

PRO

PRO Vivalla-Lundby

Verksamhetsberättelse
1 januari – 31 december 2019

Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2019

Styrelse

Ordförande	Torbjörn Carlsson
Kassör	Lena Lindgren
Sekreterare/webbansvarig	Lena Ottosson
Studieorganisatör/medlemsansvarig	Stig Ottosson
Ledamot	Ingrid Marjamaa
Ledamot	Elizabeth Cederskär
Ledamot	Lars-Erik Boström
Ersättare	Solveig Karlsson
Ersättare	Gerd Nordgren
Ersättare	Leen Carlsson

Revisorer

Ordinarie	Åke Marjamaa
Ordinarie	Anita Bååth
Ersättare	Gerd Lindh

Medlemmar

Föreningen hade vid årets början 211 medlemmar och vid årets slut 211.

E-post: vivalla-lundby@pro.se

Hemsida: <http://www.pro.se/vivalla-lundby>

Verksamheten

Verksamheten/utvecklingen i PRO Vivalla-Lundby har varit mycket positiv under 2019. Medlemmarna kommer troget till alla träffar och möten. Dolomiten är en mycket omtyckt samlingslokal. I genomsnitt träffas runt 80 medlemmar varje månad.

Tyvärr har en del äldre medlemmar lämnat oss och några har flyttat från området. Totalt 16 personer, varav 6 avlidit, har lämnat föreningen. Föreningen har dock fått 16 nya medlemmar, vilket betyder oförändrat antal medlemskap.

Bra sponsring från olika företag i närområdet har bidragit till en god ekonomi.

Utbildningar via distriktet

- Styrelseledamöter har deltagit i distriktets utbildningar bl.a. den nya molntjänsten.
- Förtroendevalda i styrelsen har deltagit i distriktets och samorganisationens träffar och utbildningar.
- Studieorganisationen har deltagit i distriktets träffar för studieorganisatörer.
- Kassören har deltagit i kassörsdagar som genomförts i samarbete med PRO Riks Handledarlag.

Representation

Föreningen har representerats på både Samorganisationens och Distriktets höst- och årsmöten.

Styrelsemöten

Styrelsen har hållit nio möten i bibliotekets sammanträdeslokal i Vivalla centrum.

I genomsnitt har deltagarantalet varit tio.

Trivselträffar/möten

Under året har åtta medlemsmöten hållits i Dolomiten, Lundby med information, sedvanliga mötesförhandlingar, kaffe, lotterier samt underhållning.

Måndag 21 januari - Besök i Samarkand

Hasse Sandberg skulle ha visat bilder och berättat om Samarkand. Tyvärr satte väderguden käppar i hjulet i form av ymnigt snöfall och kaos i trafiken. Hasse satt fast i snödrivorna.

Måndag 18 februari - Årsmöte med sång och musik

Årets viktigaste möte med val av styrelse och funktionärer. Ordförande var Kerstin Gunnarson, distriktet. Verksamhetsberättelsen för 2018 med föreningens räkenskaper föredrogs och godkändes. Styrelse och funktionärer för 2019 valdes. Trubadur Leif Palmroth underhöll med sång och musik.

Måndag 18 mars - En reporter berättar

Journalist Rolf Jonsson berättade om sitt liv som reporter.

Måndag 15 april - Säsongsavslutning med sillbord

Påskfirandet inleddes med sill och potatis med tillbehör.

Måndag 16 september - Spännande ukuleleafton

Ukulele-gänget från Fjugesta bjöd på blandad musik och sång.

Måndag 21 oktober - Besök i Samarkand

Den här gången lyckades Hasse Sandberg komma fram till Lundby. Han visade bilder och berättade om Samarkand, den sägenomspunna staden vid Sidenvägen.

Måndag 18 november - Gamla Örebro – Höstmöte

Göran Lindhé, Sällskapet Gamla Örebro, visade bilder och berättade om Örebro på 50 och 60-talen. Budget och verksamhetsplan 2020 föredrogs och godkändes av mötet.

Måndag 9 december - Lucia och Höstavslutning

Som traditionen bjuder avslutades hösten med Lussekaffe och besök av lucia med tärnor, stjärngossar, tomtar. Ett enormt duktigt gäng tredjeklassare från Vivallaskolan.

