetsledare  
Telefon: 0171-538 84 eller 070-373 85 52  
E-post: [karin.fernstrom@habo.se](mailto:karin.fernstrom@habo.se)

Mer information om Träffpunkt Pomona finns på [habo.se/traffpunkten](https://habo.se/traffpunkten)

## Hur laddar jag ner appen?

Programmen du kan använda på din smarta telefon kommer i form av "appar" som du laddar ner till telefonen från App Store (iPhone) eller Google Play (Android). Dessa verktyg är redan förinstallerade på din mobiltelefon. Följ de här stegen för att ladda ner appen:

1. Klicka på symbolen för App Store alternativt Google Play i din telefon.
2. I nedre högra hörnet finns symbolen för "Sök". Klicka på den eller sökfältet längst upp om du har Google Play.
3. Skriv namnet på den app du vill ladda ner. Vet du inte vad den heter finns det flera kategorier att bläddra i.
4. När du hittat appen du vill ha, tryck på hämta/installera.
5. Du kommer eventuellt behöva logga in med ditt Apple-ID alternativt till Google Play. Nu laddas appen ner!

## Läs mer

Du hittar mer och uppdaterad information om 112-appen på [sosalarm.se/112appen](https://sosalarm.se/112appen)



## Eva's kåseri

Väskan är packad och nu är det bara att ge sig av mot mina drömmars mål. Inte utan vända då jag avskyr att flyga. Att tillbringa 19 timmar i en plåtfågel är mer än vad jag tål. Men jag gör det ändå. Flygresan är nummer 9 detta år. Trots svår flygrädsla. Resans mål är två; Marathon i Honolulu och besök i Pearl Harbor. Tidpunkten för äventyret var december 2005.

Det vimlar av folk på Arlanda. Högtalaren ropar ut destinationerna till när och fjärran och efterlyser borttappade resenärer samt varnar för rån och ägarlösa väskor. Framför mig vid incheckningen står en märklig figur, upprisslad till tänderna och med flottig brylkräm i håret. Han ser ut som en rockare från 50-talet som ska ut på turné till landets äldreboenden. I fejsen har han ovarsamt smetat in brunutan-solkräm utan att inse att den lämnat en skarp vit linje på höger sida och under hakan. Saxofonen bär han under armen i en snygg väska.

”Vad stygg du ser ut gumman”, säger han plötsligt vänd mot mig. Och fan vad risig du ser ut, tänker jag, men säger det givetvis inte.

”Tjenis, Bosse är jag, ska till Chicago och lira”, låter han mig veta. Samma plan som jag.

Att checka in och köa genom säkerhetskontrollen är värre än att sitta i bilkö på Norr Mälarstrand. Kön hasar sig fram. Bosses diktatoriska sätt och plumpa försök till lustigheter uppskattas inte alls av de som köar bredvid honom. I säkerhetskontrollen blir Bosse snudd på aggressiv när han tas på bar gärning med en korkskruv i handbagaget. Korkat nog försökte han gömma den i ett par långkalsonger. Händelsen drog ner några rejäla skrattsalvor. Bosse solar sig i glansen och påstår att han inte litar på att korkskruvar av samma kvalitet går att köpa i Chicago. Tullaren däremot är gravallvarlig. Bosse har att välja

mellan att lämna korkskruven eller backa tillbaka och han väljer det första. Det går skapligt bra fram till gaten och klockan har hunnit bli så pass mycket att det är dags att gå ombord på planet. Planet är ingen ombonad värld och problemen låter inte vänta på sig när Bosse upptäcker att han hamnat på en plats bredvid gången. Stick i stäv med hans önskemål. Vardagen är stentuff för kabinpersonalen, något den luttrade flygvärdinnan inte sticker under stol med. Hon suckar och klistrar på sig ett stelt leende. Min plats är på andra sidan gången.

”Morsning stumpan. Ge mig en fönsterplats!” kräver Bosse.

”Allt som räknas i slutändan är vänlighet”, lirkar jag.

