



PRO – Bulletinen



Nytta, Nöje och Hälsa

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg
Nr 2/2023



Utgiven av PRO Sundbyberg 2023-03-30

Nästa utgivning: vecka 31, 2023

Nästa sista dag för inlägg mm 2023-07-17

Expedition: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg

Telefon: 076 - 889 00 51

E-post: sundbyberg@pro.se

Redaktör: Kicki Lehnberg

Org.nr: 815201-2202

Ansvarig utgivare: Lena Svahn

Bankgiro: 227 - 8026

Hemsida: www.pro.se/Sundbyberg

Swish nummer: 123 237 5525



Hej kära medlemmar!

Nu börjar äntligen vintern ge sig. Det blir lite ljusare på kvällarna och man kan se lite grönt sticka upp. När ni läser det här har det förhoppningsvis börjat bli vår.

För er som gillar sport har det funnits mycket att titta på och svenska damerna gjorde mycket bra ifrån sig. Sen har det varit hatade och älskade Melodifestivalen. Man kan se det man gillar.

Tyvärr har världsläget inte blivit bättre. Vi har fortfarande krig i vår närhet och människor lider och dör. Också jordbävningar och annat. Man får väl säga att vi är förskonade här i Sverige men tyvärr märker vi en stor prisökning som gör det svårare för de svagaste grupperna. Vi i PRO försöker tala för oss pensionärer i alla fall. Vi kommer att vara med i Kungsträdgården i maj på äldre-mässan. Viktigt att vi syns och är en grupp att räkna med.

I vår förening har vi kommit igång med verksamhet både i lokalen och för övrigt. Det är fika, våfflor, bingo mm i lokalen. Bridgen är som vanligt populär. Sen har vi provat annorlunda mat. El Salvadoriansk mat på Järnvägsgatan och flera andra framöver. Intressant. Vi gjorde också en tur med pendeltåget till Nynäshamn. Trevligt sällskap och god mat gjorde dagen trots dåligt väder. Vi hoppas göra fler trevliga saker framöver. Vi är 40 st som ska åka på en kryssning till Höga kusten i september. Tyvärr är den resan full nu men man kan ställa sig på reservplats.

Ja man kan göra många olika saker tillsammans. Stort och smått. Vi ska försöka ordna sommarfika ute några gånger under den varma tiden. Kom gärna med förslag och idéer.

Vi ses!
Lena Svahn

PRO Styrelse och funktionärer			
Ordförande	Lena Svahn	070 - 825 32 05	lenasvahn53@gmail.com
Sekreterare	Inger Lindén	076 - 238 18 87	ingerlinden2@gmail.com
Kassör	Göran Brännbo	070 - 281 24 12	goran@brannbo.net
Ledamot	Solveig Larsson	073 - 693 01 01	solveig@hem1.com
Ledamot	Kicki Fjellström	070 - 713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.com
Ledamot	Inger Idman Nilsson	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Leif Elofsson	072 - 975 58 54	leif.elifsson@gmail.com
Suppleant	Ingallil Thornestedt	070 - 335 54 48	ingallil.thornestedt@gmail.com
Suppleant	Per Völker	073 - 050 01 94	per.volker@telia.com
Suppleant	Ulla Sällström	070 - 351 37 56	ulla.sallstrom@telia.com
Suppleant	Hans Johansson	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Suppleant	Kenneth Almgren	070 - 602 68 68	kennethalmgren1945@gmail.com
Revisor	Jörgen Silén	070 - 694 16 56	jorgen.silen@telia.com
Revisor	Kicki Lehnberg	070 - 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Suppleant	Marianne Höckne	070 - 774 58 88	m.hoc@hotmail.com
Suppleant	Kjell Häll	072 - 240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedning	Lena Abrahamsson	073 - 688 25 95	lena.k.abrahamsson@gmail.com
Valberedning	Karin Öhrner	070 - 795 37 40	ohrnerkarin@gmail.com
Valberedning	Britt-Mari Linder	070 - 361 63 84	bmlinder1@gmail.com
Äldreombud	Karin Öhrner	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

Lena Svahn, Karin Holmberg, Kari Vikslätt och Ulla Sällström deltog i ett spännande event med PRO i ABF-huset på Internationella Kvinnodagen. Förbundsordförande Åsa Lindestam ledde ett rundabordssamtal med kvinnliga ordföranden från PRO-föreningar i länet där vår Lena Svahn satt med. Avslutades med en fantastisk Tina Turner-show/story och mingel.