Studiecirklar

Föreningens egna studiecirklar har engagerat ett 40-tal medlemmar under året.

Läsecirkel

Under ledning av Solveig Karlsson har i snitt åtta medlemmar deltagit i cirkeln.

Under våren lästes "Örebro som det var förr" av Sällskapet Gamla Örebro och under hösten "Bilder från Frövi och Fellingsbroboken". Läsecirkeln har haft sina träffar i Vivalla på Versgatan 22 D.

Passion hela livet – Bättre tänka efter före

Stig Ottosson har varit cirkelledare för:

- Passion hela livet med sju deltagare under våren och sju deltagare under hösten.
- Bättre tänka efter före med åtta deltagare under våren, där Åke Marjamaa deltagit med sin trafik kunskap.

Medlemmar som deltagit i Passion hela livet de senaste åren var inbjudna till en konferensdag på Stora Hotellet den 23 oktober. 21 medlemmar deltog.

Telefonicirkel

Ett 20-tal medlemmar tränade fem gånger på att använda sina smarttelefoner på ett "smart" sätt. Cirkeln var uppdelad i iPhone och Android-användare.

Ledare var Inger Johanson, inlånad från Örebro City (iPhone) samt Håkan Sartz och Lena Ottosson (Android)

Övrigt

Förutom ovan nämnda cirklar har styrelsen arbetat med Stadgar och Handlingsprogram samt att medlemmar deltagit i handarbetscirkel som anordnats av Samorganisationen.

Friskvårdsaktiviteter

Innegolf

Ansvariga: Bengt Larsson och Lisbeth Halleby-Molin

Vintertid tränade vi två gånger i veckan på två banor med 20 deltagare, både damer och herrar. Vi deltog i Samorganisationens golfturnering med ett herr- och ett damlag. Föreningen deltog även i Samorganisationens cupspel med två lag, varav ett av föreningslagen vann cupen.

Bangolf

Ett lag från föreningen deltog i sommarens bangolf på Trängen.

Boccia

Ansvarig: Håkan Sartz

Bocciaspelet samlade 10 deltagare som tränade varje tisdag under sommar-halvåret. PRO Samorganisation ordnade seriespel åtta dagar med 21 damlag och 18 herrlag. Vår förening deltog med ett damlag och ett herrlag.

Promenader och stavgång

Ansvarig: Anita Bååth

På måndagsmorgnar träffades promenadsugna medlemmar för en runda i motionsspåret.

Skötseln av golfbanan i Ulla Billqvist park

Ansvarig: Stig Ottosson

Vecka 25 ansvarade PRO Vivalla-Lundby för skötseln av golfbanan i Ulla Billqvist park. Inkomsten för detta uppdrag gav 2 587 kr till föreningen. Stort tack till alla som ställde upp och arbetade där.

Trivseldans i Brunnsparken

Några medlemmar har upptäckt dansens underbara värld och besöker regelbundet Brunnsparken för att ha roligt, motionera och umgås. En föreningsmedlem jobbar också i garderoben.

Fler aktiviteter

Seniorcafé

Föreningen medverkade i två caféträffar för seniorer 22 maj och den 16 oktober i Mikaelkyrkans lokal i Vivalla centrum. Totalt 52 deltagare.

Resor och utflykter

Årets vårresa gick till Malexander i Östergötland den 16 maj. Även vänner från PRO Haga deltog i resan. Första stoppet var Boxholms ostbutik. Mejeriet är känt för sina goda grädd- och kryddostar. Liten och mysig butik som flyttas till Östersund under året. Framme i Malexander fick vi efterlängtat kaffe med smörgås i ett f.d. ålderdomshem. Därefter guidades vi runt Malexanders hembygdsgård.

Hembygdsgården är vackert belägen vid sjön Sommens strand. Gården har anor sedan Heliga Birgittas tid. Man har lyckats bevara en mängd antika föremål och redskap från gångna tider. Efter ett kort besök vid bygdens stora kyrka besökte vi muséet med föremål från vardagen och skolan samt snidade träfigurer gjorda av en lokal konstnär. Fem rum och kök, alltså f.d. ålderdomshemmet, serverade därefter en utsökt lunch.

På hemvägen besökte vi Brostorps gård. En familjegård 300 m över havet, där man, förutom lant- och skogsbruk, tillverkar ca 20 ton ostkaka/år och ett antal olika ostar. Vi bjöds på kaffe och obegränsad mängd ostkaka med tillbehör. Många köpte givetvis med sig av gårdens delikatesser.

