

# PRO VISKAFORS

## VÅRPROGRAM 2023

Nytt år – nya trevligheter  
PRO Viskafors' programgrupp  
har satt ihop ett nytt  
programblad. Vi välkomnar  
medlemmar från PRO Seglora-  
Svaneholm in i vår gemenskap.



*Lycka är ingenting  
annat än god hälsa  
och dåligt minne*

(Albert Schweitzer)

Välkommen att kika in i vårt  
senaste programblad!  
Läs och bestäm dig för vad du  
vill vara med på i vår härliga  
förening. Vi får glädjas åt att vi  
kan träffas igen.

Ju mer vi är tillsammans, ju  
gladare vi bli.

Vi får försöka vara rädda om oss  
själva och om varandra.  
Programpunkter i detta blad kan  
tvingas till ändringar.

Aktuell information efterhand  
kommer att finnas på hemsidan  
och på anslagstavlor:  
Seniorcenter, Tempos entré,  
Biblioteket, Rydboholm,  
Viskafors,  
Fagersberg och Kinnarumma.

Väl mött!

Styrelsen

# Allmän information

PRO kan sägas bestå av två delar – båda lika viktiga.

1. Vi skall erbjuda gemenskap, bryta ensamhet och göra livet lite mer glädjefyllt.
2. Vi skall bevaka äldres intresse gentemot myndigheter och föra fram förslag som gynnar vår livssituation.

PRO är en mycket viktig organisation och genom ditt medlemskap bidrar du till att skapa förutsättningar för ett lyckat resultat.

Programpunkterna införs varje måndag i Seniorkalendern i Borås Tidning.

De anslås även i entrén till Tempo, på Biblioteket och på anslagstavlor: Seniorcenter, Rydboholm, Viskafors, Fagersberg och Kinnarumma.

Alla uppgifter finns också på hemsidan [www.pro.se/viskafors](http://www.pro.se/viskafors)

**Även eventuella ändringar kommer att visas på dessa platser.**

## För ytterligare kontakt:

|                     |   |
|---------------------|---|
| Ordförande:         | Rolf Magnusson, tel. 0705 39 19 91  |
| Kassör:             | Lars Andersson, tel. 0733 42 51 77  |
| Studieansvarig:     | Lena Necander, tel. 0708 96 81 58   |
| Medlemsregister:    | Siv-Britt Andersson, tel. 0768 76 77 88   |
| Fastighetsansvarig: | Karl-Erik Lindkvist, tel. 0702 11 49 26<br>Lars-Erik Larsson, tel. 033 29 42 25 |

**E-post:** viskafors@pro.se

**Postadress:** PRO Viskafors, Varbergsvägen 79, 515 34 Viskafors

**Bankgiro:** 5351-3305

**Swish-konto:** 12 36 66 08 15

# Medlemsträffar

Medlemsträffarna är i Seniorcenter, kl. 15.00 varje gång.

Den absolut viktigaste medlemsaktiviteten.

Helt kravlöst – bara kom!

Förutom att vi här träffas, och har trevligt ihop en stund, får vi också veta det senaste som händer i föreningen, kanske anmäla oss till aktiviteter och fester mm.

Här är också ett bra tillfälle att framföra egna önskemål och synpunkter.

Kaffe serveras och någon form av underhållning erbjuds.

Lotterier.

## **19 januari.**

Parentation över avlidna medlemmar 2022.

## **16 februari.**

Gunnar Mållberg visar bilder för oss.

## **16 mars.**

Årsmöte, Ann-Christin Månsson från folktandvården informerar om äldres tandhälsa.

## **20 april.**

Underhållning med Ralf Arnestig.

*Ju äldre man blir, desto mer liknar  
födelsedagstårtan ett fackeltåg.*

*(Katharine Hepburn)*

## **Aktiviteterna**

Om inte annat anges så äger samtliga aktiviteter rum i Seniorcenter.  
Ett aktivitetskort kostar 150 kronor och berättigar dig att delta obegränsat i samtliga aktiviteter under hela kalenderåret.

### **Mattcurling**

Måndag kl. 15.30, i skolans gymnastiksal, Start 16 januari.  
Bengt-Göran Andersson, tel. 0705 28 42 92  
Bengt Kopp, tel. 0733 46 46 30

### **Linedance**

Tisdag kl. 10.00, Start 17 januari.  
Margareta Larsson, tel. 0709 28 86 35

### **Inne boule**

Tisdag udda veckor, kl. 16.00, Start 17 januari.  
Siv-Britt Andersson, tel. 0768 76 77 88

### **Vattengymnastik**

Tisdag kl. 15.15, i skolans simhall, Start 10 januari.  
Raija Johansson, tel. 0737-54 99 54

Onsdag kl. 15.15, i skolans simhall, Start 11 januari.  
Brita Ljunggren, tel. 0706 22 42 68

### **Dart**

Onsdag jämna veckor, kl. 17.30, Start 11 januari.  
Anne-Marie Lindkvist, tel. 0725 48 61 55

### **Matlagning för herrar - fortsättning**

Onsdag udda veckor, kl. 16.00, Start 18 januari.  
Jörgen Davidsson tel. 0705 31 98 35

## **Qigong**

Onsdag kl. 14.15, Start 11 januari.

