

# PRO PRO Nacka

Medlemsblad hösten 2022

**PRO Nacka**  
BESÖKSADRESS  
Furuvägen  
Nacka

073-081 33 11  
(telefonsvarare)

POSTADRESS  
Tallidsvägen 1  
131 37 Nacka

Hemsida:  
[www.pro.se/nacka](http://www.pro.se/nacka)

E-POST  
[nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se)

PLUSGIRO  
58 26 57-3

SWISH  
123-143 73 26

## Välkommen till PRO-hösten!

Här i vårt medlemsblad hittar ni höstens aktiviteter. Hösten startar med tisdagscafé den 6/9 kl. 13.00 och sedan fortsätter caféträffarna varje tisdag. Om våra andra aktiviteter kan du läsa längre fram i bladet bl.a. några septemberaktiviteter, som vi vill slå ett slag för.

Vi följer noga utvecklingen avseende smittspridningen och Folkhälsomyndighetens rekommendationer och anpassar verksamheten efter detta. Håll dig informerad genom att besöka Folkhälsomyndighetens hemsida:  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se>

Ytterligare aktiviteter kan dyka upp under hand. Vi rekommenderar dig att nu och då besöka vår hemsida [www.pro.se/nacka](http://www.pro.se/nacka). Eftersom brevportot är dyrt uppskattar vi om du vill anmäla din e-post till föreningen på [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se).

Hälsningar  
styrelsen för PRO Nacka  
genom  
Pia Wallin ordförande

## Vandring bland Storängens pärlor onsdagen den 7 september kl.10.30

Katarina Westman har gett ut en bok om Storängens historia och bebyggelse från början av 1900-talet. Nu tar hon oss med på en vandring bland ett urval av dessa nationalromantiska villor. Turen tar runt 1½ timme och efteråt bjuder hon på något att dricka och det blir tillfälle att köpa hennes bok. Maximalt antal deltagare är femton personer. Anmälan ska ha inkommit **senast den 3 september** till föreningens epost-adress [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se) alternativt till Pia Wallin på mobilnr 070-667 07 49.

**Mötesplats: Korsningen Ängsvägen/Prästgårdsvägen.**  
Närmaste bilparkering: Forumgaraget.

Eventuellt blir det en liknande vandring onsdagen den 21 september kl 10.30  
*Vid alltför dåligt väder ställs vandringen in.*

## Uppstartsmingel den 14 september kl. 17.00

Kom och umgås! Vi bjuder på enkelt tilltugg och dryck finns att handla i "baren". Anmälan senast den 9/9 antingen via mejl till [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se) eller på en lista, som sitter på anslagstavlan i lokalen.

## Knytis hos PRO

Vi tänker fortsätta med knytis 2 ggr/termin i vår lokal på Furuvägen, måndagar kl. 17.00. Ta med det du vill äta och dricka, så sitter vi och umgås ett tag. Datum **3/10 och 7/11**. Hör av dig till Inger Öhrn-Larsson på 073-905 73 14 om du undrar över något!

## Höstpub den 19 oktober kl. 17.00



Vi umgås och kastar pil – en riktig pubkväll. Kostnad 120 kr och då ingår ett glas vin, öl eller ett alkoholfritt alternativ samt småplock och snacks av olika slag. Anmälan senast den **14/10** på mejl [nacka@pro.se](mailto:nacka@pro.se), på telefon 073-081 33 11 (telefonsvarare) eller lista på anslagstavlan i lokalen. Avgiften kan man betala in på vårt plusgiro 58 26 57-3 eller med swish 123-143 73 26.  
**Glöm inte att ange namn och vad betalningen avser!**

Foto: Pia Wallin

## Sedvanligt höstmöte den 15 november kl. 13.15

På vårt höstmöte fastställer vi bland annat medlemsavgiften. Dagordningen anslås på anslagstavlan, läggs upp på hemsidan samt delas ut på mötet.

## Fortsätt att spela bridge

En kurs för dig som deltagit i vårens Minibridgekurs eller har tidigare spelarenhet. Vi håller till i vår föreningslokal på Furuvägen i Finntorp. Första kurstillfälle är planerat till måndagen den 19/9 kl. 13–16.00 och vi träffas tio gånger t.o.m. 21/11. Anmäl dig per e-post till [gunnar.andersson@bmgab.se](mailto:gunnar.andersson@bmgab.se).

Du kan även kontakta Gunnar om du har några frågor. Kostnaden är 990 kr per deltagare och då ingår kursmaterial samt fika med tilltugg. Vid anmälan returneras betalningsuppgifter i separat mejl.



## Café Kontakt



Vi öppnar vårt tisdagscafé den 6/9 kl. 13.00. Vid några tillfällen kommer Göran Stööp att ha sitt populära musikquiz. Bengt Stenqvist kommer också spela skivor till kaffet några gånger. Det kan dyka upp ytterligare programpunkter. Vi avslutar hösten med ett Luciacafé den 13/12.

## Onsdagar med lyssnar/läsecirkel

Start onsdagen 7/9 den kl. 13.30. Vi börjar terminen med att lyssna på en underhållande ljudbok. Anmälan till Monica Whybrow 073-072 86 29.

## Promenader/lunchträffar

När vädret tillåter träffas vi på torsdagar kl. 11.00 för att promenera tillsammans. Vi ses utanför PRO-lokalen på Furuvägen i Finntorp och avslutar med fika/lunch för den som vill. Ingen anmälan krävs. Om vi blir många delar vi upp oss i mindre grupper.

