

Förslag till

VERKSAMHETSPLAN FÖR PRO VÄRMLAND 2022.

PRO Värmland lägger fram förslag till Verksamhetsplan för 2022 och hoppas vi kan genomföra enligt planen med reservation av ändring p.g.a hur läget blir med Corona/Covid-19 under 2022.

ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR PRO VÄRMLAND 2022.

PRO Värmland med 61 föreningar ska erbjuda gemenskap och meningsfulla aktiviteter för sina 13 000 medlemmar. PRO Värmland ska verka för bättre levnadsförhållanden som förbättrar livet för våra medlemmar. En annan viktig uppgift för PRO Värmland är det livslånga lärandet och att tillsammans med bland annat ABF utbilda distriktets medlemmar. PRO Värmland ska vara en attraktiv organisation där medlemmarna känner stort värde i sitt medlemskap med många trevliga, intressanta och givande arrangemang och aktiviteter.

PRO-året 2021 har präglats av Corona pandemin och nästan all verksamhet har varit inställd, skjutits upp eller som års- och höstmötena genomförts per capsulam. Eftersom verksamheten inte har varit igång har PRO Värmland tappat medlemmar och detta kommer att med största sannolikhet påverka ekonomin de kommande åren. Vi behöver utveckla vår verksamhet så att även yngre pensionärer tycker att det är trevligt och roligt att vara medlem hos oss. År 2022 blir ett år då medlemsvärvning och utveckling står i fokus och den vikande medlemstrenden ska vändas!

De socialpolitiska frågorna kommer naturligtvis även i fortsättningen att ha hög prioritet.

MEDLEMSVÄRVNING – MEDLEMS OCH KONTAKTVERKSAMHET.

ANSVARIG: Anders Falke.

PRO kommer även fortsättningsvis att skicka ut 65 års brevet som erbjuder medlemskap i PRO till personer som är på väg att fylla 65 år. PRO-föreningarna har nu fått möjlighet att själva hämta uppgifter på blivande 65-åringar inom sitt upptagningsområde via medlemssystemet Harald. Nu är det viktigt att PRO Värmlands föreningar följer upp dessa utskick på något sätt bland annat genom att kontakta de som erhållit erbjudandet om medlemskap. Central medlemsvärvningskampanj kommer att genomföras under 2022, men det är också viktigt att länets samorganisationer och föreningar försöker på olika sätt att genomföra medlemsvärvning.

PRO Värmland kommer att stötta och hjälpa till med medlemsvärvningen bland annat genom utbildning för kontaktombud och medlemsansvariga.

Ett antal samorganisationer och föreningar runt om i landet har genomfört utåtriktade aktiviteter och arrangemang genom att synas, höras och märkas på gator och torg samt utanför affärer mm. Detta är något som PRO Värmlands samorganisationer och föreningar bör pröva under 2022 och även här ska distriktet vara behjälplig.

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Genomföra utbildning samt träffar för medlemsansvariga och kontaktombud inom distriktet.

** Arbeta för att få fungerande kontaktombudskommittéer i föreningarna

** Att vara ett stöd för PRO-föreningarna.

UTBILDNING - STUDIER.

ANSVARIG: Eva Jansson.

Studieverksamheten ska ha ett fokus på medlems- och verksamhetsutveckling men även satsningar på andra områden ska ske såsom på medlemssystemet Harald och hemsidan. På grund av pandemin är utbildningen i de två systemen inte avslutade och PRO Värmland kommer under 2022 att arbeta intensivt för att alla berörda får en utbildning. Det uppdaterade studiematerialet "Råd för Råden" kommer att användas vid utbildningar för KPR och RPR ledamöter under 2022. Det kommer också att genomföras utbildningar på ett flertal andra områden bland annat när det gäller PRO:s försäkringar. Utbildningar för PRO föreningarnas styrelser kommer också att genomföras under 2022.

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Genomföra planerade utbildningar.

