

E-postadress: [skultorp@pro.se](mailto:skultorp@pro.se)

Hemsida: [www.pro.se/skultorp](http://www.pro.se/skultorp)

Swish: 123 006 24 14



#### VÅR STYRELSE

Ordförande: **Birgitta Andersson** 070-4087473  
E-post: [gittanolillo@hotmail.se](mailto:gittanolillo@hotmail.se)



Kassör: **Kjell Ericsson** 070-3430133  
E-post: [ekjell@my.com](mailto:ekjell@my.com)



Sekreterare: **Gunnar Hjärtqvist** 070-5913950  
E-post: [gunnar.hjartqvist@telia.com](mailto:gunnar.hjartqvist@telia.com)



Medlemsansvarig: **Iréne Larsson** 073-0574888  
E-post: [eneri.51@hotmail.com](mailto:eneri.51@hotmail.com)



Ledamot: **Christina Hjelt** 070-2207623  
Epost: [christina.hj50@gmail.com](mailto:christina.hj50@gmail.com)



Ledamot: **Olle Johansson** 070-8177804  
E-post: [olle49a@gmail.com](mailto:olle49a@gmail.com)



Studieorganisatör: **Anne-Marie Blomqvist** 076-8058225  
E-post: [annemarieblomquist@outlook.com](mailto:annemarieblomquist@outlook.com)



# PRO

## PRO SKULTORP

### Program och verksamhet

Augusti 2024 — December 2024

i Samarbete med



Vår verksamhet är förlagd till Kyrketorpsgården i Skultorp där vi träffas för månadsträffar.

Studier och övriga aktiviteter har vi i andra lokaler i Skultorp.

*Hör gärna av er med förslag och synpunkter.  
Det är NI som utgör vår förening.*

*Den enda pensionärsföreningen i Skultorp*

## Kära medlemmar!

Tiden går fort det är redan dags för ett nytt program. nu för andra halvåret 2024.

Program & Aktivitetsgruppen har som vanligt jobbat för att få ihop ett program som vi hoppas tilltalar er så att vi träffas på de olika aktiviteterna. Kanske ses vi också på någon av våra friskvårdsaktiviteter eller på någon av de studiecirklar vi planerar. Ni kanske har idéer eller önskemål inför framtida program? Hör i så fall av er till någon av medlemmarna i aktivitetsgruppen eller till oss i styrelsen. Vi kommer att informera om våra aktiviteter, förutom i programmet genom affischering, SMS och E-post. Med dessa ord hälsar vi er välkomna till vår verksamhet under hösten och vintern 2024! Hoppas vi ses!

Styrelsen för Skultorps PRO-förening.

**Vi är tacksamma om ni vid våra aktiviteter kan betala med så jämna pengar som möjligt eller med Swish.**

**Vi tackar på förhand!**

## Det här är gänget som jobbar med vårt program

### Vår Program & Aktivitetsgrupp

<b>Iréne Larsson</b>	<b>073-057 48 88</b>
<b>Gunnar Hjærtqvist</b>	<b>070-591 39 50</b>
<b>Marita Mattsson</b>	<b>072 240 18 80</b>
<b>Ing-Marie Sahlberg</b>	<b>070-245 94 09</b>
<b>Evy-Ann Ericsson</b>	<b>070-667 87 09</b>
<b>Birgitta Andersson</b>	<b>070-408 74 73</b>
<b>Anne-Marie Blomqvist</b>	<b>076-805 82 25</b>

**Tänk på våra allergiker! Var försiktig med parfymer och andra starka dofter.**

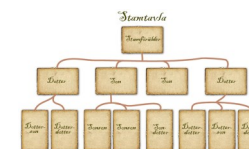
## Studier i samarbete med



## **Studiecirklar under hösten 2024**

### Släktforskning

Fortsätter med nybörjar- respektive fortsättningskurs.



### Stickcaféet

Startar den 12 augusti 2024  
På Träffpunkten i Skultorp.  
Vi träffas varannan måndag.



### Cirkelledarutbildning

i ABF:s regi Ingen kostnad  
fika lunch ingår.



### Hur jag använder min mobil.

Om intresse finns



Hör av dej till

Anne-Marie Blomqvist 076-805 82 25

## Våra friskvårds- och fritidsverksamheter

**Septembegänget:** Vår sångkör. Fungerar som en studiecirkel. Ansvarig - Jakob Larsson 070-542 10 99. Sångövningar tisdagar 10.00-12.00  
Intresserad? Hör av dej till Jakob.



**Qigong:** Vi fortsätter med våra populära qigong-träffar. Start 12 september klockan 10.00 i gamla kommunalhuset. Är du intresserad?



