

# Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Lysekils PRO-förening får härmed lämna följande berättelse för verksamheten år 2022.

## Styrelse under året:

Christer Höglind	ordförande
Benny Söderberg	kassör
Siv Hansson	sekreterare
Eva Sjöfält	studieorganisatör
Gun Dahl	vice ordförande
KåGe Mattsson	vice sekreterare
Tommy Axelsson	ledamot

## Revisorer:

Viviann Sjölund  
Florence Hallberg

## Valberedning

Anita Gustavsson  
Lars Wester  
Gunilla Dahlkvist

Styrelseersättare: Pia Axelsson, Margareta Widell, Klas-Göran Henriksson

## Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda möten.

## Årsmöte och protokollförda medlemsmöten

### Årsmöte

**Torsdagen den 17 mars** 2022 kl. 15.00 i Folkets Hus med Lena Rydenstam från PRO Brodalen som ordförande och Siv Hansson som sekreterare. Parentation varvid Anita Gustavsson tände ett ljus och påbjöd en tyst minut till minne av våra avlidna medlemmar och läste en dikt. Under tiden rullade information om de medlemmar som avlidit under året på en stor duk.

Ca 90 medlemmar närvarande.

### Medlemsmöten

**Torsdagen den 21 april** kl. 15.00 i Folkets Hus.

PROtonerna under ledning av Johnny Kristoffersen bjöd oss på skön sång och musik från ett brett repertoar.

Närvarande ca 60 medlemmar

**Torsdagen den 19 maj** kl. 13.00 i Folkets Hus.

Dagens möte startas med sillbord. Sillen är sponsrad av Klädesholmen på Tjörn.

Vår kommunpolis Dan Karlsson pratar runt temat ”försök inte lura mig” men han blir tagen lite när vår populära PROkulele ställer upp och spelar och sjunger en sång med innehåll om ”försök inte lura mig” med text och musik skriven av Johnny.

Därefter blir det uppträdande av Linedansarna under ledning av Ingvor Hammargren.

En grupp som är nybörjare och en grupp som hållit på och dansat lite längre.  
Linedansarna dansade sex olika danser.  
Närvarande ca 100 medlemmar.

**Torsdagen den 18 augusti** kl. 15.00 i Folkets Hus.  
PROkulele under ledning av Johnny Kristoffersen stod för underhållningen  
Närvarande ca 60 medlemmar.

**Torsdagen den 15 september** kl. 15.00 i Folkets Hus.  
Daga och Rolf från Ytterby underhöll med sång och musik.  
Närvarande ca 70 medlemmar.

**Torsdagen den 20 oktober** kl. 15.00 i Folkets Hus.  
Vi får besök av Bettina Norder och Hanna Martinsson från avgiftsenheten på Lysekils kommun. De informerade om olika avgifter för särskilt boende.  
Vi hade också besök av Therése Holm och Ingrid Browaldh, från Kuling Rehab och Hälsa AB. De pratade om fysisk aktivitet.  
Närvarande ca 70 medlemmar.

### **Budget- och medlemsmöte**

**Torsdagen den 10 november** kl. 15.00 i Folkets Hus.  
Verksamhetsplan lades fram. Planen är i enlighet med nuvarande verksamhet. Ett budgetförslag lades fram för 2023. Planen antogs av mötet. Planen grundar sig på erfarenhet från årets verksamhet. Budgetförslaget innehöll en höjning av medlemsavgiften med 10 kronor per år och en höjning av entréavgiften till våra medlemsmöten med 10 kronor.  
Planen antogs av mötet.  
Rodins orkester stod för underhållningen. Det var sång och musik och mycket allsång.  
Närvarande ca 50 medlemmar.

## **Övriga sammankomster**

**Cirkelledarträff** i PRO-lokalen på Odinsgatan onsdagen den 4 maj.

Möte med **kontaktombuden** i PRO-lokalen på Odinsgatan onsdagen den 11 maj.