Den sista torsdagen i varje månad kommer vi istället att träffas för gemensam lunch. Vi återkommer med ett nytt lunchställe i september. Under året har vi träffats på Saltsjö-Pir i Fisksätra, men har funderingar på att byta för att få lite omväxling. Foto: Laila Ledder



## Fredagsgympan fortsätter



Avsluta veckan med Fredagsgympan hos oss på Furuvägen med Ann-Charlotte Knutsson. Gympan startar den 9 september 2022 kl. 10.30. Programmet är anpassat så att var och en gör efter sin förmåga stående eller sittande.

Anmälan på telefon 070-862 54 35. Du kan ringa eller skicka ett SMS.

## Seniorrådet

Representanter i Seniorrådet är Jan-Kåge Wallin och Monica Andersson. Det ska fungera som ett informationsutbyte mellan kommunens Äldrenämnd och pensionärsföreningarna i Nacka. Seniorrådet brukar träffas fyra gånger om året.

## Personlig IT-hjälp på biblioteken



Mellan den 6/9 - 6/12, på tisdagar kl. 10.00-12.00, finns László Mocsáry från SeniorNet Nacka (tillika medlem i PRO Nacka) på biblioteket i Dieselverkstan för att svara på frågor och hjälpa dig att lösa dina IT-problem. Ta med din laptop (med mus och laddare), surfplatta eller mobiltelefon. Bild från Pixabay.

## Mataftnar och PUB-kvällar

Våra mat- och PUB-kvällar brukar vara trevliga och uppskattade. Det behövs dock fler medarbetare, som kan komma med idéer och som vill vara med och genomföra våra festligheter. Välkommen att höra av dig till föreningens epost-adress [nacka@pro.se!](mailto:nacka@pro.se)



Bild från Pixabay



## Resor hösten 2022

### Höstbuffé med vilt- och skaldjur

Tisdagen den 11 oktober 2022

En dag till sjöss med Viking Lines fina båtar M/S Grace till Mariehamn

och återresan till Stockholm med den nya båten M/S Glory.

Vi börjar med en härlig sjöfrukost ombord. Sedan njuter vi av

Viking Graces fantastiska interiör och den omgivande

skärgården. I Mariehamn byter vi båt till nya Viking Glory för hemresan till Stockholm och då äter en läcker buffé bestående av bl. a. vilt-och skaldjur.



### Program

kl. 07.00 Samling i Viking terminalen då vi får våra biljetter

kl. 07.45 Avresa från Stadsgården frukostbuffé serveras direkt efter avgång

kl. 13.10 Ankomst till Mariehamn (svensk tid) fartygsbyte, ca 600 meters promenad mellan båtarna

kl. 13.25 Avgång från Mariehamn (svensk tid)

kl. 13.30 Höstbuffé inkl. dryck

kl. 18.55 Ankomst Stadsgården

Pris 555:- inkl. båtresa, frukost och höstbuffé

bindande anmälan **senast den 16 september** med namn, adress, telnr, födelsedatum, nationalitet till Laila Ledder tel. 070-899 15 93 eller e-mail [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com)

Fullständigt program och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna

### Julbordskryssning med Viking Lines M/S Cinderella

5-6 december 2022

Följ med och njut av en trevlig julkryssning med exklusivt julbord serverat

i restaurang Seaview

### Program

16,30 Samling i Vikingterminalen där vi får våra biljetter

17.00 ca-tid för ombordstigning

17.30 M/S Cinderella avgår

19.00 Julbord exkl. dryck i rest Seaview. Här serveras först ett glas bubbel innan det är dags för julmaten

Dag 2

10.00 Brunch i rest Seaview

14.30 Ankomst Stockholm

**Pris 860:-/pers A-dubbelhytt (utsides)**

**Pris 960:-/pers A-enkelhytt (utsides)**

i priset ingår Kryssning, julbord exkl. dryck inkl. 1 glas bubbel, brunch i restaurang Seaview

Anmälan till Laila Ledder, tel 070-899 15 93 eller [lmledder@gmail.com](mailto:lmledder@gmail.com) senast den 4 november, med namn, adress, tel.nr, födelsedatum, nationalitet



Fullständigt program med bekräftelse **med avresetider** och faktura skickas från Resekompaniet i Eskilstuna.

## Resor 2023

Resegruppen dvs reseansvariga i PRO föreningarna i Nacka, Boo, Ektorp, Saltsjöbaden, Fisksätra och Älta har planerat följande resor för 2023. Detaljerad information med datum och priser kommer att finnas i våra medlemsutskick i slutet av januari samt publiceras på våra hemsidor. Du/ni är välkommen att kontakta Laila Ledder, tel 070-899 15 93 och göra en intresseanmälan redan nu.



### Planerade resor

Endagsresa till Sala Silvergruva och Skultuna Mässingsbruk, mitten av april

Flerdagarsresa 4 nätter till Blekinge/Skåne, inkl. 2 nätter på Bornholm åter via Gränna, början/mitten av juni

Kryssning mellan Västerås och Enköping inkl. sightseeing Enköpings trädgårdar slutet av augusti

Vilt- och skaldjurskryssning Viking Line, oktober

Julbord Viking Line december.

Kan tillkomma ytterligare någon resa eller arrangemang

### Hitta till oss

Vi finns på Furuvägen i Finntorp. Du kan ta buss 469 i hållplats Biet alternativt någon buss på Värmdövägen till hållplats Finntorp.

Åker du bil tar av från Värmdövägen till Finntorp/Nacka kyrka. Sväng sedan höger in på Finntorpsvägen och därefter vänster till Furuvägen som är första gatan på vänster sida.



Foto: Ann-Charlotte Knutsson



PRO Nackas möten och aktiviteter genomförs i samarbete med ABF Stockholm