

## PRO informerar mars 2021#1

Redaktörer: Eva Risberg & Anneli Nygårds.

Bilder: Mostphotos, Aktiv senior, Regeringskansliet, PRO Folkhögskola, Anneli Nygårds, PG Forslund PRO Kultur Örnsköldsvik, Egon Andersson PRO Mantorp,

---

### Nästa nummer av PRO informerar

Nästa utgivningsdag är 23 mars.

---

### Det senaste om Harald mars 2021 #1

#### Viktigt att uppdatera uppdragens stängningsdatum

Det är viktigt att ni uppdaterar stängningsdatum på uppdrag. Uppdragen är tidsbestämda och stängs automatiskt om de inte förlängs. Konsekvenserna av detta blir att rättigheterna försvinner i Harald samt utskick till de som innehar uppdrag inte kommer med.

#### Svarstider för ekonomisk information i Membersite

Det är ibland trögt att hämta ekonomisk information i Membersite. Detta beror på att stora körningar görs efter aviseringen samt att många föreningar samtidigt hämtar rapporter. Det gör att det är väldigt hög belastning på systemet och gör det trögt. Det kommer att bli bättre, delvis på grund av att vi förbättrar prestandan och att körningarna blir mindre framåt våren.

---

### PRO i remissvar angående "Vissa ändrade åldersgränser i skatte- och socialavgiftssystemet"

PRO har tillsammans med de övriga pensionärsorganisationerna i ett gemensamt remissvar avstyrkt förslaget att den lägre åldersgräns om 65 år som gäller idag för ett förhöjt grundavdrag i vårt skattessystem höjs med ett år i två etapper. Förslaget om höjda åldersgränser för socialavgifter och allmän löneavgift tillstyrks däremot. PRO anser att höjd åldersgräns för förhöjt grundavdrag i skattesystemet på grund av en framtida höjd pensionsålder inte kan införas förrän andra åtgärder beslutats av riksdagen och fått avtryck i såväl ett mer uthålligt och hållbart arbetsliv som i pensionärernas plånböcker.

*Bilaga 1 remissvaret*

---

### Var med och utvärdera projektet Inte ensam

Nu görs en utvärdering av projektet Inte ensam som drevs gemensamt av de tre stora pensionärsorganisationerna 2018-2020. Målet var att minska ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre personer.

Vi önskar att en representant per förening och en per distrikt svarar på enkäten! Även om du inte känner till eller varit aktiv i projektet, önskar vi att du svarar! Sista svarsdatum är den 14 mars 2021.

Länk till enkäten: <https://sr.artologik.net/inteensam/foreningardistrikt>

---

### Aktiv senior – en utbildning för alla som är eller vill bli aktivitetsledare inom PRO Hälsosam

På PRO:s hemsida kan du läsa mer om utbildningen Aktiv senior vars fokus är att inspirera våra ledare och höja deras kompetens. Aktiv senior kan ge en möjlighet till nystart i PRO-föreningarna och i förlängningen erbjuda medlemmarna friskvårdsaktiviteter av god kvalitet som bidrar till glädje och gemenskap.

Läs mer om projektet på PRO:s hemsida där du också hittar annan intressant information inom området Hälsa och friskvård.

## Ett digitalt smörgåsbord för dig som vill lära dig mer

På det digitala smörgåsbordet hittar du initiativ som Digitalhjälp från Post- och telestyrelsen, Senior-surfarna från SVT och Inte ensam-projektets utbildningspaket. Om du inte har tagit klivet in i den digitala världen finns det en ny handledning för meningsfull telefonkontakt – för dig som vill bli någons fikavän eller starta en samtalsgrupp. På smörgåsbordet finns nåt för alla – från ett grundläggande utbildningspaket för att lära sig att använda en smart telefon (Android eller iPhone) till mer avancerade vägledningar för att genomföra videosamtal eller handla mat på nätet.

### Hjälp till att sprida flygbladet med det digitala smörgåsbordet!

Syftet med flygbladet är att samla information och länkar till flera olika initiativ i ett gemensamt dokument – för att kunna sprida dem till så många PRO-medlemmar som möjligt. Dessutom är smörgåsbordet ett perfekt underlag att plocka ifrån till en studiecirkel där man tillsammans lär sig nytt. Flygbladet kan spridas till medlemmar via e-post eller med utskrifter på papper. Kontakta ABF för att starta en cirkel i din förening. Digitalt eller fysiskt när pandemiläget tillåter.

