

PRO PRO Nacka

Medlemsblad våren 2020

Innehåll

Välkommen till
PRO-våren 2020

Årsmöte

Café Kontakt

Lunchträff

Möten och
aktiviteter i vår lokal

Vårens
kulturluncher

Kurser/utbildningar

Polisens tips

Hitta till oss – karta

Tryggve

Resebilaga

Telefonnummer
till PRO Nacka
073-081 33 11 (tel.svar)

Exp.2020-01

Våren är här!

Vårterminen 2020 erbjuder vi studiecirklar av olika slag, dagsutflykter, resor och caféverksamhet. Att föra fram pensionärernas synpunkter och idéer i kommunens seniorråd, till beslutande inom Nacka kommun, är fortsatt en angelägen uppgift. Genom att delta i PROs samorganisation Nacka och dess trafikkommitté för vi fram för pensionärerna viktiga frågor när det gäller trafiken, som vägunderhåll och snöröjning.

Kommunens Seniorråd är ett rådgivande, samordnande och opinionsbildande organ samt en remissinstans i övergripande frågor som berör äldre personers situation i kommunen. Seniorrådet träffas fyra gånger per år. Pensionärsråd alt. Äldreråd är beteckningar i andra kommuner. I PRO Nacka är Jan-Kåge Wallin och Monica Andersson representanter. Senaste mötet i april informerades det om Äldreenhetens verksamhet bl.a. om att antalet hemtjänstföretag minskat radikalt. En anledning är skärpta krav från IVO, Inspektionen för vård och omsorg, och Nacka kommun.

Nyhet i Nacka kommun - Öppen mötesplats.

Öppen mötesplats för pensionärer kommer att drivas av Blomsterfonden. Lokalen är belägen uppe på Jarlaberg och öppnar i februari 2020. Nu pågår en ombyggnad och reovering av lokalen. Skriftlig information kommer från kommunen längre fram.

Utredning av hemtjänsten

Nacka kommun kommer under våren att genomföra en omfattande utredning av hemtjänstens uppgifter, organisation och arbetssätt. Den beräknas vara klar under juni 2020.

Årsmöte 18 februari

Tisdagen den 18 februari 13.15 har vi årsmöte kl. 13.15 i PRO Nackas lokal på Furuvägen 2 i Finntorp. Sedvanliga mötesförhandlingar. Vill du vara med och utveckla PRO Nacka, hör av dig och häng på. Skriv några rader på e-posten nacka@pro.se eller ring på telefonnummer 073-081 33 11 (telefonsvarare). Vi träffas säkrast på tisdagar mellan klockan 12.00 -14.30.



Har du förslag på
caféprogram
eller vill du själv
medverka?
Kontakta oss
på telefon
073-081 33 11
(tel.svar)

Årsmöte 18 februari kl 13.15

Tisdagen den 18 februari har PRO Nacka årsmöte, alla medlemmar är hjärtligt välkomna, vi börjar klockan 13.15 i PRO-lokalen i Finntorp, Furuvägen 2. **Anmäl dig till mötet senast den 11 februari** på 073-081 33 11 (tel.svar) eller per e-post nacka@pro.se om du önskar en kopp kaffe eller te. Sedvanliga mötesförhandlingar.

Café Kontakt öppnar tisdag 14 januari

Hjärtligt välkommen följande tisdagar till Café Kontakt. Vi öppnar tisdagen **14 januari (13.00-ca 14.30)** i vår lokal på Furuvägen 2 i Finntorp.

14 januari Café	24 mars Café Resa tryggt och säkert - filmvisning
21 januari Café	31 mars Café
28 januari Café	7 april Café
4 februari Café Bengt Stenqvist spelar skivor till kaffet	14 april Café
11 februari Café	21 april Café Fåglar runt knuten Kåge och Pia Wallin
18 februari Café Årsmöte	28 april Café
25 februari Café	5 maj Café
3 mars Café Reseberättelse Laila Ledder	12 maj Café
10 mars Café	19 maj Café
17 mars Café	26 maj Café

Lunchträff

Vi träffas **första torsdagen i månaden kl 13.00** med start den 6 februari i Fisksätra på restaurang Saltsjö Pir och äter lunch tillsammans. Ingen föranmälan, vi som vill äta lunch tillsammans träffas där. Var och en betalar sin egen lunch. Längre fram kanske vi byter matställe för att få lite rörelse och omväxling i aktiviteten. För information om lunchträffarna lämna meddelande i Inger Öhrns röstbrevlåda på telefon 073-905 73 14.

