

PRO PRO Nacka

Medlemsblad hösten 2021

PRO Nacka
BESÖKSADRESS
Furuvägen
Nacka

073-081 33 11
(telefonsvarare)

POSTADRESS
Tallidsvägen 1
131 37 Nacka

Hemsida:
www.pro.se/nacka

E-POST
nacka@pro.se

PLUSGIRO
58 26 57-3

SWISH 123-143 73
26

Full fart framåt för bra och säker verksamhet inom PRO

Vad vi längtar efter att träffas igen! Nu är flertalet av oss troligen fullvaccinerade och vill gärna träffa varandra. Restriktionerna för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar har lättat under sommaren. Inomhus kan 50 personer träffas utan anvisade platser. Vår lokal rymmer som mest 35 personer men vi rekommenderar att vi håller avstånd när vi ses. Styrelsens bedömning är att detta är möjligt i vår lokal och vi vill därför sätta igång verksamheten nu igen i höst och vinter.

Håll dig informerad genom att besöka Folkhälsomyndighetens hemsida <https://www.folkhalsomyndigheten.se>

Ytterligare aktiviteter planeras och kan dyka upp under hand. Vi rekommenderar dig att nu och då besöka vår **hemsida www.pro.se/nacka**

Höstmöte och årsmöte

Höstmötet och årsmötet brukar under normala omständigheter hållas vid två separata tillfällen. Då vi pga coronarestriktioner inte kunnat hålla något av dessa möten kommer vi nu att genomföra mötena vid ett och samma tillfälle **tisdagen den 23 november kl. 13.00**. Vi bjuder på fika i vår lokal på Furuvägen 2 i Finntorp. Årsmötet ska behandla verksamhetsberättelse och årsbokslut för 2020 inkl. revisionsberättelse samt eventuella motioner. Höstmötet ska fastställa medlemsavgift (föreslås oförändrad), verksamhetsplan och budget för 2022. Val av styrelse och representanter vid PRO Samorganisation Nackas årsmöte.

Har du e-post men är osäker på om du har meddelat oss om den? Hör av dig per e-post till nacka@pro.se eller tala in ett meddelande på vår telefonsvarare 073-081 33 11.

Hälsningar styrelsen för PRO Nacka



*Har du förslag på
caféprogram eller vill
du själv medverka?
Kontakta oss
på telefon
073-081 33 11
(tel.svar)*

Café Kontakt öppnar igen

Att planera för gemensamma aktiviteter inom PRO-Nacka under de corona- restriktioner som till viss del fortfarande gäller, är inte helt enkelt.

Men nu öppnar vi vårt café, Vi kan träffas igen, om vi håller avstånd till varandra, inte känner oss sjuka och är vaccinerade. Vi öppnar vårt tisdagscafé den 7 september klockan 13.00 på Furuvägen. Så länge det är varmt i luften kan vi även umgås utomhus i trädgården, där vi ställer ut några bord och stolar.

Välkomna!

7 september	2 november
14 september	9 november
21 september	16 november
28 september	23 november höst- och årsmöte
5 oktober	30 november
12 oktober	7 december
19 oktober	14 december
26 oktober	

Konstvandring i Fisksätra

PRO i Fisksätra ordnar en konstvandring med guide för oss i Fisksätra **fredagen den 22 oktober** kl. 13.00. Vi träffas på Fisksätra torg vid fontänen. Efteråt bjuds vi på kaffe i PRO Fisksättras lokal. Vandringen är en present, som vi fick vid vårt 75-årsjubileum.

Cirkel om mobilen som dator

Din telefon är en dator som går att använda till så mycket mer än att ringa med.

PRO Nacka inbjuder dig till data-/IT-café där vi lär varandra vilken nytta vi kan ha av våra telefoner. Skaffa e-post, skicka SMS och bilder, ladda ner appar för nytta och nöje, googla, skaffa mobilt BankID, göra bankärenden och deklarera med din telefon, använda Swish för att skicka pengar till andra.

Vi träffas fem tisdagar 14.30 med början **den 21 september** i PRO Nackas lokal Furuvägen 2, Finntorp. Anmäl dig senast den 14 september till Kerstin Peanberg per telefon 079-347 91 40 eller per e-post till kerstinpeanberg@yahoo.se. Vi behöver din anmälan för att kunna möblera lokalen på ett luftigt och coronasäkert sätt! Begränsat antal platser.

Onsdag Lyssnar/läsecirkel

Start onsdagen den 8 september kl. 13.30. Vi börjar terminen med att lyssna på en underhållande ljudbok. Anmälan till Monica Whybrow 073-072 86 29.

Promenader i ur och skur

De uppskattade promenaderna varje torsdag kl 11.00 har pågått hela våren och sommaren och fortsätter. Du är välkommen att ansluta. Vi träffas på Furuvägen i Finntorp vid PRO Nackas lokal. Ingen anmälan behövs. Observera ingen promenad den sista torsdagen i månaden då promenaden ersätts med lunchträffar, se nedan.

Lunchträff

Vi träffas sista torsdagen i månaden kl 13.00 med start **den 30 september** i Fisksätra på restaurang Saltsjö Pir och äter lunch tillsammans. Ingen föranmälan, vi som vill äta lunch tillsammans träffas där. Var och en betalar sin egen lunch. Längre fram kanske vi byter matställe för att få lite rörelse och omväxling i aktiviteten. För information om lunchträffarna lämna meddelande i Inger Öhrns röstbrevlåda på telefon 073-905 73 14.

Under planering

Under planering och under förutsättning att omständigheterna tillåter – mer information kommer.

Pub- och matafton planeras under november och december månad.

Möte i höst med Hörselfrämjandet.

