

Datum

2022-05-02

Regionkontoret  
Cecilia Skanser

<b>MÖTESRUBRIK</b>	Dialogforum pensionärsorganisationer
<b>PLATS</b>	Sammanträdesrum Mälaren, Regionhuset ingång 4
<b>TIDPUNKT</b>	Måndagen den 2 maj klockan 15.00 – 17.00
<b>DELTAGARE</b>	Robert Lennes, ordförande dialogforum Barbro Larsson, regionråd <u>PRO Västmanland:</u> Inger Persson Matti Nokelainen <u>SPF Seniorerna Västmanland:</u> Marianne Avelin Lisbeth Wernersson <u>SKPF Pensionärerna Västmanland:</u> Monica Nordvall <u>RPG Riksförbundet Pensionärs gemenskap:</u> Karl-Erik Andersson Sven-Olof Vestergren  Cecilia Skanser, mötessekreterare Lena Karlström, verksamhetschef kultur och ideell sektor Jonas Ekström, områdeschef Nära vård Mattias Damberg, överläkare Geriatriska mottagningen Johnny Pellas, psykolog Vuxenpsykiatri

## DAGORDNING

---

### 1. Föreningsbidrag.

Lena Karlström inleder med att presentera sig. Hon redogör därefter för de riktlinjer för bidrag till föreningar och projekt som gäller i Region Västmanland. Hon berättar vilka pensionärsorganisationer i länet som har sökt stöd för 2022 och hur stort stöd de har fått. Riktlinjerna bifogas minnesanteckningarna.

Deltagarna diskuterar Region Västmanlands bidrag till föreningar i jämförelse med Region Sörmland och Region Örebro län, där föreningar får nästan dubbelt så stort stöd. Av de sju län som Västmanlands pensionärsorganisationer arbetar tillsammans med har Västmanland lägst nivå på bidrag. Vidare diskuteras möjligheten att söka projektmedel vid sidan om föreningsbidraget.

Lena Karlström meddelar att storleken på föreningsbidrag beror på hur mycket som avsätts till det i regionens budget, som beslutas politiskt. Hon berättar vidare att det finns möjlighet att söka projektbidrag för kulturprojekt två gånger per år.

Deltagarna diskuterar möjligheten att söka bidrag för ett projekt om undersökning av vårdcentraler som de var tvungna att pausa under pandemin men som nu planeras att återstartas.

Datum

2017-02-28

Lena Karlström berättar att som det ser ut idag finns det kulturbidrag att söka men inte generella utvecklingsbidrag.

Deltagarna diskuterar vikten av pensionärsorganisationerna, att det är svårt att starta upp aktiviteter efter pandemin och framför önskemål om möjlighet att kunna söka medel för att förbättra folkhälsan.

Lena Karlström berättar kort om tidigare kulturprojekt för äldre som har genomförts och att det eventuellt finns en möjlighet för föreningarna att kontakta de som arbetar med folkhälsa i regionen gällande stöd. Kontaktuppgifter bifogas minnesanteckningarna.

Ordförande Robert Lennes ställer en fråga till Jonas Ekström om möjligheten att söka stöd i samband med omställningen till Nära vård. Jonas Ekström berättar att det finns ett projekt inom KAK (Köping, Arboga, Kungsör) inom ramen för psykisk ohälsa, Samtalsgrupper juniorer och mitt i livet.

## **2. Information om mobila team.**

Jonas Ekström inleder med att presentera sig. Han berättar om program Nära vård och de utmaningar som finns framåt, bland annat att färre ska försörja fler och hur olika sjukdomar och behandling av sjukdomar har förändrats. Vidare informerar han om förflyttningen mot framtidens Nära vård, som är mer personcentrerad, om omställningens huvudkomponenter, vad som görs och behöver göras samt varför närsjukvård är viktigt. Vidare berättar han varför mobila team är viktigt och informerar om det första närvårdsteamet som startades upp i Sala i oktober 2021. Han berättar även om ett andra närvårdsteam i Köping som startades i slutet av mars 2022 samt närvårdsteam i Fagersta och Västerås, som kommer att startas upp under året.

Deltagarna diskuterar att vården är bra när man väl har kommit in i vårdkedjan men att kontakten och vägen in till vården behöver förbättras. Vidare diskuteras vikten av att få hjälp och svårigheten att finna rätt vård. Deltagarna diskuterar även att det är positivt med att man genom mobila team och Nära vård fokuserar på helheten för patienten.

En deltagare framför en fråga från en medlem gällande att en 80+ patient skickades hem plötsligt en fredagskväll trots kvarvarande sjukdomssymtom. Deltagarna diskuterar vikten av att man får information från vården och har en plan för utskrivning.

Jonas Ekström avslutar med att informera att närvårdsteamens arbeten kontinuerligt följs upp.

## **3. Information om regionens arbete med psykiska hälsa hos äldre.**

Mattias Damberg och Johnny Pellas inleder med att presentera sig. De börjar med att berätta om förekomsten av psykisk ohälsa bland äldre, vikten av att det upptäcks och behandlas, vad som görs för att behandla, vilka behandlingar som finns och erbjuds

Datum

2017-02-28

samt att det är få äldre som får psykologisk behandling. Vidare presenterar de statistik över antal patienter som får antidepressiv medicin utskrivna.

Deltagarna diskuterar risken för självmord bland äldre och att medlemmarnas engagemang har minskat efter pandemin.

Mattias Damberg och Johnny Pellas berättar vidare om att psykisk ohälsa är vanligare hos personer som är äldre än 65 år än personer mellan 18-64 och att det är vanligare med självmord i den äldre åldersgruppen samt att det är svårt att få tillgång till specialistpsykiatri för äldre och också svårare att få andra insatser än läkemedel. Vidare redogör de för Socialstyrelsens reviderade riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom från 2020 och berättar om projekt Äldrepsykiatrisk specialistvård Västmanland som startar i september 2022, ett länsövergripande uppdrag. Det är unikt så till vida att det är integrerat med klinisk forskning.

Deltagarna diskuterar antal vårdplatser, elchockbehandling och andra behandlingar.

Vidare presenterar Mattias Damberg och Johnny Pellas exempel på äldrepsykiatrisk forskning i Region Västmanland; en telefonbaserad psykologisk behandling för isolerade äldre under pandemin under hösten 2020 som har genomförts. De berättar om syftet med studien och hur projektet genomfördes genom beteendeaktivering med mentala bilder. Vidare presenterar de resultatet efter behandlingen och nöjdheten hos deltagarna samt planering framåt. Det kommer bland annat att genomföras en större multicenterstudie i Region Västmanland, Region Örebro län och Region Sörmland med planerad start 2024.

Deltagarna diskuterar vikten av att äldre ägnar sig åt intellektuella utmaningar för att stärka hjärnan.

Deltagarna från pensionärsorganisationerna kommer att bjudas till invigningen av den nya äldrepsykiatriska specialistvården i september.

#### **4. Frågor från deltagarna**

Fråga om biljettautomater som har tagits bort från Kolbäck.

Svar från ansvarigt regionråd Tommy Levinsson via Robert Lennes:  
Kollektivtrafikförvaltningen känner inte till att biljettautomater ska ha tagits bort. Regionen återkommer i frågan.

#### **5. Nästa möte: måndagen den 29 augusti 2022**

#### **6. Övriga frågor**

#### **7. Mötet avslutas**