Möten och aktiviteter på Furuvägen 2

Måndag Bridge

Vi spelar bridge på måndagar kl. 13.00 -ca 15.00 med start måndagen den 20 januari. Ingen anmälan behövs, det är bara att komma. Kontakt Leif Blomstedt 070-560 64 69.

Tisdag Café Kontakt

Välkommen tisdagar 13.00 – ca 14.30.

Onsdag Lyssnar/läsecirkel

Startar onsdagen den 15 januari. Vi börjar terminen med att lyssna på en underhållande ljudbok. Anmälan till expedition 073-081 33 11. Kontakt Monica Whybrow 073-072 86 29.

Torsdag Stågympa

Varje torsdag mellan kl. 13.00-14.00 med start torsdagen den 16 januari. Anmäl dig till PROs expedition 073-081 33 11 (tel.svar) eller till Monica Lange 073-228 15 48.

Torsdag Bokcirkel

Vill du vara med i en bokcirkel? Vi träffas en gång i månaden under förmiddagen. Anmäl ditt intresse på nacka@pro.se eller ring Kerstin Peanberg 079-347 91 40.

Matafton torsdagen den 26 mars kl 16.00

Ärtsoppa med punsch

Välkommen att tillsammans med PRO-vänner njuta av det svenskaste som finns, nämligen Hemlagad ärtsoppa med knäckebröd och ost. Vi träffas i vår lokal Furuvägen 2 i Finntorp. Pris 125:- inkl soppa och punsch, 2 glas vin/öl ingår också. Du anmäler dig genom att betala 125 kr till vårt plusgirokonto 58 26 57-3 eller Swish 123-143 73 26 **senast den 19 mars**. Om du anmält dig och inte kan komma är vi tacksamma om du/ni lämnar återbud på vår telefonsvarare dagen innan 073-081 33 11.



Vårpub torsdag 7 maj

Välkommen till vår vårpub torsdagen den 7 maj 17.00-20.00 i PROs lokal, Furuvägen 2 i Finntorp.

Du anmäler dig genom att betala 120 kr till vårt plusgirokonto 58 26 57-3 eller Swish 123-143 73 26 **senast den 30 april**. Om du anmält dig och inte kan komma är vi tacksamma om du/ni lämnar återbud på vår telefonsvarare dagen innan 073-081 33 11.

Vårens kulturluncher med PROs Samorganisation

Plats: Nacka Seniorcenter, (Ektorps hemmet), Ektorpsvägen 17-19
Tallidsgården, Furuvägen 2 i Finntorp (den 15 maj)

Dag och tid: Fredagar (se nedan) Underhållning från kl. 13.15.

Boka lunch: tel. 073-143 23 98 (telefonsvar) senast onsdag aktuell vecka. Lunch (65 kr) från kl. 12.30, betalas på plats.

31 januari	Eva-Karin Gyllenberg berättar om Stockholm på tre kvart
28 februari	Looke&Linnéa spelar kontrabas och sjunger Folklig Jazzmusik
27 mars	Mads&Brian spelar mest 70-80-talsmusik – The Beatles, Simon and Garfuinkel, Elvis m.m.
24 april	Silja Levander spelar piano både klassiskt och filmmusik

NYTT! Kulturlunch på Tallidsgården



15 maj kl 13.15 Svenssons Treooo spelar traditionell jazzmusik på vita instrument

OBS Den 15 maj kommer kulturlunchen vara på Tallidsgården, Helgesons väg 5 i Finntorp. Boka lunch: tel. 073-143 23 98 (telefonsvar) senast onsdag aktuell vecka. Lunch (65 kr) från kl. 12.30, betalas på plats. Efter uppträdandet är du välkommen till oss på PRO Nacka Furuvägen 2 på ett enkelt mingel.

Kurser/utbildningar arrangerade av PRO Stockholms län hösten 2019

Ta chansen och var med och påverka genom PRO. Det finns möjlighet att arbeta med konsumentfrågor, trafik och säkerhet och många andra, intresseområden. Är du intresserad så finns det utbildningar.

På PRO Stockholmsdistriktets hemsida finns olika kurser utlagda. De riktar sig både till förtroendevalda och medlemmar. På vår anslagstavla på Furuvägen finns kursprogrammet.