”Det här blir lajbans”, skrattar Bosse som fallit som en sufflé för flygvärdinnan. Den stackars tjejen får ta i med hårdhandskarna och hota med kaptenen när Bosse försöker knipa till sig en kram.



Snart går starten!

Till slut landade jag i Honolulu på Hawaii. Inte utan dramatik. I Chicago blev planet kvar på plattan i åtta timmar p.g.a. snöstorm och

svår nedisning. I San Francisco fick jag sova på en bänk. Jag ingick i en grupp om tio som alla skulle springa Marathon. Vår norske reseledare Odd tog emot oss med de sedvanliga blomstergirlangerna.

Ett par dagar senare stod jag vid starten tillsammans med minst 35 000 andra löpare. Mamma varnade mig för risken att tårna skulle blöda. Det hände nämligen min bror under ett lopp. Jag tål inte värme och då kan man undra varför jag utsätter mig för att springa 42 kilometer och 195 meter i omkring 30 grader. Men det är en fantastisk upplevelse. Jag fick minnesluckor och det berodde kanske på solsting. Och en tå började faktiskt blöda. Jag hade alltid ett lager av diverse plåster när jag sprang och problemet blev snabbt omplåstrat. Den äldste löparen var Japansk och häpnadsväckande hela 93 år. Jag såg honom och hörde jublet när han sprang på väg ner mot vändpunkten när jag sprang mot mål på andra sidan vägen. Efter målgång och hämtning av T-shirt och medalj måste jag åka taxi till hotellet. Det här loppet gjorde mig stel som jag aldrig upplevt tidigare och jag kunde knappt röra mig. Taxichauffören drog mig i armarna medan en annan sköt på bakifrån tills jag kom ner i baksätet. Festmiddagen på kvällen fick bli av utan mig. Benen sprang i tanken tills dagen efter. Det var kanske värmen som ställde till det.



Ny dag och nytt mål. Den amerikanska marinens flottbas Pearl Harbor på Hawaii utsattes för ett japansk överraskningsanfall på morgonen den 7 december 1941. Nästa dag förklarade USA krig mot Japan, vilket resulterade i landets inträde i det andra världskriget. För att stötta Japan förklarade dess axelmakter Tyskland och Italien krig mot USA.

USS Arizona var ett amerikanskt slagskepp som sänktes och 1177 amerikaner miste sina liv. Vraket ligger fortfarande kvar på botten och är en minnesplats. Detta vita majestätiska flytande minnesmärke är den mest besökta platsen på Hawaii och hedrar de som dog i Pearl Harbor-attacken under andra världskriget. Under glasgolvet ser man vraket.

USS Missouri är ett amerikanskt slagskepp. Hon togs i tjänst juni 1944 och deltog i slaget vid Iwo Jima och Okinawa i Stillahavs-kriget. Och hon deltog även i Koreakriget tills hon togs ur drift 1955. Hennes namn ströks ur fartygsregistret 1995 och hon är nu



museifartyg vid Pearl Harbor. Ni ser mig på bilden framför fartyget klädd i den fina orange T-shirten alla fick efter avslutat Marathon lopp. Det står "Finisher" på bröstet. Man kan lugn säga att det vimlade av dessa på stan.