**Vinprovning** på Restaurang Rosvik onsdag 4 maj.

**Grillkväll** i Ålevik onsdag 1 juni.

**Räkfrossa** i Ålevik onsdagen den 21 september.

**Nationella friluftsdagen** torsdagen den 22 september var det en vandring som utgick från PRO:s lokal på Odinsgatan och gick utmed havet och den nya strandpromenaden ner till Valbodalen och sedan tillbaka till Ålevik där det bjöds på grillad korv och en

frågetävling innan vandrigen gick tillbaka till PRO-lokalen och utdelning av priser för de som svarat rätt på frågorna i frågetävlingen.

**Vinprovning** på Restaurang Rosvik onsdag 26 oktober.

**Söndagscafé** 30 oktober i Ålevik. Anette Bargel har bildföredrag i ”Granitens tecken”, Vinnare i årets fototävling utses och så är det 7 sorters kakor till kaffet.

**Veteranvetarna** den 22 november bestod av Britt-Marie Nilsson, Birgitta Hauqe och Klas-Göran Henriksson och lagledare var Benny Söderberg. I år gick inte laget vidare i tävlingen.

**Pubafton** med musikkryss i Ålevik och med ”Swisha ni så spelar vi” torsdagen den 24 november.

**Julfest** den 16 december i Folkets Hus. Startar med glögg och pepparkakor i entrén. Därefter spelar och sjunger PROkulele under ledning av Johnny Kristoffersen och PRO:s Linedansgrupper uppträder under ledning av Ingvor Hammargren.

## **Övriga aktiviteter**

### **PROtonerna.**

Kören leds av Johnny Kristoffersen, gitarr som vid sin sida har Lars-Ove Larsson, klarinett som är behjälplig med instuderingen av aktuell repertoar. Kören framträdde på PRO:s årsmöte med ett varierat sångprogram. Under året har kören arbetat med ett Evert Taube-program som de framträdde med på 59:ans seniorcafé under hösten.

Ledare Johnny Kristoffersen

### **PROkulele**

Gruppen spelar låtar som arrangerats, i vissa fall översatts och ackordsatts av Johnny Kristoffersen. Den 31 maj spelade gruppen på 59:ans seniorcafé. Under hösten har gruppen spelat på ett medlemsmöte och på PRO:s julfest. Gruppen spelade på Rorkulten den 9 oktober under kulturveckan. De framträdde på kommuns julmarknad 9 december och spelade julsånger på 59:ans seniorcafé. De har spelat ”låtar vi minns” och ”sånger i juletid” på Skärgårdshemmet och Fiskebäck vid 2 olika tillfällen under hösten på varje boende.

Ledare Johnny Kristoffersen

### **Stämbandet.**

gruppen har bestått av 5 personer. Man har sjungit sånger från olika delar av världen som arrangerats av Johnny Kristoffersen för 3-stämmig kör. Gruppen

har framträtt på Skärgårdshemmet 11 april och 17 oktober-  
Ledare Johnny Kristoffersen

### **Linedans - grupperna**

Onsdagsgruppen som är en mer nybörjargrupp har tränat på Rorkulten på förmiddagarna mellan 10.00 – 11.30.

Torsdagsgruppen tränade i Folkets Hus mellan 14.00 – 15.30.

Båda grupperna har tränat 11 gånger under hösten.

Sista träningspasset dansade båda grupperna gemensamt inför uppvisningen på PRO:s julfest.

Ledare Ingvor Hammargren

### **Teatergruppen ”Gladpack”**

Teatergruppen har för tillfället lagt ner sin verksamhet på grund av för få deltagare.

Ledare: Marianne Oscarsson

### **Resekommittén**

Under året har resekommittén bestått av Tommy Axelsson, Lillemor Zettervall och Karl-Gösta Mattsson.

