



PRO
VAKSALA-DANMARK

**PROGRAM 2022 –
AUGUSTI-DECEMBER
VÄLKOMMEN
TILL HÖSTENS AKTIVITETER**

Allmänt

Efter sommaren kan spridningen av covid komma att öka kraftigt i Sverige tror Folkhälsomyndigheten.

I slutet av augusti och under september väntas smittspridningen vända brantare uppåt, varför Folkhälsomyndigheten (FHM) menar att det är viktigt att vaccinera sig enligt gällande rekommendationer. Fortsatt beredskap behövs. Pandemin är inte över. Det behöver finnas en fortsatt beredskap i samhället för att smittspridningen kan öka. Vi kommer att följa FHM och PRO Riks rekommendationer.

Föreningen

Föreningen bildades 1966. Vi är ca 300 medlemmar.

Föreningen tillhör PRO, som är Sveriges största pensionärsorganisation med ca 280 000 medlemmar. PRO är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med uppgift att tillvarata pensionärernas intressen i olika samhällsfrågor. Vår förening skall verka på det lokala planet genom att bevaka och driva äldrefrågor samt anordna verksamheter för medlemmarnas trivsel och gemenskap.

De flesta av våra medlemmar kommer från Bergsbrunna, Brillinge, Danmarks by, Funbo, Nåntuna, Sävja, Vaksala, Vilan och Årsta.

Föreningen samarbetar med PRO-föreningarna i Uppsala samt SPF Seniorerna Linné.

Nya medlemmar är alltid välkomna, även förtidspensionärer.

Känner Du någon som vill bli medlem, så kontakta någon i styrelsen, så kan de hjälpa till.

Vi har vår expedition på Danelid IP som vi hyr av Danmarks IF. Där har vi våra styrelsesammanträden, en del av våra medlemsmöten och olika fester och studiecirklar.

Adresser: PRO Vaksala-Danmark, Danelid, 757 56 Uppsala,
vaksala-danmark@pro.se

Styrelsen 2022

Ordförande: Leif Näsén, 076-199 76 80, brillinge88@gmail.com

Vice ordförande: Inger Olsson, 073-579 35 45, isolsson@telia.com

Kassör: Christer Stangebye, 0733-34 14 52, christer@stangebye.se

Sekreterare: Marit Färnlöf, 073-800 20 72, marit.farnlof@outlook.com

Ledamot, studieorganisatör Carina Enedotter 076-283 10 72,

enedotter@gmail.com

Ledamot, medlemsansvarig: Kjell Glimmerud, 070-453 24 10,

kglimmerud@gmail.com

Ledamot, kontaktperson för boule: Per-Mikael Lindberg,

073-056 04 71, lindpm6@gmail.com

Ersättare: Björn Mann, 076-021 63 89, bjorn.mann@hotmail.se

Margita Tanndal, vice sekreterare 073-340 07 47, margita.tanndal@gmail.com

Bill Dagerus, web-redaktör 070-522 78 47, bill@dagerus.se

Valberedning

Sammankallande Sören Jonasson, 072-516 63 62, sorlis.jonasson@yahoo.se

Jan-Erik Göthlin, 073-829 26 32, jan-erik.gothlin@telia.com

Vi samarbetar med ABF i Uppsala län.



Kalender

Torsd. 25/8 kl. 13.00 Korvgrillning, på Danelid. Tipspromenad.
Information. Kostnad 50:- inkl. korv och kaffe/té. Ingen föranmälan.



Tisd. 30/8 kl. 13.00 Linnés Sävja. Owe Hedin guidar.
Vandring på gården, besök i Linnéhuset. Deltagaravgift 50 kr. inkl. fika. Min. 10 deltagare.
Anmäl senast 20/8 till Märith Färnlöf,
marit.farnlof@outlook.com, 073-800 20 72



Torsd. 1/9 kl. 08.30 Vallonbruksresa.

Vi besöker Österbybruk, Dannemora och Lövestabruk. Innehåll: Bussresa, guidning (hela dagen), fika, lunch. Avresa från Sävja kyrka kl. 08.30. Påstigning även i Årsta C och i Gränby C. Beräknad hemkomst kl. 17. Deltagaravg. 850 kr/pers. Betalas i förväg till pg 705 232 -7 eller swish 073-406 96 56 . Ange namn och tel nr. Min. 20 delt. Resan genomförs i samarbete med SPF Linné. Bindande anmälan senast 18/8 till Lena Matsson lena.karin.matsson@gmail.com, 070-798 33 95.

