

# PRO PRO Nacka

Medlemsblad våren 2022

**PRO Nacka**  
BESÖKSADRESS  
Furuvägen  
Nacka

073-081 33 11  
(telefonsvarare)

POSTADRESS  
Tallidsvägen 1  
131 37 Nacka

Hemsida:  
[www.pro.se/nacka](http://www.pro.se/nacka)

E-POST  
[nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se)

PLUSGIRO  
58 26 57-3

SWISH  
123-143 73 26

## Snart är våren här

Nu ser vi fram emot våren. Här i vårt medlemsblad hittar ni vårens aktiviteter. Vi följer noga utvecklingen avseende smittspridningen och Folkhälsomyndighetens rekommendationer och anpassar verksamheten efter detta.

Håll dig informerad genom att besöka Folkhälsomyndighetens hemsida <https://www.folkhalsomyndigheten.se>

Ytterligare aktiviteter planeras och kan dyka upp under hand. Vi rekommenderar dig att nu och då besöka vår **hemsida [www.pro.se/nacka](http://www.pro.se/nacka)** Anmäl din e-post till föreningen på [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se)

Hälsningar styrelsen för PRO Nacka

## NYTT! Fredagsgympa



Avsluta veckan med vår nya Fredagsgympa hos oss på Furuvägen med Ann-Charlotte Knutsson. Gympan startar den 21 januari 2022 kl. 10.30. Programmet är anpassat så att var och en gör efter sin förmåga stående eller sittande. Anmälan på telefonsvararen 073-081 33 11 eller på [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se)

## NYTT! Börja spela bridge



Du kan börja spela riktig bridge redan efter 30 minuter utan att behöva lära dig den komplicerade budgivningen. Bridge är nyttigt. Bridge håller din hjärna ung längre. Bridge är ett parspel, många som börjar spela har hittat en bridgepartner för livet.

PRO Nacka söker dig som aldrig spelat bridge eller spelat lite tidigare. Vi planerar start måndagen den 7 februari kl. 13-15.30, vi träffas tio gånger, två-tre timmar per gång, 30 kr/gång. Anmäl dig per e-post till [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se) eller till vår telefonsvarare (avlyssnas ej dagligen) 073-081 33 11. Har du frågor, skriv till [gunnar.andersson@bmgaab.se](mailto:gunnar.andersson@bmgaab.se)

## Onsdag Lyssnar/läsecirkel

Start onsdagen 19 januari den kl. 13.30. Vi börjar terminen med att lyssna på en underhållande ljudbok. Anmälan till Monica Whybrow 073-072 86 29.

## Mataftnar och PUB-kvällar

Våra mataftnar och PUB-kvällar brukar vara trevliga och uppskattade. Det behövs fler medarbetare, som kan komma med idéer och som kan vara med och genomföra våra festligheter. Välkommen att höra av dig till föreningens epost-adress [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se)

## Café Kontakt



Vi kan träffas igen, om vi håller avstånd till varandra, inte känner oss sjuka och är vaccinerade. Vi öppnar vårt tisdagscafé den 18 januari klockan 13.00 på Furuvägen.

Välkomna!

18 januari	5 april
25 januari	12 april
1 februari	19 april
8 februari	26 april
15 februari	3 maj
22 februari	10 maj
1 mars	17 maj
8 mars	24 maj
15 mars	19 maj
22 mars	31 maj
29 mars	Ev. sommarfika i juni

## Resor 2022

Nu har Resegruppen (PRO föreningarna i Nacka, Ektorp, Saltsjö-Boo, Satsjöbaden, Fisksätra och Älta) tagit nya tag och planerat och bokat ett tämligen digert reseprogram i Sverige och Finland. Allt är naturligtvis under förutsättning att "corona" inte ställer till det för oss igen.