Under året har resekommittén anordnat 5 resor. Den 8 april for vi till Göteborg och lyssnade på Vikingarnas avskedskonsert, denna resa slutfördes av den gamla resekommittén. Den hemliga resan den 8 juni gick till Halland. Tillsammans med Lysekils folkdansgille åkte vi den 31 augusti till Åland på en 4-dagarsresa. Det var Resemakarn som arrangerade denna resa. Den 16 oktober for vi till Uddevalla och såg föreställningen från Broadway till Duvemåla och den sista resan gick till Ullared den 16 november. Totalt har 223 resenärer varit med på dessa resor.

Resekommittén tycker det är roligt att resor av olika slag kan genomföras och att medlemmarna uppskattar våra resor.

### **Mattcurling**

Under våren spelade vi 11 omgångar och lika många spelomgångar under hösten. Vi har varit mellan 15 – 20 medlemmar som spelat vid dessa sammankomster.

Föreningens mästerskap i mattcurling var planerad i samband höstavslutningen den 13 december. Denna fick inställas på grund av risk för covidspredning.

Ledare har varit KåGe Mattsson, Vaylet Lagrell och Gun Dahl men vi har även haft hjälp av andra medlemmar som hjälpt till att ta fram mattor, klot med mera.

### **Vandring med stavar**

En grupp om ca 15 - 25 medlemmar träffas under våren och hösten varje tisdag i Stadsparken för att vandra med stavar. De är uppdelade i tre olika grupper så att var och en kan välja den grupp som passar bäst. Några går lite fortare och andra går lite

långsammare. De vandrar vid varje tillfälle mellan 3 - 5 km.  
Ledare Siv Hansson och Eva Sjöfält och Marianne Kleveros

### **Kulturvandringar**

Den 13 juni var vi 10 personer som reste till Hunnebostrand för att se skulpturparken. Därefter gick vandringen vidare ut till St. Görans ö och vandring runt denna fina oas där det också blev en trevlig fikastund. Efter alla fina upplevelser var det dags att vända hemåt igen.

Den 10 okt var det åter igen 10 personer som tog båten Carl Wilhelmson över till Östersidan, för att vandra längs Rödbergsviken och förbi Pinneberget. Vandringen fortsatte sedan runt den stora viken och över bron till Fiskebäckskil. Efter ett fikastopp på vägen stannade vi till utanför Fiskebäckskils kyrka där Pia gav en innehållsrik information om kyrkans historia. Vandringen avslutades med en båtresa över Gullmarsfjorden tillbaka till Lysekil igen.

Ledare Pia och Tommy Axelsson

### **Matlagning för herrar**

Under året har vi träffats 10 ggr på våren och 10 ggr på hösten. Som avslutning på varje termin har vi bjudit in våra fruar till en 3 rätters meny som bestått av något som vi gjort under veckorna.

Vi har turats om att vara ansvarig ("chef") vilket har gjort att spridningen av det vi tillagat haft stor variation.

Vi har ett rotationssystem som gör att vi alla vid olika tillfällen får jobba tillsammans vilket gör att vi lär känna varandra på bästa sätt.

Vi ser fram emot 2023 och hoppas att fler vill prova på detta så vi kan starta ett gäng till.

Ledare Christer Höglind

### **Boule**

Boulemästerskap på Boulegängets boulebana den 14 september. Tävlingarna bestod av mixade lag där både herrar och damer spelade tillsammans. Lagen blandades med vana spelare och nybörjare under ledning av Håkan Högberg. Segrade gjorde Gun Karlsson/Mats Jacobsson som i finalen slog Barbro Karlsson/Håkan Högberg. Efter tävlingen bjöds det på grillad korv.

### **Bridge**

Bridgen har ca 25 medlemmar som träffats varje onsdag under våren och hösten i PRO-lokalen.

Ledare Ingemar Karlsson

### **Bridge för lite mer oerfarna bridgespelare**

Det har under året också varit en kurs för lite mer oerfarna bridgespelare varje torsdag i PRO-lokalen.

Ledare Kerstin Elgh

### **Snickeriet**

Under hösten har det varit verksamhet på tisdagar.

Ledare Karl-Axel Ahlrot och Eva Soldahl.

