

**PRO** Umeå City

*Gemenskap och förändring*

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



**"Jag kan summera allting jag lärt mej om livet på tre ord- det går vidare".  
Robert Frost.**

## Verksamhetsberättelse 2020

### Styrelse

Anita Berg

Anders Nordin

Anne-Louise Albinsson

Barbro Jonsson

Charlotte Sjödin

Bo-Melker Sjögren

Anders Lindh

Christer Hansson

Lennart Johansson

Lilian Schlott

Ordförande

Vice ordförande, medlemsansvarig

Kassör

Sekreterare

Studieorganisatör

Fest och lotteriansvarig

Ledamot

Ersättare

Ersättare

Ersättare

### Revisorer

Sören Antonsson

Staffan Marklund

### Valberedning

Mari-Anne B Jonsson, sammankallande

Inger Sandås

### Rese- och studiebesökskommitté

Mari-Anne B Jonsson

Karl-Erik Holmgren

Yvonne Öhman.

### Aktivitetsledare

Lennart Johansson, kontaktperson och ledare för boule

Agneta Wennebro, kontaktperson för vattengymnastik

Bo-Erik Persson, kontaktperson och ledare för Canasta

Anders Nordin, kontaktperson och ledare för lättgympa

Mari-Anne B Jonsson, kontaktperson och ledare för teatergruppen Scendraget.

### Reportage

Mari-Anne B Jonsson

### Samarbetsgruppen Vi på Sjuan

Anne-Louise Albinsson

Barbro Jonsson

### Lokaler

Vi har våra styrelsemöten, medlemsträffar och de flesta av våra andra aktiviteter på Sjuans mötesplats, Mariehem.

### Antal medlemmar

PRO i hela landet har tyvärr tappat en del medlemmar under året och har heller inte fått så många nya vilket vi tror till stor del beror på att vi inte kunna ha några aktiviteter på grund av Coronapandemin.

PRO Umeå City hade vid årets slut 594 medlemmar som erlagt medlemsavgift för 2020. En minskning med 12 medlemmar jämfört med föregående år.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomiska ställning framgår av årsredovisningen. Det kan noteras att inga arvoden eller reseersättningar utgår till styrelsen eller aktivitetsledare.

## **Annonsering**

Vi annonserar våra möten, fester och andra aktiviteter i VK, VF och på vår hemsida. Vi skickar e-post till alla som uppgivit mailadress, då det är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt att nå ut till medlemmar. Genom vårt nya medlemsystem kan vi nu också skicka kortare meddelanden via SMS till en kostnad av 29 öre + moms/person.

## **Mötesverksamheten**

### **Styrelsearbetet**

Föreningen har haft 9 protokollförda styrelsemöten, tre fysiska möten och sex telefonmöten. Då all verksamhet varit inställd sedan mars har styrelsens arbete med att planera för medlemsträffar och andra aktiviteter varit minimalt under året fränsett de två träffarna i början av året och två uteaktiviteter. Bland de punkter som behandlats kan nämnas synpunkter på organisationsutredningen, beslut om verksamhetsplan, budget och medlemsavgift för 2021 i enlighet med dispens från Riksorganisationen. Då Coronaläget började se lite bättre ut under hösten började styrelsen planera för en mindre julträff. Men läget ändrades snabbt och alla planer fick ställas in.

### **Medlemsträffar**

På grund av Coronapandemin ställdes alla medlemsträffar in från början av mars. Före det hann vi genomföra en medlemsträff i januari och årsmötet i februari där vi gästades av landshövdingen. Dessbättre kunde vi avboka alla föreläsare och underhållare utan någon kostnad. Under hösten genomfördes två Coronaanpassade uteaktiviteter bakom Sjuans mötesplats. Tyvärr hade vi otur med vädret. Första gången regn och andra gången snöade det. Trots detta deltog ett antal medlemmar i aktiviteterna.

### **Fester**

Inga fester har kunnat genomföras under året.

### **Måndags kaféer**

Samarbetsgruppen Vi på 7:an har kommit överens om att PRO City, PRO Samorganisation (IT-kaféer), SKPF och Frivilligcentralen skall turas om att ha måndagskafé dit alla seniorer är välkomna. Vi hann endast med ett kafé. Kaféerna är mycket uppskattade och något vi kommer att fortsätta med när vi kan återgå till normal verksamhet.

### **Studier/kortkurser/cirklar**

Inga aktiviteter under året har kunnat genomföras.

### **Resor- studiebesök**

Den nyvalda kommittén hade många idéer men på grund av Corona har inget varit möjligt att genomföra.

## **Boule**

Innan allt stängdes ned i mars genomfördes 10 bouleträffar. Boulehallen öppnades en kort period under hösten men det blev endast två träffar innan allt stängdes igen. 16 personer har deltagit jämt fördelat mellan män och kvinnor.