Foto: Ulla Sällström



Foto: Ulla Sällström



Foto: Ulla Sällström

Årsmöte med PRO Sundbyberg 2023

Den 9 mars hade vi ett välbesökt årsmöte i Allaktivitetshuset. 48 medlemmar dök upp trots ett delvis svårbemästrat underlag efter ett kraftigt snöfall. Christina Fjällström ledde mötet med de sedvanliga årsmötespunkterna. Bland annat valdes en ny styrelse. Göran Nogård lämnade styrelsen och Ingalill Thornestedt valdes som ny ersättare. Protokollet från årsmötet kommer att finnas på hemsidan.

Årsmötet hade besök av Towe Bengtsson (V), ordförande i Äldrenämnden och Sundbyberg stad pensionärsråd (KPR). Towe inledde med att framhålla att hon ser den här sortens dialogtillfällen som mycket viktiga och vill gärna bli kontaktad av såväl enskilda som organisationer.

De ekonomiska förutsättningarna för Sundbyberg 2023 är mycket kärva. Prognosen för kommande år ser lite bättre ut. Men i år är besparingar ofrånkomliga. Den nya majoriteten (S, V, MP, och C) är överens om att välfärdsfrågorna är centrala. Bland de reformer man vill genomföra lyfter Towe fram införandet av ramtid i hemtjänsten, dvs ökad inflytande över hur beviljad tid kan användas.

Towe tar också upp beslutet i Äldrenämnden att aveckla Solskiftet. Detta är ett beslut som leder till många inlägg och kritiska frågor från medlemmarna. Solskiftet anses vara ett mycket uppskattat boende med en mycket fin utemiljö. Dessutom bryter det mot en tidigare beslutad inriktning om små enheter i alla stadsdelar. Towe håller med om att Solskiftet är mycket uppskattat. Men kommunen har ett stort överskott på platser totalt sett och Solskiftet skulle behöva en omfattande renovering.

Mötet avslutades med en nestor bland landets trubadurer, Pierre Ström. Han var med och startade Yrkestrubadurernas förening, YTF och var, tillsammans med bland annat Fred Åkerström och Cornelis Vreeswijk, med och startade Vispråmen Storcken på 1960-talet. Idag fick vi höra sånger av Bellman, Taube och några egna alster.

Mötet avslutades med sedvanligt lotteri.

Leif Elofson



Foto: Kicki Lehnberg



Foto: Inger Lindén

Förändringar för dig som reser med närtrafiken

Den 1 mars 2023 börjar ett nytt trafikavtal gälla för närtrafiken. Vi kommer då att börja byta ut våra röda bussar mot nya vita, lite mindre bussar. De nya bussarna är bekväma, och de är liksom tidigare utrustade med ramp.

Alla bussar kommer att ha biljettläsare, så glöm inte att ta med en giltig SL-biljett. Det går inte att köpa biljett av föraren. Du som har tillstånd för färdtjänst reser med ditt färdtjänstkort.

På de här linjerna behöver du ibland beställa din resa

De här linjerna går som tidigare, och du behöver även fortsättningsvis beställa din resa till vissa hållplatser eller avgångar. Om du behöver ringa och vilket telefonnummer du ringer framgår av tidtabellerna som du hittar på sl.se. Linjerna är följande:

901 · 903 · 904 · 906 · 907 · 909 · 914 · 951 · 959 · 971

Här behöver du alltid beställa din resa

Buss 951

Telefonnummer 08 - 556 688 15

Du hittar tidtabellerna på:
fardtjansten.regionstockholm.se/nartrafiken

Om du har du frågor om närtrafiken, tidtabeller med mera, kontakta SL:s kundtjänst på telefonnummer 08-600 10 00.