### **Canasta**

Under året har ca 18 – 20 deltagare träffats ca 12 ggr / termin varje måndag mellan 16.30 – 19.30 i Pro lokalen på Odinsgatan för att spela Canasta. Vi spelar i lag om 4 – 5 deltagare i varje lag och vi använder 4 kortlekar samtidigt. Canastan kan även spelas individuellt. I varje träff avbryts spelets för en stunds kaffepaus.

Ledare Carola Hasselgren

### **Vattengympa med varma bad**

Under våren startades 3 grupper med 11 deltagare i varje grupp som hade vattengympa i Kulings varma bassäng. En grupp på måndagar och två grupper på onsdagar.

Under hösten startade 3 grupper med 15 personer i varje grupp. En grupp på måndag, en på onsdag och en på fredag.

Ledare Marianne Kleveros och Mona Erlandsson.

### **Golf**

Den 25 augusti arrangerar PRO Lysekil distriktsmästerskap i golf på Holma golfbana. De två bästa damerna och de två bästa herrarna i detta mästerskap går vidare till PRO-riks finalspel på Gotland.

I samband med distriktsmästerskapet är det också ett föreningsmästerskap där de med bäst placering får pris.

Distriktsmästerskapet för damer vanns av Ingegärd Lund, tvåa blev Ulla Bohlin och på tredje plats kom Gunvor Hammargren.

För herrarna så vann Christer Höglind, på andra plats kom Lars Kallin och på tredje plats Christer Hultgren.

De två bästa damerna och de två bästa herrarna fick äran att närvara vid PRO:s rikstävlingen i golf på Gotland. Där kom Ulla Bohlin fyra i singelspelet och Ingegärd Lund kom sexa. I lagspelet slutade de på elfte plats.

### **Släktforskning**

Under 4 tillfällen har 6 deltagare från PRO, under handledning av medlemmar i föreningen Strömstiernan, tagit del i grunderna för släktforskning, hur man söker i böcker för att finna sin släkt och hur man bygger upp sitt släkträd. För att göra detta finns olika hjälpmedel att tillgå. Vi fick även information om släkt-forskning via DNA.

Per Stenros informerade även om den kartläggning av Lysekils bebyggelse som har gjorts utifrån bland annat mantalslängder.

Kontaktperson för cirkeln Karin Evling

### **Vegetarisk matlagning**

I februari startade Maggan Widell och Gun Dahl en matlagningskurs med inriktning på vegetarisk mat. Gruppen bestod av åtta deltagare och fick använda köket hos ABF Rorkulten. Träffades vid nio tillfällen under våren och detsamma under hösten.

Gruppen alternerade om vem som tog fram recept och gjorde inhandlingen av ingredienserna. Vid varje tillfälle tillagades det en tre rätters måltid bestående av förrätt, huvudrätt och efterrätt. T.ex. nässelsoppa med ägghalva, purjolöksgratäng med sallad och bakade äpplen med nötter. Förutom att laga maträtterna så har gruppen också diskuterat näringsbehov och näringsinnehåll, såsom proteinbehov, socker i kosten, kalorier i födoämnen och olika kryddblandningar. Många goda rätter har lagats som deltagarna har tagit till sig i den egna matlagningen i hemmet, men också några som inte föll deltagarna i smaken.

Ledare Gun Dahl och Margareta Widell

### **Läsecirkel**

PRO har haft en läsecirkel på torsdagseftermiddagar under våren och hösten med sju deltagare. Under våren lästes boken "Flickan i brevet" och under hösten boken "Katthotellet vid kusten".

Ledare har varit Karin Evling

### **Fototävling**

Under hösten arrangerades det en fototävling. Det skulle vara höstbilder tagna i Lysekils kommun under hösten 2022. Vinnaren skulle utses på Söndagskaféet den 30 oktober och enväldig domare i tävlingen var Pia Axelsson. Cirka 10 talet bilder kom in och vinnaren blev Britt-Marie Nilsson.