Efter en mycket trevlig och intressant dag återvände 52 nöjda PRO-are till Örebro.

Den **19 augusti** gjorde föreningen en **utflykt** till muséet i Sannahed. Hembygdsföreningens ordförande Jan Klingberg guidade oss i ett mycket intressant museum. Där finns en gammal diverseaffär, fotoaffär, gamla speedwaycyklar, möblerad lägenhet, gamla tvättmaskiner, kontorsmaskiner m.m. Vi fick också besöka ett soldattorp vid hembygdsgården. Efter programmet i Sannahed åkte vi till Goda Rum i Kumla och lunchade. Innan vi vände kosan mot Örebro igen, vandrade vi runt i den fina trädgården vid Sjöparken.

Samorganisationens resor

Många medlemmar från föreningen deltog även i Samorganisationens intressanta och välordnade resor under 2019.

Studiebesök

27 mars besöktes USÖ och Konstlinjen. Ett antal intresserade medlemmar (15) guidades runt av Karin Jarlberg. Regionen äger många fina konstverk. Vandringsen började i gallerian i M-huset där vi bl.a. fick se en träskulptur föreställande ornitologen Erik Rosenberg.

Lillian Kullgren är konstnären bakom båtarna i taket samt Hjälmarsnipan som är tillverkad av Lars Andersson i Lunger. I huvudkorridoren finns en 16 meter lång muralmålning gjord av Michael Söderlund. Målningen kallas "Natt-och-dag" och visar den för Örebro län så typiska naturen. Vi såg även tavlor av Ulf Lennhammar.

I källaren eller "kulverten" fanns skulpturer av Anna och Torsten Molander från Glanshammar. Konstnär Bitte Alling Ode skadade ryggen vid ett tillfälle och under behandlingen på USÖ träffade hon andra patienter som inspirerade henne att göra ett flertal skulpturer som föreställer människor i olika ställningar och miljöer.

Rundvandringen avslutades vid en färgglad relief av Karin Ward benämnd Blåbär och mjölk.

PRO Vivalla-Lundby hade en intressant och stimulerande eftermiddag i konstens värld.

PROvetarna

För fjärde gången deltog föreningen med ett lag i PRO:s kunskapstävling den 11 mars. Även om laget inte vann, bjöd de starkt motstånd.

Besök på "nya" Vivallakullen

Höstsäsongen startade med en eftermiddagsträff på nya Vivallakullen den 30 augusti. Promenad upp till toppen och äpplet samt korvgrillning och information fanns på programmet.

Ett 30-tal medlemmar trivdes med samvaron och uppskattade den upprustade Vivallakullen och området däromkring.

Seniorfestivalen

Seniorfestivalen som anordnades av Örebro kommun tillsammans med pensionärsföreningarna under vecka 40 var ett välkommet arrangemang med många aktiviteter, utställning och underhållning.

Träff med nya medlemmar

8 april anordnades årets informationsträff för nya medlemmar i Biblioteket i Vivalla. Sex nya medlemmar deltog.

Julbord

5 december serverades det traditionella julbordet i Dolomiten. 55 deltagare njöt av den goda maten.

Ekonomi

Detaljerad redovisning finns i resultat- och balansräkningen.

Styrelsen föreslår att årets resultat kr 5 900 kronor balanseras i ny räkning.

Slutord

Till sist vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till alla våra medlemmar som har bidragit till föreningens positiva utveckling, trevliga träffar och möten, resor och utflykter och mycket mer. Vi vill också tacka våra kommittéer som troget ställer upp och ordnar uppskattade aktiviteter. Kaffekommittén ger vi en extra eloge, vad vore en trivselträff utan kaffe och hembakat bröd.

Vi ser fram emot ännu ett positivt och trivsamt år – 2020!

Örebro i februari 2020

PRO Vivalla-Lundby
Styrelsen

Torbjörn Carlsson
Ordförande

Lena Lindgren
Kassör

Lena Ottosson
Sekreterare

Stig Ottosson
Studieorganisatör

Lars-Erik Boström
Ledamot

Ingrid Marjamaa
Ledamot

Elizabeth Cederskär
Ledamot