Vårens och sommarens Resor i PRO

Uppsala torsdagen den 11 maj med Sista anmälningdag den 4 maj

Förhoppningsvis har vi fått riktig vår när vi reser till Uppsala.

Du som kommer från centrala Sundbyberg tar Tvärbanan från Sundbybergs station kl 10.19 och är då framme vid Solna station kl 10.27. På stationen måste vi köpa en tilläggsbiljett till vårt SL-kort från Arlanda – Uppsala. Pendeltåget till Uppsala går kl 10.45

Du som kommer från Hallonbergen – Rissne – Ursvik kan ta buss 540 kl 10.07 från Hallonbergen till Ulriksdals station. Även ni måste köpa tilläggsbiljett från Arlanda. Pendeltåget går 10.47.

Vi gör ett besök bl a i Domkyrkan och Slottsområdet där vi förslagsvis äter lunch. Nämnas kan att promenaden upp mot slottet är ganska brant men vi tar det lugnt så alla hinner med. Vi promenerar sedan längs Fyrisån och kanske hinner vi också med en kopp kaffe på konditori Ofvandahls innan vi tar tåget hem igen. Tåget från Uppsala går varje halvtimme och tänk på att du måste köpa en tilläggsbiljett mellan Uppsala – Arlanda. Vår resa till Uppsala betalar var och en själv.

Anmäl dig som vanligt med namn och telefonnummer till Sundbyberg@pro.se, Tel nr 076 - 889 00 51 eller i **pärmen** på vår lokal.

Ulla Sällström och Karin Holmberg finns med på resan och vi återkommer till er som anmält er med exakta tider för tåget, när tidtabellen kommit ut.

Waxholm den 13 juni med sista anmälningdag 1 juni

Vi åker med en av Waxholmsbolagets båtar till Waxholm från Strömkajen vid Grand Hotel den 13 juni och har en trevlig dag i Waxholm. Vi tar en båt som går vid 09.30-tiden. Vi äter förslagsvis lunch på Stadshotellet och strosar sedan runt i Waxholm eller varför inte bara sitter och tittar på båtarna och på folk som kommer och går.

Anmäl dig som vanligt med namn och telefonnummer till Sundbyberg@pro.se eller i **pärmen** på vår lokal.

Vi återkommer till dig som anmält dig när vi vet de exakta tider då båtarna går.

OBS! Resan och maten är till självkostnadspris och ställs in vid dåligt väder.

Högakusten kryssningen den 3 - 5 September.

Båten avgår från Stadsgårdskajen kl 17.00. Tänk på att ha giltiga legitimationshandlingar med dig.

Lena Svahn som kommer att vara vår reseansvarige, återkommer med tid då vi ska vara på plats vid Stadsgårdskajen för att få våra biljetter.

Vill du göra en utflykt när båten anländer till Härnösand måste du anmäla detta till Lena Svahn.

För närvarande är denna kryssningsresa fullsatt, men det finns en kölista i pärmen på PRO-lokalen.

Besök på Riksdagshuset

Riksdagsledamoten Alexandra Völker från Sundbyberg, sitter bland annat i Utrikesutskottet, tar emot och guidar oss i Riksdagshuset, onsdag den 19 april klockan 11.05. Vi samlas utanför allmänhetens entre, Riksgatan 3, ca 10 min innan.

Musiebesök med skapargruppen

Tisdagen den 18 april kommer "Skapande verksamhet" att besöka K.A. Almgren sidenväveri & museum på Repslagargatan 15 A i Stockholm. Varmt välkomna alla att komma med !

Vi kommer att träffas vid Slussens T-bana, uppgång mot Götgatan kl 11.45.

Efter museum besöket går vi och äter lunch tillsammans.

Upplysningar Karin Öhrner tel: 070-795 37 40

Ingen föranmälan.



Gökotta

Gökotta, torsdag 18 maj kl 8.00 ses vi i Tornparken och väntar på göken.

Medtag Picknickorg med något varmt och gärna en gök. Vi ses!

Ingen föranmälan behövs.

Restaurangkvällar



onsdag den 26 april kl 17.00 Rustico, Järnvägsgatan 34.

torsdag den 25 maj kl 17.00 Lions Bar, Tulegatan 7.