*Bilaga 2: Flygbladet*

---

## Folksam-broschyren – nu i PRO:s webbutik

Nu finns Folksams informationsbroschyr för beställning och nedladdning i PRO:s webbutik, butiken.pro.se. Broschyren beskriver de fyra försäkringar som man kan teckna hos Folksam som medlem i PRO. Broschyren kan användas för medlemsvärning.

I butiken finns även två medlemsvärvarbroschyrer som beskriver PRO:s verksamhet i termer av intressepolitik och gemenskap: Det här är PRO (6 sidor) och Vad ser du fram emot? (20 sidor med portofri svarstalong).

---

## Trippelskräpet – om prenumerationer som säljs via telefon till medlemmarna

*Viktig information att delges alla PRO föreningar.*

Sedan flera år tillbaka har försäljning av prenumerationer på PRO Trippelskräpets lotter genomförts. Idag har vi ca 20.000 prenumeranter, både medlemmar och andra som stödjer PRO med att prenumera på Trippelskräpet. Detta är en viktig inkomstkälla för alla led i PRO.

Tyvärr har det visat sig att telefonförsäljning sker på ett icke korrekt sätt där uppringande nummer inte kan kopplas till något företag. Telefonnummer blir vid efterkontroll utan identitet och det kan misstänkas vara bedragare som ringer upp.

Sedan hösten 2020 har PRO Trippelskräpet infört att en efterkontroll av uppringande nummer visar att det är på uppdrag PRO som du fått det här samtalet.

Om någon blir uppringd av en säljare som uppger att det gäller PRO Trippelskräpet och det vid efterkontroll via Eniro eller Hitta.se inte är identifierat med PRO som avsändare vore vi tacksamma för information om det till johnny.lofstrand@pro.se eller anna.stiernholm@nordiclottery.se så snart som möjligt. Det är även möjligt att ringa till undertecknad. Hjälp till med att sprida den här informationen till alla i PRO!

Med lite värkänsla i hälsningen

Johnny Löfstrand  
Lotteriföreståndare  
070 674 84 25

## Varning för bedrägerier runt vaccinationerna!

Vi hör dagligen om äldre som på olika sätt blir lurade av oseriösa och kriminella personer, inte minst när det gäller vaccinationerna. Vid det senaste mötet med Polisen påpekar de att: "Vaccinationerna i Sverige är gratis för vårdtagaren, om någon påstår något annat är det bedrägeri."

På krisinformation.se kan man läsa om hur man skyddar sig mot bedrägerier runt vaccinationerna.

Vi vill passa på att påminna om projektet Försök inte lura mig som är mer aktuellt än någonsin, och boken Bara bluff som finns i PRO:s webbutik.

### Försök inte lura mig

På PRO:s hemsida kan du läsa mer om projektet Försök inte lura mig. Materialet som skapats i samarbete med PRO, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren, innehåller en handledning, filmer och deltagar-material som ger ökad medvetenhet och bättre kunskaper om hur man kan skydda sig mot bedrägerier.

### Boken Bara bluff - finns i PRO:s webbutik

Bara bluff är din överlevnadsguide i en värld där bedragarna blir fler och fler. En bok skriven av Sofia Ardelius och Görel Kristina Näslund, 2018. Danskt band, 225 sidor. Polisens nationella bedrägeriexpert, Jan Olsson, har skrivit förordet.

---

## Välkommen på fika med PRO Västmanland!

PRO Västmanland ställer om verksamheten och genomför digitala livesändningar som de har valt att kalla "Fika runt bordet". Det återstår tre sändningar (29 mars, 14 april och 7 maj) med olika teman som kommer innehålla intressanta och roliga ämnen, samt inbjudna gäster.

Sätt dig framför datorn eller surfplattan med en kopp kaffe, klicka på länken och häng med oss. Länken hittar du inför varje tillfälle på PRO Västmanlands hemsida.

*Bilaga 3: Inbjudan till Fika runt bordet*

---

## Det finns platser kvar till kursen Tryggare ekonomi

Nästa digitala kurstillfälle är 13 april för dig som vill utbilda dig till vidareinformatör inom privatekonomi. Vid stort intresse görs ett urval av PRO:s riksorganisation.

Sista anmälningdagen är 13 mars. Kontaktpersoner:

Eva Risberg, [eva.risberg@pro.se](mailto:eva.risberg@pro.se) och Ola Nilsson, [ola.nilsson@pro.se](mailto:ola.nilsson@pro.se)

---

## I PRO Sölvesborg släktforskar man via Teams

I PRO Sölvesborg har man haft studiecirklar i släktforskning i många år och engagemanget är stort. Efter att ha hållit många fysiska cirklar bestämde sig Anna-Lena Berntsson i våras för att starta en cirkel i Teams. Det fungerade utmärkt! Hon engagerade ytterligare en person i föreningen som i januari startade en egen släktforskningscirkel i Teams.