Ring Birgitta Andersson 070-408 74 73.

**Gåfotboll:** Återkommer i augusti. Träning torsdagar klockan 14.00 på Orkanvallen i samarbete med Skultorps IF.



Ansvariga Kurt-Evert "Putte" Larsson 070-853 97 14 och Birgitta Andersson, 070-408 74 73.

## AKTIVITETER OCH TRÄFFAR AUGUSTI - DECEMBER 2024

**Onsdagen den 14 augusti, kl.14.00.**

**PRO Skultorps friluftsdag i Filadelfias trädgård.**

Diverse aktiviteter utomhus.  
Medtag egen stol.



Föreningen bjuder på förtäring

Vid frågor ring Anne-Marie Blomquist 076-8058225 eller Birgitta Andersson 070-4087473

**Tisdagen den 27 augusti klockan 14.00.  
i Kyrketorpsgården.**

**Månadsträff med underhållning av Henrik Strömberg.**

Henrik "Henke" Strömberg är mest känd som sångare och frontfigur i dansbandet Scotts. Med sin fantastiska röst och sin gitarr spelar han covers på bästa sätt.

**Kostnad:** Entré och fika 100 kr  
Lotterier

Anmälan senast den 22 augusti till Iréne Larsson 073-0574888



## Lunchträffar.

Vi träffas några gånger under hösten med start **tisdag 3 september**.  
**Därefter onsdag 16 oktober och torsdag 21 november** på restaurang Vägkrogen i Skultorp klockan 12.30 för att äta tillsammans.



Ingen föranmälan. Vi som vill äta lunch tillsammans träffas där.

Var och en betalar sin egen lunch.

Vid frågor ring Marita Mattsson 072-2401880 som också närvarar vid varje lunchtillfälle.

## Onsdagen den 4 september klockan 14.00

### Utflykt till Qvarnstensgruvan i Lugnås

Utflykt till Qvarnstensgruvan med guidning. Ej handikappvänligt. Ta med eget fika



**Pris:** 125 kronor per person.  
Betalas kontant eller med swish till 070-6678709 före avresan.

Samling för ev. samåkning vid Filadelfia 12.45

Anmälan senast 27 augusti  
Till Evy-Ann Ericsson 070-6678709

## Våra friskvårds- och fritidsverksamheter

### Boule:



**Ansvariga:** Anders Olsson, Conny Sjöstrand, Anders Schultz och Birgitta Andersson. Under april-september är det träning på boulebanan vid kiosken i Skultorp måndagar och torsdagar 10.00-12.00. Under oktober-mars tränar vi i inomhushallen i Skövde onsdagar 09.00-12.00. Mellan 09.00 och 09.30 är det teknikträning.

Välkomna att börja spela med oss!

För information ring gärna Anders Olsson 070-3721819 eller Birgitta Andersson 070-4087473

Skultorp PRO Boule sponsras av ICA nära Skultorp, Vägkrogen Skultorp och Jon-Screen reklam.





## BEHÖVER DU HJÄLP MED TEKNIKEN?

**Kontakta kommunens Digitala fixare.**

Tjänsten digital fixare är främst till för personer från 65 år som behöver hjälp och stöd för att installera och komma igång med att använda olika appar, digitala tjänster och sociala medier eller olika kommunikationsverktyg i vardagen.



## Gratis datasupport som medlem i PRO

Det är inte alltid så lätt att få det tekniska att fungera. Som PRO-medlem får du datasupport helt kostnadsfritt alla vardagar kl. 8 – 18.

Hos datasupporten får du rådgivning och hjälp med att lösa problem med till exempel:

Bredband

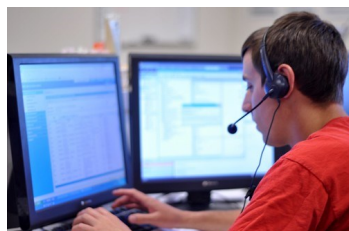
Mejl

Virussydd och brandväggar

Office- och Adobe-programmen

Olika operativsystem

**Ring oss på 0771-171 171.**



**Onsdagen den 11 september klockan 14.00.**

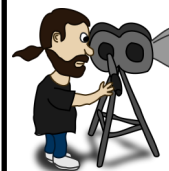
**Filmcafé i Godsmagasinet, Fornbyn i Skultorp.**

**Vi visar filmen ”En dag kommer allt detta bli ditt”  
En film av Andreas Öhman med Peter Haber och Suzanne Reuter.**

Filmgodis, kaffe och kaka till en **kostnad** av 70 kronor.



