

2022-05-19 Rapport från Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Av Lena Larsson

Karin Jacobsson utsågs att justera dagens protokoll.

Vår första gäst var förvaltningschefen för Kultur- och Fritid Marcus Kulle. Han började med en presentation av sig själv.

Därefter berättade han om Kultur och Fritids uppdrag: Medborgarhuset, biblioteket, ungdomsverksamhet, kulturskola, bad och allmänna kultur och fritidsverksamheter.

Idag är 600 barn deltagare i kulturskolan.

Han gick över till den Fritidspolitiska strategin som handlar om att jobba med ett meningsfullt fritidsliv med fokus på barn och ungdom. Allt ska resultera i en hållbar utveckling.

Utmaningarna är bl a att klyftorna i samhället har ökat.

Fokusområden är: Jämlika förutsättningar, Varierande former, Fysiska förutsättningar och Samverkan.

Prioriterad grupp är bl a äldre.

Dagens bidragssystem är bra men ska ses över för att gynna föreningslivet.

Fritidsbanken är mycket populär. Kommer att flytta till Husarängen när den blir färdig.

Marcus sa också att alla är välkomna till Stadsfesten som är den 18 – 19 juni.

Lördagen kommer att vända sig till de äldre. Ca 25 föreningar är aktiva i Stadsfesten.

Tills sist kom Husarängen. Den norra delen ska vara naturlig med hundrastplats. EBK kommer att finnas i nästa del. Där ska finnas en mötesplats. Kanske att boulen kommer att flyttas dit från Brandstationen. Karlsrobadet ska vara involverat.

Tillsammans med Vård och Omsorg bygger man upp en Volontärportal.

Därefter tog Lis Engfalk-Jönsson och Therese Ingby från Karidal över och berättar om Volontärportalen.

Den kommer att vara webbaserad. Är du intresserad av att vara volontärer går du in och berättar vad du vill vara delaktig i. Det går även bra att anmäla sig till någon person. Ska vara klart i september 2022.

Therese och Lis kommer gärna ut till föreningarna och berättar om portalen.

Det pågår och ska starta många olika aktiviteter på Karidal.

Musikunderhållning, skivor till kaffet, sycafé, allsång och porslinsmålning.

Seniorgympa, promenader, lättgympa, Senior Sport School, främja Fys-seniorer, aktivitetsrunda i Onsjöparken, boule – prova på.

Bokmässa, växtbytardag, vår och julmarknad. Internetcafé och Digitalhjälpen som är en drop in för seniorer.

En fråga kom om inte Karidal kan vara öppet även lördag och söndag. Svaret var att om någon/några vill vara där kan man anmäla/boka.

Patrik Midlöv, professor och distriktsläkare på Tåbelund i Eslöv.

Läkemedel till äldre – hjälper eller stjälper var hans fokus.

I Sverige finns det ca 1,9 miljoner äldre. 17,5 % av dessa äter 60 % av alla läkemedel. Ca 15 – 22 % av alla inlägg på sjukhusen är äldre. Dessa inlägg är korta.

Många av de läkemedel som äldre äter kolliderar med varandra och många äldre är känsliga för olika läkemedel.

Biverkningarna är i många fall just för att man är äldre och att det är olika läkare som förskriver utan att ta hänsyn till vad den äldre redan äter.

Läkemedel tas för att man blir bättre och att det är lättare att äta läkemedel än att göra livtidsförändringar.

Statistiken visar att 1988 hade man 3 läkemedel, 1995 6, 1998 9 och 2004 11 läkemedel i genomsnitt per person.

Risken med många läkemedel är förvirring, högt blodtryck, yrsel och fall med frakturer.

Orsaken till alla dessa läkemedel är vårdorganisationen. Brist på kontinuitet, telefonordination, olika journalsystem och brist på bra informationsöverföring.

Det finns idag 3 olika journalsystem. Ett för sjukhus, ett för vårdcentraler och ett för kommunernas hemsjukvård. Dessa kommunicerar inte.

Man har kontrollerat olika läkemedelsberättelser och kommit fram till att i överföringarna mellan de olika journalsystemen så blir det ca 2-3 fel vid varje överföring.

Äldre är känsliga och tål läkemedel sämre än yngre. Njurfunktionen blir nedsatt. T. ex. när läkare förskriver Enalapril för högt blodtryck så skall alltid njurfunktionen kollas först.

Rättelse av Kommunala pensionärsrådets reglemente.

I reglementet står det SOL kap 5 och ska vara SOL kap 4. Nu går reglementet till fullmäktige för beslut.