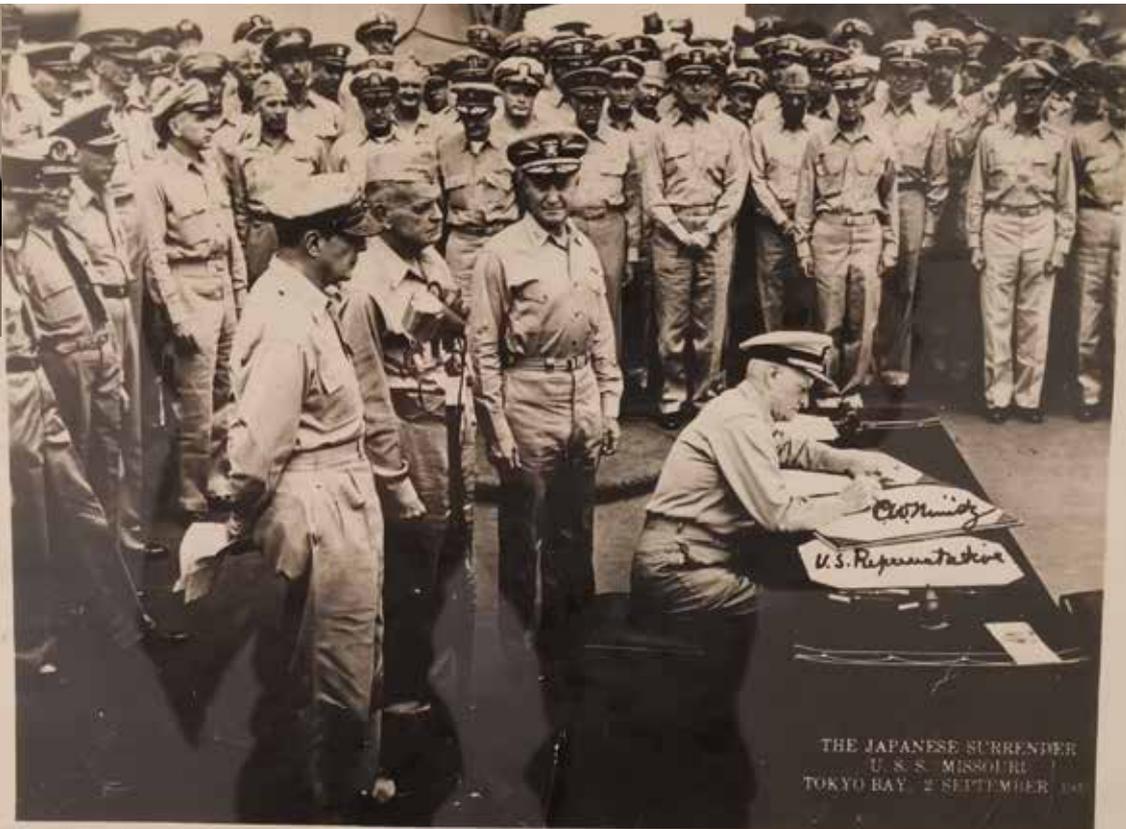
Det var verkligen intressant att gå runt och undersöka denna gigant till fartyg. Kapitulationsceremonin

hölls den 2 september 1945 ombord på USS Missouri. Japans utrikesminister undertecknade kapitulationsdokumenten i Tokyo Bay. Tavlan med fotot har hängt på väggen i ämbetsrummet hos Henry A. Sparks. Den visar under-tecknandet av dokumenten.

Tills vi hör igen ... vänligen  
Eva Svennerstedt Broander



Foto Rune W



THE JAPANESE SURRENDER  
U. S. S. MISSOURI  
TOKYO BAY, 2 SEPTEMBER, 1945

10 Lieut. Comdr. Henry A. Sparks, MC, USN - with best wishes,  
our regards and great appreciation -  
C.W. Minick, Fleet Admiral, USN

## Medicinsk fotvård

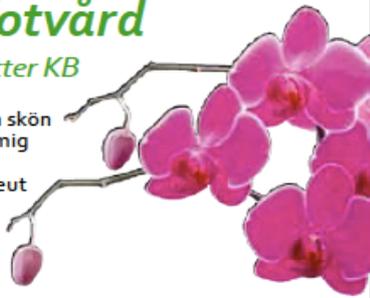
Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön  
och avkopplande fotvård hos mig  
**LYDIA LINDH**  
Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut  
070- 528 6996

Jag finns nå Olavie Kirkeraktik  
Stockholmsvägen 109 U  
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer.  
Jag gör hembesök och erbjuder zonerapimassage.  
Diabetiker med remiss är också välkomna!



# KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

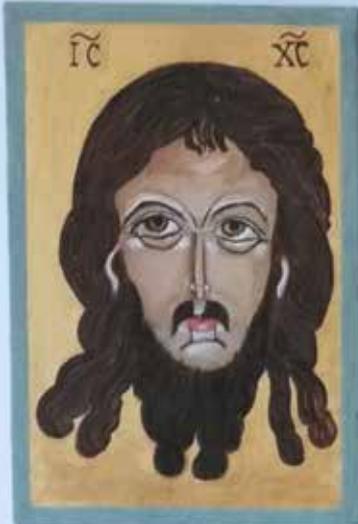
Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

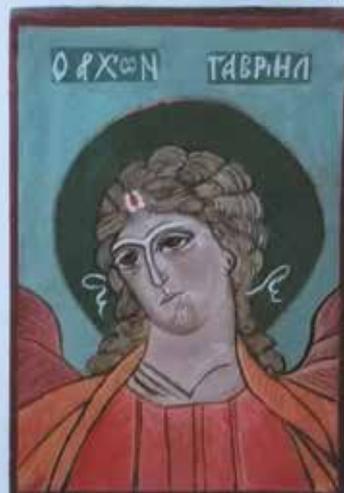
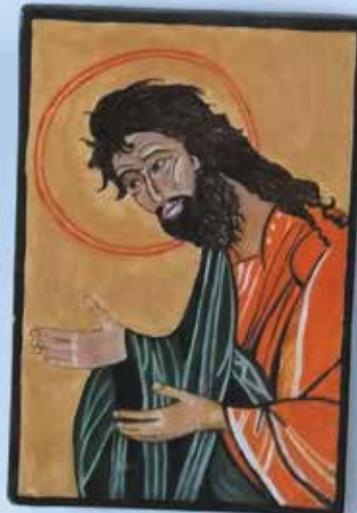
*Birgitta*



Jag erbjuder pensionärer  
över 65 rabatt på klippning



Några bilder på ikonmålningar som Gun Åberg har gjort. Foto: Rune Westerlund





Erik Gustaf Geijer, 1783–1847 svensk författare, poet, filosof, historiker och tonsättare. Han var en av de största estetikerna och idégivarna under den svenska romantiken. Han betraktas som en av den svenska nationalismens fäder. Geijer var professor i historia vid Uppsala universitet från 1817 och blev 1824 ledamot av Svenska Akademien. Han var vidare rektor för Uppsala universitet under åren 1822, 1830, 1836 och 1843–1844. Som representant för universitetet var han ledamot av prästeståndet vid riksdagarna. Han bidrog vidare till att slaveriet avskaffades i den dåvarande svenska kolonin Saint-Barthélemy.

Källa Wikipedia

Triss i dikter av Erik Gustaf Geijer

### SKRIDSKOVISA

Framåt! till ett prov med det klingande stål,  
På solbeglänst ban mot det skogsprydda mål.  
Framåt! uppå isens kristallklara bädd,  
Av morgonens vindar omströmmad och glädd.  
Har åldrens snö ock silvrat mitt hår,  
Och åren tryckt på pannan sitt spår.  
Framåt! Ännu ej är livet mig tungt,  
Och mod är i bröstet och hjärtat är ungt.

### VÄNSKAP

Vänskap! i dig  
Mer jag har än världen tänker.  
Slockne ej det ljus du sänker  
På min stig.  
Genom tid och öden,  
Genom liv i döden,  
Rena själar du förenar,  
Själ, som de, odödelig.

### KOMMER EJ VÅREN ?

I solglans än snöklädda fältet står.  
Ur granskogen droppar drivornas tår.  
Men jag hör liten fågel glättigt slå,  
Han kvittrar så gällt, jag kan det förstå,  
Han frågar: kommer ej våren?  
Med vintren mig sorg gav det flyende år,  
Och tryckte i hjärtat sitt isande spår.  
Nu jag hör liten fågel i hjärtat slå,  
Han kvittrar också jag kan det förstå,  
Han frågar: kommer ej våren?

## Redaktörens röst

### Årets andra ..

Via Monica Vikström fick jag äntligen göra ett enkelt personporträtt av en medlem. Något som jag efterlyst att få göra under lång tid. Min förhoppning är att få göra det fler gånger. Då jag vet att alla har en historia att berätta som någon annan kan finna av intresse.