Anmälan senast 4 september



till Marita Mattsson  
072-2401880

**Onsdagen den 18 september klockan 14.00**

**Studiebesök på Garnisonsmuséet i Axvall**

**Pris:** 100 kronor per person  
Guidning och fika med ostfralla ingår.



Betalas kontant eller med swish till 070-6678709 före avresan.

Samling för ev. samåkning vid Filadelfia 13.15

Anmälan senast 9 september

Till Evy-Ann Ericsson 070-6678709

**Tisdagen den 24 september kl.14.00.**

**Månadsträff i Kyrketorpsgården.**

**Gunilla och Thomas Poppe ger en föreställning om maken och fadern Nils Poppe.**

De visar ett bildspel om Nils Poppe och Gunilla berättar om hans liv och fantasiska karriär. Thomas sjunger även till eget gitarrackompanjemang.

**Kostnad:** Entré och fika 100 kr  
Lotterier

Anmälan senast den 19 september Till  
Irène Larsson 073-0574888



## KOM OCH PROMENERA MED OSS!

Vi kommer att anordna PRO-Promenader med eller utan stavar i Skultorp måndagar klockan 10.00 på följande datum:

**19 aug, 2 sept, 16 sept, 30 sept, 14 okt, 28 okt.**

Ingen anmälan - Hoppas du är intresserad.

Promenadernas längd och mål bestäms på plats. Samling på Filadelfias parkering. Om önskemål finns avslutar vi med lunch på Vägkrogen eller fika på Café Skultorp.

Har du frågor?

Kontakta Birgitta 070-4087473

Eller Inga-Lill 070-9988144



**Tisdagen den 1 oktober klockan 15.00.**

**Afternoon tea på Bagare Brage i Tibro**



En eftermiddag i mysig miljö med traditionellt Afternoon tea.

**Pris:** 220 kronor

Samling för ev. samåkning vid Filadelfia 14.30  
Anmälan senast 23 september  
till Evy-Ann Ericsson 070-6678709

## Trivseldanser på Valhall

Häng med ABF och oss på musikunderhållning och dans på Valhall i Kulturhuset Skövde klockan 15.00-18.00 följande dagar samt 25 augusti på Gröna Lund Lerdala

**25 augusti** Cedrix Gröna Lund Lerdala

**6 oktober** Mogna Män

**3 november** Junix

**1 december** Kenneth & Classe

**Entré: 120 kronor**



Välkomna!



## Detta är PRO Samorganisation Skövde!

# PRO

I Skövde finns det idag 5 PRO föreningar. PRO Skövde, PRO Skultorp, PRO Timmersdala, PRO Södra Ryd och PRO Tidan.

Representanter från dessa föreningar, oftast ordföranden och en ersättare från varje förening, bildar en styrelse. Det är PRO Samorganisation i Skövde.

Syftet för den styrelsen är att jobba för pensionärerna i frågor som rör boende, pensioner och andra rättigheter. Några i styrelsen är utsedda att särskilt bevaka kommunens arbete och finns med i det Kommunala Pensionärsrådet (KPR). Samorganisationen Skövde har en resgrupp som anordnar minst två resor per år eftersom det varit svårt för enskilda föreningar att fylla en buss till rimligt pris. Under 2023 var det två resor med full buss och god gemenskap mellan våra föreningar.

Samorganisationen deltar också vid danser på vissa söndagar, tillsammans med ABF, SKPF och Vipinä, samt vid kommunens friskvårdsdag och seniormässan. Vid frågor välkommen att kontakta Birgitta Andersson 070-4087473



## Torsdagen den 10 oktober klockan 11.30

### Damträff med Senior Spa på Lundsbrunns Resort och Spa.

Handdukar, badrock och tofflor ingår. Ta med badkläder.  
Lunch serveras 11.30  
Spa-tid 12.00-15.00



**Kostnad:** 395 kronor, lunch ingår.

Betalas kontant eller swish till 072-2401880 före avresan  
Samling för ev. samåkning vid Filadelfia 10.30

Anmälan senast 3 oktober  
till Marita Mattsson 072-2401880



## Tisdagen den 22 oktober klockan 14.00

### Månadsträff i Kyrketorpsgården med underhållning av Pia & Magnus Hast och Ragnar Klaesson

Som sjunger och spelar allt från visor till gamla schlagers.

Kryddar även programmet med lite historier.

