

PRO

Pensionärernas Riksorganisation i Sigtuna

VERKSAMHETSPLAN 2023

Här finns viktig medlemsinformation
SPARA!



Foto: Per Järtby, PRO Sigtuna

PRO SIGTUNAS STYRELSE

(fram till årsmötet 2023)

Britt-Marie Aldebo, ordförande	Tel. 070-696 35 72
Per Järtby, vice ordförande, IT-ansvarig	Tel. 073-645 99 37
Harriet Nadell, sekreterare och kassör	Tel. 073-387 29 67
Gunilla Johansson, studieorganisatör	Tel. 070-594 92 17
Bengt Olov Törnqvist, ledamot	Tel. 070-670 79 44
Ebbe Carlstedt, ersättare (IT-ansvarig)	Tel. 073-076 91 73
Anita Gustafsson, ersättare	Tel. 070-151 81 59
Anja Hytttä, ersättare	Tel. 073-592 99 84

e-post address till PRO Sigtuna: sigtuna@pro.se

Styrelsemöten

10 jan, 14 februari, 14 mars, 18 apr, 23 maj, 23 aug,
17 okt (budget), 28 november

PLANERADE EGNA AKTIVITETER

Medlemsmöten onsdagar klockan 13.00

18 januari	Möte	på Munken
01 mars	Möte	på Munken
29 mars	Årsmöte	på Munken
03 maj	Möte	på Munken
20 september	Möte	på Munken
08 november	Höstmöte	på Munken

Lokaler är endast preliminära.

Vid dessa möten bjuder vi in en eller flera gäster som informerar eller underhåller på annat sätt.

Tematräffar

02 januari	kl. 13.00	Bjuder vi på glögg i PRO-lokalen
22 februari	kl. 13.00	Räkfrossa
5 april	kl. 13.00	Äggsexa
05 juli	kl. 13.00	Picknick vid Hällsbostugan
06 sept	kl. 13.00	Surströmmingsfest, PRO-lokalen
4 okt	kl. 13.00	Ärtsoppa och punsch
12 dec	kl. 13.00	Julmiddag, Munken

**PRO skickar ut Nyhetsbrev via epost till medlemmar som har e-postadress.
Övriga får information i sina brevlådor.**

FRISKVÅRD OCH HÄLSA

BOULE

Torsdagar kl. 09.00 på grusplanen vid korsningen Bergvägen/Lilla Brännbovägen. Vi planerar att börja den 11 maj.

Kontakt: Bernt-Ove Andersson, tel. 076-660 48 02

BANGOLF

Nere vid Strandpromenaden. Måndagar kl. 09.00. Kostnad 20 kr. Vi planerar att börja den 15 maj.

Kontakt: Sune Johansson, tel. 070-517 23 17

STAVGÅNG

Onsdagar 9.00-10.00. Uppehåll under sommaren.

Utgår från parkeringen Stora Brännbo om vädret tillåter.

Kontakt: Gullan Löfgren, tel. 076-050 82 72

"HÄLLSBODAGAR"

med tipspromenader, tävlingar, grillning m.m.

Onsdagarna 7/6 och 16/8 kl. 13.00 vid Hällsbostugan.

SIMNING I SIGTUNAS FRITIDSCENTER

Sigtuna Fritidscenter tisdagar kl. 8.30-9.30.

Kontakt: Gunilla Johansson, tel. 070-594 92 17

SATS REHAB OCH TRÄNINGSCENTER

Pensionärsrabatt alla dagar fram till kl 15.00.

WE Sigtuna

Pensionärsrabatt. Om du är över 80 år 50%, över 90 år GRATIS.

ÖVRIGA AKTIVITETER

SÅNGGRUPPEN

Tisdagar ojämna veckor kl.14.00

Bergvägen 33, Brännbo (hyresgästföreningens lokal).

Kontakt: Inger Eriksson, tel. 070-569 30 78

KORTSPEL

Tisdagar jämna veckor, kl. 13,00, i PRO-lokalen.

Kontakt: Sonja Hurtig, tel. 070 580 14 07

BINGO

Tisdagar ojämna veckor kl. 12.00, i PRO-lokalen.

Kontakt: Harriet Nadell, tel. 073-387 29 67

HANDARBETSGRUPP

Måndagar kl. 10.00 i PRO-lokalen.

Kontakt: Harriet Nadell, tel. 073-387 29 67

RESOR

Vår traditionella Ålandsresa genomförs den 24 maj, se information om den och övriga resor på vår hemsida www.pro.se/sigtuna-stad och eventuellt i **Mitt i Sigtuna**.

STUDIECIRKLAR

Enligt särskilt program och på vår hemsida www.pro.se/sigtuna-stad.

SENIORBIO

Seniorbio på Gröna Ladan i samarbete med SPF. Alla är välkomna. Tisdagar kl 15:00. Inträde: 80 kr inkl. kaffe och kaka.

Enligt särskilt program och på vår hemsida www.pro.se/sigtuna-stad

Restaurang Kopparkitteln

Du får 10% rabatt när du visar PROs medlemskort.

KALENDARIUM 2023

02 januari	kl. 13.00	Vi bjuder på glögg
18 januari	kl. 13.00	Medlemsmöte på Munken
22 februari	kl. 13.00	Räkfrossa på Munken
01 mars	kl. 13.00	Medlemsmöte på Munken
29 mars	kl. 13.00	Årsmöte på Munken
05 april	kl. 13.00	Äggsexa på Munken
03 maj	kl. 13.00	Medlemsmöte på Munken
24 maj	kl. 12.30	Ålandsresan
07 juni	kl. 13.00	Hällsbodag, Hällsbostugan
05 juli	kl. 13.00	Picknick vid Hällsbostugan
16 augusti	kl. 13.00	Hällsbodag, Hällsbostugan
06 september	kl. 13.00	Surströmmingsfest
20 september	kl. 13.00	Medlemsmöte
04 oktober	kl. 13.00	Ärtsoppa och punsch
08 november	kl. 13.00	Höstmöte
12 december	kl. 13.00	Julmiddag (preliminärt)

Se även på vår egen hemsida:

www.pro.se/sigtuna-stad

Tips: Har du ingen egen dator kan du använda en på biblioteket.

Personalen där hjälper gärna till.



Styrelsen