** Genomföra utbildningar för nya styrelseledamöter i PRO-föreningarna.

IT-GRUPPEN

ANSVARIG: Elisabeth Karlsson

PRO Värmlands IT-grupp har till uppdrag att vara samorganisationer/föreningar behjälpliga gällande IT, hemsida, medlemsregister, e-post och andra aktuella IT-frågor. De kommer att vara ansvariga för utbildningar för den nya hemsidan och PRO:s nya medlemssystem Harald. Vi kommer även tillsammans med ABF att utbilda cirkelledare i IT (Smartphone, Ipad, dator) för att minska den digitala klyftan inom PRO gällande våra PRO-medlemmar.

PRO Värmland kommer att

- ** genomföra kurser i den nya Hemsidan och PRO:s nya medlemssystem, utbilda cirkelledare i IT tillsammans med ABF samt vara föreningar/samorganisationer behjälpliga i olika IT-frågor.

KOMMUNIKATION – INFORMATION.

ANSVARIG: Thorsten Born och Elisabeth Karlsson.

Den interna kommunikationen och informationen kommer att ske i allt högre omfattningen digitalt, vilket har präglats under 2021 då vi haft coronapandemin. Alla samorganisationer och föreningar inom PRO Värmland har en egen e-post adress som man måste börja använda. PRO Värmland har under pandemin använt sig av det digitala verktyget Teams vid styrelse och AU-möten samt även vid en ordförandeträff, detta har fungerat mycket bra. Men det personliga mötet och utbildningar kommer självklart att finnas kvar inom PRO Värmland och även brev kommer att skickas ut till de föreningar som har behov av detta. PRO Värmland kommer under 2022 liksom tidigare att medverka i föreningarnas mötesverksamhet. Den externa kommunikationen/informationen är mycket viktig för den bidrar till att föra ut PRO Värmlands synpunkter, krav och förslag på samhället och ansvariga politiker. Den externa kommunikationen och informationen kommer bland annat att ske via medverkan i alla tillgängliga seriösa medier samt genom debattartiklar, insändare och deltagande i olika arrangemang. Det är mycket viktigt att distriktet, samorganisationer och föreningar har en bra, aktuell och informativ hemsida dels för att informera medlemmar men även för att rekrytera nya medlemmar!

PRO Värmland kommer under 2022 att

- ** Genomföra utbildningar på det digitala området
- ** Utveckla och förbättra information/kommunikation både internt och externt
- ** Arrangera samt delta i olika utåtriktade aktiviteter och arrangemang.
- ** Genomföra ordförandekonferenser

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN – KPR.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström.

Det är samorganisationerna, samrådsgrupperna eller föreningsstyrelser inom PRO Värmland som ansvarar för att ledamöter utses till KPR i respektive kommun. PRO Värmlands uppgift är bland annat att utbilda PRO:s ledamöter i länets KPR så att det finns kunniga och engagerade KPR ledamöter i samtliga kommuner.

Det är ofta genom KPR som viktiga kommunala frågor för äldre drivs såsom bra äldreomsorg, boende mm. I samband med corona pandemin har stora brister i äldreomsorgen i ett flertal kommuner uppdagats och därför är det nu viktigt att PRO:s ledamöter i respektive KPR följer upp och kräver åtgärder. PRO Värmland kommer att genomföra utbildningar för KPR-ledamöter under 2022 och till grund i dessa utbildningar kommer PRO:s uppdaterade studiematerial "Råd för Råden" att användas. Vidare fortsätter PRO Värmland sitt påverkansarbete gentemot ansvariga riksdagspolitiker att det ska ske en lagstiftning om att KPR och RPR ska vara obligatoriska i Sveriges samtliga kommuner och regioner!

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Genomföra KPR utbildningar

** Arbeta för att PRO föreningar blir remissinstans i viktiga äldre frågor i länets kommuner

** Arbeta för att KPR/RPR blir obligatoriska i alla kommuner och regioner genom lagstiftning.

REGIONALA PENSIONÄRS RÅDET – RPR.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström.