Anmälan senast 19 april respektive 18 maj görs i **pärmen** på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller tel: 076 - 889 00 51.

Världens mat

Det blir smakportioner med Thaiändska smaker vid nästa restaurangbesök inom ramarna för Världens mat.

På restaurang Thai Amari, Järnvägsgatan 46 kan de ta emot många av oss, upp till 20 personer.

Vi träffas kl 17.00 den 4 maj.

Smakportionen med 5 rätter kostar 165 kr

Personalen har lovat att berätta för oss om landets matkultur.

Meddela mig via mail eller SMS om du kommer.

Mail: margareta.lilja51@gmail.com

Tel: 070 - 872 03 00

Vårbuffé

Torsdagen den 1 juni kl 15.00 dukar vi upp en vårbuffé i PRO-lokalen på Lötgatan 6 och firar att ljuset, värmen och grönskan kommit.

Anmälan senast 25 maj görs i **pärmen** på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller

tel: 076 - 889 00 51. **Anmälan är bindande** och 120 kr insättes på bankgiro 227-8026 alternativt Swish 123 237 5525 senast 25 maj.



Onsdagskaffe kl 13.00



Vi träffas Café 10 på Allaktivitetshuset.

Från och med 24 maj "flyttar vi ut" och träffas på Waynes Coffee, Tulegatan 18 och fortsätter att träffas där under sommaren.

Seniorkollo 2023.

Sundbybergs stads seniorkollo på Sätra Brunn hålls under två perioder 26 juni – 2 juli och 3 - 9 juli. Kostnad 2.834 kr. Intresseanmälan öppen 1 mars – 14 april för 65+ och bosatta i Sundbyberg. Ett arrangemang i samarbete med PRO och SPF.

Boulestart

Måndagen den 17 april börjar vi spela boule igen. Måndagar och onsdagar kl 10-12 ses vi på grusplan vid Golfängarna.

Upplysningar: Inger Idman tel: 076 - 800 16 17.

Pågående verksamheter:

Bridge: Torsdagar kl 10-13 i Allaktivitetshuset.

Upplysningar Marianne Höckne tel: 070 - 774 58 88

Filosofi: Onsdagar kl 13 - 15.15 i Allaktivitetshuset.

Upplysningar Siv Blomberg tel: 073 - 778 46 02

Läsecirkel: Måndagar kl 11-12.30 i Allaktivitetshuset.

Upplysningar Gudrun Öbrink tel: 070 -787 58 17

Skapande verksamhet

Tisdagar kl 13 – 15 i PRO-lokalen, Lötgatan 6. En öppen verksamhet, där ingen anmälan innan behövs. Titta gärna ner och ta med det du pysslar med – ett handarbete eller annat hantverk du sysslar med. I lokalen finns symaskin, strykjärn, strykbräda och möjlighet att få tips och idéer. Dessutom en fin stund att dela med sig av tankar och funderingar. Och självklart en kopp kaffe med doppa till.

Upplysningar: Karin Öhrner, tel: 070-795 37 40.

Som PRO-medlem får vi 10 % på: Inte bara Garn, Sturegatan 23 och Pallinis Tyger, Sturegatan 22. Rea-varor undantagna. Visa PRO-medlemskapkortet.

Blickar inför hösten:

Månd 21 aug Öppet hus Lötgatan 6

Torsd 24 aug Kräftskiva

Torsd 7 sept medlemsmöte

Onsd 20 sept Surströmmingsfest

Onsd 27 sept PRO's nationella friluftsdag



Ny i PRO

Nya medlemmar eller du som känner dig som ny hälsas välkommen till PRO-lokalen på Lötgatan 6. onsdagen den 26 april kl 13. Information kommer att ges om vad PRO riks driver för frågor, vad som planeras för 65+ i vår kommun och vilka fritidsaktiviteter som vi genomför i vår förening. - Dina förväntningar är vi också nyfikna på ! - Det kommer att serveras kaffe och smörgås. Anmälan görs i **pärmen** på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller tel: 076 - 889 00 51 senast 24 april.

Trygghetsringningen - Gratis och värdefull möjlighet !!