Ons. 7/9 kl. 13.00 Surströmming utomhus på Danelid. Surströmming eller sill med tillbehör serveras. Kostnad: 100 kr. Bindande anmälan senast 1/9 till Märith Färnlöf, marit.farnlof@outlook.com, 073-800 20 72



Torsd. 8/9 kl. 10.00 Öppet Hus om falltrygghet

Uppsala Norra Judoklubb i Storvreta är en relativt nystartad ideell förening, som har kurser i Falltrygghet för äldre.

Öppet Hus ger mer information om projektet Judo4Balance i sin helhet samt kortare prova-på pass följt av fika. Ingen kostnad för detta utan allt som krävs är en anmälan. Anm. sen. 31/8 till kontakt@uppsalanorrajudo.se
Biljett med Mälartåg från spår 5 kl. 9.13 kostar 66 kr.

Onsd. 14/9 kl. 13.00 Gamla Uppsala museum.

Guidning 50 minuter. Deltagaravgift 100 kr. Min. 10 deltagare. Fika finns att köpa på museet. Anmälan senast 7/9 till Leif Näsén, 076-199 76 80, brillinge88@gmail.com.

Torsd. 22/9 kl. 18.30 Modevisning på J W Larsson, Drottninggatan 6.
Max 15 deltagare. Avgift 50 kr. Vi blir bjudna på snacks och dryck.
Aktiviteten genomförs i samarbete med SPF Linné. Bindande anmälan senast 18/9
till Lena Matsson lena.karin.matsson@gmail.com, 070-798 33 95.

Onsd. 28/9 kl. 13.00 Prova-på Shuffleboard. På Kamratgården/ Bergsbrunna
bygdegård. Deltagaravgift 40 kr inkl. fika. Diskussion om ev. fortsättning. Min.
10 deltagare.
Bindande anmälan senast 21/9 till Inger Olsson 073-579 35 45,
isolsson@telia.com.

**Tors. 6/10 kl. 13.00 Hösträff med information och lunch på
Kamratgården/Bergsbrunna bygdegård.** Räddningstjänsten demonstrerar
hjärtstartare, utbildar oss i hjärt-och lungräddning. Kostnad 200:-. Betala till
pg 861157-6 eller swish 123 374 0925 (OBS! Ange namn). Bindande anmälan
senast 30/9 till Christer Stangebye 0733-34 14 52, christer@stangebye.se

Onsd. 19/10 kl. 10-12 Viktoria brandstation, Almungevägen 33.
Brandskyddsgenomgång med möjlighet att ställa frågor, prova på
brandsläckare. Max 30 deltagare. Lunch på egen bekostnad på restaurangen,
som har öppet fram till kl. 13. Bindande anmälan senast 12/10 till Inger
Olsson 073-579 35 45, isolsson@telia.com

Onsd. 9/11 kl. 13.00 Från böna till kopp
Studiebesök på Lindvalls kaffe, Kungsgatan 60 Max. 15 deltagare. Samling inne
på gården. Visningen tar drygt en timme.
OBS! Det finns trappor, ingen hiss. Kostnad: 50:-/person för visning och fika
efteråt. Bindande anmälan senast 2/11 till Leif Näsén,
076-199 76 80, brillinge88@gmail.com

Fred. 18/11 kl. 13.00 Sävja kyrka Höstmöte med beslut om verksamhetsplan,
budget och medlemsavgift.
Information om syn- och hörselhjälpmedel. Föreningen bjuder på kaffe/té
och något därtill.

Tisd. 6/12 Julbordskryssning med Eckerölinjen. Buss från Uppsala Resecentrum Stationsgatan kl.13.00. Deltagaravgift 400 kr.

Min. 30 deltagare. Bindande anmälan senast 25/11 till Christer Stangebye, 0733-34 14 52, christer@stangebye.se och betalning senast 25/11 till pg 861157-6 eller swish 123 374 0925 (OBS! ange namn). Vid anmälan skall namn och födelsedatum anges.

