

PRO Hägersten

PROGRAM HÖST OCH VINTER 2022



Besöksadress

Pilgrimsvägen 62, **Pilgrimmen**

Postadress

PRO Hägersten
c/o Siv Järvi
Torsten Alms gata 80
126 51 Hägersten

E-post

hagersten@pro.se

Hemsida

www.pro.se/hagersten

Bankgiro

5107-3765

Org.nr

802016–9838

MÅNADSTRÄFFAR

Månadsträffar sker på Pilgrimmen och börjar klockan 11.00 om inget annat anges. Kostnad för kaffe/te och smörgås 40 kr samt för enbart kaffe/te 5 kronor. Och som alltid vårt populära lotteri.

15 september **Eva-Karin Gyllenberg**, journalist på Dagens Nyheter och Stockholmskännare, berättar om **Stockholm på trekvart**, om konst och konstigheter, ett föredrag om stort och smått i många av Stockholms offentliga miljöer. En frågesport ingår också med quizböcker i pris. Kåseriet och quizet tar, namnet till trots sex kvart.

13 oktober **Musikresa** Följ med **Micke** och **Christoffer** på en **musikresa** som startar med den svenska visskatten, vidare till den vackra musiken från Skottland, Irland och England. Därefter över Atlanten till den nordamerikanska folkmusikens medryckande tongångar. Vi återvänder till Sverige och njuter av några svenska sånger.

10 november **Höstmöte** Vi har vårt **höstmöte** då vi tar upp Verksamhetsplan och budget för 2023. Detta är en kallelse till höstmötet. Vi bjuder på förtäring. Efter förhandlingarna kommer **Karin Hanqvist** från PRO Samorganisation i Stockholm och presenterar det nya **Kommunalpolitiska programmet**. I detta finns krav på stora satsningar på bättre äldreomsorg, både i hemtjänsten och på boendena. PRO vill också främja det friska pensionärlivet och förebygga ohälsa. Karin har varit ordförande i den arbetsgrupp som jobbade med programmet. Hon vill gärna ha frågor och diskussion. Programmet finns att läsa på webbplatsen samorganisation.stockholm.pro. Det delas också ut på mötet.

15 december **Jultallrik** Välkomna på en **jultallrik**. Kostnad 100 kronor exklusive dryck. Betalas kontant på plats. **Anmälan till Siv Järvi senast 10 december.**

2023
19 januari
Bedrägeri

Pecke Abrahamsson har arbetat som polis 36 år. Nu presenterar han en underhållande och lärorik föreställning om **Bedrägeri**. Under en timme blandar han allvar och underhållning (allsång). Ur egen erfarenhet berättar han om vilka som begår bedrägerier mot äldre, varför, hur man går tillväga och hur vi kan skydda oss. Han framför också en del låtar till akustisk gitarr.

ÅTERKOMMANDE VECKOAKTIVITETER

All verksamhet sker på Pilgrimmen och börjar klockan 11 om inget annat anges.

Bingo **Måndagar** med start den 29 augusti.
Sista gången den 19 december.
Ansvariga: Kerstin Eriksson och Ingegerd Löfberg

Boule **Utomhus** på grusplanen vid Aspuddens IP **måndagar** till och med 29 augusti. Ta med egna klot. Det går att låna från oss men ni får själva ansvara för transporten av kloten fram och tillbaka.

Inomhus i Liljeholmshallen **måndagar** klockan 11-13 med start den 5 september till och med 19 december. Kostnad 30 kronor per person och gång.
Ansvarig: Tommy Ranhem

Kortspel **Tisdagar** från 30 augusti till och med 20 december.
Ansvarig: Irene Ranhem

Nummerkubb **Onsdagar** i Aspuddsparken så länge vädret tillåter.
Ansvariga: Carina Strand och Victor Suarez

Öppet hus **Onsdagar** med start den 21 september och sista tillfälle 14 december. Vi träffas och gör vad vi vill. Vi kan spela spel, handarbete, fika, sitta ner och prata. Kom och umgås med dina kompisar.
Ansvarig: Katarina Mogén-Lundberg