### Svenska Teatern Helsingfors Musikalen Mary Poppins 5-7 april 2022

Ett besök på Svenska Teatern hör till när man besöker Helsingfors. Det ståtliga vita teaterhuset ligger mitt i centrum och är den svenska nationalscenen i Finland. Under våren visas Mary Poppins, en färgsprakande och fantasifylld föreställning en aldrig tidigare skådad musikal med oerhört vackra dräkter och detaljrik dekor. En förtrollande historia, oförglömliga låtar och bländande dansnummer! Mary Poppins regisseras av Markku Nenonen som fått förtroendet att skapa en alldeles egen version av originaluppsättningen. I huvudrollen som Mary Poppins ser vi Josefin Silén.



#### Program:

5 april avresa Vikingterminalen, Stadsgården M/S Gabriella kl 16.30

2-rätters middag exkl dryck i restaurang A la carte kl 20.00

6 april frukost i restaurang A la carte. Ankomst Helsingfors kl 10.10 (OBS finsk tid)

Kl 12.00 matinéföreställning Svenska Teatern (speltid ca 3 tim inkl paus)

Avgång Helsingfors kl 17.15

2-rätters middag exkl dryck i restaurang A la carte kl 18.00

7 april frukost i restaurang A la carte Ankomst Stockholm kl 10.00

Pris 2.338:-/person dubbelhytt, 2.718:-/person enkelhytt

I priset ingår kryssning Helsingfors med A-hytt utsides, 2x2-rättersmiddag exkl dryck 2x2 a la carte frukost, teaterbiljett Svenska Teatern.

Fullständigt program med bekräftelsen och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

Begränsat antal platser. Anmälan snarast till Laila Ledder tel 070 899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com)  
**senast 26 jan.**

*Glöm inte ange namn, adress, telnr, födelsedatum*

## Säftestaholms Slott och Julita Wårdshus Tisdagen den 11 maj 2022

Säftestaholms slotts brokiga historia börjar redan 1666. I början av 1700-talet kom godset genom giftermål i släkten Bondes ägo. Under Gustav Trolle Bondes tid upplevde slottet sin stora glansperiod. Med stor generositet välkomnades framför allt konstnärer till Säftestaholm och slottets konstsamling växte under första halvan av 1880-talet till en av Sveriges största.



### Program

Vi avreser från

Orminge Centrum ca kl 07.10

Ektorps centrum bussfickan innan rondellen mot Skurubron kl 07.20

Järla Station, stora parkeringen G:a Värmdövägen 121 kl 07.40

Älta Centrum, Flädervägen kl 08.00

Vid ankomsten till slottet börjar vi med kaffe och smörgås i slottscafét. Därefter visning av paradgård och konstsamling. Omgivningarna minner om gamla dagar, t ex den gamla allén, som förband slottet med jordbruket. Moderträdet till Säftestaholmsäpplet finns fortfarande kvar och bär frukt varje år. Efter slottsbesöket åker vi till Vingåkers Factory Outlet och därefter åker vidare till Julita Wårdshus för lunch, som serveras ca 13.30. Hemresa efter lunch. Hemma igen ca kl 17.30-18.30

**Pris 895:-/person** inkl. bussresa, fm kaffe med smörgås, guidad visning slottet, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe.

Anmälan senast den 8 april till Laila Ledder tel 070-899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com) med namn, adress och tel.nr.

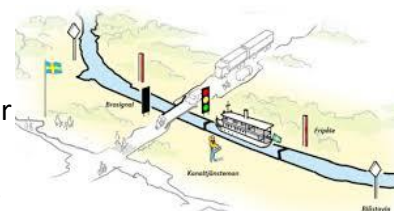
Fullständigt program med bekräftelse **med avresetider** och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna. Alla våra resor i PRO Nacka planerar och genomför vi med övriga PRO föreningar i Nacka (Ektorp, Älta, Saltsjö-Boo, Saltsjöbaden och Fisksätra).

Har du/ni några tankar och önskemål om resor och utflykter, så tveka inte att kontakta Laila Ledder tel 070-899 15 93. Alla förslag är välkomna och ger oss möjlighet att diskutera och göra vårt program så brett vi kan.