### En liten trevlig tävling

Alla fjolårets vackra omslag har jag lagt upp i detta nummer för läsaromröstning. Fast alla vet ju att smaken är som baken,, delad.

### Förändring av pensionsåldern.

Jag hade tänkt gå i pension då jag i september fyller 65 år. Dessvärre hamnade jag som vanligt i fel grupp, vilket innebär att den allmänna pensionen inte kan tas ut

förrän jag blivit 67.

### Tryckeribesök

Det blev en sväng förbi tryckeriet för att hämta förra medlemstidningen då den som bor i Bålsta och brukar lämna tidningen var på semester. Det blev en givande och intressant besök. Tryckeriprocessen var helt eljest emot vad jag är van vid från min tid som fältservicetekniker med eget ansvar att installera och reparera mängder av olika märken och modeller av skrivare och multifunktionsskrivare (copy, scan, fax och print) samt andra avancerade produkter ute hos tusentals kunder. Här var det tryckplåtar med flytande färg som skapade bilder, istället för toner och högspänning.

### Tänk på;

**- Att synas i mörkret på kvällarna. En lampa och reflex är skillnaden på liv och död.**

**- Ta det försiktigt då du går, läkningsprocessen för äldre tar lång tid.**

**- Att aldrig lämna ut koder, lösenord eller nycklar till någon du inte känner.**

**- Att varje dag röra på dig efter din egen styrka, ork och förmåga. Enkla små rörelser varje dag är bättre än inga rörelser alls.**

**Var rädd om dig, så syns och hörs vi på [PRO Håbo](#)**

Med mina bästa hälsningar till er alla.

Redaktören/Layoutaren Rune Westerlund, Tel. 070 535 15 50

Välkommen som medlem i PRO Håbo. Gå in på [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo) eller kontakta Gunilla på tel. 070 509 59 29

## Studieprogram för PRO Håbo vinter och vår 2023

Cirkel	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bridge	Bengt Nilsson	0757106459	tis	12.00	igång
Enkel Engelska					oklart
Handarbetscafé	Solweig Lundkvist	0704217426	ons	12.30	igång
Keramik	Janet Granholm	0704700573	tis	10.00	igång
	Inger Bergström	0171467771	mån	10.00	oklart
Kören-Protonerna	(Synnöve Pärnebjörk)	0734646552	tis	10.00	igång
	Ingegärd Petersén	0709259649			
Mobil/Dator	Rune Westerlund	0705351550			oklart
Målning/Teckning	Kerstin Holm	0709281560			oklart
Seniordans	Inez Adamsson	0702762836	ons	10.00	igång
	Lilian Wågberg	0703913408			
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561	tis	08.30	igång
Sittgympa	Birgitta Sikström	0707536931	fre	10.00	igång
	Tomas Partanen	0709259649			
Släktforskning	Jan Westergren	0707964465	tors	10.15	igång
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	mån	15.00	igång
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	tis	15.00	igång
TSS (tecken som stöd)	Gunilla During	706834922	ons	12.30	igång
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	igång
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	igång
Aktivitet	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bordtennis	Lars Smid	0708883919	tis, tors	09.30	oklart
	Percy Ranemo				
Boule	Lene Holgersson	0706358032	mån, tors	10.00	03-apr
	Ingela Blomgren	0739652653			
Bowling	Berit Hellblom	0704334119	tors	09.30	igång
Rullstolsvandring*	Lennart Olofsson	070-5213565	ons	10.30	igång
Shuffleboard	Olof Pettersson	0705986389	mån	18.00	igång
	Britt-Marie Pettersson	0739953196			

\* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas.

**Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirklar och aktiviteter kan tillkomma.**

Studieorganisatör: Eva Svennerstedt Broander, tel. 070 732 90 83  
Välkommen till studier och aktiviteter hos PRO Håbo.



Studiecirklar i samarbete  
med ABF Uppsala Län