

PRO Trångsund PåGång april

Glad Påsk alla vänner och alla som vi känner!

Nu väntar vi otåligt på våren, eller hur? Den här sista snön och kylan känns väl bara onödigt. Vi vet att boulen spelar efter att Ove varit där och skottat, så solen kan tina marken. Promenaderna har gått varje onsdag trots halka och snöglopp. Ja, vi äldre är ett segt släkte. I bägge aktiviteterna finns det plats för flera, så kom och prova på.

All verksamhet är i full gång och det som ligger framför oss är PUB-kväll 12 april, Månadsmöte den 13 april där Hjärt- och Lungfonden informerar, samt Trivsellunch 28 april. Det finns ett par platser kvar till Villa Akleja 20 april. Det finns även några biljetter kvar till Imitatören, Riksteaterns föreställning på Handens Kulturhus den 4 maj. Hör av dig senast 11 april, gäller båda aktiviteterna.

PRO Skogås bjuder in oss till lunch på Sundby Gårds Vårdshus 22 maj. Bussen avgår kl. 12.15 från vändplanen vid Maria Kyrkan och är åter ca. 15.30. Efter lunchen kan man ta en promenad i de vackra omgivningarna. Kostnad 250 kr. Anmälan senast 24 april till Ann-Chatrin Lindell 070-453 62 95, ann-cathrin.lindell@telia.com.

PRO Centrala Huddinge gör en bussresa i Östergötland 7-10 juni och söker fler deltagare. Planeras för stadsrundturer i Norrköping, Linköping, Söderköping, Motala och Arkösund, samt guidade besök i Vadstena, Övralid, Ekenäs slott, Löfstads slott, Reimyre och Gråfors samlingar i Sparreholm. Kostnad 6.850:- + enkelrum 1.100:- . Mer info och anmälan till Ylva 070-246 57 51, ylva086053142@telia.com före 20/4.

På gång i närområdet:

Eklundens Seniorcenter: 5 maj kl. 12.30 Minnenas parad, vi samtalar om ett utvalt årtionde, vilka komiker var populära, hur såg modet ut, vilken musik lyssnade vi på.
9 maj kl. 10.00 Sittande dans i balans, alla kan vara med, Liana Danelianni.

Serenadens Seniorträff: Alla tisdagar kl. 12.30 Bingo 30 kr, fika 15 kr. Alla onsdagar kl. 13.00 After Noon Tea med scones eller våfflor 30 kr. Alla fredagar frågesport kl. 13.00 med fika 15 kr. Inställt alla röda dagar.

Valborg i Stortorpsparken, som vanligt 30 april kl. 18.00-22.00. Elden tänds 20.00.

Öva balans och träna styrka med Rebecca i Stortorpsparken 2 och 4 maj kl. 10.30-12.00. Hon visar oss lätta övningar och vi får en trevlig stund tillsammans. Anmälan till Rebecca 0762 694 536 eller mail traning@kroppenoknoppen.se. Gratis och fika.

Handens Kulturhus bjuder på lunchkonserter: 21 april kl. 12.30 Maija Kauhanen och Johannes Geworkian Hellman, kantele och vevlira i magiskt möte. 3 maj kl. 12.30 den explosiva violinduo Teho, Järvelä och Hyväluoma. Gratis entré.

Centrumkyrkan Farsta har musiklunch 55 kr från 11.30 den 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5

Mariakyrkan i Skogås bjuder på liten orgelkonsert varje onsdag kl. 12.30. Taube-konsert med Taubekören i kyrkan lördagen 6 maj kl. 16.00. Gratis entré.

Passa er på torsdag då kärringarna flyger lågt, så ses vi på månadsmötet 13 april.

Styrelsen