## Dagskryssning Göta Kanal

### Onsdagen den 1 juni 2022

Följ med på en resa längs en av de vackraste delarna av Göta Kanal, genom en landsbygd med hus och herresäten från 1700- och 1800-talen. Kanalen, som invigdes 1832, sträcker sig från Sjötorp vid Vänern till Mem vid Slätbaken och är 190 km lång och har 58 slussar. På vår resa passerar vi nio slussar. Båten M/S Wasa, avgår från Borensberg och vi färdas på kanalen till Berg, där vi lägger till. Under resan avnjuts en lunch ombord.



### Program

Avresa med buss från

Orminge Centrum kl 08.10, Ektorps Centrum, bussfickan innan rondellen kl 08.20

Järla Station, stora parkeringen Värmdövägen 121 kl 08.40 Älta, Flädervägen kl 09.00

Busskaffe med smörgås samt ett snabbt besök vid Cloettas fabrik i Ljungsbrokl 14.00 avgår m/s Wasa från Borensberg ankomst till Berg kl 17.30. Åter i Nacka ca kl 20.30-21.00.

**Pris 1095:-/pers.** inkl bussresa, busskaffe med smörgås, båtresa och lunch inkl. måltidsdryck och kaffe. Fullständigt program med bekräftelse **med avresetider** och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna. Anmälan till Laila Ledder tel 070 899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com) senast den 29 april, med namn, adress och tel.nr.

## En rundresa i Småland fyra dagar 14-17 juni

Att besöka Småland är lika självklart som att du/ni har läst boken om världens starkaste flicka, att du/ni har smakat skogens röda guld eller att du/ni har hört talas om Kristina från Duvemåla och Smålands alla glasbruk. På vår resa besöker vi orter kopplade till allt detta.



**Dag 1** Avresa från Orminge Centrum, Ektorps Centrum, bussfickan innan rondellen mot Skurubron, Järla Station, Värmdövägen 121, **exakta tider i bekräftelsen**.

Resans första stopp blir i Jönköping och ett besök på Tändsticksmuséet. Resan fortsätter sedan till Växjö där vi ska bo alla våra dagar. Efter incheckning får vi en guidad tur i Växjö. Kronobergs residensstad.

**Dag 2** Tillsammans med vår guide åker vi till Vilhelm Mobergs kända trakt från boken Utvandrarerna och eftermiddagen ett besök på Huseby, en gång Smålands största järnbruk och även berömt genom fröken Florence Stephens och svindlande affärer. Vi hinner även med ett besök på IKEA-muséet i Älmhult. Lunch äter vi på Grimsnäs herrgård

**Dag 3** Blir det tillsammans med guiden ett besök på Smålands största glasbruk, **Kosta**. Här får vi en visning av den vackra utställningshallen och hör om brukets historia. Tillfälle ges att handla till fabrikspriser. Resan fortsätter österut till Kalmar där vi gör en stadsrundtur och lunchen intar vi i Slottsrestaurangen innan vi får en guidad visning av Kalmar Slott, en av Sveriges finaste Vasaborgar. På väg tillbaka till Växjö besöker vi Målerås glasbruk och Granhults kyrka, Sveriges äldsta träkyrka.

**Dag 4** Vi åker ut mot kusten igen för att stanna till i Oskarshamn där vi får en guidad visning av Döderhultarmuséet, därefter fortsätter vi mot Vimmerby och där besöker vi Astrid Lindgrens Näs, där vi också äter vår lunch innan vi med en autoguide går igenom muséet.

Efter dessa fyra spännande och innehållsrika dagar i Småland återvänder hem igen. Beräknad hemkomst ca kl 20.30.

Pris 5.995:-/pers i dubbelrum, 6.710:- i enkelrum

I priset ingår: bussresa, 3 x frukost, 4 x luncher, 3 x middagar, boende på Stadshotellet i Växjö, lokalguide dag 2 och 3 samt alla arrangemang, entréer och visningar, som nämns i programmet

Anmälan senast den 12 maj till Laila Ledder tel 070-899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com) med namn, adress och tel.nr.