Anna-Lena vill lyfta fram fördelarna med en digital cirkel. Deltagare som i vanliga fall har svårt att ta sig till fysiska träffar kan vara med. Deltagarna behöver heller inte bo på samma ställe för att vara med i samma cirkel. Anna-Lena har även hört att det finns planer på att starta bokcirklar via Teams, där deltagarna läser några kapitel inför varje träff då man diskuterar och umgås.

Du som funderar på att starta en släktforskningscirkel via Teams, men behöver någon att bolla med, kontakta Anna-Lena via epost: [a-lb@hotmail.se](mailto:a-lb@hotmail.se), eller kontakta ditt lokala ABF-kontor.

## PRO Folkhögskola

Föreningen PRO Folkhögskola håller årsmöte 23 april 2021.

*Bilaga 4: Inbjudan till Folkhögskolans årsmöte*

*Bilaga 5: Inbjudan till Fika runt bordet*

---

## Gysinge herrgård

Vi på Gysinge Herrgård håller öppet för just dig som vill besöka oss. Med våra stora ytor, anpassad frukost, personal som noggrant följer restriktionerna är vi en "Safe to Visit"-anläggning. Vi håller öppet hotellet torsdag-söndag och restaurangen serverar dagens lunch, tisdag-söndag.

Vårt uppskattade naturpaket kommer att lanseras inom kort – helt anpassat enligt rådande restriktioner. Vi kommer även att ha ett lite lyxigare logi- och middagspaket vid påsk. Alla bokningar görs via vår hemsida [www.gysingeherrgard.se](http://www.gysingeherrgard.se) eller genom att ringa oss på 0291 – 734600.

Följ oss gärna på sociala medier och vi kommer fortsätta med vårt motto: Håll i, håll ut och håll avstånd!

---

## Medlemsförsäkringar hos Folksam

PRO och Folksam har tillsammans tagit fram fyra försäkringar; Olycksfall 60+, Sjukdom 60+, Medlemsbarn och hemförsäkring, vilka du kan teckna via ditt medlemskap till ett förmånligt pris. Läs mer om medlemsförsäkringarna och andra medlemsförmåner på [promervarde.se](http://promervarde.se).

---

## Goda exempel från PRO:s påhittiga föreningar

Inte ens snö och -11 grader har hindrat **PRO Mantorps** tappra boulespelare från att hålla igång hela vintern. Entusiasten Krister Nyholm har skottat banorna två gånger i veckan. Efter spelet intages medhavd matsäck. Hälsar Ammi Kullander, Egon Andersson och alla glada boulespelare.

**PRO Kultur i Örnsköldsvik** anordnade under 2020 nio uppskattade träffar då medlemmarna kunde njuta av promenadrunda med tipstolva, underhållning och god fika samt några "trivselträffar med avstånd". Ett 40-tal nya medlemmar har glädjande nog kunnat hälsas välkomna under året hälsar PG Forslund.

Inget kunde stoppa **PRO Segeltorp**. De flyttade ut från gymmet i somras. Skämtandet om att stå och gympa i snön blev helt plötsligt verklighet och de älskar det. Hård men lekfull träning på samma gång.

---

## Äldrecentrum startar en ny vetenskaplig tidskrift

Äldrecentrum arbetar för att sprida kunskap om äldre- och åldrandefrågor, inte minst genom sin tidskrift Äldre i Centrum. Nu startar Äldre i Centrum Vetenskapligt supplement, en praktisknära vetenskaplig tidskrift för både forskare vid universitet och högskolor och FoU-verksamheterna. Språket är svenska, för att öka tillgängligheten. I veckan publicerades de första artiklarna på tidskriftens hemsida. Läs mer på [hemsidan.aldrecentrum.se](http://hemsidan.aldrecentrum.se).

---

## Information om covid-19

### Viktiga telefonnummer:

- Ring 1177 om du har träffat någon som du vet bär viruset och du själv känner symtom.
- Ring inte 1177 för allmänna frågor.
- Ring 113 13 för allmänna frågor om coronaviset som inte är symtom- eller vårdrelaterade.

### Detta är ett nationellt informationsnummer för stora olyckor och kriser.

- Ring alltid 112 vid akuta nödsituationer när det är fara för liv.

**Viktiga webbplatser:**

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) (till allmänheten för att hindra smittspridningen)
- [www.msb.se](https://www.msb.se) (för att bromsa smittspridningen)

**Viktig information på olika språk:**

- [1177.se](https://www.1177.se)
  - [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
- 

**Tack för att ni håller kontakten med varandra!**