För information om PRO-distriktets kurser gå in på Stockholms läns PRO-distrikts hemsida pro.se/distrikt/Stockholms-lan/Om-Distriktet och välj rubriken Kurser eller kontakta PRO Nacka nacka@pro.se, telefon 0730-81 33 11 eller direkt till PRO Nackas studieorganisatör, Pia Wallin telefon 070-667 07 49.

Äldrebedrägerierna – här är polisens tips för att undvika att bli lurad! Sid 5 av 6

Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Någonsin. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.

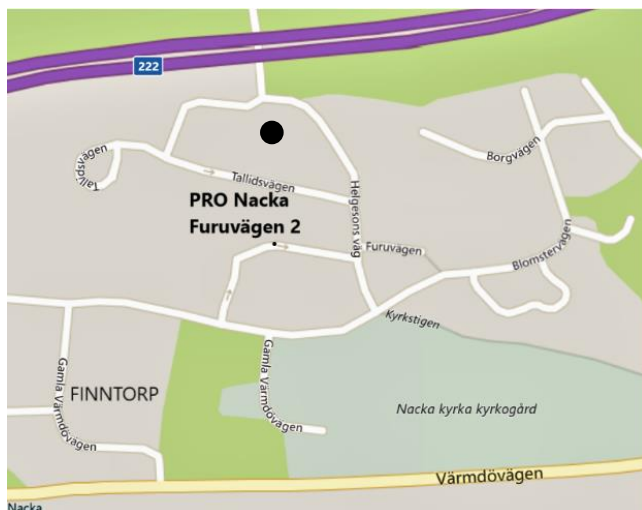
Använd aldrig bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon.

Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Detta gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting, eller från banken, ett företag eller en myndighet.

Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.

Om du drabbas eller misstänker bedrägeri kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

Här hittar du oss!



Nacka
Foto: Ann-Charlotte Knutsson



Sid 6 av 6

Tryggve hjälper dig: en tjänst från Nacka Kommun

Du som fyllt 70 kan få hjälp av 'Tryggve' med sysslor som innebär tunga lyft, klättra på stegar eller liknande. Servicen är avgiftsfri och syftar till att förebygga fallskador samt att erbjuda hjälp med sådant som kan vara riskfyllt för äldre. Även du som är under 70 år och har ett funktionshinder kan få hjälp. **Ring 08-718 80 00 idag och berätta vilken hjälp du behöver, så kontaktar 'Tryggve' dig snarast möjligt.**

PRO Nacka
BESÖKSADRESS
Furuvägen 2
Nacka

073-081 33 11
(telefonsvarare)

POSTADRESS
Tallidsvägen 1
131 37 Nacka

E-POST:
nacka@pro.se

PLUSGIRO
58 26 57-3

SWISH 123-143 73 26

Besök oss på vår hemsida www.pro.se/nacka

Hitta till oss på Furuvägen 2, Finntorp Buss 469 hållplats Biet alt. bussar som går på Värmdövägen, hållplats Finntorp. Med bil: Värmdövägen, ta av vid Finntorp/Nacka kyrka efter centrum, sväng höger Gamla Värmdövägen mot Nacka kyrka, sväng första till vänster, som är Furuvägen.



PRO Nackas möten och aktiviteter genomförs i samarbete med ABF Stockholm

RESEBILAGA Våren 2020

Betalning av resor skall alltid ske till det plusgiro eller bankgiro som anges för respektive resa. Du skall alltid ange namn och vilken resa betalningen avser. Vid vissa resor skickas faktura från Resebolaget.

Resor och teater

Tips: vänta inte till sista anmälningdagen. De flesta resor och utflykter blir ofta snabbt fulltecknade. Först till kvarn gäller.

Svenska Teatern – Helsingfors

15-17 mars

The Play That Goes Wrong

en hejdlös ”kritikerrosad” föreställning (som spelas på svenska) av Henry Lewis, Jonathan Sayer och Henry Shields.

Pris 1.677:-/person dubbelhytt, 2077:-/person enkelhytt

I priset ingår kryssning Helsingfors med A-hytt utsides, 2x2-rättersmiddag inkl 2 glas vin per gång, 2x2 à la carte frukost, teaterbiljett Svenska Teatern.