Fullständigt program med bekräftelse **med avresetider** och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

## Rosellakryssning kombinerat med besök hos Bröderna Andersson

### Torsdagen den 25 augusti

Ett stenkast från Kapellskär bor bröderna Andersson som är tredje generationen lanthandlare. Hemma på gården har de byggt upp ett nostalgimuseum med bl a interiörer från deras föräldrars lanthandel, en Esso mack samt en Formel 1 utställning med originalföremål som har tillhört Ronnie Peterson. Efter besöket tar vi oss till Kapellskär och går ombord på M/S Rosella. Där vi serveras en lunchbuffé på vår väg till Mariehamn, men stannar ombord tills vi återvänder till Kapellskär.

Program:

kl 07.00 Avresa från Orminge Centrum

kl 07.10 Avresa från Ektorps Centrum, bussfickan innan rondellen mot Skurubron

kl 07.30 Avresa från Järla Station, Värmdövägen 121, stora parkeringen

kl 07.50 Avresa Älta Centrum, Flädervägen

Kl 09.30 Förmiddagskaffe med smörgås hos Bröderna Andersson samt visning av muséet

kl 12.00 M/S Rosella avgår från Kapellskär samt lunch i Bistro Buffé

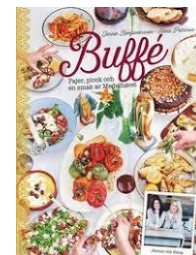
kl 17.30 Ankomst Kapellskär

ca kl 19.30-20.10 hemkomst avreseorterna

Pris 645:-/pers inkl. Bussresa, båtresa, entré Bröderna Andersson, fm-kaffe, lunch inkl. dryck

Anmälan till senast den 20 juli till Laila Ledder tel 070-899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com) med namn, adress och tel.nr. samt födelsedatum.

Fullständigt program med bekräftelse och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.





**Vilt- och skaldjurskryssning med Viking Line** (möjligen med nya båten M/S Glory, sjösätts i mars 2022) under planering. Detaljerat program och pris kommer senare. Tidpunkt början oktober.



## **Julbordskryssning med Viking Lines M/S Cinderella**



### **5-6 december 2022**

Följ med och njut av en trevlig julbordskryssning med exklusivt julbord serverat i restaurang Seaview

**Pris 860:-/pers A-dubbelhytt (utsides)**

**Pris 960:-/pers A-enkelhytt (utsides)**

i priset ingår Kryssning, julbord exkl. dryck inkl. 1 glas bubbel, julbrunch i Viking Buffé

Anmälan till Laila Ledder tel 070 899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com) senast den 4 november, med namn, adress, tel.nr, födelsdatum, nationalitet.

Fullständigt program med bekräftelse **med avresetider** och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

## **Avbeställningsregler för resor**

### **Endagsresor**

Förhinder efter sista bindande anmälningsdagen debiteras 10% av resans pris, dock minst 50 kronor per person.

### **Flerdagarsresor**

Researrangörernas avbeställningsvillkor gäller.

Den 25 maj 2018 trädde GDPR – lagen om dataskyddsförordningen in. För att våra samarbetspartner för resor skall kunna behålla alla personuppgifter, krävs ett medgivande från varje resenär. Därför har föreningarna i PRO Samorganisations resegrupp beslutat att när respektive resa är genomförd raderas alla uppgifter hos Researrangören



Vi finns på Furuvägen i Finntorp. Du kan ta buss 469 till hållplats Biet alternativt någon buss på Värmdövägen till hållplats Finntorp.

Åker du bil tar av från Värmdövägen till Finntorp/Nacka kyrka. Sväng sedan höger in på Finntorpsvägen och därefter vänster till Furuvägen som är första gatan på vänster sida.



Foto: Ann-Charlotte Knutsson



PRO Nackas möten och aktiviteter genomförs i samarbete med ABF Stockholm