Biljard **Fredagar** med start den 2 september till och med 16 december. Lokal: Tellus Fritidscenter Lignagatan 8. **Ansvarig:** Mikael Johannesson

UTFLYKTER, STUDIEBESÖK OCH AKTIVITETER

Torsdag 18 augusti Tillsammans ser vi Parkteaterns föreställning
Parkteater **”Prata högre Karin”**, en tryckfrihetsrevy av Lotta Olsson med musik av Jojje Wadenius. Teatern börjar klockan 18.00. Vi träffas vid Hägerstensåsens amfiteater klockan 17.30.

Lördag 27 augusti **Kräftskiva** tillsammans med den lokala
Kräftskiva hyresgästföreningen Vandraren. Vi ses klockan 16 på Pilgrimsvägen 64. Var och en tar med egna kräftor och dryck. Det kommer att finnas alkoholfri dryck, bröd, kaffe och kaka. Kostnad vad du själv vill lägga.
Har du frågor kontakta Katarina Mogén Lundberg.

Måndag 12 september **Mordvandring i Maria Langs fotspår.**
Resa till Nora PRO-sexan arrangerar denna utflykt. Maria Lang, eller Dagmar Lange som hon egentligen hette, var under 40 år landets deckardrottning. Resans pris **895** kronor. I priset ingår förmiddagskaffe med smörgås, lunch, eftermiddagskaffe med morotskaka. Avresa från Fruängens busstorg 8.00 och Liljeholmen, Trekantsvägen 16 klockan 08.15. Beräknad hemkomst 18.30. Anmälan senast 2 augusti till Pia Hällbom, telefon 070 766 63 08, e-post piakjell@telia.com eller till Eva mobil 070 320 87 77 e-post eva.sjoholm@outlook.com. Faktura kommer från Resekompaniet.

Onsdag 14 september
Surströmmingsfest

Gemensam **surströmmingsfest** med dem som bor i seniorboendet. Vi startar klockan 18.00 i Axelsbergs seniorboende, gemensamhetslokalen. Kostnad 100 kronor som betalas kontant på plats. Detta ingår: surströmming, mandelpotatis, gräddfil, tomater, gul och röd lök, mjukt och hårt tunnbröd, smör, kaffe med något sött till. Kostnad för dryck tillkommer, öl 33 cl 20 kronor, snaps 30 kronor. **Anmälan senast 11 september till Carina Strand.**

Torsdag 22 september
Friluftsdag

Friluftsdag i Aspuddsparken med korvgrillning och diverse aktiviteter. Vi börjar klockan 12 med korvgrillning och fortsätter sedan med olika aktiviteter. **Anmälan senast 18 september till Janne Andersson.**

Lördag 8 oktober
Pubkväll

Pubkväll i Pilgrimmen med frågesport och snittar. Vi börjar klockan 17.00. Pris 100 kronor. Kostnad för dryck tillkommer. **Anmälan senast 30 september till Tommy Ranhem.**

Fredag 4 november
Flitiga Lisa

Restaurangskolan **Flitiga Lisa** klockan 12.00. Vi äter en tre-rättersmeny för ca 150 kronor. **Anmälan senast 26 oktober till Agneta Sköldstedt.** Ange namn, telefonnummer och vad du vill äta; kött, fisk, vegetariskt, veganskt.

Torsdag 24 November
Träff PRO-sexan

Gemensam träff med PRO-sexans föreningar. Vi träffas klockan 14.00 i Hägerstensåsens medborgarhus. Vi bjuder på något litet att äta och dricka samt underhållning. **Anmälan senast 15 november till Agneta Sköldstedt.** Ange namn och telefonnummer.