OBS! Resan är fulltecknad, men reservlista finns i händelse av avbokningar

Kontakta Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmledder@gmail.com

Teaterbesök på Maxim teatern söndagen den 5 april kl 16.00 ”Katt på hett plåttak”

av Tennessee Williams med bl a Marie Göranson och Peter Andersson i huvudrollerna
Anmälan snarast till Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmledder@gmail.com

Pris 535:-/person, betalas till **PRO Fisksätra bankgiro 624-5062**, glöm inte ange namn + Maxim vid betalningen.

Hollands blommor och kanaler

5-9 maj

Program

I reseprogrammet ingår kanaltur i Amsterdam, besök på Anne Franks hus dagsutflykt till Geithorn, heldag i Keukenhof med alla blommor. Utflykt till Alkmaar ost och den pittoreska byn Zaanse Schans, känd för sina originalbyggnader. Även ett besök i Rembrandthuset.

Pris 12.895:-/person i dubbelrum. **Enkelrum 14.695:-**

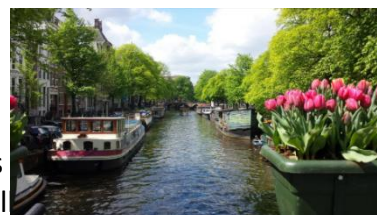
I resans pris ingår:

Transfer tur och retur Nacka – Arlanda. Flygresor inkl skatter och bagage

4 nätter del i dubbelrum 4 frukostar

3 luncher inkl måltidsdryck 4 middagar inkl ett glas öl/vin.

Utflykter och entréer enligt program. Svensk guide i Holland



OBS! Resan är fulltecknad, men reservlista finns i händelse av avbokningar

Kontakta Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmledder@gmail.com

Julita tisdagen den 26 maj

Julita Gård ligger i hjärtat av Södermanland, vid sjön Ölajaren, cirka 25 km nordväst om Katrineholm. I den bevarade miljön från förra sekelskiftet finns en vidsträckt park, trädgårdar, örtagårdar, vackra och väl bevarade byggnader. Gårdsmejeri, brandstation, tegelbruk, väderkvarn, såg och allt annat som hörde ett storgods till.

Program:

08.00 Buss från Orminge, stora parkeringen.

08.10 Buss från Ektorps Centrum, bussfickan.

08.30 Buss från Järla station, Värmdövägen 121, stora parkeringen.

08.50 Buss från Älta centrum, Flädervägen

forts Julita 26 maj

Ankomst Julita ca 10.00. Vi startar dagen med busskaffe och smörgås

10.45 Guidad besök på Julita Gård med parker, trädgård och Stora Huset.

13.00 Gemensam lunch på Julita värdshus.

14.30 Besök på Factory Outlet i Vingåker.

16.00 Hemresa.

Ca 17.15-18.00 åter avreseplatserna

Pris 795:-/ per person, som betalas till **PRO Älta bankgiro 5235-3752** senast den 12 maj, Glöm inte att ange namn och resa vid inbetalningen.

I priset ingår: bussresa, busskaffe med smörgås, entré och guidning av Julita Gård, buffelunch på Julita Värdshus, besök på Vingåker Outlet.

Anmälan till Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmledder@gmail.com, **senast den 12 maj**

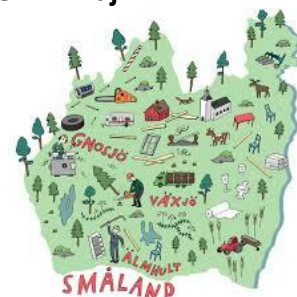


Småland – rundresa 12-15 juni

12 maj Avresa från Nackamot Jönköping. Lunch på motell Vätterleden. I Jönköping får vi en guidad tur av Tändsticksmuseet. Här får vi veta hela historien om tillverkningen av tändstickor. Vår resa fortsätter vidare till Växjö i Småland där vi skall bo alla våra dagar här i Småland. Innan vi åker till Elite Stadshotell träffar vi vår guide som tar oss på en guidad tur i Växjö. Middag på hotellet.

13 juni Frukost på hotellet. Vår guide ansluter klockan 08.30 kommer att ta oss till den bygd som Vilhelm Moberg gjorde känd genom sina böcker. Lunch på Grimsnäs herrgård. Efter lunch ett besök på Huseby, en gång Sveriges största järnbruk och berömt genom fröken Florence Stephens och svindlade affärer. Idag en ovanligt välbevarad 1800-tals bruksmiljö. Senare på eftermiddagen kommer vi till Älmhult för besök på IKEA-museet. På vägen dit får vi höra den fantastiska historien om Ingvar Kamprad och IKEA. Vi är åter på vårt hotell i Växjö vid 18-tiden. Middag på hotellet.