Anne-Marie Lindkvist, tel. 0725 48 61 55

## **Spanska för nybörjare.**

Onsdag kl. 10.00, Start 11 januari.

Lena Necander tel. 0708 96 81 58

## **Skaparglädje och Stickcafé**

Torsdag udda veckor kl. 09.30, Start 19 januari.

Lise-Lotte Nordlund, tel. 0705 11 40 69

## **Läsecirkel**

Fredag udda veckor kl. 10.00, Start 13 januari.

Lena Necander, tel. 0708 96 81 58

*Jag vill inte ta ställning till himmel eller  
helvete, jag har nämligen vänner på båda  
ställena.*

*(Mark Twain)*

# Välkommen

## Andra evenemang

### Bingo

Torsdagar Kl. 15.00, Fika ingår.

26 januari

23 februari

30 mars

27 april



Har ni några andra förslag på aktiviteter eller evenemang så hör bara av er till oss  
Vi är till för varandra!

### Träff med nya medlemmar

I seniorcenter tisdag 24 jan. kl.15.00 vi välkomnar nya medlemmar på kaffe och att få information om vår verksamhet. Anm. senast fredag 21 jan. till Siv-Britt A. tel. 0768 76 77 88

### Cirkelledarträff

Vi träffas i seniorcenter mån. 13 feb. kl. 14.00 för information  
Lena Necander  
tel. 0708 96 81 58

### Vinkunskap med Bosse Lindström.

Vi lär oss om viner och intar lättare förtäring.  
7 feb, tisdag kl. 18.00 anm. Lars Andersson. Senast 3 feb.  
18 april tisdag kl. 18.00 anm. senast 14 april.  
tel. 0733 42 51 77

### Whiskykunskap med Bosse Lindström.

Vi lär oss om whisky och intar lättare förtäring.  
2 mars, torsdag kl. 18.00  
Anm. till Lars A. senast 27 feb,  
tel. 0733 42 51 77

### Våffelcafé

9 mars torsdag kl. 15.00  
Anmälan, senast 6 mars till  
Lena Sundquist tel. 0738 29 21 70 eller på lista i seniorcenter  
pris 40:00 kr.

## Påskbuffé

24 mars kl. 17.00 Eva & Ingvar spelar och sjunger under kvällen anm. senast 17 mars till Anne-Marie L. tel. 0725 48 61 55 eller på lista i seniorcenter, pris 225:- betalas i förskott senast 20 mars till BG 5351-3305 eller Swish nr 1236 66 08 15



## Grillfest - våravslutning

17 maj onsdag kl. 16.00 underhållning får av Ruben K & Sven-Ove F, anm. senast 12 maj till Lena S. tel. 0738 29 21 70 eller på lista i seniorcenter, pris 175:- betalas i förskott senast 14 maj till BG 5531-3305 eller Swish 1236 66 08 15

## Resa Läckö Slott

Torsdag 1 juni, buss avgår från Viskafors Torg kl. 8.00, på resan upp besöker vi Rörstrands med visning och här fikar vi. Sedan åker vi vidare till Läckö slott där får vi guidning, här äter vi lunch. På hemvägen besöker vi Falkängens hantverksby där vi får se handgjorda föremål, efter detta reser vi vidare till Falbygdens Ost där vi fikar & kan handla förstås. Pris ej fastställt, vi återkommer senare med detta på seniorcenter. Anm. senast 12 maj till Lena N. tel. 0708 96 81 58 eller på lista i seniorcenter. Betalning i förskott senast 20 maj BG 5351-3305 eller Swish 1236 66 08 15

## Revy

FALKENBERGSREVYN  
17 mars kl. 15.30, buss avgår från Viskafors TORG KL. 11.30, MER INFO KOMMER ATT FINNAS PÅ SENIORCENTER. i mars månad 2023. Anm. Lars A, 0733 42 51 77.  
**Begränsat antal.**

*Glöm inte:*

## **Gåvofonden** **bankgironr 5126–9355**

Med ett bidrag hjälper du behjärtansvärt till att lysa upp vardagen något för våra medmänniskor i bl. a ortens äldreboenden.

Kontakta

Rolf Magnusson, tel. 0705 39 19 91

Lars Andersson, tel. 0733 42 51 77

*Stort tack till våra sponsorer!  
Gynna dem gärna!*