Måndag 5 december
Julbord

Gemensam **julbordsresa** för PRO-sexans föreningar. Resan sker med M/S Rosella från Kapellskär till Mariehamn. Buss hämtar klockan 09.30 på busstorget Fruängen och klockan 09.45 på Trekantsvägen 16 i Liljeholmen. 50 platser är reserverade. Kostnad 444 kronor. **Anmälan senast 5 november till Eva Sjöholm** på telefon 070 320 87 77 eller e-post eva.sjoholm@outlook.com. Ange namn, adress, telefonnummer, och födelsedag, år och månad. Betalning sker via faktura som skickas från Björcks Resor.

SENIORBIO PÅ ASPEN, HÄGERSTENSVÄGEN 100 A

Biopremiär 14 september klockan 13.00 och sedan onsdagarna 12 oktober, 16 november och 14 december.

Först ut på vita duken ser vi **Elvis Presley**. Rollista; Austin Butler, Tom Hanks, Olivia de Jong med flera. Biljettpris 80 kronor.

Det finns möjlighet att äta en soppa med bröd klockan 12.00 innan filmen börjar. Pris 70 kr.

Biljetter och soppa beställs i förväg på Bio Aspens webbplats bioaspen.se eller på telefon 076 029 05 99 vardagar från klockan 17.30.

Arrangemanget är ett samarbete mellan PRO Hägersten, Seniorhälsan, SPF, Trivselrådet Axelsberg och Bio Aspen.

Kommande filmer kommer att annonseras i Mitt i Söderort och på vår hemsida.

STUDIECIRKLAR

Vi har en studiecirkel som är igång som behandlar intressepolitiska frågor. Ansvarig är Lars Erik Karlsson, telefon 070 311 85 84.

Vi vill starta en cirkel som vi kallar ”Samtal om guldkorn av livserfarenhet”. Uppstart den 12 september klockan 13-14.30.

Plats Axelsbergs seniorboende, gemensamhetslokalen.

Om du är intresserad kontakta Katrin Wicén, vårt studieombud, telefon 070 579 66 68

Alla kulturaktiviteter sker i samarbete med ABF Stockholm



KOMMUNALA TJÄNSTER FÖR ÄLDRE

Seniorhälsan erbjuder aktiviteter, stöd och service för seniorer i vår stadsdel. Det finns flera träffpunkter där vi kan mötas. PRO Hägersten skickar med Seniorhälsans höstprogram där ni ser allt vad de erbjuder.

MEDLEMSSYSTEMET HARALD

Du kan själv gå in i vårt medlemssystem Harald och kontrollera och ändra dina kontaktuppgifter. Gå in på PRO.se och logga in med din mejladress och bank-id. Har du inte bank-id trycker du på glömt lösenord och skapar ett eget lösenord. Vid problem ring datasupporten på 077 117 11 71. Ni som inte har e-postadress kan kontakta Siv Järvi, medlemsansvarig, om ni vill kolla era uppgifter.

Vi förbehåller oss rätten att ändra i programmet om förutsättningarna ändras.

Styrelse/kontaktombud

Ordinarie ledamöter:

Ordförande:	Agneta Sköldstedt	070 544 99 75
Kassör:	Siv Järvi	070 738 34 50
Sekreterare:	Lars Erik Karlsson	070 311 85 84
Studieansvarig:	Katrin Wicén	070 579 66 68
Vice ordförande:	Katarina Mogén Lundberg	073 387 31 58
Ledamot:	Carina Strand	070 708 42 38

Revisorer:

Monica Åkesdotter	070 785 96 27
Christina Boström	070 733 84 42

Valberedning:

Janne Andersson, sammank.	070 510 75 65
Tommy Ranhem	070 601 37 24
Sven Erik Johansson	073 614 71 58

Kontaktombud

Kerstin Eriksson, bingo	076 008 53 90
Ingegerd Löfberg, bingo	073 916 14 03
Mikael Johannesson, biljard	073 218 70 01
Irene Ranhem, kortspel	070 540 62 75
Tommy Ranhem, boule	070 601 37 24
Lars Erik Karlsson, hemsidan	070 311 85 84
Carina Strand, nummerkubb	073 708 42 38
Victor Suarez, nummerkubb	072 389 54 33