Håll utkik på vår hemsida www.pro.se/nacka

Resor

Alla våra resor i PRO Nacka planeras och genomförs vi med övriga PRO föreningar i Nacka (Ektorp, Älta, Saltsjö-Boo, Saltsjöbaden och Fisksätra).

Har du/ni några tankar och önskemål om resor och utflykter, så tveka inte att kontakta Laila Ledder tel 070-899 15 93. Alla förslag är välkomna och ger oss möjlighet att diskutera och göra vårt program så brett vi kan.

Avbeställningsregler för resor

Endagsresor

Förhinder efter sista bindande anmälningsdagen debiteras 10% av resans pris, dock minst 50 kronor per person.

Flerdagarsresor

Researrangörernas avbeställningsvillkor gäller.

Den 25 maj 2018 trädde GDPR – lagen om dataskyddsförordningen in. För att våra samarbetspartner för resor skall kunna behålla alla personuppgifter, krävs ett medgivande från varje resenär. Därför har föreningarna i PRO Samorganisations resegrupp beslutat att när respektive resa är genomförd raderas alla uppgifter hos Researrangören

Höstens planerade resor med PRO Nacka

Kryssning över dagen med M/S Eckerölinjen och stort viltbord onsdagen den 6 oktober 2021

Kasta loss och följ med på en skön tur till havs. Hösten är den årtid då vi får ta vara på och njuta av en massa läckerheter från skog och mark – en höjdpunkt för alla matälskare. Vilt från skogen samt delikatesser från höstens skördar dukas upp.

Program

Vi reser med egen buss från Nacka till Grisslehamn.

Avresa Orminge Centrum vid stora parkeringen kl 11.45
Avresa Ektorps Centrum (bussfickan innan rondellen) kl 12.00
Avresa Stora parkeringen Värmdövägen 121, vid Järla Station kl 12.10

Vår buffé serveras direkt efter avgång kl 15.00

På återresan till Grisslehamn finns möjlighet shoppa diverse godsaker eller ta en svängom i baren. Vi är åter i Grisslehamn kl 19.45 och tillbaka i Nacka ca 21.45

Pris 370:-/pers inkl buss, båt och buffé (exkl dryck)

Anmälan till Laila Ledder, tel 070-899 15 93 eller lmledder@gmail.com senast den 6 september, med namn, tel.nr, födelsedatum, nationalitet. Betalning till PRO Nacka plusgiro nr 58 26 57-3, senast den 13 september, **glöm inte att ange namn och vilken resa betalningen avser.**

Julbordskryssning med Viking Lines M/S Cinderella 7-8 december 2021

Följ med och njut av en trevlig julkryssning med exklusivt julbord serverat i restaurang Seaview

Program

16.30 Samling i Vikingterminalen där vi får våra biljetter
17.00 ca-tid för ombordstigning
17.30 M/S Cinderella avgår
19.30 Julbord exkl dryck i rest Seaview. Här serveras först ett glas bubbel innan det är dags för julmaten

Dag 2 10.30 Brunch i bufférestaurangen
14.30 Ankomst Stockholm

Pris 825:-/pers A-dubbelhytt (utsides) **Pris 915:-/pers** A-enkelhytt (utsides) i priset ingår Kryssning, julbord exkl. dryck inkl. 1 glas bubbel, brunch i bufférestaurangen.

Anmälan till Laila Ledder, tel 070-899 15 93 eller lmledder@gmail.com senast den 6 september, med namn, tel.nr, födelsedatum, nationalitet. Fullständigt program med bekräftelse med avresetider och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.



Planerat reseprogram 2022

Alla våra resor, som varit planerade för 20/21, har vi varit tvungna att ställa in beroende på den rådande pandemin. Det har inte hindrat oss i Resegruppen att planera in ett gediget reseprogram för 2022.

Resegruppen är PRO Nacka, Ektorp, Saltsjö-Boo, Älta, Saltsjöbaden och Fisksätra.

Resorna är:

Musikalresa till Helsingfors och föreställningen "Mary Poppins" planerad till mars/april

Hollandsresa april/maj

Dagsresa till Säfstaholm i Sörmland maj/juni

Dagsresa på Göta Kanal någon gång i juni

Dagsresa under augusti

Krakow under september

Viltbord början av oktober

Julbordskryssning början av december

Detaljerat program med datum och pris presenteras i Medlemsinformationen som kommer i jan/febr. 2022, men det går bra att redan nu skicka en intresseanmälan till någon av resorna (framför allt Helsingforsresan) till Laila Ledder e-mail lmledder@gmail.com

Hitta till oss på Furuvägen 2, Finntorp Buss 469
hållplats Biet alt. bussar som går på Värmdövägen,
hållplats Finntorp. Med bil: Värmdövägen, ta av vid
Finntorp/Nacka kyrka efter centrum, sväng höger
Gamla Värmdövägen mot Nacka kyrka,
sväng första till vänster, som är Furuvägen.



Foto: Ann-Charlotte Knutsson



PRO Nackas möten och aktiviteter genomförs i samarbete med ABF Stockholm

Pensionsmyndigheten – fortsatta digitala möten om inkomstpensionstillägget

Pensionsmyndigheten håller digitala möten om det nya inkomstpensionstillägget som börjar att betalas ut i september 2021; hur inkomstpensionstillägget fungerar, vilka som kan ha rätt till det och vad som påverkar storleken på månadsbeloppet.

Ingen anmälan krävs utan du klickar på länken som finns på vår webbplats. Under mötet finns möjlighet att ställa frågor i chatten. Informationsmötet tar cirka 30 minuter. Det går också bra att delta via mobiltelefon.

Aktuell information och schema hittar ni alltid på vår webbplats. Sprid gärna informationen till vänner och bekanta.

<https://www.pensionsmyndigheten.se/ga-i-pension/planera-din-pension/informationsmote-om-pension>