14 juni. Frukost på hotellet. Vår guide ansluter klockan 08.30. Första besök blir på Smålands största glasbruk, Kosta. Här får vi en visning av den vackra utställningshallen, höra om brukets historia och tillfälle att handla kristall fabrikspriser och mycket annat i Outlet-gallerian. Vi fortsätter österut till Kalmar vid kusten. I Kalmar gör vi en stadsrundtur i en av Smålands bäst bevarade stadskärnor innan vi äter lunch i Slottsresturangen. Sen blir det guidad visning av slottet, en av Sveriges finaste Vasaborgar. Därefter besöker vi Målerås, Smålands näst största glasbruk, med en helt egen stil på sitt glas. På vägen tillbaka till Växjö besöker vi Granhults kyrka. Sveriges äldsta träkyrka. Åter i Växjö ca 17.30. Middag på hotellet.



15 juni. Frukost på hotellet. Utcheckning från hotellet. Avresa klockan 08.30. Vi åker mot kusten för att stanna i Oskarshamn där vi ska få en guidad visning av Döderhultarmuseet. Vi kommer också att besöka Vimmerby och Astrid Lindgrens Näs Vi börjar med lunch för att efter lunchen se en film innan vi med en audieguide går igenom museet. Efter det så beser vi trädgården och Astrid Lindgrens barndomshem (går bara att se från utsidan) Här stannar vi till klockan ca 15.30. Framåt ca 20.30 är vi åter i Nacka

Pris 5995:- per person. Enkelrum 6710:-

I priset ingår 3 frukostar, 4 luncher, 3 middagar, boende i dubbelrum på Stadshotellet i Växjö. Lokalguide dag 2 o 3 och alla arrangemang som nämns i programmet.

Anmälan till Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmladder@gmail.com, senast den 15 april Fullständigt program med bekräftelsen och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

Hemlig Resa 19 augusti

blir det en spännande dagsutflykt. Med buss och båt från Orminge, Ektorp och Järla.

Anmälan till Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmladder@gmail.com,

senast den 15 juni med uppgifter om namn, telnr och personnr

Pris 569:-, som betalas till **PRO Saltsjöbaden plusgiro 565495-9, senast den 15 juni.** Glöm inte att ange namn och resa vid inbetalningen

Tider

Avresa från

Orminge Centrum kl 07.15

Ektorp, bussfickan innan rondellen mot Skuru kl 07.20

Järla Station, Stora parkeringen, Värmdövägen 121 kl 07.30

Beräknad hemkomst ca 19.00



Krakow 27 september-1 oktober

Många säger att Krakow är en saga, oförstört vacker där kyrktorn trängs med varandra. Det livliga medeltida torget utgör en mittpunkt i staden.

Lyssna till Mariakyrkans vackra ringning.

27/9 Utresa och stadsrundtur.

Avresa med buss från Nacka till Stockholm/Arlanda, vidare med direktflyg till Krakow. Vid ankomsten väntar buss och guide för transfer till vårt hotell gemensam lunch innan vi promenerar med vår guide i den gamla stadskärnan. Krakow en stad som är oförstörd, vacker och genuin, det livliga medeltida torget utgör stadens mittpunkt, med sina smala charmiga gator där de gotiska tornen och vackra kyrkor trängs med varandra. Vi avslutar rundturen vid hotellet för incheckning och gemensam middag på kvällen.

28/9 Kungliga slottet och saltgruvan. Efter frukost skall vi tillsammans med vår guide besöka det kungliga slottet här får vi en guidad tur genom de kungliga salarna, efter en gemensam lunch reser vi mot byn Wieliczka, endast 15 km söder om Krakow. Här hittar vi den världskända saltgruvan som har varit i drift utan avbrott i 700 år. Guidad visning med svensktalande guide. Gemensam middag på kvällen.