Torsd. 5/1 2023 kl. 13.00 Efterjulsgröt på Kamratgården/Bergsbrunna bygdegård. Underhållning. Bindande anmälan senast 29/12 till Märit Färnlöf, marit.farnlof@outlook.com, 073-800 20 72.

Friskvård

- Eventuellt fortsättning **shuffleboard** på golv på Kamratgården/ Bergsbrunna bygdegård.
- Stå stadigt!** Studiecirkel i att förhindra fallolyckor med start torsd. 15/9 kl. 10.00 -12.30 på Danelid. Anm. Carina Enedotter 076-283 10 72, enedotter@gmail.com sen. 8/9.



- Kurs i **Falltrygghet för äldre**. Uppsala Norra Judoklubb i Storvreta är en relativt nystartad ideell förening, som har kurser i Falltrygghet för äldre.







- I september och/eller oktober** tar **Peter Buckley** med oss på **vandring**. Vi återkommer med mer information. Intresseanm. till Carina Enedotter 076-283 10 72, enedotter@gmail.com

Boule

Vi har en mycket livlig verksamhet med ett drygt 40-tal medlemmar (f n något fler män än kvinnor) som spelar boule.
Från april t o m oktober träningsspelar vi två dagar i veckan, måndagar kl 13.30 och onsdagar kl 13.30, vid Sävja IP, där vi har fina banor.
När vädret inte tillåter spel utomhus, har vi träningstid på tisdagar 09.00 i nya Boulehallen vid Fyrislundsgatan 68. Därutöver så deltar vi i pensionärstävlingar runt om i länet.
Kom och pröva – klot finns att låna.
Har Du frågor och funderingar – tveka inte att kontakta Ulf Jansson 070-545 96 10, ulfja44@gmail.com eller Leni Larsson 073-322 54 22.

Studiecirklar

-  Gemensam bokcirkel för Spf Linné och PRO Vaksala-Danmark
Välkommen till vår bokcirkel där vi läser olika böcker och sen diskuterar det vi läst. Vi träffas en gång i månaden, på Sävja Kulturcentrum.
Tid: Torsdagar kl. 14 – 16. Lokal: Konferensrummet.
Datum för höstens träffar: 8 sept., 6 okt., 10 nov. och 8 dec.
Anmälan senast **1/9** till Ann-Christine Karén, 073-0428559, a.karen@telia.com
-  Släktforskning för nybörjare Lokal: Danelid.
Tisdagar kl. 09.30 med start 27/9. Egen laptop behövs. Kostnad: 300:-. Max 6 deltagare. Anmälan senast 15/9 till Märith Färnlöf marit.farnlof@outlook.com.
-  Släktforskning för fortsättare Lokal: Danelid.
Tisdagar kl. 13.00 med start 27/9. Egen laptop behövs. Kostnad: 300;- . Max 10 deltagare. Anmälan senast 15/9 till Märith Färnlöf marit.farnlof@outlook.com.
-  Seniorsurfarna I takt med att allt fler tjänster digitaliseras ställer det ökade krav på att hänga med i den tekniska utvecklingen. Tillsammans med 4 Seniorsurfare, som har begränsade tekniska kunskaper och digitala färdigheter, lär vi oss att använda smart telefon. Vi lär oss under tre träffar, bl.a. att söka information, hålla kontakt med våra vänner och vi lär oss om säkerhet. I SVT är man inne på tredje säsongen, men vi börjar från början månd. 19/9 kl. 13 på Danelid. Ta med mobil. Anmälan senast 12/9 till Leif Näsén, 076-199 76 80, brillinge88@gmail.com.

Hemsidan

Vår hemsida, www.pro.se/vaksala-danmark blir viktigare och viktigare för medlemskontakterna. Besöker man den regelbundet blir man alltid informerad om verksamheten i föreningen. Där finns också referat och bilder av det som har varit. Evenemang som tillkommit efter det att medlemsbladet skickats ut, finns att läsa på hemsidan. Via länkar kan man också ta del av vad som sker.

Vår webbredaktör är Bill Dagéus, 070-522 78 47, bill@dagerus.se.

Vi önskar alla
medlemmar
God Jul 2022
och
Gott Nytt År 2023



... men det kommer, det
kommer en vår