## **Vattengymnastik**

Gruppen på i genomsnitt 27 personer per gång hann träffas 10 gånger under perioden 7 januari – 10 mars.

## **Canasta**

Canastagänget på 12 personer träffades tre gånger.

## **Lättgymna**

Skedde endast ske vid ett tillfälle med ca 20 deltagare innan stängning.

## **Motionskort**

15 motionskort lämnades in och fem deltagare fick varsin skraplott.

## **Teater – Scendraget**

Teatergruppen träffades under januari och februari och tränade på det egna skrivna manuset för att ge en föreställning i maj. Förhoppningen är att gruppen ska fortsätta och att flera teaterintresserade ska anmäla sig till gruppen.

## **Föreningens medverkan**

### **Distriktsstyrelse, samorganisation, Frivilligcentralen, Umeå Pensionärsråd**

Anita Berg är vice ordförande i PRO distriktets styrelse och i Regionpensionärsrådet samt ordförande i Samorganisationen. Anne-Louise Albinsson är kassör i Frivilligcentralen samt fr o m hösten 2020 kassör i Samorganisationen.

Christer Hansson, Britt Jakobsson och Olle Arntzén har ett uppdrag inom Samorganisationen som talespersoner för hälsa, sjukvård och läkemedel. De har bl a skrivit tre insändare i lokalpressen, undersökt tillgången på geriatrisk kompetens på hälsocentralerna och granskat om de kommunala nämnderna i sina handlingsplaner uppmärksammat äldre personers särskilda behov.

Britt Jakobsson är vice ordförande i Umeå Pensionärsråd och Christer Hansson och Curt Wiklund ordinarie ledamöter. Där har givetvis information om Coronapandemin och smittan inom äldreomsorgen varit en stående punkt. Även avgiftshöjningarna inom hemtjänsten har diskuterats ett flertal gånger. Andra frågor på dagordningen har bl a varit hemlöshet bland äldre, behovet av information till äldre som saknar tillgång till teknik, läkemedelsöversyn i vård- och omsorgsboende. De har också påpekat att redovisning över den privata hemtjänstens verksamhet bör ges. Kvinnor vårdar i större utsträckning sina närstående i hemmet med små insatser från kommunens sida. De har därför frågat om kommunen agerar aktivt för att anhörigvårdare ska känna till och söka om stöd. Detta kommer att följas upp under 2021.

## **Medlemsorganisationer**

PRO Umeå är medlemsorganisation i Frivilligcentralen, ABF, Ersboda Folkets Hus, Teaterföreningen och Fonus.

## Slutord

Corona pandemin har gjort att 2020 varit ett mycket märkligt och annorlunda år såväl inom PRO som privat. Vi har alla fått förhålla oss till Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi har inte kunnat träffa vänner och anhöriga i den utsträckning vi önskat eller röra oss ute i samhället som tidigare. När vi varit ute har vi hållit avstånd och tvättat händerna som aldrig förr.

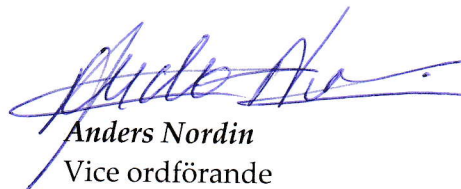
Då PRO är en organisation där större delen av våra medlemmar tillhör riskgruppen 70+ har det varit viktigt för oss som förening att följa rekommendationerna och inte bidra till ökad smittspridning. Så pausknappen har varit intryckt sedan mars för alla träffar och aktiviteter förutom två uteaktiviteter under hösten.

Men vi kommer igen!

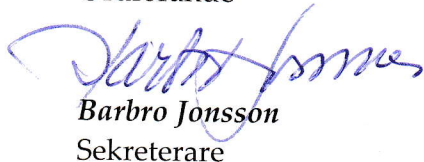
Vi ser fram emot ett 2021 där vi så småningom kan återuppta vår verksamhet och träffas igen på medlemsträffar och andra aktiviteter.



Anita Berg  
Ordförande



Anders Nordin  
Vice ordförande



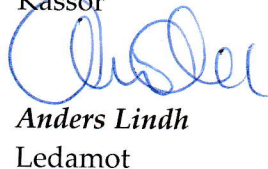
Barbro Jonsson  
Sekreterare



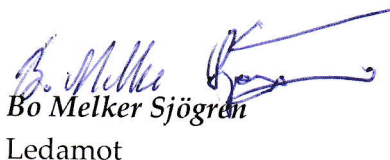
Anne-Louise Albinsson  
Kassör



Charlotte Sjödin  
Studieorganisatör



Anders Lindh  
Ledamot



Bo Melker Sjögren  
Ledamot