29/9 Auschwitz, på kvällen judiska kvarteren. Efter frukost reser vi med vår guide till Auschwitz-Birkenau det före detta nazistiska koncentrationslägeret beläget i utkanten av staden Oswiecim c:a 7 mil väster om Krakow. Åter tillbaka strax efter lunch till vårt hotell, här får vi några timmar till fritt förfogade innan vi hämtas vid hotellet med guide och buss för ett besök i stadsdelen Kazimierz där det judiska gettot en gång låg. Här besöker vi den judiska kyrkogården som grundades år 1800. Här finns den berömda synagogan Remuth samt den "gamla synagogan" som är den äldsta judiska byggnaden i



Polen. Vi avslutar med en middag och lyssnar till judisk Klezmermusik på av de judiska restaurangerna. Åter tillbaka till hotellet sen kväll.

30/9 Fri dag och avskedsmiddag Efter frukost har vi en helt fri dag att shoppa och upptäcka mer av den vackra staden. Krakow erbjuder många sevärdheter förutom bra shopping. Till kvällen samlas vi för en gemensam avskedsmiddag.

1/10 Hemresa

Frukost, utcheckning.

Med buss och guide reser vi till flygplatsen, direktflyg från Krakow till Stockholm/Arlanda. Vid ankomsten väntar vår buss att köra oss hem till Nacka.

Pris 8.995:-/pers dubbelrum 10.595:- enkelrum

Forts. Krakow 27 sept-1 oktober

I priset ingår:

Buss Nacka – Arlanda tur och retur

Flyg flygresor Inkl skatter och bagage

4 nätter del i dubbelrum

4 frukostar

2 luncher exkl dryck

4 middagar exkl dryck

Utflykt Saltgruvan med guide

Utflykt Auschwitz med guide

Alla entréer enligt program

Svensktalande guide i Polen

Flygtider utresa från Arlanda 09.20 ankomst Krakow 11.10

hemresa från Krakow 14.45 ankomst Arlanda 16.35

Fullständigt program med bekräftelsen och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

Anmälan snarast till Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmledder@gmail.com

senast 1 maj

Svenska Teatern Helsingfors Musikalen Mary Poppins 20-22 oktober

Mary Poppins flyger igen över hustaken i London, men det är inne i Svenska Teaterns vackra salong vi får uppleva det hela som magisk teater i en färgsprakande och fantasifylld värld. Svenska Teatern presenterar stolt en aldrig tidigare skådad musical med oerhört vackra dräkter och detaljrik dekor. En förtrollande historia, oförglömliga låtar och bländande dansnummer! Mary Poppins regisseras av Markku Nenonen som fått förtroendet att skapa en alldeles egen version av originaluppsättningen. I huvudrollen som Mary Poppins ser vi Josefin Silén.

Program:

20 oktober avresa Vikingterminalen M/S Gabriella kl 16.30

2-rätters skeppsmeny inkl 2 glas vin samt kaffe och kaka i restaurang A la carte

21 oktober frukost i restaurang A la carte. Ankomst Helsingfors kl 10.10

Kl 12.00 matinéföreställning Svenska Teatern

2-rätters skeppsmeny inkl 2 glas vin samt kaffe och kaka i restaurang A la carte

22 oktober frukost i restaurang A la carte Ankomst Stockholm kl 10.00

Pris 2.195:-/person dubbelhytt, 2695:-/person enkelhytt

I priset ingår kryssning Helsingfors med A-hytt utsides, 2x2-rättersmiddag inkl 2 glas vin per gång, 2x2 a la carte frukost, teaterbiljett Svenska Teatern.

Fullständigt program med bekräftelsen och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

Anmälan snarast till Laila Ledder tel 0708-991593 eller e-mail lmledder@gmail.com, senast 15 juli



Dessutom blir det

Viltbordsresa Eckerölinjen
Tisdagen den 13 oktober



Julbordsresan med Viking Line Cinderella
2-3 december

Priser är ej klara vid tryckning, men du/ni får gärna lämna intresseanmälan.



Avbeställningsregler för resor

Endagsresor

Förhinder efter sista bindande anmälningsdagen debiteras 10% av resans pris, dock minst 50 kronor per person.

Flerdagarsresor

Researrangörernas avbeställningsvillkor gäller.

Den 25 maj 2018 trädde GDPR – lagen om dataskyddsförordningen in. För att våra samarbetspartner för resor skall kunna behålla alla personuppgifter, krävs ett medgivande från varje resenär. Därför har föreningarna i PRO Samorganisations resegrupp beslutat att när respektive resa är genomförd raderas alla uppgifter hos Researrangören.