

## Förslag till VERKSAMHETSPLAN 2022

### Inledning

Enligt PRO:s stadgar ska verksamhetsplan och budget beslutas på föreningens höstmöte. Hösten 2020 kunde vi inte ha något höstmöte på grund av den coronapandemi som startade i februari 2020 och fortfarande pågår. PRO:s riksorganisation beslöt därför att ge föreningarna dispens från stadgarna vilken gäller till november 2021. På årsmötet 2021 beslöt vi därför även om verksamhetsplan och budget för 2021. Nu har vi ett mer normalt läge, varför styrelsen föreslår höstmötet den 14 november 2021 besluta om verksamhetsplan för 2022.

### Gemenskap mellan medlemmarna

Enligt stadgarna ska föreningen under ett normalt år ha tio medlemsmöten. Månadsmötena ska vara en blandning av kultur, underhållning och självklart social gemenskap. Vi informerar också om kommunala insatser. På de flesta av dessa möten serveras en lätt måltid. Festkommittén ansvarar för dessa måltider.

PUB-aftnarna med lite lättare förtäring och underhållning, lockar allt fler medlemmar och är ett bra komplement till månadsmötena. Här kan det vara enklare att komma in i gemenskapen. Under året hoppas vi kunna ha fyra pub-aftnar.

Vi arbetar aktivt med Katarina-Sofia Väntjänst och med äldre som är knutna till Nytorgsträffen. Kontaktverksamheten med äldre, ensamma personer är en mycket viktig del. Flera av våra medlemmar deltar aktivt som volontärer på Nytorgsträffen. Vi uppmärksammar de av våra medlemmar som fyller 80 år eller mer.

Om vi får tillräckligt ekonomiskt bidrag från Stadsdelsnämnden, kan vi erbjuda alla pensionärer en lunch mellan jul och nyår. Det är många äldre som inte har någon anhörig att fira dessa helger med. Inbjudan görs tillsammans med Nytorgsträffen och Väntjänsten.

Coronapandemin har visat hur viktigt det är för medlemmarna med den verksamhet som föreningen har. Nu när förhoppningsvis alla är vaccinerade och vi får möjlighet att ånyo träffas, är det viktigt att snabbt komma igång.

Samarbetet med andra PRO-föreningar på Södermalm om ett utvidgat kulturutbud fortsätter.

Några gånger per år gör vi olika buss- eller båtutflykter över dagen till olika intressanta platser. Dessutom planerar vi ett par längre resor under året. Även när det gäller resor samarbetar vi med andra PRO-föreningar i innerstan och Årsta. Det ger möjlighet till en större variation av resor även sommartid. PRO Katarina avser att under 2022 subventionera en resa för medlemmarna.

## **Friskvård**

Friskvårdsgruppen i styrelsen planerar för ytterligare friskvårdsaktiviteter under kommande år. Boulespel utanför Ringen på Ringvägen fortsätter under 2022. Vi planerar också som tidigare stavgång i samverkan med PRO Sofia.

Om det finns intresse, kanske vi kan ordna en vårvandring i skogen. Under hösten föreslår vi ett par svamputflykter.

## **Medlemsvård och rekrytering**

Vi behöver vara många för att göra skillnad och påverka i samhällsdebatten. Våra medlemmar ska alltid känna sig välkomna och kunna hitta aktiviteter och sociala gemenskaper som känns engagerande och positiva. Inte minst, är det viktigt att vi bidrar till att motverka effekterna av den – ofta ofrivilliga – ensamhet som Corona-epidemin förde med sig.

Under året kommer PRO Katarina arbeta för att kunna erbjuda våra medlemmar ett varierat utbud av aktiviteter så som resor, kulturevenemang, friskvård, medlemsmöten, PUB-kvällar mm. Vi inrättar en Idébank, där vi kontinuerligt kan fånga upp idéer och önskemål från medlemmar i syfte att aktivt omsätta dem till olika erbjudanden. Vi lyssnar till medlemmarnas önskemål genom att genomföra och följa upp medlemsenkäter. Vid medlemsmöten och andra träffar finns det alltid möjlighet att framföra synpunkter på vår verksamhet.

Vi vill vidareutveckla vårt utbud av aktiviteter till att kunna möta medlemmarnas önskemål om olika intresseinriktningar, även med hänsyn till olika åldersstrukturer. Nyrekrytering är avgörande för PRO och vår förmåga att vara synliga och starka i samhällsdebatten. Den arbetsgrupp för rekrytering och medlemsvård som skapades redan förra året, arbetar vidare med fokus på att öka nyrekryteringen till vår förening. Det kommer att ske genom att aktivt vända oss till målgruppen ”yngre pensionärer” och även fortsatt vara synliga för alla i sammanhang där pensionärer möts, främst genom att fortsätta använda vår broschyr för rekrytering till PRO Katarina.

För att öka synligheten och närvaron av PRO för alla pensionärer i vår stadsdel, vill vi också aktivt samarbeta med de övriga PRO-föreningarna på Södermalm, främst genom Framtidsgruppen Södermalm.