I Regionala Pensionärs Rådet – RPR som startades 1 januari 2019 när Region Värmland bildades har PRO Värmland tre ordinarie ledamöter och tre ersättare. RPR:s uppdrag är bland annat att bevaka angelägna frågor och driva viktiga för äldre inom Region Värmland. Det handlar bland annat om en behovsstyrd och jämlik hälso- och sjukvård som är lätt tillgänglig även för äldre. Det handlar också om tandvård, regionalpolitik, kommunikationer, kultur och alla andra frågor inom Region Värmlands område. Under pandemin har RPR fungerat bra via teammöten men förhoppningsvis så ska man kunna träffas fysiskt under det kommande året. PRO Värmland kommer under verksamhetsåret 2022 att lyfta flera viktiga frågor i RPR bland annat "Hur har corona pandemin påverkat de äldres hälsa både fysiskt och psykiskt? Vårdskulden hur tänker Region Värmland lösa den?" Kultur är en viktig del i ett bra liv för äldre och PRO Värmland kommer att driva frågan om hur fler äldre ute i länet kan få ta del och njuta av fina kulturupplevelser.

PRO Värmland har vid ett flertal tillfällen framfört att all planering i Region Värmland ska granskas utifrån ett äldre perspektiv d.v.s vad innebär ett beslut för den som är äldre. Det kan gälla hörsel, syn, rörlighet, kommunikationer, kultur mm.

Detta krav kommer återigen att framföras tills det blir ett positivt beslut i denna viktiga fråga för äldre. En utbildningsdag kommer att genomföras gemensamt för RPR och KPR ledamöter under 2022.

PRO Värmland kommer under 2022 att

*** Genom RPR föra fram, bevaka och följa upp viktiga frågor för äldre inom Region Värmland.

*** Genomföra en utbildningsdag för PRO Värmlands ledamöter i RPR och KPR.

*** Förbättra information från RPR ut i PRO Värmlands organisation.

TRIPPELSKRAPET

ANSVARIG: *Elisabeth Karlsson*

PROs Rikslotteri – Trippelskrapet är en viktig del i verksamheten för såväl PRO Riksorganisation, distrikt, samorganisationer och föreningar.

Lotteriet består av skraplotter och säljs via föreningarna, prenumeration och via ATG-ombud. Lotteriet ger en bra inkomst till de föreningar som säljer och det är en bra kontaktverksamhet vid utåtriktade aktiviteter.

PRO Värmland kommer att uppmana samtliga föreningar inom distriktet att

** sälja Trippelskrapslotter under perioden 1/12 2021 – 30/11-2022.

** anordna Trippelskrapskonferens

KONSUMENTVERKSAMHET.

ANSVARIG: *Margita Hultgren.*

Det finns många viktiga konsumentfrågor som påverkar PRO:s medlemmars vardag. Det handlar om bankfrågor, att kontanter inte godtas som betalningsmedel, olika avtal, den digitala utvecklingen mm. Det handlar även om att många oseriösa försäljare har riktat in sig mot äldre och ofta försöker lurar dem i osunda affärer. Tyvärr riktas också allt fler bedrägerier mot äldre personer. Det här är oacceptabelt och här har PRO Värmland en viktig uppgift att informera sina medlemmar för att förbygga så att man inte blir lurad. Det finns ett bra studiematerial "Försök inte lura mig" som kan användas i PRO föreningarna. En annan viktig konsumentfråga är tillgängligheten till viktig samhällsservice eftersom nästan allt idag bygger på att man har tillgång och kan använda en dator. Utifrån det här är det viktigt att PRO Värmland på olika sätt arbetar för att minska det digitala utanförskapet. En av de mest kända konsumentaktiviteter som PRO har arbetat med i många år är prisundersökningen. Vi kommer förhoppningsvis att kunna genomföra den 2022 och då kommer PRO Värmland att delta.

PRO Värmland kommer under 2022 att

- ** Delta i PRO:s prisundersökning
- ** Genomföra träff för PRO föreningarnas konsumentansvariga
- ** Tillsammans med ABF stimulera till studieverksamhet i konsumentfrågor.

FRISKVÅRD.

ANSVARIG: Styrelsen

Friskvård är en mycket viktig och populär del i PRO Värmlands verksamhet. Vi vet att många av PRO Värmlands medlemmar är intresserade av att röra sig, leva hälsosamt och äta rätt kost.