Volontärer svarar för denna verksamhet i kommunens regi. När du anslutit dig till Trygghetsringningen ringer du varje dag före kl 12.00 till en telefon-svarare, där du anger ditt namn. Efter kl 12 avlyssnas telefonsvararen av en volontär. Om du inte ringt och lämnat meddelande, ringer volontären upp dig för att stämma av att du mår bra. Får volontären inget svar kontaktas en av de kontaktpersoner, som du angivit. Trygghetsringningen kan också vara ett komplement till trygghetslarm.

Upplysningar: Louise Bergwall tel. 08 - 706 85 57, louise.bergwall@sundbyberg.se



Vårens **Bingo**, fredagar kl 13.00 - 15.15 i lokalen, Lötgatan 6.

PRO håller med kaffe. Bröd tar du med dig själv. Fredagarna den 14/4, 21/4, 28/4 (avslutning).

Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.30.

Alla spelsugna hälsas välkomna!

Bingoflickorna

Dart

Nu öppnar vi dörrarna igen för en dartzväll. Kom och utmana dig själv och andra i pilkastning. Lite smått tilltugg serveras och dricka därtill finns att köpa. Välkomna till PRO-lokalen, Lötgatan 6, måndagen den 17 april kl. 17.00. Kostnad 40 kr.

Anmälan till Dartzväll senast 13/4 **pärmen** på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller tel: 076 - 889 00 51.

Anmälan är bindande och 40 kr insättes på bankgiro 227-8026 alternativt Swish 123 237 5525, senast 13 april.



Välfärdsteknik i hemmet.

Sundbybergs Stadsnät hade under tiden okt 2018 tom feb 2019 en omfattande kampanj med helsidesannonser i lokaltidningen Vi i Sundbyberg. Här beskrevs hur man skulle kunna känna sig trygg hela livet med Trygghemma – sensorer, och kunna bo och leva som man själv önskar med kontroll, frihet och integritet. Genom en smart elplugg skulle man få dörr/fönstersensor, rörelsesensor och dag/nattknapp. Dessutom skulle installation och support ges. Kostnaden för detta var 259 kr/mån och man skulle teckna abonnemang på 2 år. I Stadsnäts lokaler finns en visningslägenhet, där tekniken beskrivs och PRO ordnade med besök där. Dessutom fanns det även i Bulletinen under 2019 flera annonser om denna Tryggahemma – tjänst, som lanserades som ”Tryggare kan ingen vara än vi i Sundbyberg”. Möjligheten visades även på Seniormässan. Tjänsteleverantör var Aliator. Ingen nappade på detta och Stadsnät sökte då ”ambassadörer”, som kostnadsfritt skulle få testa detta hemma. Det fanns intresserade, men inget hände.

Under en period tillbaka hade Stadsnät planerat att i Träffpunktens lokaler i Hallonbergen bygga och presentera välfärdsteknik i hemmet. Hösten 2022 blev detta Show-room klart.

13 okt presenterade produktchef Nichlas Högberg Show-rummet och vilket stöd som kan ges i hemmet via Stadsnät. Jag ställde frågan om det fortfarande var aktuellt med ambassadörer och det var det. Efter ordentligt övervägande kontaktade vi Stadsnät och anmälde vårt intresse att bli ambassadörer för Trygghemma. Innan första hembesöket av Stadsnät i början av december förberedde vi oss noga och tänkte igenom vilka tjänster vi skulle ha nytta av: 1. Att lampan i hallen reagerar på rörelse och tänds på natten vid badrumsbesök 2. Vill kunna se på telefon att spisen är avstängd när man lämnat lägenheten 3. Vill kunna se på telefon när man lämnat lägenheten att ytterdörren är låst 4. Vill kunna se på telefon när man lämnat lägenheten att balkongdörren är stängd. – Detta var angeläget för oss, som vi nu befinner oss i livet. Ett avtal tecknades med Stadsnät. Vi blev testpersoner av IntelliHem, den nya tjänstekategorin som Stadsnät lanserar under våren 2023. Och dessutom en ny tjänsteleverantör, Thing. Under tre månader skall vi utan avgift testa Things ”Koll – lilla paketet”.