Alla som har någon form av pension eller motsvarande är välkomna i PRO. Detsamma gäller samboende med medlem.

Informationen till medlemmarna sker genom utsändning av vår- och höstprogrammen. Hemsidan kommer att utvecklas ytterligare. Vi behöver också få e-postadresser till flera medlemmar. Det är en billig och snabb väg för att informera om kommande verksamhet. Affischtavlan på Nytorgsträffen används självklart.

## **Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse i samhällsfrågor och leder till aktiviteter.**

PRO Katarina deltar i PRO Stockholms läns och PROs samorganisation i Stockholms olika aktiviteter. Där finns möjligheter att påverka organisationens intressepolitiska verksamhet samt även att få del av utbudet av studier och annan verksamhet.

Framtidsgruppen på Södermalm utgörs av de fyra PRO-föreningarna på Södermalm. Där samarbetar vi kring olika verksamheter, såsom kultur, resor studiecirkel etc men också när det gäller stadsdelens äldrefrågor. Under 2022 kommer vi bland annat att gemensamt arbeta för att både behålla våra medlemmar och för att värva nya medlemmar till våra föreningar.

Vi diskuterar också vilka frågor vi ska driva i Pensionärsrådet och Framtids-gruppen nominerar representanter till stadsdelens pensionärsråd (SPR). I stadsdelens pensionärsråd, SPR har PRO Katarina en representant. I SPR samarbetar vi med andra pensionärsorganisationer. Frågor som vi fortsätter att driva 2022 är bland annat att utöka antalet sociala mötesplatser och att få tillgång till lokaler för våra möten. En ny fråga som har aktiverats i pensionärsrådet är att de mötesplatser som redan finns även ska vara öppna på helger. Ensamheten är ofta extra kännbar på helger och då ska mötesplatserna också vara öppna.

SPR vässar hela tiden sitt arbete med de intressepolitiska frågorna. Vi fortsätter att driva de frågor vi har i det kommunalpolitiska handlingsprogrammet och det regionpolitiska programmet. Det är t ex rättvisa skatter, bättre pensioner, sjukvård och äldreomsorg enligt de äldres behov, bra bostäder för äldre samt pensionärers inflytande. Äldreperspektivet ska genomsyra alla beslut som fattas.

Pandemin och Coronakommissionens delrapporter pekar på stora brister inom äldreomsorgen. Rapporterna tar upp många frågor som SPR redan har pekat på vid olika tillfällen. De frågorna får nu en större tyngd och ger vårt arbete ett ökat berättigande. Det gäller t ex frågor som rör utbildning av personal, anställningsförhållanden, att varje omsorgstagare ska ha en kontaktperson. Vi tittar särskilt på avslag på ansökningar om vård- och omsorgsboende samt mycket mera.

I SPR är vi också aktiva när det gäller att tillvara ta andra intressen i stadsdelen, park och gatumiljö, snöskottning mm. Vi fortsätter t ex med påpekanden att elsparkcyklarna ställer till med både förtret och olyckor för äldre och personer med funktionsnedsättning.

## Studier

PRO Katarina driver studiecirkel i olika ämnen. Hela vår verksamhet utgörs egentligen av friskvård. Vi fortsätter med kören, linedance, stickkafé, hjärnkul och bokcirkel. Under temat "Res och Lär" kommer vi våren 2022 starta en studiecirkel som sedermera resulterar i en resa.

Under året kommer vi också fortsätta med "Filmvänner" där vi först ser en film och därefter diskuterar och analyserar vi filmen. Vi kommer också starta olika vandringar, fotografering samt libanesisk matlagning.

I kören eftersträvar vi att glädja något äldreboende med vår sång och förhoppningsvis kan vi under året få tillträde till något boende.

## Övrigt

Riksorganisationen tillsatte under 2019 en organisationsutredning med uppgift att komma med förslag att skapa en modern, demokratisk och effektiv organisation som ger bästa möjliga förutsättningar att möta framtidens utmaningar och uppnå PRO:s syften. Utredningen har arbetat i två steg, där steg 1 avhandlar PRO:s framtida organisation och steg 2 medlemskapet. Vi anser det viktigt att organisationen förnyas sig.

Riksorganisationen kommer att ha sin kongress under 2022. Då kommer beslut att tas med anledning av förslag från organisationsutredningen. Föreningen kommer att vara aktiv inför kongressen. Möjligheten att skicka motioner och föreslå kongressombud kommer att utnyttjas.

Styrelsen gör vad som står i vår makt att ordna aktiviteter som passar medlemmarna. Men vi behöver bli fler för att förverkliga dem. Vi blir inte yngre och piggare med åldern, varför vi behöver nya krafter. Och för er som kan tänka er att ställa upp, kan vi lova att det är ett roligt jobb. Att tillsammans med andra skapa verksamhet ger mycket tillbaka. Och tänk, vi vet att det är berikande på många sätt. Vi håller oss pigga längre. En del säger till och med att det är demensförebyggande.

Med detta föreslår styrelsen

**att** höstmötet beslutar anta verksamhetsplanen för år 2022.

Stockholm den 27 oktober 2021

Styrelsen