Vi vet också att gemenskap, social samvaro, kultur och upplevelser är viktiga för att vi ska må bra. PRO Värmland och alla föreningar har ett stort utbud av aktiviteter och arrangemang som främjar hälsa och gemenskap samt gör livet innehållsrikare. PRO Värmland planerar att genomföra mästerskapen i boule, golf och bowling samt PRO vetarna under 2022. De här tävlingarna är en viktig del i friskvårdarbetet liksom gympa, olika hantverk, kulturupplevelser, resor och andra trevliga och roliga aktiviteter som finns inom PRO Värmlands verksamhetsområde. Den populära PROMenaden planeras att genomföras på Frykstahöjden Kil i maj 2022.

PRO Värmland kommer under 2022 att

- ** Genomföra olika mästerskap
- ** Genomföra PROMenaden på Frykstahöjden Kil
- ** Medverka vid möten och andra arrangemang.

MÄSTERSKAP OCH TÄVLINGAR.

PRO Värmland kommer under 2022 att anordna mästerskap och tävlingar i boule, golf, bowling och PRO vetarna. När det gäller PRO vetarna så är det PRO Värmland som kommer att ansvara för regionfinalen i augusti månad då sex PRO distrikt tävlar. PRO Värmland är även positiv till att det startas mästerskap inom andra områden så den som har några förslag kan kontakta PRO Värmland.

PRO Värmland kommer under 2022 att

- ** Anordna mästerskap i boule, golf, bowling och PRO vetarna
- ** Anordna regionfinalen i PRO vetarna.

TRAFIK – SÄKERHETS – TILLGÄNGLIGHETSFRÅGOR.

ANSVARIG: Ove Axelsson.

PRO Värmland har ett bra samarbete med NTF, polis och andra seriösa aktörer på trafikområdet när det gäller att förverkliga nollvisionen. Det vill säga inga dödade i trafiken.

PRO Värmland anser att det är mycket viktigt att de äldres situation i trafiken uppmärksammas och att man på olika och trafiksäkra sätt tar hänsyn till detta. Det handlar om gångtrafikanter, rullstolsburna, de som använder rollatorer eller på annat vis inte tar sig fram så snabbt i den allt ökande trafiken. Därför är det förebyggande arbetet viktigt för att äldre inte ska uppleva oro, få skador eller sämre hälsa till följd av brister bland annat på trafiksäkerhetsområdet. Utifrån detta är det också mycket viktigt att PRO:s ledamöter i länets KPR tar upp och bevakar trafikfrågor i sina respektive kommuner. PRO Värmland kommer även att följa upp hur färdtjänst och sjuktransporter fungerar i länet. Vidare kommer träffar med PRO föreningarnas trafikansvariga att genomföras under 2022.

PRO Värmland kommer att under 2022

- ** Fortsätta samarbetet med NTF, polis med flera på trafiksäkerhetsområdet
- ** Uppmana PRO:s ledamöter i länets KPR att upp trafiksäkerhetsfrågor i respektive kommun

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR.

ANSVARIG: Kjell-Owe Larsson.

PRO har sedan 1 januari 2021 erbjudit nya medlemmar försäkringar i Folksam Senior. Utbildningar skulle ha skett för föreningarnas försäkringsansvariga under 2021, men pga corona pandemin kunde vi tyvärr inte genomföra dessa. Utbildningar planeras under 2022 för föreningarnas försäkringsansvariga. PRO:s medlemmar är även försäkrade i samband möten, aktiviteter och arrangemang som PRO anordnar. Det är då PRO:s samlingsförsäkring som gäller och den är tillsammans med försäkringsbolaget Folksam.

PRO Värmland kommer under 2022 att

- ** Genomföra utbildningar för PRO föreningarnas försäkringsansvariga
- ** Informera om PRO:s försäkringar och bostadstillägg på föreningsmöten.

KLIMAT OCH MILJÖFRÅGOR.

ANSVARIGA: Styrelsen.

PRO Värmland har under flera år försökt att genomföra en konferens om miljö och klimat frågan.