**Kostnad:** Entré och fika 100 kr  
Lotterier



Anmälan senast den 17 oktober  
Till Iréne Larsson 073-0574888



**Tisdagen den 29 oktober klockan 14.00**  
**Trivselträff i Godsmagasinet, Fornbyn i Skultorp.**

”Brygga urankaffe på alunskiffer från Billingen”  
och Ranstadsverkens historia berättat av och med Rolf Holmqvist

**Kostnad:** Entré och fika: 70 kr

Anmälan senast 22 oktober till Marita Mattsson 072-2401880



**Torsdagen den 7 november klockan 14.00.**  
**Filmcafé i Godsmagasinet, Fornbyn i Skultorp.**

Vi visar filmen ”Ett sista race”  
En film av Edward Af Sillén med David Hellenius och Malin Åkerman.

Filmgodis, kaffe och kaka till en kostnad av 70 kronor.



Anmälan senast 31 oktober till Ing-Marie Sahlberg 070-2459409



**Vår förening är medlem i och samarbetar med ABF**

Tillsammans med ABF vidareutvecklar vi våra medlemmars kunskaper genom studiecirklar, kurser och kulturarrangemang.

ABF hjälper oss med alla frågor som handlar om studier och kultur. Vi får hjälp att planera vår studieverksamhet. Studiecirklar, tematräffar, föreläsningar och kanske specialskrivna studiematerial så att våra medlemmar blir bildade inom det område dom önskar.

**Behöver Du hjälp med skjuts för att komma till eller från våra aktiviteter?**

**Kontakta någon av våra chaufförer:**

**Olle Johansson 070-8177804.**

**Alf Josefsson 0500-43 42 91.**

**Mats Hellqvist 070-490 85 03**

**Thomas Nordin 070-246 11 25**





## Det här är våra kontaktombud.

**Titti Rimberg 076-650 49 22**



**Inger Nordin 070-299 83 30**



**Barbro Karlsson 070-543 62 45**



## Trippelskrabet – vårt lotteri



PRO:s lotteri Trippelskrabet stödjer PRO:s verksamhet över hela Sverige – samtidigt som du har chansen att bli miljonär.

Trippelskrabet gör det möjligt för PRO att hålla nere medlemsavgiften. **Som medlem i PRO Skultorp kan du köpa Trippelskrabet via din PRO-förening.** Vi kommer att sälja dem på våra medlemsträffar och våra övriga aktiviteter. Du kan också kontakta Anne-Marie Blomqvist Tel: 076-805 82 25

**Onsdagen den 13 november klockan 14.00**  
**Trivselträff i Filadelfia i Skultorp.**

**Prästen Mats Löfving kåserar om  
”en präst och hans resväska”**



**Kostnad:** Entré och fika: 70 kr

Anmälan senast 6 november

till Marita Mattsson 072-2401880

**Tisdagen den 19 november kl. 14.00**  
**i Kyrketorpsgården**

**Höstmöte med budget och verksamhetsplan.**  
**Underhållning av TS Bandet.**

Nu kommer det populära  
TS Bandet tillbaka till oss.  
Bandet spelar kända låtar från  
50 – talet och framåt.



**Kostnad:** Entré och god fika 100 kronor.  
och lotterier.

Anmälan senast den 14 november  
till Iréne Larsson 073-0574888

**Tisdagen den 26 november klockan 14.00**  
**Adventsfika på Österbergs café i Tidän.**

Samling för ev. samäkning vid  
Filadelfia 13.15

**Pris:** Cirka 150 kronor med  
reservation för ändring.



Anmälan senast 19 november  
till Marita Mattsson 072-2401880

**Torsdagen den 28 november klockan 14.00,**

**Friskvårds och Samhällsinformationscafé  
i Godsmagasinet Fornbyn i Skultorp.**

Räddningstjänsten Skaraborg informerar  
om brandfaror.



Tandhygienist Elisabeth Söder  
Folktandvården Skultorp informerar om vikten att  
behålla munhälsan samt  
ekonomiskt tandvårdsstöd.



**Kostnad:** Entré och fika: 70 kr

Anmälan senast 25 november till  
Anne-Marie Blomquist 076-8058225 eller  
Birgitta Andersson 070-4087473

**Onsdagen den 4 december klockan 12.00**  
**Julbord på Brunnsbo Gästgifveri Skara**



**Kostnad:** Vi återkommer med pris senare i höst

Samling för ev. samäkning kl.11.00 vid Filadelfia.

Anmälan senast 27 november  
till Ing-Marie Sahlberg 070-2459409

**Tisdagen den 10 december kl. 14.00.**  
**i Kyrketorpsgården**

**Månadsträff med besök av Skövdes Lucia.**

Luciafirande med förtäring samt kaffe och kaka.  
Jullotterier. **Kostnad:** 110:-.

Anmälan senast den 5 december  
till Iréne Larsson 073-0574888