Installationen av tjänsterna påbörjades i mitten av jan-23. Resultat: 1. Efter 19 dagar fungerade halllampan med rörelsesensorn nattetid. 2. Tjänsten med spisen går ej att leverera. 3. Vi kan se på telefon när ytterdörren öppnas och stängs, men ej om den är låst. 4. Vi kan se på telefon när balkongen öppnas och stängs. Efter testperioden skall enligt avtalet våra erfarenheter delges Stadsnät på olika sätt. Dock oklart ännu vad kostnaderna är, om någon vill installera denna tjänst. Kollade häromdagen med Kjell & Company vad rörelsesensor för nattlampa kostar och det går på högst 200 kr.

Dessutom finns en tjänst, som kallas RoomMate trygghetssensor. Detta är dock en biståndsbedömd tjänst och beviljas av biståndshandläggare på Äldreförvaltningens myndighetsenhet. Riktas sig främst till personer som har tillsynsbesök nattetid av hemtjänsten. De kan istället ha en trygghetssensor hemma, vars bild personal kan läsa av på överenskomna tider för närvarande mellan kl 21 – 07. 10 trygghetssensorer finns i kommunen, varav 5 är beviljade

2023-03-12 Karin Öhrner Äldreombud

Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen

finns äldreombud som för din talan.

Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.



Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37

Aktuellt från Filmklubben

Vi visar filmerna i Festsalen 1 trappa ner (hiss finns) i Allaktivitetshuset på Sturegatan 10.

Torsdagen den 27 april 2023 visar vi
Fantomen på operan 1943



Denna spektakulära återberättelse av Gaston Leroux's skräckhistoria har Claude Rains i rollen som det maskerade spöket som hemsöker Paris operahus - en galen kompositör som smider ränker för att göra en vacker ung sopran till operans stjärna och hämnas på de som stal hans musik. Nelson Eddy, den hjältemodige barytonsångaren, försöker vinna Fosters kärlek samtidigt som han jagar det vanställda "monstret" som har börjat mörda de som står emot hans galna krav.

Filmen visas kl 14.00 och vi träffas kl 12.30 och äter wienerbröd och dricker kaffe/te till ett pris av 50 kr.

Anmälan krävs senast 24 april, görs i pärmen på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller telnr. 076 - 889 00 51.

Välkomna!
Filmklubbskommittén

Kalendarium

Dag	Tid	Aktivitet	Plats
3 april	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
5 april	14:00	Påsklunch	Lötgatan 6
13 april	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
14 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
17 april	17:00	Dart	Lötgatan 6
18 april	11:45	K.A Almgren	Slussen Tunnelbana
19 april	10:55	Riksdagshuset	Riksgatan 3
21 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
26 april	13:00	Nya medlemmar	Lötgatan 6
26 april	17:00	Restaurangkväll	Rustico
27 april	14:00	Film	Allaktivitetshuset
28 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
4 maj	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
4 maj	17:00	Världens mat	Thai Amari
8 maj	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
11 maj	10:45	Uppsala	Solna Station
18 maj	08:00	Gökotta	Tornparken
25 maj	17:00	Restaurangkväll	Lions Bar
1 juni	15:00	Vårbuffé	Lötgatan 6
2 juni		Vi stänger	
13 juni	09:30 -tiden	Waxholm	Strömkajen
21 augusti	13:00	Öppet Hus	Lötgatan 6
3-5 september	17:00	Höga Kusten	Stadsgårdskajen

Medlemsmöten

Nedanstående medlemsmöten
äger rum i ALLAKTIVITETSHUSET, på
Sturegatan 10, i stora salen kl. 13.00 -
15.00.



Medlemsmöte torsdagen 13 april

Alexandra Völker, riksdagsledamot i utrikesutskottet informerar om
läget i Europa
Kostnad 50 kronor

Medlemsmöte torsdagen 4 maj

Ej fastställt ännu
Kostnad 50 kronor

Ni glömmer väl inte att betala medlemsavgiften så att ni även får
nästa nummer av Bulletinen i augusti och delta i våra aktiviteter.

ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6

Måndag kl 13.00 - 15.00

Kaffeservering

Du är alltid välkommen.