Nu planeras att under 2022 genomföra en dagskonferens som ska följas upp av studiecirkelverksamhet där viktiga miljö och klimatfrågor tas upp. Det är mycket viktigt att utbilda, informera och stimulera så att vi blir mer delaktiga i miljöarbetet och att vi alla tar ett större ansvar för miljön.

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Anordna en konferens om miljö och klimat frågan.

KULTURFRÅGOR.

ANSVARIG: Thorsten Born.

PRO Värmland har en omfattande kulturverksamhet som växt fram och utvecklats genom många medlemmars engagemang och den omfattar både skapande verksamhet, sång, musik, teater, dans och mycket annat. PRO Kultur Värmland bildades för några år sedan och är en aktiv förening som har många fina kulturaktiviteter och upplevelser på sin agenda. Vidare anordnar de flesta av länets PRO föreningar ett stort antal kulturaktiviteter varje år såsom besök på olika museum, teaterresor, konstresor, författaraftnar och många flera kulturupplevelser för sina medlemmar. Kultur är mycket viktigt och har en stor betydelse för PRO Värmland liksom samhället i övrigt.

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Fortsätta stimulera olika kulturaktiviteter inom distriktet

** Försöka få igång turnéföreställningar till länets PRO föreningar.

RESEVERKSAMHETEN.

ANSVARIG: Thorsten Born.

Resor är en mycket populär del i PRO Värmlands verksamhet. Under många år har Ålandsresor med Viking Line varit en stor och populär del i PRO föreningarnas reseverksamhet och PRO Värmland har avtal med Viking-Line.

PRO Medlemsresor har under större delen av 2021 inte genomfört några resor. PRO Värmland får avvakta vad som händer under 2022 när det gäller reseverksamheten men planerar att genomföra en träff med reseansvariga våren 2022.

PRO Värmland kommer våren 2022 att

** Genomföra en träff med PRO föreningarnas reseansvariga.

INTERNATIONELLA FRÅGOR.

ANSVARIG: Styrelsen

PRO Värmland har haft en förening PRO Global som ägnat sig åt internationella frågor. På grund av svagt intresse och pandemin som förhindrat möten och andra aktiviteter så har föreningen lagts ner. Styrelsen kommer att fondera de medel som finns i föreningen för framtida behov.

REGIONSAMARBETE.

ANSVARIG: Thorsten Born.

PRO Värmland har sedan många år tillbaka ett gott samarbete med PRO distrikten i Örebro, Västmanland, Södermanland, Uppsala, Dalarna och Gävleborg. Tidigare har det mesta samarbetet skett i samband med PRO:s kongresser, men nu träffas man minst 2 gånger om året.

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Fortsätta regionsamarbetet samt fördjupa det med de övriga sex PRO distrikten.
(Mellansvenska PRO)

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER.

ANSVARIG: Thorsten Born

Ett samarbete har under många år skett mellan övriga pensionärsorganisationer i länet i form av gemensamma arrangemang såsom debatter, konferenser, mässor, Läsglädje för äldre mm. Under 2021 har i stort sett inget samarbete skett på grund av corona pandemin. Under 2022 är PRO Värmland positiv till att delta/medverka vid olika utåtriktade seriösa arrangemang för att informera om PRO Värmland verksamhet, krav, idéer och förslag.

PRO Värmland kommer under 2022 att

** Samarbeta med övriga pensionärsorganisationer och andra seriösa aktörer i viktiga äldrefrågor

** Delta i "Läsglädje för äldre".

KONGRESS 2022.

PRO kommer att genomföra sin kongress i juni 2022 och PRO Värmland kommer på årsmötet 2022 välja kongressombud som ska vara med under kongressdagarna 17-19 juni i Stockholm.

VALET 2022.

I september 2022 är det allmänna val i Sverige och PRO Värmland kommer under våren 2022 att förbereda och planera utfrågningar av samtliga partier på samtliga nivåer.

The logo for PRO is displayed in a large, bold, blue font. The letters are thick and blocky, with a white outline. The word "PRO" is centered horizontally and occupies a significant portion of the lower half of the page.