### **Julmarknaden**

Söndagen den 11 december bjöd på ett riktigt vinterväder. Snö på marken och vindstilla. Från oss i PRO så var det Eva Sjöfält och Gun Dahl som deltog. De fick hjälp av Lysekils Folkdansgille med ett bord. De ställde upp vår nya PRO - flagga och sålde lotter och svarade på frågor om PRO:s verksamhet.

### **Uppvaktningar**

Vi har under året uppvaktat de medlemmar som fyllt 90 och 95 år och som önskat bli uppvaktade med en blomma. Vid begravingar har vi deltagit med en summa pengar till någon minnesfond efter önskemål. Någon eller några medlemmar har också oftast deltagit vid begravningsakten

## **Ordförandekonferens på Ljungskiles Folkhögskola**

17 – 18 november

Christer Höglund, Gun Dahl

### **Bohusläns PRO-distrikts kurser vår och höst 2022 Kålgårdbergsgatan i Uddevalla.**

Microsoft grundkurs 23 mars

Christer Höglind

Försäkrings- o konsumentkurs 18 oktober

Benny Söderberg

Träff för studieorganisatörer 21 november

Eva Sjöfält

## **Representation**

### **Kommunala pensionärsrådet**

Christer Höglind, ersättare Tommy Axelsson

### **Ombud för PRO-distriktet**

Våren 2022, årsmöte på Lökebergs konferenshotell i Håлта. Christer Höglind, Siv Hansson och Eva Sjöfält. Hösten 2022, höstmöte på Ljungskile Folkhögskola, Christer Höglund, Karl-Gösta Mattson och Eva Sjöfält

### **Folkets Hus**

Ordinarie Christer Höglind och Benny Söderberg

### **ABF-Fyrbodäl**

Ordinarie Eva Sjöfält, ersättare Gun Dahl

### **PRO-samorganisationen**

Under året har samorganisationen lagt ner verksamheten och det har i stället bildats en samrådsgrupp. Det fanns 3000 kronor kvar i kassan när samorganisationen avslutades och dessa pengar skänktes till Läkare utan gränser. Ordinarie Christer Höglind.

### **Bohusläns Föreningsarkiv**

Gun Dahl

### **PRO Riks**

På PRO rikskongress 17–19 juni var det 9 personer representerade från Bohusläns distrikt och en av dem Gun Dahl kom från Lysekils PRO-förening. Till ny ordförande för riksorganisationen valdes Åsa Lindestam.

## **Medlemsantal**

Föreningens medlemsantal den 31 december 2022	538
Nya medlemmar	47
Avförda och överförda till annan förening	28
Avlidna	25



## Slutord

I slutordet för 2021 skrev vår förre ordförande Frank Olsson att vi ser fram emot riktigt gott 2022.

Hur blev det då, ja det blev ju många olika saker som påverkade oss alla.

Krig, inflation med höga matpriser, bränslepris som rusade i höjden och på det även elpriser som vi aldrig sett tidigare.

Det tog ju några månader innan pandemin släppte sitt tag om oss och vi kunde börja starta upp och vi höll alla tummar för att det inte skulle bli bakslag igen.

Som verksamhetsberättelsen visar har vi en mycket bred verksamhet, vi kan dock konstatera att deltagarantalet på våra olika träffar har inte nått till de nivåer vi hade innan pandemin.

Detta blir ju något vi måste fokusera på inför framtida år för det påverkar ju vår ekonomi om vi inte kan öka vårt medlemsantal och deltagarantal.

I julklapp fick vi information att det fanns en utredning som ska beslutas i kommunen om att det bidrag vi får ska dras in.

Jag riktar ett stort tack till alla er som deltar i vår verksamhet och hoppas innerligt att 2023 ska bli annorlunda än vårt 2022.

.....  
Christer Höglind  
ordförande

.....  
Benny Söderberg  
kassör

.....  
Siv Hansson  
sekreterare

.....  
Eva Sjöfält  
studieorganisatör

.....  
Gun Dahl  
vice ordförande

.....  
Karl-Gösta Mattsson  
vice sekreterare

.....  
Tommy Axelsson  
Ledamot